



```
Atividades Terminal 18 de abr 10:32
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita

Vamos fazer um delicioso e rápido bolo de cenoura! Primeiramente vamos aos ingredientes!

Ingredientes:
1/2 xícara (chá) de óleo
3 cenouras médias raladas
4 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
2 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó

Cobertura:
1 colher (sopa) de manteiga
3 colheres (sopa) de chocolate em pó ou achocolatado
1 xícara (chá) de açúcar
Se desejar uma cobertura molinha coloque 5 colheres de leite

Modo de preparo:
Bata no liquidificador primeiro a cenoura com os ovos e o óleo, acrescente o açúcar e bata por uns 5 minutos
Depois numa tigela ou na batedeira, coloque o restante dos ingredientes misturando tudo, menos o fermento
Esse é misturado lentamente com uma colher
Assa em forno pré-aquecido (180°C) por 40 minutos

Para a Cobertura:
Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo
Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele

Informações Adicionais
Você poderá seguir ao vídeo ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura para o bolo não solar.

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porçõesdesenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$
```

Ativar o Wind

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:34
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita

Para a Cobertura:
Misture todos os ingredientes, leve ao fogo, faça uma calda e coloque por cima do bolo
Se o seu liquidificador for bem potente, o bolo todo pode ser feito nele

Informações Adicionais
Você poderá seguir ao vídeo ou a receita escrita, o resultado será perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250g de cenoura para o bolo não solar.

Tempo de preparo 1h 00min
Rendimento 8 porçõesdesenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ more BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
:::::::::::::
BoloFuba.txt
:::::::::::::
Bolo de fuba simples

Vamos fazer um delicioso e rápido Bolo de fuba! Primeiramente vamos aos ingredientes!

Ingredientes:
3 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
2 xícaras (chá) de fubá
3 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
1/2 copo (americano) de óleo
1 copo de leite
1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes no liquidificador
Coloque em uma forma untada e enfarinhada.
Leve ao forno preaquecido e deixe assar, por cerca de 40 minutos.

Tempo de preparo 45min
Rendimento 8 porções
--Mais--(Próximo arquivo: BoloCenoura.txt)
```

Ativar o Wind
Acesse Configuraç

```
Atividades Terminal 18 de abr 10:43
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho/Receita
GNU nano 6.2 Novo.txt
1c1
< Bolo de fuba simples
---
> Bolo de cenoura
3c3
< Vamos fazer um delicioso e rápido Bolo de fuba! Primeiramente vamos aos ingredientes!
---
> Vamos fazer um delicioso e rápido bolo de cenoura! Primeiramente vamos aos ingredientes!
7,13c7,20
<
3 ovos
2 xicaras (chá) de açúcar
2 xicaras (chá) de fubá
3 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
1/2 copo (americano) de óleo
1 copo de leite
1 colher (sopa) de fermento em pó
---
>
1/2 xícara (chá) de óleo
3 cenouras médias raladas
4 ovos
2 xicaras (chá) de açúcar
2 1/2 xicaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó
---
>
Cobertura:
>
1 colher (sopa) de manteiga
3 colheres (sopa) de chocolate em pó ou achocolatado
1 xícara (chá) de açúcar
>
Se desejar uma cobertura molinha coloque 5 colheres de leite
16,18c23,34
<
Bata todos os ingredientes no liquidificador
Coloque em uma forma untada e enfarinhada.
Leve ao forno preaquecido e deixe assar, por cerca de 40 minutos.
---
55 linhas lidas
Ajuda Gravar Onde está? Recortar Executar Local Desfazer Marcar
Sair Ler o arq Substituir Colar Justificar Ir p/ linha Refazer Copiar
```

Ativar o Windows

```
Atividades Terminal 18 de abr 12:01
desenvolvedor@SENAI: ~/Área de Trabalho
13 wget https://github.com/vedilson/files/15018855/BoloCenoura.txt
14 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018855/BoloCenoura.txt
15 cat BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
16 ls
17 'Área de Trabalho'
18 ls
19 cd 'Área de Trabalho'
20 cd Curso
21 mkdir Curso
22 cd Curso
23 cd 'Área de Trabalho'
24 cd ..
25 mkdir Receita
26 mkdir receita
27 cd 'Receita'
28 cd 'Receita'
29 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018771/BoloFuba.txt
30 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018971/BoloFuba.txt
31 wget https://github.com/vedilson/SOP/files/15018855/BoloCenoura.txt
32 cat BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
33 more BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
34 diff BoloFuba.txt BoloCenoura.txt > Novo.txt
35 nano Novo.txt
36 grep ovo BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
37 grep xícara BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
38 grep xícara BoloFuba.txt BoloCenoura.txt
39 history
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ ls
BoloCenoura.txt BoloCenoura.txt.1 BoloFuba.txt Novo.txt
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho/Receita$ cd ..
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$ ls -l
total 24
-rw-rw-r-- 1 desenvolvedor desenvolvedor 58 abr 18 09:52 Aulas
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 10:20 Curso
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 09:43 Cursos
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 09:45 DEV-SENAI.txt
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 10:22 Receita
drwxrwxr-x 2 desenvolvedor desenvolvedor 4096 abr 18 10:45 Receita
desenvolvedor@SENAI:~/Área de Trabalho$
```

Ativar o Windows
Acesso Confiável