

users

#	PK	UK	カラム名	項目名	データ型	NULL	DEFAULT	備考
1	○		id	ID	INT(32)	No	-	AUTO_INCREMENT
2		○	nickname	ニックネーム	VARCHAR(100)	No	NULL	
3		○	email	メールアドレス	VARCHAR(100)	No	NULL	
4			password	パスワード	VARCHAR(100)	No	NULL	
5			sex	性別	CHAR(1)	No	0	
6			height	身長	DECIMAL(4,1)	No	NULL	
7			introduction	自己紹介	TEXT(300)	Yes	NULL	
8			created_at	登録日時	TIMESTAMP	No	NULL	

posts

#	PK	UK	カラム名	項目名	データ型	NULL	DEFAULT	備考
1	○		id	ID	INT(32)	No	-	AUTO_INCREMENT
2			user_id	ユーザーID	INT(32)	No		FOREIGN KEY
3			body_weight	体重	DECIMAL(5,2)	No	NULL	
4			status	増減量状況	INT(32)	No	NULL	
5			picture	写真	MEDIUMBLOB	Yes	NULL	
6			created_at	登録日時	TIMESTAMP	No	NULL	

workouts

#	PK	UK	カラム名	項目名	データ型	NULL	DEFAULT	備考
1	○		id	ID	INT(32)	No	-	AUTO_INCREMENT
2			post_id	投稿ID	INT(32)	No		FOREIGN KEY
3			exercise	種目	VARCHAR(50)	No	NULL	
4			weight	重量	DEMICAL(5.1)	No	NULL	
5			repetition	レップ数	INT(32)	No	NULL	
6			set	セット数	INT(32)	Yes	NULL	
7			created_at	登録日時	TIMESTAMP	No	NULL	

favorites

#	PK	UK	カラム名	項目名	データ型	NULL	DEFAULT	備考
1	○		id	ID	INT(32)	No	-	AUTO_INCREMENT
2			user_id	ユーザーID	INT(32)	No		FOREIGN KEY
3			post_id	投稿ID	INT(32)	No		FOREIGN KEY
4			created_at	登録日時	TIMESTAMP	No	NULL	