

Estudo de Caso 01: Comparação do IMC médio de alunos do PPGEE-UFMG ao longo de dois semestres

Homero Castro, Isaac Marinho e Stéfani Verissimo

17 de setembro, 2025

1. Introdução

O presente estudo de caso objetiva comparar o Índice de Massa Corporal (IMC), utilizado como um valor *proxy* para quantificar indicadores de estilo de vida, entre estudantes do Programa de Pós Graduação em Engenharia Elétrica da Universidade Federal de Minas Gerais (PPGEE-UFMG) entre os semestres de 2016/2 e 2017/1. O IMC é uma métrica altamente difundida e usada para indicar se uma determinada pessoa está na faixa de peso ideal. O seu cálculo é feito a partir da equação abaixo.

$$IMC = \frac{w}{h^2}, \text{ sendo } \begin{cases} h = \text{altura [m]} \\ w = \text{peso [kg]} \end{cases}$$

De acordo com a *World Health Organization (WHO)*, a faixa de IMC considerada ideal para adultos (pessoas com mais de dezoito anos) situa-se entre 18.5 e 24.9 kg/m². Valores abaixo de 18.5 kg/m² indicam subnutrição, enquanto valores entre 25 e 29.9 kg/m² indicam sobrepeso, e valores iguais ou superiores a 30 kg/m² indicam obesidade.

Desta forma, espera-se que a qualidade de vida dos alunos seja similar entre os dois semestres e que esta semelhança seja observada na equivalência estatística entre a média dos IMCs dos dois semestres.

Os códigos implementados para realização do presente estudo de caso estão disponíveis no repositório do github do grupo

2. Metodologia

2.1. Seleção e modificação dos dados

Os dados disponíveis foram carregados das bases `imc_20162.csv` e `S01_20172.csv` fornecidas, contendo informações acerca do gênero, peso em quilogramas e altura em metros dos estudantes dos semestres 2016.2 e 2017.1 respectivamente. A base do semestre 2016.2 inclui dados tanto dos alunos de pós-graduação quanto dos alunos da graduação, portanto há uma coluna adicional diferenciando os níveis de ensino. Já na base referente ao semestre 2017.1, uma coluna adicional com a idade dos alunos também está presente.

Como o estudo de caso se propõe a analisar apenas os estudantes do PPGEE, os dados da base do semestre 2016.2 foram filtrados de acordo com a coluna que diferencia o curso dos alunos. Além disso, os dados obtidos das duas bases de dados foram separados de acordo com o sexo dos participantes e unidos em dois conjuntos de dados, um para todos os participantes do sexo feminino e outro para todos os participantes do sexo masculino. Cada conjunto diferencia os alunos em relação ao semestre por meio da adição de uma nova coluna que indica se o indivíduo cursou a disciplina no semestre 2016.2 ou 2017.1.

```
# Loading data
```

```
data_2016 <- read.csv('../data/imc_20162.csv')
data_2017 <- read.csv('../data/CS01_20172.csv', sep=';')
```

```

# Selecting only PPGE students
data_PPGE_2016 <- data_2016[data_2016$Course == 'PPGE',]
data_PPGE_2017 <- data_2017

# Labeling the years
data_PPGE_2016$Year <- 2016
data_PPGE_2017$Year <- 2017

#####
# IMC calc. (Weight[kg]/(Height[m]^2))

data_PPGE_2016$IMC = data_PPGE_2016$Weight.kg/(data_PPGE_2016$Height.m**2)
data_PPGE_2017$IMC = data_PPGE_2017$Weight.kg/(data_PPGE_2017$height.m**2)

#####
# Women DF
data_PPGE_2016_F <- data_PPGE_2016[data_PPGE_2016$Gender == 'F',]
data_PPGE_2017_F <- data_PPGE_2017[data_PPGE_2017$Sex == 'F',]

data_PPGE_full_F <- data.frame(Year = c(data_PPGE_2016_F$Year, data_PPGE_2017_F$Year),
                                IMC = c(data_PPGE_2016_F$IMC, data_PPGE_2017_F$IMC))

# Men DF
data_PPGE_2016_M <- data_PPGE_2016[data_PPGE_2016$Gender == 'M',]
data_PPGE_2017_M <- data_PPGE_2017[data_PPGE_2017$Sex == 'M',]

data_PPGE_full_M <- data.frame(Year = c(data_PPGE_2016_M$Year, data_PPGE_2017_M$Year),
                                IMC = c(data_PPGE_2016_M$IMC, data_PPGE_2017_M$IMC))

```

2.2. Hipóteses levantadas

Tanto para o caso do sexo feminino quanto para o caso do sexo masculino, a hipótese nula representa a igualdade entre as médias dos IMCs nos dois períodos enquanto a hipótese alternativa defende que as médias diferem entre os semestres, ou seja, para o caso feminino, têm-se:

$$\begin{cases} H_0 : \mu_{F_{2016}} = \mu_{F_{2017}} \\ H_1 : \mu_{F_{2016}} \neq \mu_{F_{2017}} \end{cases}$$

e para o masculino, a representação matemática é:

$$\begin{cases} H_0 : \mu_{M_{2016}} = \mu_{M_{2017}} \\ H_1 : \mu_{M_{2016}} \neq \mu_{M_{2017}} \end{cases}$$

2.3. Testes realizados

Com o objetivo de avaliar a hipótese nula e verificar se há evidências para rejeitá-la ou não, é necessário a realização de um teste de hipóteses pertinente. A escolha do teste a ser utilizado depende da verificação das premissas acerca dos dados, cada uma avaliada por um teste estatístico específico.

Inicialmente, foi necessário confirmar a premissa de normalidade da distribuição dos dados, que no presente estudo foi averiguada por meio do teste de *Shapiro-Wilk*. Em seguida, por meio da aplicação do teste de *Fligner-Killen*, foi analisado se as variâncias entre os grupos de dados são homogêneas. Após isto, foi avaliada a independência entre os dados dos conjuntos, a fim de garantir que os resultados obtidos não fossem influenciados por correlação interna dos dados, o que foi verificado por meio da aplicação do teste de

Durbin-Watson. Com a aplicação dos testes, foi observado que os dados são normalmente distribuídos, as variâncias são homogêneas e que os conjuntos apresentam grau satisfatório de independência.

O teste estatístico aplicado para averiguar a hipótese nula deste estudo de caso foi o **teste t**, uma vez que as médias populacionais são desconhecidas. Além disso, durante todo o estudo de caso, foi utilizado um nível de confiança de 95%, ou seja, foi adotado um $\alpha = 0.05$. Por fim, para avaliar a relevância prática dos resultados, foi encontrado o tamanho do efeito por meio do cálculo do poder do **teste t** realizado, considerando um delta equivalente a 1 desvio padrão.

3. Resultados

3.1 Avaliação da normalidade dos dados

```
# Resultado Shapiro feminino 2016
shapiro.test(data_PPGEE_full_F$IMC[data_PPGEE_full_F$Year == 2016])
```

```
##
##  Shapiro-Wilk normality test
##
## data:  data_PPGEE_full_F$IMC[data_PPGEE_full_F$Year == 2016]
## W = 0.91974, p-value = 0.4674
```

```
# Resultado Shapiro feminino 2017
shapiro.test(data_PPGEE_full_F$IMC[data_PPGEE_full_F$Year == 2017])
```

```
##
##  Shapiro-Wilk normality test
##
## data:  data_PPGEE_full_F$IMC[data_PPGEE_full_F$Year == 2017]
## W = 0.7475, p-value = 0.03659
```

```
# Resultado Shapiro masculino 2016
shapiro.test(data_PPGEE_full_M$IMC[data_PPGEE_full_M$Year == 2016])
```

```
##
##  Shapiro-Wilk normality test
##
## data:  data_PPGEE_full_M$IMC[data_PPGEE_full_M$Year == 2016]
## W = 0.92833, p-value = 0.1275
```

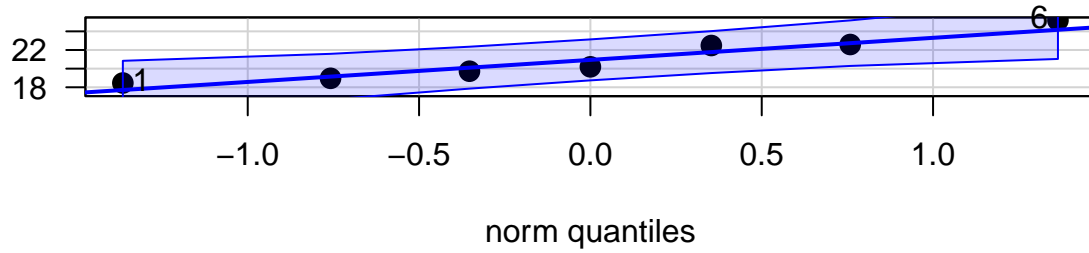
```
# Resultado Shapiro masculino 2017
shapiro.test(data_PPGEE_full_M$IMC[data_PPGEE_full_M$Year == 2017])
```

```
##
##  Shapiro-Wilk normality test
##
## data:  data_PPGEE_full_M$IMC[data_PPGEE_full_M$Year == 2017]
## W = 0.96494, p-value = 0.6206
```

```
qqPlot(data_PPGEE_full_F$IMC, groups = data_PPGEE_full_F$Year,
       cex = 1.5, pch = 16, las = 1, layout = c(2,1))
```

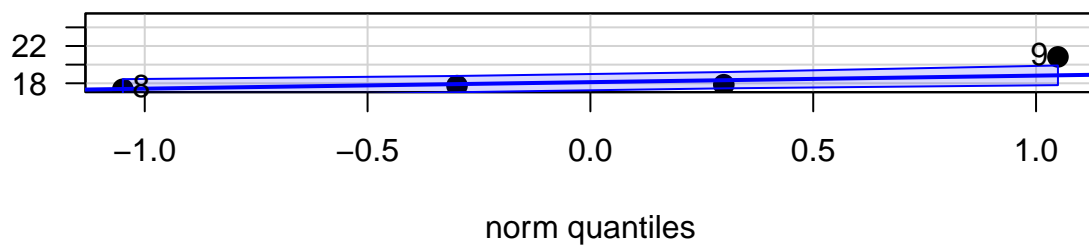
data_PPGEE_full_F\$IMC

data_PPGEE_full_F\$Year = 2016

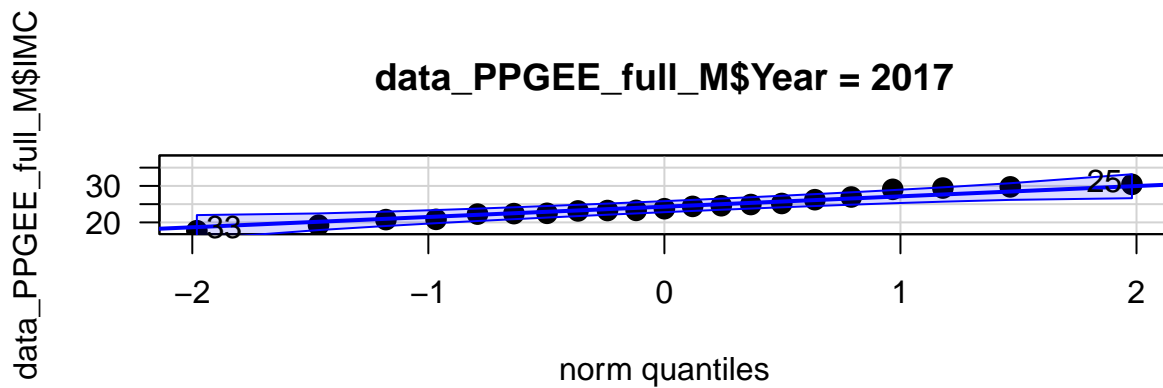
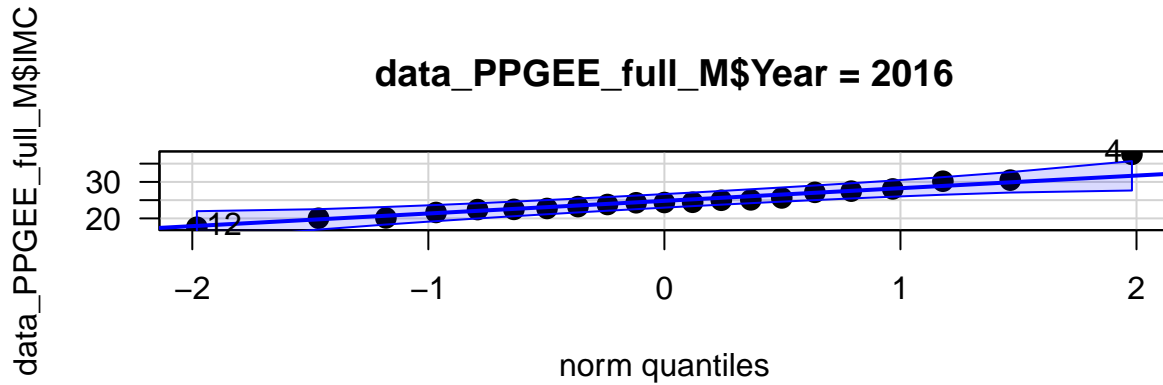


data_PPGEE_full_F\$IMC

data_PPGEE_full_F\$Year = 2017



```
qqPlot(data_PPGEE_full_M$IMC, groups = data_PPGEE_full_M$Year,  
       cex = 1.5, pch = 16, las = 1, layout = c(2,1))
```



Ao utilizar o teste de **Shapiro-Wilk** para avaliar a premissa de normalidade em cada grupo, foi observado que para a amostra feminina de 2017.2, a hipótese de normalidade foi rejeitada ($W = 0.748$, $p = 0.037$), pois retornou um p-valor menor que o alfa escolhido. Esse resultado indica que os dados não seguem uma distribuição normal, o que pode ser explicado pelo baixo volume de observações (apenas 4 alunas).

Para os demais grupos (feminino 2016.2, masculino 2016.2 e masculino 2017.2), não foram encontradas evidências estatísticas suficientes para rejeitar a hipótese de normalidade ($p > \alpha$), o que sustenta a aplicação de testes paramétricos para estas amostras. Assim, conclui-se que é adequado assumir a normalidade da distribuição dos dados.

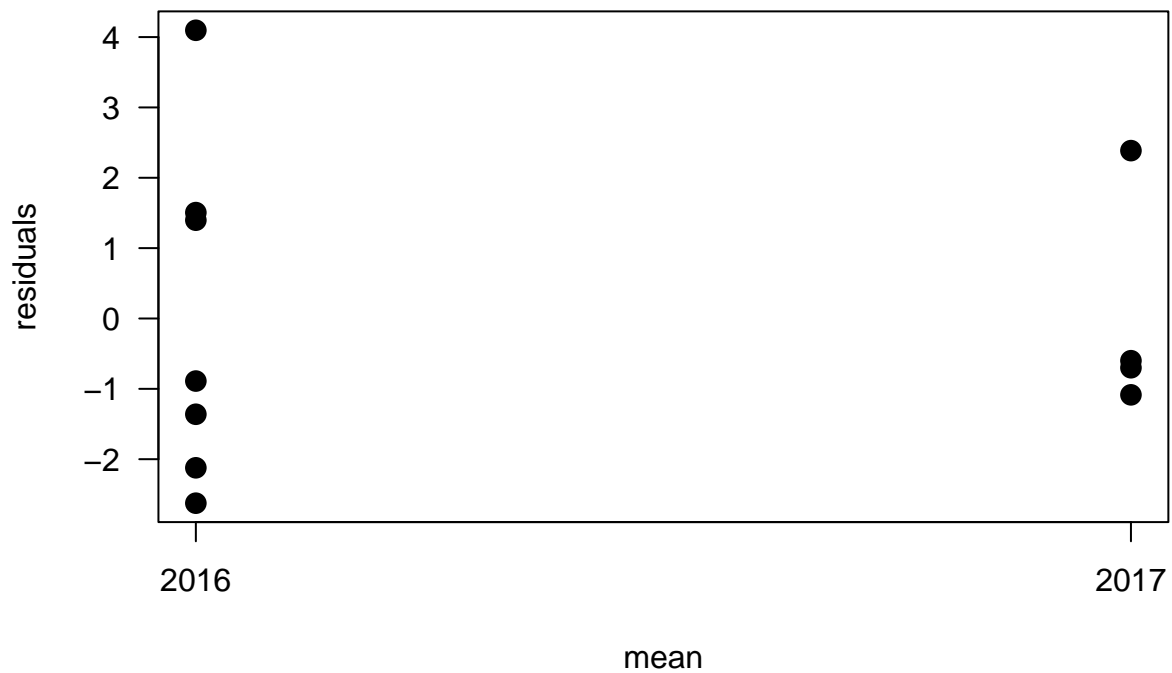
3.2 Avaliação da homoscedasticidade dos dados

```
####
# Verifica-se se as variâncias homogêneas.
####

# Feminino
fligner.test(IMC ~ Year, data = data_PPGEE_full_F)

##
## Fligner-Killeen test of homogeneity of variances
##
## data:  IMC by Year
## Fligner-Killeen:med chi-squared = 0.71101, df = 1, p-value = 0.3991
resid_F <- tapply(X = data_PPGEE_full_F$IMC, INDEX = data_PPGEE_full_F$Year,
  FUN = function(x){x-mean(x)})
```

```
stripchart(x=resid_F,
           vertical = TRUE,
           pch = 16,
           cex = 1.5,
           las = 1,
           xlab = 'mean',
           ylab = 'residuals')
```

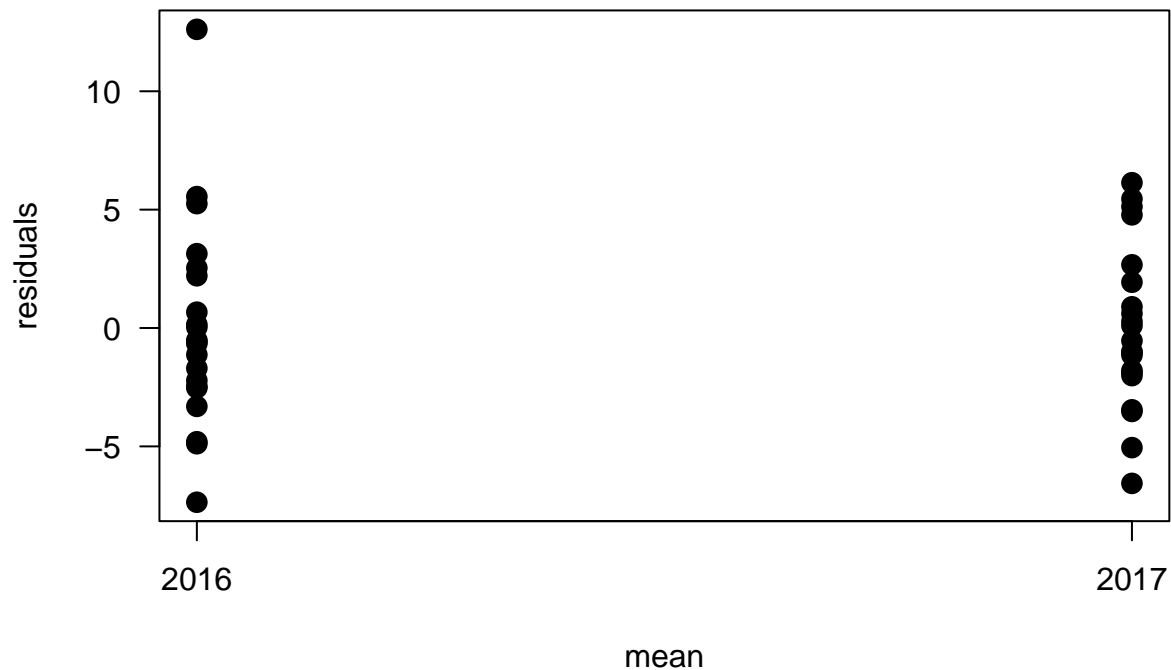


```
# Masculino
fligner.test(IMC ~ Year, data = data_PPGEE_full_M)

##
## Fligner-Killeen test of homogeneity of variances
##
## data: IMC by Year
## Fligner-Killeen:med chi-squared = 0.082824, df = 1, p-value = 0.7735

resid_M <- tapply(X = data_PPGEE_full_M$IMC, INDEX = data_PPGEE_full_M$Year,
                  FUN = function(x){x-mean(x)})

stripchart(x=resid_M,
           vertical = TRUE,
           pch = 16,
           cex = 1.5,
           las = 1,
           xlab = 'mean',
           ylab = 'residuals')
```



A homogeneidade das variâncias entre os semestres 2016.2 e 2017.2 foi avaliada pelo teste de **Fligner-Killeen**. Para ambos os sexos, feminino ($\chi^2(1) = 0.711$, $p = 0.399$) e masculino ($\chi^2(1) = 0.083$, $p = 0.774$), não foram encontradas evidências suficientes para rejeitar a hipótese nula de homogeneidade das variâncias ($p\text{-valor} > \alpha$). Desta forma, a premissa de homoscedasticidade foi atendida, permitindo a aplicação da versão padrão do teste t.

3.3 Avaliação da independência dos resíduos

```
#####
# Verificação de independência
dw_model_F <- lm(IMC ~ Year, data=data_PPGEE_full_F)
durbinWatsonTest(dw_model_F)

## lag Autocorrelation D-W Statistic p-value
## 1 -0.001873537 1.831094 0.556
## Alternative hypothesis: rho != 0

dw_model_M <- lm(IMC ~ Year, data=data_PPGEE_full_M)
durbinWatsonTest(dw_model_M)

## lag Autocorrelation D-W Statistic p-value
## 1 0.03238024 1.935107 0.75
## Alternative hypothesis: rho != 0
```

A independência das observações foi verificada por meio do teste de **Durbin-Watson** aplicado aos resíduos de um modelo linear. Os resultados para o grupo feminino ($p = 0.508$) e masculino ($p = 0.700$) não indicaram evidências de autocorrelação, sustentando a suposição de independência entre as medições de IMC.

3.4 Teste T para a hipótese levantada

```
##### Resultado t-Test feminino #####
res_ttest_f <- t.test(data_PPGE_full_F$IMC ~ data_PPGE_full_F$Year,
                      alternative = "two.sided",
                      mu = 0,
                      var.equal = TRUE,
                      conf.level = 0.95)

print(res_ttest_f)

##
## Two Sample t-test
##
## data: data_PPGE_full_F$IMC by data_PPGE_full_F$Year
## t = 1.9308, df = 9, p-value = 0.08556
## alternative hypothesis: true difference in means between group 2016 and group 2017 is not equal to 0
## 95 percent confidence interval:
## -0.4527037 5.7283762
## sample estimates:
## mean in group 2016 mean in group 2017
## 21.08443 18.44660

##### Resultado t-Test masculino #####
res_ttest_m <- t.test(data_PPGE_full_M$IMC ~ data_PPGE_full_M$Year,
                      alternative = "two.sided",
                      mu = 0,
                      var.equal = TRUE,
                      conf.level = 0.95)

print(res_ttest_m)

##
## Two Sample t-test
##
## data: data_PPGE_full_M$IMC by data_PPGE_full_M$Year
## t = 0.53979, df = 40, p-value = 0.5923
## alternative hypothesis: true difference in means between group 2016 and group 2017 is not equal to 0
## 95 percent confidence interval:
## -1.784943 3.085836
## sample estimates:
## mean in group 2016 mean in group 2017
## 24.93595 24.28551
```

Para comparar o IMC médio entre os semestres, foi realizado um teste t para amostras independentes. No grupo feminino, não foi encontrada diferença estatisticamente significativa entre a média de 2016 ($M = 21.08$) e 2017 ($M = 18.45$), com $t(9) = 1.93$, $p = 0.086$. Da mesma forma, para o grupo masculino, a diferença entre as médias de 2016 ($M = 24.94$) e 2017 ($M = 24.29$) também não foi significativa, $t(40) = 0.54$, $p = 0.592$. Portanto, o estudo não encontrou evidências de que o IMC médio dos alunos tenha se alterado entre os períodos analisados, corroborando com a hipótese nula de que os estilos de vida dos alunos do PPGE nos semestres 2016.2 e 2017.1 são estatisticamente equivalentes.

3.5 Tamanho do efeito e intervalo de confiança

```
#####
# Verificando o poder dos testes
```



```

# Calculando o desvio padrão agregado e o poder do teste feminino
agg_sd_F <- sd_pooled(data_PPGEE_2016_F$IMC, data_PPGEE_2017_F$IMC)

power_f <- power.t.test(n=nrow(data_PPGEE_full_F), delta=sd(data_PPGEE_full_F$IMC),
                        sd=sd(data_PPGEE_full_F$IMC),
                        sig.level=0.05, type="two.sample", alternative = "two.sided")$power

print(paste("Poder teste feminino: ", round(power_f,4)))

## [1] "Poder teste feminino: 0.6071"

# Calculando o desvio padrão agregado e o poder do teste masculino
agg_sd_M <- sd_pooled(data_PPGEE_2016_M$IMC, data_PPGEE_2017_M$IMC)

# Masculino
power_m <- power.t.test(n=nrow(data_PPGEE_full_M), delta=sd(data_PPGEE_full_M$IMC),
                        sd=sd(data_PPGEE_full_M$IMC),
                        sig.level=0.05, type="two.sample", alternative = "two.sided")$power

print(paste("Poder teste masculino: ", round(power_m,4)))

## [1] "Poder teste masculino: 0.9949"

```

A análise de poder estatístico indicou que o teste para o grupo masculino apresentou um poder muito elevado (99.5%), conferindo alta confiança ao resultado não significativo. Em contrapartida, o teste para o grupo feminino apresentou um poder de 60.7%, valor considerado baixo. Isso sugere que o teste para as mulheres tinha um risco elevado de não detectar uma diferença real entre os grupos (erro tipo II), sendo esta uma limitação do estudo, provavelmente associada ao tamanho reduzido da amostra feminina, especialmente quanto ao semestre 2016.2.

Já a análise dos intervalos de confiança de 95% para a diferença entre as médias de IMC corrobora os resultados dos testes de hipótese. Para o grupo feminino, o intervalo variou de -0.45 a 5.73, enquanto para o masculino, a variação foi de -1.78 a 3.09.

É importante destacar que ambos os intervalos de confiança contêm o valor zero, indicando que uma diferença nula entre as médias dos semestres é um resultado plausível. A amplitude dos intervalos, especialmente para o grupo feminino, também sugere um grau considerável de incerteza na estimativa da verdadeira diferença, o que é consistente com o baixo poder estatístico e o tamanho reduzido da amostra.

4. Conclusões

A partir dos resultados obtidos, conclui-se que não evidências suficientes para que a hipótese nula seja rejeitada com os testes realizados, principalmente no subconjunto dos indivíduos do sexo masculino, uma vez que apresentam um tamanho do efeito relevante e um intervalo de confiança significativamente mais estreito quando comparado ao subconjunto dos indivíduos do sexo feminino, que não apresentou um tamanho de efeito relevante.

A diferença entre os subconjuntos pode ser explicada por meio do tamanho do espaço amostral, que para o subconjunto feminino é significativamente menor, sendo até mesmo rejeitada a hipótese de normalidade dos dados no subconjunto de alunas do semestre 2017.1. Essa ocorrência pode ter influenciado a confiabilidade do teste *t* realizado, uma vez que ele depende da premissa de normalidade da distribuição e, quando é possível obter um maior espaço amostral, gera resultados mais próximos ao populacional.

Deste modo, futuras melhoras para o estudo de caso realizado podem partir de duas abordagens. A primeira consiste em adaptar o teste estatístico no subconjunto dos alunos do sexo feminino, de modo que o teste utilizado não se baseie na suposição da normalidade dos dados, a exemplo do *Mann-Whitney-Wilcoxon* (ou teste *U* de Mann-Whitney).

A segunda abordagem é mais direta e trabalhosa, consistindo em aumentar o espaço amostral ao entrevistar alunos de múltiplas turmas ao invés de apenas turmas da disciplina de projeto e análise de experimentos, o que resolveria o problema do espaço amostral reduzido.

Apendice A - Funções dos integrantes

- Homero: Responsável pelo projeto e implementação do estudo de caso, esboçar o relatório e discutir a realização do estudo, bem como seus resultados;
- Isaac: Responsável por discutir a realização do estudo, bem como seus resultados, redigir o texto completo completando e incrementando o esboço;
- Stéfani: Responsável por discutir a realização do estudo, bem como seus resultados, revisar e complementar o relatório e redigir a versão final.