



# markahan ya ramadhan



Ramadhan 1443 H

# BUKU SAKU RAMADHANKU

Ramadhan Berkah Bersama Yatim & Dhuafa



# Daftar Isi

Halaman Judul	i
Daftar Isi	ii
Pendahuluan	1
Tentang Ramadhan	2
Motivasi Ramadhan	2
Ibadah Ramadhan	3
Tips Ramadhan	6
Mutaba'ah Yaumiyah	8
Jadwal Imsakiyah	10
Doa	12
Penutup	14
Program Ramadhan GYD	15
Halaman Donasi	17





# Pendahuluan



Tak terasa kita akan kembali bertemu dengan bulan Ramadhan, bulan yang di dalamnya terdapat banyak limpah keberkahan. Bulan dimana ibadah sunnah berpahala wajib sedang ibadah wajib berpahala berlipat ganda dari bulan-bulan biasanya.

Tak terasa juga, ternyata Pandemi Covid masih melanda kita dari Ramadhan kemarin hingga saat ini. Tidak ada yang kita harapkan melainkan kesudahan atas hal-hal buruk yang sedang terjadi pada kita semua saat ini.

"Buku Saku Ramadhan" ini kami hadirkan dengan harapan dapat menjadi pembantu serta pendamping ikhtiar para sahabat dermawan sekalian dalam menjalankan ibadah puasa di bulan Ramadhan tahun ini.

Semoga dengan hadirnya buku ini pula dapat menjadi alarm pengingat bagi kita semua untuk secara maksimal tidak menya-nyiakan waktu yang kita jalani pada bulan Ramadhan ini barang sedetik, hingga kita fokus untuk memperbanyak ibadah-ibadah kita sehingga kita mampu meraih pahala yang sebanyak-banyaknya di bulan Ramadhan ini.



# Tentang Ramadhan

## Sudah Siapkah Kita?

"Telah datang kepada kalian Ramadhan, bulan yang diberkahi. Allah mewajibkan atas kalian berpuasa padanya. Pintu-pintu surga dibuka padanya. Pintu-pintu Jahim (neraka) ditutup. Setan-setan dibelenggu. Di dalamnya terdapat sebuah malam yang lebih baik dibandingkan 1000 bulan. Siapa yang dihalangi dari kebaikannya, maka sungguh ia terhalangi." **(HR. Ahmad)**

Ramadhan kembali menyapa hati-hati yang merindukannya, meskipun dalam keadaan segala hal harus dengan protokolnya, tetapi hati tetap riang gembira untuk kembali menyambutnya.

Kembali ke bulan Ramadhan Pandemi, artinya kembali lagi kita berusaha bersama-sama bergandeng tangan sebagaimana tahun lalu bahkan harus lebih dalam menjadi Ramadhan tahun ini berkah terasa bagi semua orang.

Sudah siapkah kita? siap untuk kembali saling berbagi dalam ifthor buka puasa, sampai menyiapkan makanan sahur bagi mereka yang kurang mampu dan bagi mereka juga yang ekonominya terdampak pandemi, Sehingga harus berusaha menguras keringat lebih untuk dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari.

Kita berharap, tahun ini kita lebih siap lagi, dan bersama-sama berdoa dan memohon ampun kepada Sang Pencipta atas segala dosa-dosa kita yang mungkin jadi penyebab keadaan saat ini, semoga sebelum atau sesudah Ramadhan nanti, Allah perbaiki keadaan negri kita saat ini, Aamiin.





# Ibadah Ramadhan



## Puasa

Puasa Ramadhan memiliki keutamaan yang berbeda dengan puasa di bulan-bulan lainnya. Puasa Ramadhan adalah puasa yang diperintahkan Allah subhanahu wa ta'ala,

"Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa," (Al-Baqarah : 183)

Bagi mereka yang melaksanakan puasa Ramadhan, Allah subhanahu wa ta'ala menjanjikan pahala yang berlimpah. Dengannya pula orang-orang beriman yang menunaikannya Allah janjikan diberikan sifat ketakwaan, sebagaimana bunyi firman-Nya di atas.

## Zakat Fitrah

Membayar Zakat Fitrah adalah amalan wajib yang harus ditunaikan sebelum Ramadhan selesai, atau lebih tepatnya sebelum sholat ied. Zakat fitrah wajib dikeluarkan bagi setiap orang muslim yang merdeka. Dari Ibnu 'Umar RA ia berkata :

"Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam mewajibkan zakat fitri dengan satu sho' kurma atau satu sho' gandum bagi hamba dan yang merdeka, bagi laki-laki dan perempuan, bagi anak-anak dan orang dewasa dari kaum muslimin. Beliau memerintahkan agar zakat tersebut ditunaikan sebelum manusia berangkat menuju shalat 'ied." (HR. Bukhari dan Muslim).



# Ibadah Ramadhan

## Tilawah Qur'an

Keutamaan membaca Al-Quran sangat banyak dijelaskan, salah satunya adalah sabda Rasulullah Shalallahu alaihi wa sallam,

"Siapa yang membaca satu huruf dari Al Quran maka baginya satu kebaikan dengan bacaan tersebut, satu kebaikan dilipatkan menjadi 10 kebaikan semisalnya dan aku tidak mengatakan "alif lam mim" satu huruf akan tetapi Alif satu huruf, Laam satu huruf dan Miim satu huruf" (HR. Tirmidzi)

Maka kita tidak bisa membayangkan berapa banyak kebaikan serta pahala yang akan kita dapatkan apabila kita senantiasa membaca Al-Qur'an pada bulan yang mulia ini, sudah pasti Allah melipat gandakan berkali-kali lipat.

## Sholat Tarawih

Amalan sunnah yang hanya ada pada bulan Ramadhan adalah shalat tarawih. Shalat tarawih dilakukan setelah shalat isya dan dilakukan sebanyak 8 atau 20 rakaat ditambah 3 rakaat witir. Dalam hadits, shalat tarawih disebut dengan Qiyam, atau Qiyam Ramadhan. Rasulullah bersabda :

"Barang siapa yang (menjalankan) qiyam Ramadhan semata-mata beriman dan mengharapkan pahala dari Allah subhanahu wa ta'ala, maka dosa-dosanya (yang kecil) yang telah lalu akan diampuni" (HR. Bukhari).

Pada keadaan saat ini dimana shalat tarawih berjamaah tidak dilaksanakan lagi di beberapa masjid karena wabah pandemi, kita bisa melakukan shalat tarawih berjamaah bersama keluarga di rumah, bisa juga dilaksanakan sendiri-sendiri.



# Ibadah Ramadhan



## I'tikaf 10 Hari Akhir Ramadhan

Setiap dari kita pasti mengetahui bahwasanya dalam bulan Ramadhan ada 1 malam yang memiliki keutamaan ibadah lebih baik dari 1000 bulan, yaitu malam lailatul qadar.

Malam lailatul qadar adalah malam yang Allah tetapkan memiliki nilai kemuliaan yang sangat besar. Dengan keutamaan yang demikian besar itulah kita sebagai orang-orang yang beriman selalu berdoa agar Allah mengizinkan kita untuk mendapatkan malam tersebut.

Salah satu cara yang dicontohkan oleh Rasulullah Shalallahu alaihi wa sallam dalam ikhtiar kita untuk mendapatkan malam tersebut ialah dengan cara ber i'tikaf pada 10 hari terakhir dari bulan Ramadhan.

Dari 'Aisyah radhiyallahu 'anha, ia berkata bahwasanya Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam biasa ber'i'tikaf di sepuluh hari terakhir dari bulan Ramadhan hingga beliau diwafatkan oleh Allah. Lalu istri-istri beliau ber'i'tikaf setelah beliau wafat. Muttafaqun 'alaih. (HR. Bukhari & Muslim)

Oleh sebab itu sudah sepatutnya kita sebagai umat beliau melaksanakan amalan yang beliau contohkan ini sebagai salah satu bentuk ikhtiar dalam menjemput malam yang memiliki keutamaan lebih baik dari 1000 bulan yang telah Allah janjikan. Dan kita senantiasa berdoa semoga disaat kita meninggalkan bulan yang mulia ini Allah jadikan kita sebagai pribadi yang memiliki nilai takwa lebih tinggi dibandingkan sebelum kita memasuki bulan Ramadhan, Aamiin yaa Rabbal alamin



# Tips Ramadhan

## Jangan Lewatkan Sahurmu

Melewatkannya waktu sahur merupakan hal yang sangat merugikan, melewatkannya sama dengan melewatkannya suatu keberkahan yang hendak Allah berikan. Sebagaimana Rasulullah bersabda,

"Makan sahurlah kalian karena dalam makan sahur terdapat keberkahan." (HR. Bukhari no. 1923 dan Muslim no. 1095).

Melewatkannya juga berarti memperpanjang waktu berpuasa kita, karena tubuh kita harus bergantung pada makanan yg kita makan pada waktu sahur untuk memberi nutrisi dan energi pada tubuh hingga tiba waktu ifthor (berbuka puasa).

## Pilih Makanan Terbaik

Makanan juga menjadi faktor penting yang harus kita perhatikan dalam berpuasa, baik itu di saat sahur maupun berbuka. Karena makanan yang kita konsumsi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi daya tahan tubuh saat kita berpuasa.

Mengkonsumsi makanan yang kaya akan serat serta tinggi protein selama berpuasa merupakan salah satu hal yang bisa kita lakukan, karena lambung kita akan mencerna lebih lama sehingga kita pun akan merasa kenyang lebih lama.

Diantara makanan yang kaya akan serat salah satunya adalah kurma, selain kaya akan serat kurma juga merupakan sebaik-baiknya makanan saat sahur. Sebagaimana Rasulullah bersabda, "Sebaik-baiknya makanan sahur seorang mukmin adalah kurma." (HR. Abu Dawud).





# Tips Ramadhan



## Jangan Balas Dendam Saat Berbuka

Balas dendam merupakan kegiatan dimana seseorang yang berpuasa langsung melahap dengan berlebihan semua makanan yang tersedia pada saat waktu berbuka telah tiba. Hal satu ini seringkali menggoda kita, sangat nikmat rasanya, tetapi hanya untuk beberapa saat saja. Coba kita perhatikan dan resipi firman Allah berikut ini,

“Makan dan minumlah, dan jangan berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan.” (Al-A'raf:31)

Padahal hal yang demikian itu dapat menimbulkan rasa lemas, kantuk, mual, muntah, gangguan pencernaan dan hal buruk lainnya. Sedangkan setelah kita berbuka masih ada sholat maghrib yang menunggu kita.



## Berpuasa, Bukan Berarti Puasa Juga Olahraganya

Olahraga memiliki macam-macam manfaat untuk kita, seperti menjaga kekuatan dan kebugaran tubuh sehingga kita tetap semangat beraktivitas selama menjalankan ibadah puasa.

Cukup lakukan olahraga yang ringan dan memilih waktu olahraga yang tepat, yakni sekitar 30-90 menit sebelum berbuka puasa sehingga setelah berolahraga kita bisa langsung mengisi perut dengan makanan dan minuman. Selain itu pastikan memilih jenis olahraga yang ringan seperti senam, bersepeda dan angkat beban.





# Mutabaah

(Check List Am)

No	Kegiatan	1443 Hijriyah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Sholat Maghrib											
2	Sholat Sunnah Ba'da Maghrib											
3	Sholat Isya											
4	Sholat Sunnah Ba'da Isya											
5	Sholat Tarawih											
6	Sholat Witir											
7	Qiyamul lail / Sholat Tahajud											
8	Sholat Sunnah Qobliyah Subuh											
9	Sholat Subuh											
10	Dzikir Pagi											
11	Sholat Dhuha											
12	Sholat Sunnah Qobliyah Dzuhur											
13	Sholat Dzuhur											
14	Sholat Sunnah Ba'da Dzuhur											
15	Sholat Sunnah Qobliyah Ashar											
16	Sholat Ashar											
17	Dzikir Sore											
18	Tilawah Qur'an											
19	Infaq / Shodaqoh											
20	Membaca Buku Pengetahuan											
21	I'tikaf											
22	Kajian											

# Yaumiyah

al-amal Harian)



# Jadwal Imsakiyah Ramadhan untuk DKI Jakarta

Tgl	Imsak	Subuh	Terbit	Dzuhur	Ashar	Maghrib	Isya
1	04:30	04:40	05:52	12:00	15:14	18:01	19:09
2	04:30	04:40	05:52	12:00	15:14	18:00	19:09
3	04:30	04:40	05:52	11:59	15:14	18:00	19:08
4	04:30	04:40	05:52	11:59	15:14	17:59	19:08
5	04:30	04:40	05:51	11:59	15:14	17:59	19:08
6	04:30	04:40	05:51	11:58	15:14	17:58	19:07
7	04:29	04:39	05:51	11:58	15:14	17:58	19:07
8	04:29	04:39	05:51	11:58	15:14	17:58	19:06
9	04:29	04:39	05:51	11:58	15:14	17:57	19:06
10	04:29	04:39	05:51	11:57	15:14	17:57	19:06
11	04:29	04:39	05:51	11:57	15:14	17:56	19:05
12	04:28	04:38	05:51	11:57	15:14	17:56	19:05
13	04:28	04:38	05:51	11:57	15:14	17:55	19:05
14	04:28	04:38	05:50	11:56	15:14	17:55	19:04
15	04:28	04:38	05:50	11:56	15:14	17:55	19:04

\*Penetapan 1 Ramadhan dan 1 Syawal 1443 H, menunggu keputusan Pemerintah cq. Menteri Agama RI  
Sumber: <https://bimasislam.kemenag.go.id/jadwalimsakiyah>

# Ramadhan 1443H / 2022M

## a dan Sekitarnya



Tgl	Imsak	Subuh	Terbit	Dzuhur	Ashar	Maghrib	Isya
16	04:28	04:38	05:50	11:56	15:14	17:54	19:04
17	04:28	04:38	05:50	11:56	15:14	17:54	19:03
18	04:28	04:38	05:50	11:55	15:14	17:53	19:03
19	04:27	04:37	05:50	11:55	15:14	17:53	19:03
20	04:27	04:37	05:50	11:55	15:14	17:53	19:02
21	04:27	04:37	05:50	11:55	15:14	17:52	19:02
22	04:27	04:37	05:50	11:55	15:14	17:52	19:02
23	04:27	04:37	05:50	11:54	15:14	17:52	19:02
24	04:27	04:37	05:50	11:54	15:14	17:51	19:01
25	04:27	04:37	05:50	11:54	15:14	17:51	19:01
26	04:26	04:36	05:50	11:54	15:14	17:51	19:01
27	04:26	04:36	05:50	11:54	15:14	17:51	19:01
28	04:26	04:36	05:50	11:54	15:14	17:50	19:01
29	04:26	04:36	05:50	11:53	15:14	17:50	19:01
30	04:26	04:36	05:50	11:53	15:14	17:50	19:00

Lintang:  $6^{\circ} 10' 12.32''$  S, Bujur:  $106^{\circ} 49' 51.78''$  E



# DOA



## Doa Berbuka Puasa

ذَهَبَ الظَّمَاءُ، وَابْتَلَتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

'Dzahabadh dhoma-u wabtalatil uruq wa tsabatal ajru insya-Allah'

"Telah hilang dahaga, telah basahlah kerongkongan, semoga ada pahala yang ditetapkan, jika Allah menghendaki." (HR. Abu Daud)



## Memperbanyak Doa Ketika Berbuka

إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ لَدَعْوَةً مَا ثَرَدَ



"Sesungguhnya orang yang berpuasa memiliki doa yang tidak tertolak pada saat berbuka." (HR Ibnu Majah 1743)

## Doa Kepada Orang Yang Memberikan Makan & Minum

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمْنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي

'Allahumma at'im man at'amanee wasqhi man saqhaanee'

"Ya Allah, berilah anugerah makanan kepada orang yang memberi makan kepadaku dan berilah anugerah minuman kepada orang yang memberi minuman kepadaku. (HR. Muslim)



## Doa Ketika Dicela Atau Diganggu Orang

**وَإِنْ امْرُؤٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَانَمَهُ فَلْيُقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ ، مَرْتَبَتِنِ**

"Apabila ada orang yang mengajaknya berkelahi atau menghinanya, katakanlah padanya, "Inni shaa-imun, inni shaa-imun [Aku sedang puasa, aku sedang puasa]" (beliau mengulang ucapannya dua kali) (HR. Bukhari dan Muslim)

## Perbanyak Istighfar Di Waktu Sahur

"...dan orang yang memohon ampunan pada waktu sebelum fajar (sahur)" (QS. Ali Imran 17).

"Demi Allah. Sungguh aku selalu beristighfar dan bertaubat kepada Allah dalam sehari lebih dari 70 kali." (HR. Bukhari)

Anjuran lafadz istighfar sesuai hadits ini adalah,

**أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ**

"Astaghfirullah wa atubu ilaih"

## Doa Di Malam Lailatur Qadar

**اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي**

'Allahumma innaka 'afuwun tuhibbul 'afwa fa'fu anni'

Ya Allah sesungguhnya Engkau Maha Pemaaf lagi Maha Mulia yang menyukai permintaan maaf, maafkanlah aku]." (HR. Tirmidzi dan Ibnu Majah)



# Penutup

## Semoga Kita Meraih Gelar Dari-Nya

Berpisah dengan bulan Ramadhan artinya berpisah dengan segala hal baik yang hadir melukis ketakwaan pada jiwa-jiwa orang beriman. Kita berharap semoga tidak ada waktu yang kita sia-siakan selama bulan Ramadhan menghampiri kita. Kita juga berharap semoga Allah menerima segala amalan kita serta memberikan ampunan kepada dosa-dosa kita yang telah lalu maupun yang akan datang.

Berlalu nya bulan ini memang tidak terasa, bagaikan baru kemarin rasanya datang, namun esok harinya sudah mengetuk pintu untuk pamit pulang. Semoga kita menjadi pribadi yang Allah janjikan, yaitu pribadi yang "Muttaqin" pribadi-pribadi yang senantiasa taat melaksanakan segala perintah-Nya dan menjauhi seluruh larangan-larangan-Nya.

Kita sama-sama berharap Allah lekatkan gelar itu kepada diri-dirinya agar kita senantiasa dapat melewati segala ujian dan cobaan yang akan atau masih ada saat ini hingga Allah pertemukan kita kembali dengan bulan Ramadhan atau Allah wafatkan kita dalam keadaan Muslim.



# Program Ramadhan Griya Yatim & Dhuafa



## 1. Busana Ceria

Sebuah program yang digulirkan untuk menggembirakan anak-anak binaan yatim dan dhuafa, baik binaan mukim maupun binaan non mukim (lingkungan sekitar asrama) berupa pembelian 1 atau 2 pasang pakaian lengkap beserta alasnya. Bersama berikan keceriaan untuk anak-anak Yatim Indonesia, sama seperti mereka yang memiliki orang tua.



## 2. Parcel Yatim & Dhuafa

Merupakan program penghargaan kepada anak-anak yatim dan dhuafa, yang membuat mereka merasa dimuliakan juga sebagai oleh-oleh mereka kembali ke kampung halaman sehingga dapat dinikmati bersama keluarganya ketika Idul Fitri.



## 3. Mudik Gembira

Mudik merupakan hal yang sangat dirindukan bagi mereka yang memiliki kampung halaman, tidak terkecuali anak yatim dan dhuafa, karena pada saat itulah kesempatan untuk bisa berkumpul dengan keluarga dan saudara-saudara yang masih ada. Ayo berikan kegembiraan yang tak terlupakan untuk yatim dan dhuafa Indonesia.



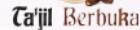
## 4. THR Yatim & Dhuafa

THR atau Tunjangan Hari Raya merupakan budaya baik masyarakat Indonesia. Dengan memberikan sebagian rezeki untuk dibawa ke kampung halamannya, anak-anak yatim dan dhuafa pasti akan merasa senang dan gembira. Bersama kita turut serta dalam memberikan kesenangan mereka seraya meraih keberkahan di hari kemenangan.

# Program Ramadhan Griya Yatim & Dhuafa

## 5. Ifthor Yatim & Dhuafa

Program ini sesuai dengan sabda Rasulullah ﷺ. Yang artinya "Barang siapa yang memberikan makanan berbuka bagi orang yang berpuasa, maka baginya pahala yang semisal orang yang berpuasa tersebut tanpa mengurangi pahala orang yang berpuasa tersebut sedikit pun". Ayo raih pahala terbaik di bulan terbaik.



## 6. Dai Semangat

Berdakwah merupakan salah satu perintah Allah ﷺ. Program yang diusung untuk memberi apresiasi kepada para Dai dan Mubalig yang senantiasa menyerukan kepada kebaikan. Berikan apresiasi terbaik kita untuk Dai dan Mubalig kita diseluruh Indonesia.



## 7. Sebar Zakat

Zakat adalah ibadah yang memiliki dua dimensi, yaitu vertical dan horizontal. Zakat merupakan ibadah sebagai bentuk ketaatan kepada Allah ﷺ (habluminallah: vertikal) dan sebagai kewajiban kepada sesama manusia (habluminannaas: horizontal). Sebar zakat merupakan realisasi pendistribusian zakat dari muzaki kepada para mustahiq zakat.



Mudik Gembira



Busana Ceria

Parcel  
Yatim & Dhuafa



# Halaman Donasi



Traktir Menu Makan Sahur Anak Yatim & Dhuafa

Rp 0 terkumpul dan Rp 161.000.000

0 donatur

37 hari

Donasi Sekarang

[donasiberkah.id/campaign/traktirsahuryatimdhuafa](https://donasiberkah.id/campaign/traktirsahuryatimdhuafa)



Gerakan Kebahagiaan Sedekah Berbuka

Untuk Ribu Santri Yatim dan Dhuafa

Sedekah Berbuka Untuk Ribu Santri Yatim Dhuafa

Rp 0 terkumpul dan Rp 281.000.000

0 donatur

37 hari

Donasi Sekarang

[donasiberkah.id/campaign/sedekahiftharsantriyatimdhuafa](https://donasiberkah.id/campaign/sedekahiftharsantriyatimdhuafa)



Berbagi Keceriaan Ramadhan Baju Baru Untuk Ribu Yatim & Dhuafa

Rp 0 terkumpul dan Rp 200.000.000

0 donatur

37 hari

Donasi Sekarang

[donasiberkah.id/campaign/busanaceriyatimdhuafa](https://donasiberkah.id/campaign/busanaceriyatimdhuafa)



Tahun Ini Ramadhan Pertama Kami Tanpa Ibu

Rp 0 terkumpul dan Rp 200.000.000

0 donatur

37 hari

Donasi Sekarang

[donasiberkah.id/campaign/parcelyatimdhuafa](https://donasiberkah.id/campaign/parcelyatimdhuafa)



Tebar Kebahagiaan, Berbagi THR di Hari Kemenangan

Rp 0 terkumpul dan Rp 250.000.000

0 donatur

37 hari

Donasi Sekarang

[donasiberkah.id/campaign/bagibagithryatimdhuafa](https://donasiberkah.id/campaign/bagibagithryatimdhuafa)

## Rekening Donasi

### Sedekah

BCA	: 899 0320 005
Mandiri	: 128 000 635 1867
BSI	: 6530 999 999
BNI	: 017 9062 598
CIMB Niaga Syariah	: 86 000 5377 000

### Zakat

BCA	: 899 0318 833
MANDIRI	: 164 0000 3101 12
BSI	: 100 3723 131
Muamalat	: 408 0000 793

### Wakaf

BCA	: 899 0320 005
BSI	: 701 3786 245
CIMB Niaga Syariah	: 860 0053 782 00
Muamalat	: 408 0000 630

## SCAN untuk ikut menebar kebaikan



Sedekah



Zakat



Wakaf





# RAMADHAN 1443H

Ramadhan Berkah Bersama Yatim & Dhuafa

