

PRECAUCIÓN
PRECAUCIÓN

NO ENTRAR EN
PÁNICO,
MANTENGA LA
CALMA

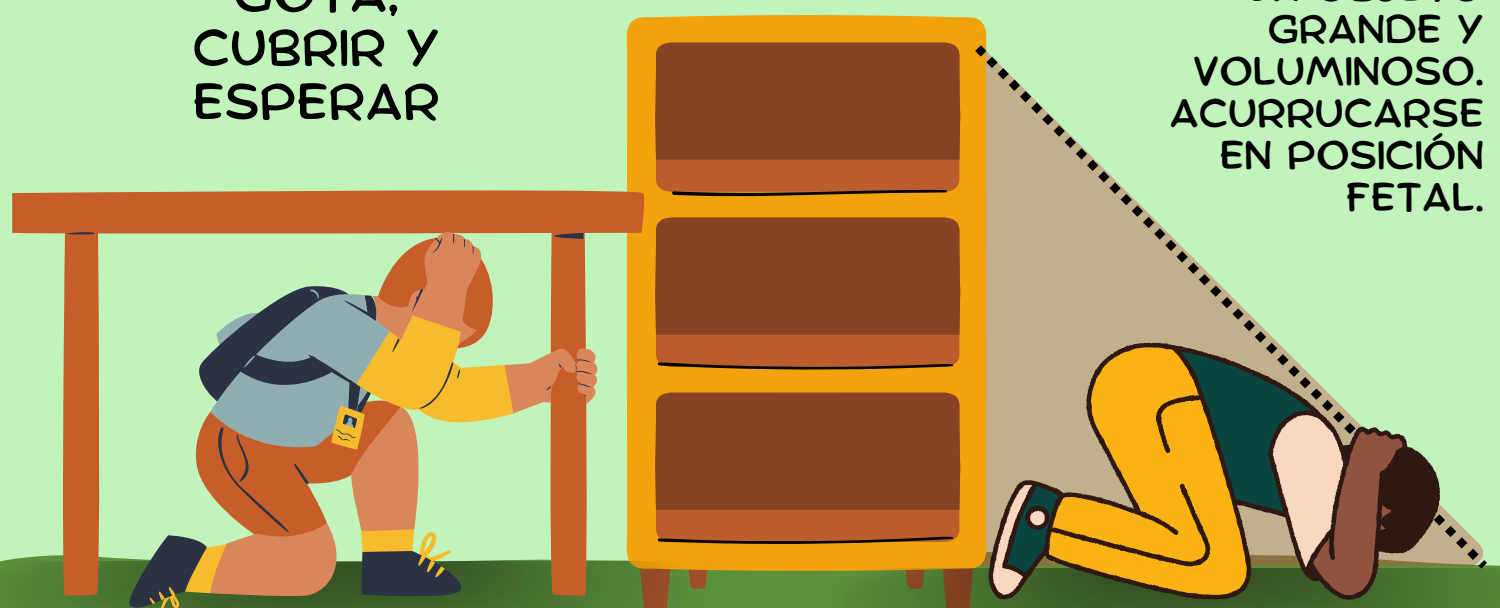


MANTENERSE SEGURO DURANTE UN **TERREMOTO**

ENCONTRAR UN
TRIANGULO DE LA VIDA

DETENER,
GOTA,
CUBRIR Y
ESPERAR

ACÉRQUESE A
UN OBJETO
GRANDE Y
VOLUMINOSO.
ACURRUCARSE
EN POSICIÓN
FETAL.



PREPARARSE CON ANTICIPACIÓN

HACER UN KIT DE
SUPERVIVENCIA



- AGUA
- COMIDA NO PERECEDERA
- LINTERNA
- SILBAR
- RADIO A PILAS
- BATERÍAS ADICIONALES
- KIT DE PRIMEROS AUXILIOS
- MEDICAMENTOS
- HERRAMIENTA MULTUSOS
- ARTÍCULOS DE SANEAMIENTO E HIGIENE PERSONAL.

TENER UN PLAN

HABLA SOBRE LOS TERREMOTOS CON TU FAMILIA. HAGA UN PLAN DE EMERGENCIA PARA SABER QUÉ HACER EN CASO DE UN TERREMOTO.

HABLAR CON ANTELACIÓN AYUDA A REDUCIR EL MIEDO, ESPECIALMENTE EN LOS NIÑOS MÁS PEQUEÑOS.

