PsyWell

SOLUTIONS FOR THEM

Integrantes: Isaac Rubilar
Williams Zapata
Javier Vergara

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la salud mental es una prioridad creciente en todo el mundo, con millones de personas buscando formas de manejar su bienestar emocional. Sin embargo, a pesar de su importancia, existen desafíos significativos en la gestión efectiva de la salud mental, como la falta de seguimiento continuo y una comunicación efectiva entre pacientes y profesionales de la salud.

PROBLEMATICA

La salud mental es un aspecto crucial del bienestar general, pero a menudo carece de la atención y seguimiento necesarios entre las sesiones de terapia. Los pacientes frecuentemente enfrentan dificultades para registrar sus experiencias emocionales de manera precisa, lo que limita la capacidad de los profesionales de salud para proporcionar tratamientos efectivos. Esta falta de trazabilidad y monitoreo continuo puede resultar en una intervención tardía y menos efectiva, afectando negativamente la recuperación y calidad de vida de los pacientes. PsyWell busca abordar esta problemática mediante la implementación de una solución tecnológica que permita un seguimiento constante y detallado de la salud mental, facilitando un cuidado más personalizado y oportuno.

¿QUE ES PSYWELL?

PsyWell surge como una solución innovadora para abordar estos desafíos. Se trata de una aplicación diseñada para proporcionar un monitoreo continuo y detallado de la salud mental de los usuarios. Integrando tecnologías de IoT con una interfaz accesible tanto para dispositivos móviles como para plataformas de escritorio, PsyWell permite a los usuarios registrar sus estados de ánimo y datos fisiológicos en tiempo real. Esta información proporciona a los psicólogos una visión completa del estado emocional de sus pacientes, facilitando intervenciones más oportunas y personalizadas.

MISIÓN

Nuestra misión con PsyWell es empoderar a los pacientes para que tomen un rol activo en su bienestar emocional y mejorar la eficacia de los tratamientos de salud mental a través de la tecnología. Con un enfoque centrado en el usuario, PsyWell no solo mejora la calidad de la atención en salud mental, sino que también redefine la forma en que las personas interactúan con su propio bienestar.

OBJETIVOS

Objetivo general

Mejorar la gestión de la salud mental de los usuarios mediante una aplicación tecnológica que facilite el monitoreo continuo, el registro de datos emocionales y fisiológicos, y la comunicación efectiva entre pacientes y profesionales de la salud mental.

Objetivo especificos

Facilitar el Monitoreo Continuo de la Salud Mental

Proveer Herramientas para Psicólogos

Garantizar la Seguridad y Privacidad de los Datos

Integración con Tecnologías IoT

Promover el Autocuidado y la Intervención

Aumentar la Satisfacción y el Empoderamiento de los Usuarios

CARACTERISTICAS RELEVANTES

MONITOREO CONTINUO

LOS USUARIOS PUEDEN REGISTRAR SUS ESTADOS DE ÁNIMO Y EVENTOS EMOCIONALES DIARIAMENTE, PROPORCIONANDO UN SEGUIMIENTO CONSTANTE DE SU BIENESTAR EMOCIONAL.

INTEGRACIÓN CON DISPOSITIVOS IOT

PSYWELL SE CONECTA CON DISPOSITIVOS DE MONITOREO CARDÍACO PARA RECOPILAR DATOS FISIOLÓGICOS EN TIEMPO REAL, COMPLEMENTANDO LA INFORMACIÓN REGISTRADA MANUALMENTE POR LOS USUARIOS

INTERFAZ SEGURA PARA PSICÓLOGOS

LOS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL TIENEN ACCESO A UNA PLATAFORMA SEGURA DONDE PUEDEN ANALIZAR LOS DATOS DE LOS PACIENTES, VISUALIZAR TENDENCIAS Y AJUSTAR TRATAMIENTOS DE MANERA PERSONALIZADA

NOTIFICACIONES Y ALERTAS PERSONALIZADAS

LA APLICACIÓN ENVÍA RECORDATORIOS PARA REGISTRAR EL ESTADO DE ÁNIMO DIARIO Y ALERTA A LOS USUARIOS ANTE POSIBLES EPISODIOS DE CRISIS, SUGIRIENDO MEDIDAS DE AUTOCUIDADO O CONTACTO CON SU RED DE APOYO.

BENEFICIOS

PsyWell ofrece una solución integral para la gestión de la salud mental al proporcionar un monitoreo continuo de los estados emocionales y datos fisiológicos de los usuarios. Esto permite una intervención temprana y personalizada, mejorando la eficacia de los tratamientos.

Además, empodera a los pacientes para que tomen un rol activo en su propio bienestar, al mismo tiempo que facilita una mejor comunicación entre pacientes y psicólogos. Con una fuerte seguridad y privacidad de datos, PsyWell garantiza un entorno seguro y confiable para la gestión de la salud mental.

CONCLUSIONES

PsyWell representa un avance significativo en la gestión de la salud mental, combinando tecnología avanzada con un enfoque centrado en el usuario. Al permitir un monitoreo continuo y la integración de datos fisiológicos y emocionales, la aplicación ofrece una herramienta poderosa tanto para los pacientes como para los psicólogos. Esta solución no solo facilita una intervención más temprana y efectiva, sino que también empodera a los usuarios para que tomen un control activo de su bienestar emocional. Con su compromiso con la seguridad y la privacidad, PsyWell se posiciona como una plataforma confiable y valiosa para mejorar la calidad de vida de quienes buscan una mejor salud mental.

MUCHAS GRACIAS

PsyWell