

Manual de Usuario para la Aplicación de Cálculo de IMC

Introducción

Bienvenido al Centro de Salud Uptex. Esta aplicación te permite calcular tu Índice de Masa Corporal (IMC) de forma sencilla y rápida. El IMC es una medida que se utiliza para evaluar si tienes un peso saludable en relación con tu altura. Este manual te guiará en el uso de la aplicación paso a paso.

Primeros Pasos

Ejecutar la Aplicación

- Asegúrate de tener Python instalado en tu computadora.
- Ejecuta el archivo de la aplicación (nombre_del_archivo.py) haciendo doble clic en él o desde la línea de comandos:

```
python nombre_del_archivo.py
```

Pantalla de Bienvenida

La aplicación mostrará una pantalla de bienvenida con el mensaje "¡Bienvenido a Centro de Salud Uptex!". Haz clic en el botón de imagen para proceder al ingreso de datos.



Ingreso de Datos

Pantalla de Ingreso de Datos



Introduce la siguiente información en los campos correspondientes:

- **Nombre:** Escribe tu nombre.
- **Peso (kg):** Ingresa tu peso en kilogramos.
- **Altura (m):** Ingresa tu altura en metros.
- **Edad:** Ingresa tu edad en años.
- **Sexo:** Selecciona tu sexo (Hombre o Mujer).

Calcular IMC

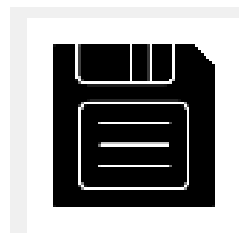
Haz clic en el botón de la calculadora para calcular tu IMC. La aplicación mostrará tu IMC y tu nivel de obesidad en la etiqueta debajo de los botones.



Guardar Datos

Guardar Resultados

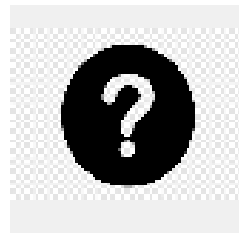
Después de calcular tu IMC, puedes guardar los resultados. Haz clic en el botón de guardar para almacenar tu nombre, peso, altura, edad, sexo e IMC en un archivo CSV.



Explicación del IMC

Ver Explicación

Haz clic en el botón con el signo de pregunta para ver una explicación detallada del IMC. Se abrirá una nueva pantalla con información sobre los diferentes niveles de IMC y las recomendaciones para cada uno.



Solución de Problemas Comunes

Errores de Entrada

- Si ingresas valores inválidos (por ejemplo, peso o altura menores o iguales a cero), la aplicación mostrará un mensaje de error.
- Asegúrate de ingresar valores positivos y válidos en todos los campos.

Errores al Guardar Datos

- Si no has calculado tu IMC antes de intentar guardar los datos, la aplicación mostrará un mensaje de error.
- Asegúrate de calcular tu IMC antes de guardar los datos.

Mantenimiento Básico

Actualización de Datos

- Para actualizar tus datos, simplemente ingresa los nuevos valores y repite el cálculo y guardado.
- Puedes crear varios archivos CSV con diferentes nombres para almacenar los resultados de diferentes personas.

Seguridad y Precauciones

Precauciones al Ingresar Datos

- Asegúrate de ingresar datos precisos para obtener un cálculo exacto de tu IMC.
- Consulta a un profesional de la salud para una evaluación completa y personalizada de tu estado de salud.

Asistencia y Soporte

Soporte Técnico

- Para cualquier problema técnico, puedes contactar al desarrollador principal del software.
- Asegúrate de tener los detalles del problema y cualquier mensaje de error que hayas recibido.

Anexos

Glosario de Términos

- **IMC (Índice de Masa Corporal):** Medida que relaciona el peso y la altura de una persona para determinar si tiene un peso saludable.
- **CSV (Comma-Separated Values):** Formato de archivo utilizado para almacenar datos tabulares en texto plano.