Приветствую всех, кто читает этот короткий монолог. Меня зовут Косяковская Ирина. Мне 26 лет, я из Украины. Сегодня я буду рассказывать про свои Soft Skills.

Наши жизнь состоит из вечных: коммуникаций, общения и обучения. И если над навыками обучения мы вырабатываем упорными усилиями и иногда даже с помощью врожденных качеств, то туже эмпатия, сопереживание вырабатывать сложнее, та как это уже контроль над нашим эмоциональным интеллектом и возможность быть адаптивным.

Я выросла в большой семье и для меня нормальными являются такие вещи, как взаимопомощь и поддержка. Плюс я и сама мама, поэтому прекрасно понимаю, как это важно уметь поддержать, объяснить, извиниться или настоять на своём в необходимый момент.

На протяжении жизни я была в разных жизненных обстоятельствах, к которым нужно было адаптироваться. Например, когда необходимо было брать на себя ответственность за мероприятие и его организацию или же наоборот подчиняться чьим-то указанием и в момент несогласия уметь эту критику обосновать, а не просто отказаться от работы или не обсудив решение делать все по-своему.

Конечно, бывали моменты неудачные и неловки, которые хотело спрятать, чтобы никто о них не знал, но необходимо в такие моменты достать свою смелость и рассказать об неудаче честно, ведь тогда её, возможно можно будет ещё уладить. Это сложно принимать, что ты что-то сделал не так, что тебе не хватает квалификации или навыков, но признание ошибки или своих незнаний это уже первый шаг к решению проблемы.

Поэтому рекомендую быть честным с собой и с окружающими и не бояться нести ответственность за свои поступки, ведь чаще всего мы это используем во всех сферах нашей жизни. Конечно же это навык значительно облегчит, как семейную жизнь, так и работу в коллективе.

Так же могу назвать свои важным качеством именно адаптивность. Все знают на сколько сильно изменилась жизнь украинцев за последний год, но я все же приведу на своём личном примере.

По образованию я диспетчер железнодорожных перевозок, но после рождения ребенка, сменила работу на воспитание ребенка, а после декрета ушла в совершенно другую офисную отрасль. С начала военных действий переехали в Германию, где необходимо было адаптироваться к новому языку, традициям и правилам. Спустя полтора года я осваиваю совершенно новую сферу деятельности, применяя навыки и умения, которые обрела за предыдущие годы.

И я рада обменяться своим опытом с людьми, при желании, и приобрести новый.

Благодарю за ваше время и с удовольствием буду ждать обратной связи от вас!