

Manual de Usuario de la Plataforma de Medición de Estrés

Introducción

La Plataforma de Medición de Estrés es una herramienta integral diseñada para recopilar datos relacionados con el estrés percibido y las variables fisiológicas de los pacientes. Este manual proporciona instrucciones detalladas sobre cómo utilizar la plataforma de manera efectiva para obtener información valiosa sobre el estrés.

Procedimiento

1. **Ingreso de Datos del Paciente:**
 - Ingrese a la plataforma general
 - Complete los datos del paciente, incluyendo nombre, edad, género y cualquier información relevante adicional.
2. **Medición del Estrés Percibido (PSS14):**
 - Utilice la prueba de Estrés Percibido dentro de la plataforma para evaluar el nivel de estrés percibido del paciente.
3. **Medición de Variables Fisiológicas:**
 - Conecte el dispositivo de hardware y acceda al menú correspondiente en la plataforma.
 - Seleccione el sensor que desea utilizar para medir las variables fisiológicas, como la frecuencia respiratoria, el ritmo cardíaco, la tensión muscular o la temperatura corporal.
 - Realice las mediciones según las instrucciones proporcionadas.
4. **Visualización del Estrés:**
 - Una vez completadas todas las mediciones, la plataforma mostrará el nivel de estrés del paciente basado en un modelo entrenado por inteligencia artificial.
 - Analice y comprenda los resultados presentados en la plataforma.
5. **Reporte de Fallos:**
 - En caso de encontrar algún fallo, utilice la opción de reporte dentro de la plataforma.
 - Ingrese un título descriptivo y detalle el problema encontrado para su pronta resolución.
6. **Dashboard por Paciente:**
 - Acceda al panel de control individual de cada paciente para visualizar estadísticas detalladas sobre su nivel de estrés y otras mediciones fisiológicas.
7. **Estadísticas Globales:**
 - Consulte las estadísticas globales por facultades de la universidad para obtener una visión general del estrés entre los estudiantes.
8. **Acerca del Autor:**
 - Conozca más sobre el autor de la plataforma, Isaac Romero, quien creó esta herramienta para contribuir al estudio y manejo del estrés en el ámbito universitario.

Manual de Usuario del Dispositivo de Hardware

Introducción

El Dispositivo de Hardware es una parte integral de la Plataforma de Medición de Estrés, diseñado para medir variables fisiológicas como la frecuencia respiratoria, el ritmo cardíaco, la tensión muscular y la temperatura corporal. Este manual proporciona instrucciones detalladas sobre cómo utilizar el dispositivo de manera efectiva para obtener mediciones precisas.

Procedimiento

1. **Conexión del Dispositivo:**
 - Conecte el dispositivo de hardware a un puerto USB disponible en su computadora.
 - Espere a que el dispositivo sea detectado y configurado correctamente por la plataforma.
2. **Acceso al Menú:**
 - Una vez conectado, acceda al menú del dispositivo desde la plataforma.
 - Seleccione la opción correspondiente al sensor que desea utilizar para realizar mediciones.
3. **Selección del Sensor:**
 - Dentro del menú, elija el sensor que desea utilizar para medir una variable fisiológica específica.
4. **Realización de Mediciones:**
 - Siga las instrucciones en pantalla para realizar mediciones precisas utilizando el sensor seleccionado.
 - Asegúrese de colocar correctamente el sensor según las indicaciones proporcionadas.
5. **Finalización y Retorno a la Plataforma:**
 - Una vez completadas las mediciones, cierre el menú del dispositivo y regrese a la plataforma.
 - Los datos medidos se enviarán automáticamente a la plataforma para su análisis.