

¿Cómo impacta el diseño del área de trabajo en el desempeño de los trabajadores?

Afecta de primeras en el estado de ánimo del trabajador ya que si está en un ambiente muy cerrado podría generar un sentimiento de estar encerrado lo cual lo podría abrumar mas, sin embargo, si el área de trabajo tiene ventanas por ejemplo para ver hacia afuera le hace recordar que no todo es trabajo y un plus a esto puede ser tener la naturaleza cerca por ejemplo que podría apoyar al ánimo del trabajador.

Viéndolo desde un enfoque más técnico, el diseño también puede influir directamente en la variabilidad del proceso, donde si es un diseño eficiente se puede evitar recorridos innecesarios, tiempos muertos o distracciones a tener a disposición y lugares accesibles a la herramienta u otras disposiciones lógicas de equipos y materiales.

En términos de largo plazo, igual influye en la salud, donde espacios que respetan los principios ergonómicos reducen lesiones musculoesqueléticas, siendo un beneficio ya que un trabajador saludable puede cumplir mejor con sus deberes.



Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. (2020). *Ergonomía y diseño de puestos de trabajo*. INSST, Gobierno de España.

<https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/ergonomia-y-diseno-de-puestos-de-trabajo>

Organización Internacional del Trabajo. (2019). *Ergonomía y trabajo decente*. OIT.

[https://www.ilo.org/global/publications/books/WCMS\\_713734/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/publications/books/WCMS_713734/lang--es/index.htm)