**Isaac Solano Delgado 2ºDAM**

**¿Qué es lo que más y lo que menos te gusta de tu presente?**

Lo que más me gusta de mi presente es poder estar feliz estudiando aquello que me gusta y me apasiona y que además me vaya bien tanto en el ámbito académico como en el ámbito personal, con una familia sana y sin preocupaciones que puedan desconcentrarme o impedirme desarrollarme personalmente de forma académica.

Lo que menos me gusta de mi presente es el estar cada día estudiando, agobiado o preocupándome exclusivamente del ámbito académico y no aprovechar y disfrutar del día a día como debería.

**¿Cómo imaginas tu futuro?**

Imagino mi futuro trabajando sobre lo que me gusta, es decir, trabajando de informático, intentando cumplir mis sueños, viajando alrededor del mundo como me gustaría hacer y haciendo todo lo posible por vivir una vida cómoda y rodeado de mi familia.

**¿Te has parado a pensar cuál es tu zona de confort y cómo podrías ampliarla/cambiarla?**

Creo que mi zona de confort es estar rodeado siempre de la misma gente sin ampliar mi círculo de amistad o evitando la interacción con personas desconocidas así como seguir las mismas rutinas a diario y estar cómodo con las tareas que ya dominas y evitar asumir nuevas responsabilidades.

Creo que debería empezar a interactuar con personas nuevas en ambientes sociales o académicos, tomando más la iniciativa a la hora de conocer personas y entablar conversaciones para ganar más confianza. También debería introducir modificaciones pequeñas en mi rutina diaria y buscar oportunidades de formación que estén fuera de mi zona de conocimiento, ya sea a través de cursos o talleres.

**¿Cómo frecuentas tu zona de aprendizaje?**

Me establezco metas que me desafíen y me saquen de mi zona de confort saliendo de mi zona de conocimiento, pero sin llegar a ser tan difíciles que me desmotiven. Cuando cometo errores, trato de considerarlos como oportunidades para aprender y mejorar.

Además,siempre trato de aplicar lo que aprendo en situaciones reales, lo que me permite reforzar lo aprendido y mejorar mis habilidades de forma práctica.

**¿Qué situaciones te provocan miedo y te permiten avanzar?**

Algunas de las situaciones que me provocan más miedo pueden ser sentir que no tengo suficiente experiencia o habilidad para desempeñar nuevas tareas y tomar nuevas responsabilidades. Sentir la incomodidad de interactuar con personas nuevas y no ampliar mi círculo social. También siento miedo a realizar cosas nuevas que no haya experimentado antes o en las que pueda fallar al intentarlo

Creo que afrontar estas situaciones que me provocan miedo es lo que me otorga un mayor crecimiento y me permite avanzar de forma personal, ganando confianza en mí mismo.

Uno de los conceptos que más me ha llamado la atención de este vídeo es el hecho de poder aumentar tu zona de confort, y es que como bien menciona en el vídeo, cuando afrontas nuevos retos e intentas escapar de esa zona de comodidad no significa que estés dejándola atrás, sino que aumentas su tamaño con esos conocimientos y nuevas experiencias que vives y te permiten ampliar tu zona de confort.