

# 企画書

## トレーニーのための体型管理・共有サイト

### ○なぜこのアプリを作ろうと思ったのか(背景)

近年、世はフィットネスブーム。これからもっと盛り上がっていくジャンルだと思います。友人の勧めで自分も筋トレを始めてみましたが、ぼんやりと理想とする体型があっても、その身体がどれくらいの体重で、どれくらいの重量を扱える身体なのか分かりません。調べて出てくるのは、「一般的にこの身長ならこのくらいの体重が標準体型です」このようなモノばかり。

もっと具体的に、体型の写真、身長、体重、その時の使用重量などがまとめて見れるようなサイトがあれば、自分の目指す場所をより明確にする事ができると考えました。

個人的に自分の成長をスマホの写真に残している人も少なくないと思います。その写真に、体重、使用重量を付随して記録でき、今までの成長を一覧で確認できるアプリがあれば便利だと考えました。

且つ自分以外のデータも確認できるなら、合同トレーニングできる仲間が居ないばっちトレーニーも、同じくらいの身長体重の人のデータから次なる目標とする重量を設定し、互いに切磋琢磨できるようなサイトにすることができると考えました。

### ○どうやってマネタイズするのか

- ・広告の活用
- ・筋トレ関連商品のアフィリエイト

### ○誰に必要とされるのか

筋トレをしている方

### ○機能/非機能

#### 機能一覧

- ・ログイン機能
- ・プロフィール編集機能
- ・投稿機能（投稿・閲覧・編集・削除）
  - 一般ユーザーは自身の投稿のみ編集、削除可
  - 管理者は全ての投稿を編集、削除可
- ・お気に入り機能

#### 非機能一覧

項目	要件	実現方法
可用性	24時間365日稼働。	復旧・回復方法及び体制の確立
性能・拡張性	業務量及び今後の増加見込み	将来へ向けたネットワークなどのサイズと配置
運用・保守性	問題発生時の対応レベル	監視手段及びバックアップ方式の確立

移行性	新システムへの移行期間及び移行方法	移行体制の確立、移行リハーサルの実施
セキュリティ	利用制限、不正アクセスの防止	権限設定、アクセス制限
環境・エコロジー	システム環境に関する事項	規格や設備に合った機器の選別、環境負荷を低減させ構成