

Plano de Negócios - Academia Iron Zone

Plano de Negócios: Academia Iron Zone

1. Apresentação do Negócio

Nome Fantasia: Iron Zone

Localização: Galpão de 32.000 m², Nova Lima - MG

Tipo de Negócio: Academia de grande porte com foco em musculação, cardio, funcional e aulas coletivas.

Diferencial: Estrutura de grande porte, visual underground e conceito "zona de ferro" com experiência imersiva para os praticantes de musculação.

2. Estrutura e Setores da Academia

- Recepção: Mesinha, computador, banner com logo Iron Zone

- Vestiários: Compartimentos individuais, armários, bancos
- Musculação: Equipamentos variados, halteres, anilhas
- Cardio: Esteiras, bicicletas
- Funcional: Espaço aberto com cones, cordas, kettlebells
- Aulas Coletivas: Sala com tatame, espelhos, som
- Administração/TI (2º andar): Escritórios
- Espaço descanso: Cadeiras de massagem, vending machines

3. Estimativa de Custos Mensais

| Item | Valor Estimado |

|-----|-----|

| Aluguel (valor de mercado m² em Nova Lima): R\$20/m² | R\$640.000 |

Plano de Negócios - Academia Iron Zone

Energia (equipamentos, ar-condicionado, LED) R\$50.000
Água (chuveiros, banheiros, limpeza) R\$10.000
Limpeza e Manutenção R\$20.000
Concerto de Equipamentos R\$15.000
Marketing R\$25.000
Folha Salarial (detalhado abaixo) R\$160.000
Total Mensal Aproximado R\$920.000

4. Capital Inicial Estimado

| Item | Valor |

----- -----
Reforma e adaptação estrutural R\$1.500.000
Compra de equipamentos R\$2.000.000
Softwares, computadores, mobiliário R\$300.000
Estoque inicial e uniformes R\$100.000
Investimento inicial em marketing R\$100.000
Reserva de capital (6 meses de operação) R\$5.500.000
Total Investimento Inicial R\$9.500.000

5. Capacidade e Projeção de Receita

- Capacidade total máxima: 6.000 alunos (média de 5,3 m² por aluno)
- Preço médio da mensalidade: R\$199,90
- Receita bruta mensal (capacidade máxima): R\$1.199.400
- Receita real estimada (70% capacidade): R\$839.580

6. Equipe Inicial Recomendada

Plano de Negócios - Academia Iron Zone

| Função | Qtde | Salário Médio | Total |

----- ----- ----- -----
Instrutores/CREF 15 R\$3.000 R\$45.000
Recepcionistas 6 R\$2.000 R\$12.000
Limpeza/Serviços Gerais 6 R\$1.800 R\$10.800
TI 2 R\$4.000 R\$8.000
Marketing 2 R\$3.500 R\$7.000
Administrativo/RH 4 R\$3.000 R\$12.000
Gerente Geral 1 R\$10.000 R\$10.000
Coordenador de Qualidade 1 R\$6.000 R\$6.000
Total Funcionários 37 R\$110.800 + encargos

Encargos e benefícios estimados: R\$49.200

Folha total: R\$160.000

7. Previsão Financeira

| Métrica | Valor |

----- -----
Investimento Inicial R\$9.500.000
Receita Mensal (70% capacidade) R\$839.580
Despesas Mensais Totais R\$920.000
Prejuízo Inicial Previsto R\$80.420
Ponto de Equilíbrio ~82% da capacidade
Tempo médio para retorno do capital (break-even) 3-5 anos

8. Estratégia de Marketing

Plano de Negócios - Academia Iron Zone

- Parcerias com influenciadores fitness

- Presença em redes sociais (Instagram, TikTok, YouTube)
- Promoções de inauguração
- Identidade visual marcante (logo, uniformes, site)
- Programa de indicação com descontos

9. Conclusão

A Iron Zone tem potencial de se tornar referência em musculação no Brasil. Com um galpão de 32.000 m², ó

Anexos:

- Planta baixa 3D
- Logomarca Iron Zone
- Fotos e renders internos