

MANUAL DE USUARIO DE LA PLATAFORMA DE MEDICIÓN DE ESTRÉS

INTRODUCCIÓN

La Plataforma de Medición de Estrés es una herramienta integral diseñada para recopilar datos relacionados con el estrés percibido y las variables fisiológicas de los pacientes. Este manual proporciona instrucciones detalladas sobre cómo utilizar la plataforma de manera efectiva para obtener información valiosa sobre el estrés.

Procedimiento

- 1. Ingreso de Datos del Paciente:**
 - Ingrese a la plataforma general
 - Complete los datos del paciente, incluyendo nombre, edad, género y cualquier información relevante adicional.
- 2. Medición del Estrés Percibido (PSS14):**
 - Utilice la prueba de Estrés Percibido dentro de la plataforma para evaluar el nivel de estrés percibido del paciente.
- 3. Medición de Variables Fisiológicas:**
 - Conecte el dispositivo de hardware y acceda al menú correspondiente en la plataforma.
 - Seleccione el sensor que desea utilizar para medir las variables fisiológicas, como la frecuencia respiratoria, el ritmo cardíaco, la tensión muscular o la temperatura corporal.
 - Realice las mediciones según las instrucciones proporcionadas.
- 4. Visualización del Estrés:**
 - Una vez completadas todas las mediciones, la plataforma mostrará el nivel de estrés del paciente basado en un modelo entrenado por inteligencia artificial.
 - Analice y comprenda los resultados presentados en la plataforma.
- 5. Reporte de Fallos:**
 - En caso de encontrar algún fallo, utilice la opción de reporte dentro de la plataforma.
 - Ingrese un título descriptivo y detalle el problema encontrado para su pronta resolución.
- 6. Dashboard por Paciente:**
 - Acceda al panel de control individual de cada paciente para visualizar estadísticas detalladas sobre su nivel de estrés y otras mediciones fisiológicas.
- 7. Estadísticas Globales:**
 - Consulte las estadísticas globales por facultades de la universidad para obtener una visión general del estrés entre los estudiantes.
- 8. Acerca del Autor:**
 - Conozca más sobre el autor de la plataforma, Isaac Romero, quien creó esta herramienta para contribuir al estudio y manejo del estrés en el ámbito universitario