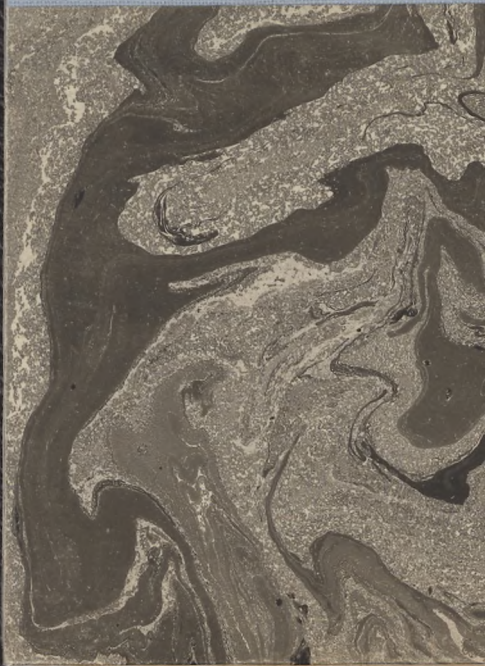
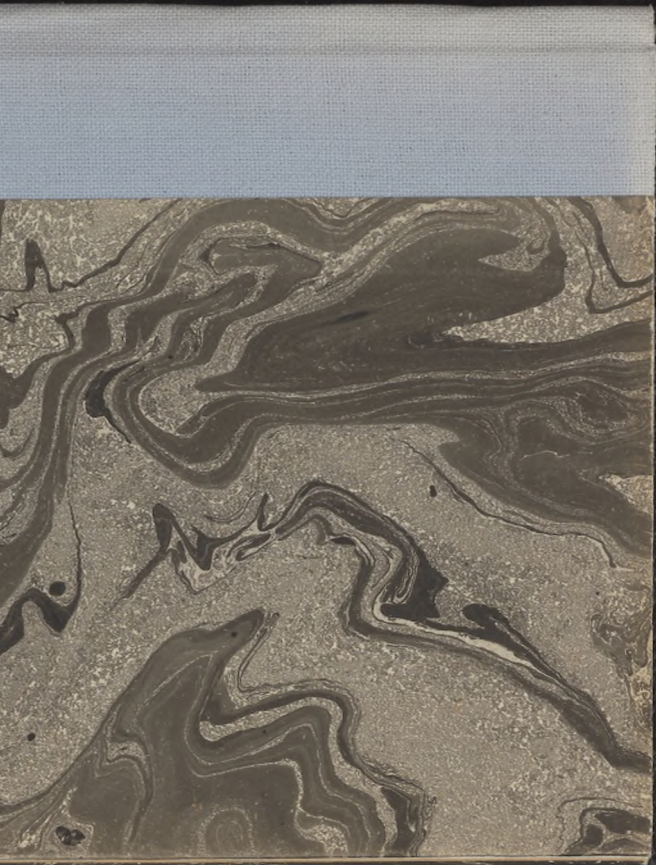
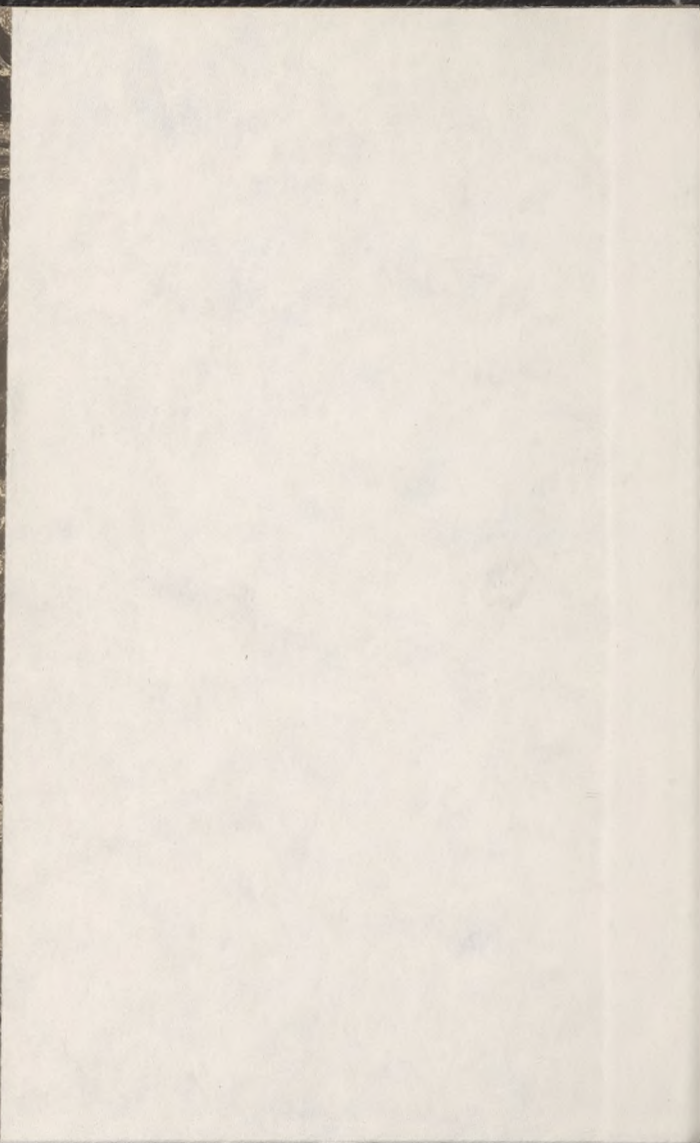
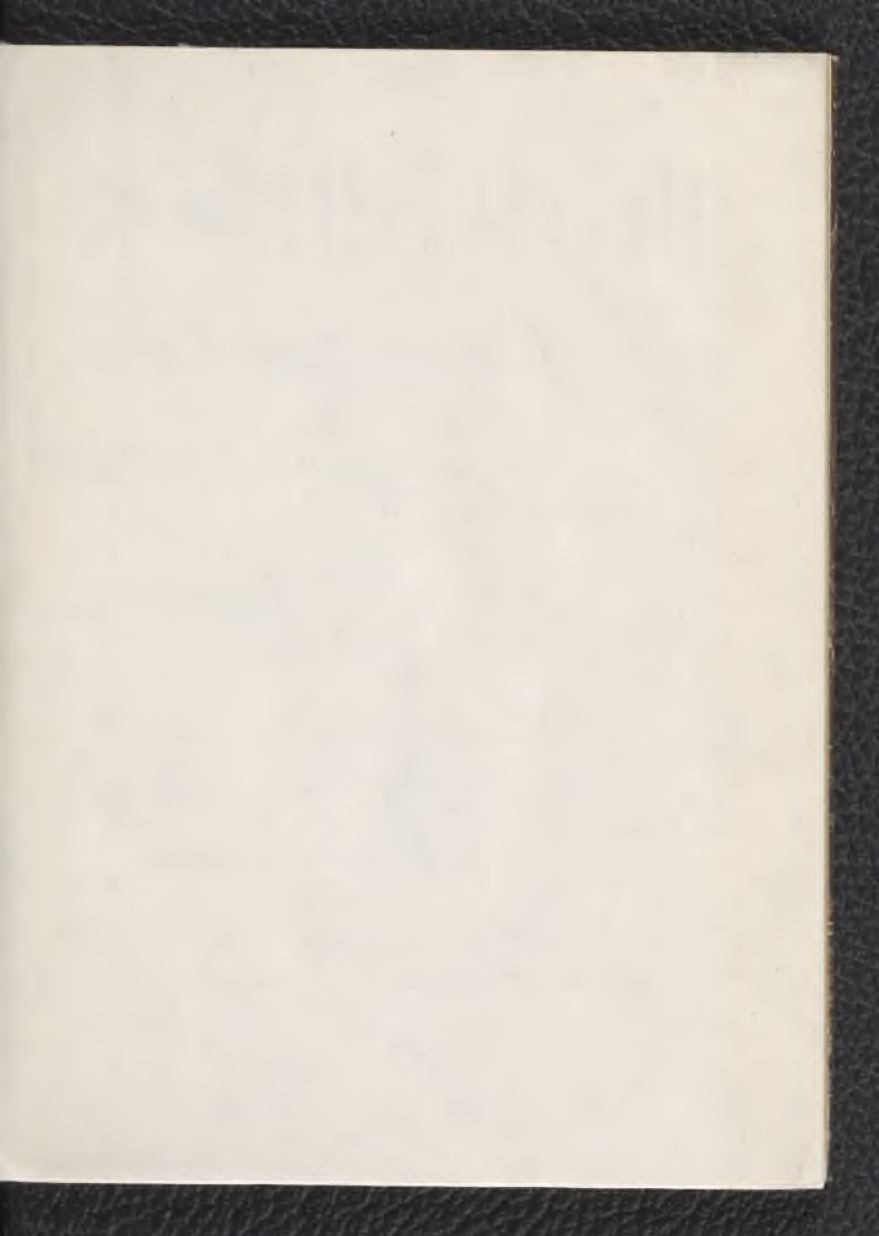


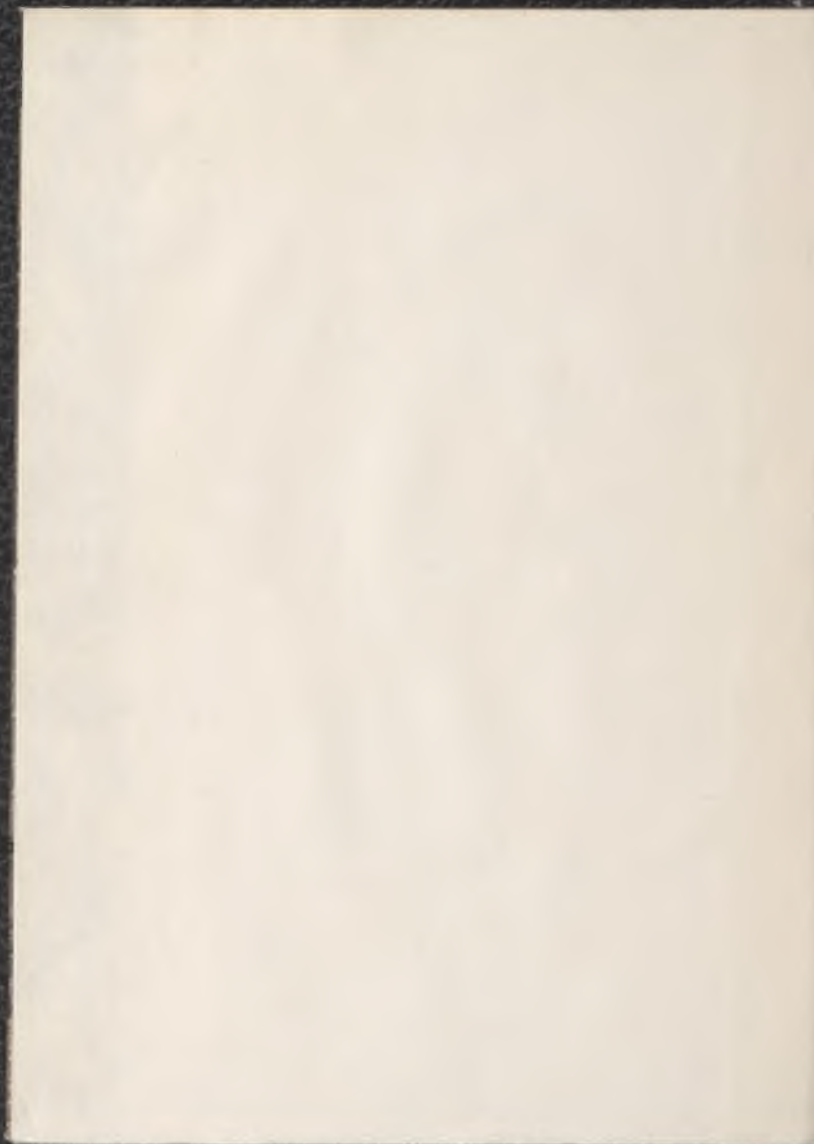
216025













7.216.025

# JAK ODZYSKAĆ ZDROWIE?

czyli

## LECZENIE MIESZANKAMI ZIOŁOWEMI

według przepisu

DRA MED. ST. BREYERA



KRAKÓW 1931.

IV, Nakład Laboratorium chemiczno-farmaceutycznego

„POLHERBA“ Sp. z o. o.

• Kraków-Podgórze, ul. Józefińska L. 28

# Prośba do naszych odbiorców!

Zawiadamiajcie nas pod adresem:

**„POLHERBA” Sp. z o. o.**

Kraków - Podgórze. Skrytka pocztowa 48.

jak zioła Dra Stanisława Brevera Nr.  
poskutkowały w danej chorobie i w jakim  
okresie czasu przyniosły Wam ulgę.

## **Prawdziwą przysługę**

wyświadczyć przyjacielowi — polecając

**NADZWYCZAJ SKUTECZNE**

lecznicze

**MIESZANKI ZIOŁOWE**

**Dra BREVERA.**



5216.025

1360 K 9104 73

## Spis rzeczy i ceny.

	str.
Kilka słów do czytelnika . . . . .	4
Jak odzyskać zdrowie (Higjena życia codziennego) . . . . .	5
Zioła lecznicze . . . . .	Cena 10
Nr. 1 Piersiowe . . . . .	zł. 3 50 12
. 2 Na przemianę materji . . . . .	3 50 13
. 3 Żołądkowo-kiszkowe . . . . .	3 — 14
. 4 Dla nerwowych . . . . .	4 — 17
. 5 Skuteczne w padaczce . . . . .	5 60 18
. 6 w blednicy . . . . .	5 50 18
. 7 w chorobach nerkowych i pęcherzowych . . . . .	4 — 19
. 8 w chorobach rodnych organów kobiecych (upławy) . . . . .	5 80 19
. 9 Przeczyszczające . . . . .	1 50 19
. 10 Skuteczne w wzdęciach, nudnościach, wymiotach . . . . .	4 50 20
. 11 W suchych kaszlach, koklusz . . . . .	4 50 20
. 12 W chorobach serca . . . . .	5 — 20
. 13 W chorobie cukrowej . . . . .	4 — 20
. 14 We wszelkich przeziębieniach (napotne) . . . . .	4 — 20
. 15 Przeciw nadmiernej otyłości . . . . .	5 — 20
. 16A W chorobach wątroby . . . . .	4 — 20
. 16B . . . . .	4 — 20
. 17 W zatruciach narkotykami . . . . .	4 50 20
. 18 W cięższych chorobach płucnych . . . . .	4 50 20
Sposób przyrządzania odwaru z ziół . . . . .	21
Gastrolina . . . . .	3 — 22
EGZEMINA . . . . .	3 65 22
Krem NUNA . . . . .	2 — 4 — 22
Katalizator ziołowy do nacierania . . . . .	4 — 23
Szampon ziołowy do mycia głowy . . . . .	0 50 23
Podziękowania — Listy pochwalne . . . . .	24
Wydawnictwa Dra BREYERA . . . . .	30
Taryfa pocztowa . . . . .	32



Biblioteka Narodowa  
Warszawa



30001005834041

## Kilka słów do czytelnika.

W tej oto małej książeczce, którą trzymasz w ręku, zawarty jest niejako ten twój największy skarb, jakim jest bezsprzecznie zdrowie! Trzeba tylko być z jej treścią zapoznaną się dokładnie i ściśle wykonać zawarte w niej przepisy, a zdrowie z pewnością odzyskasz. W części pierwszej znajdziesz najważniejsze zasady higieny, w drugiej spis gotowych mieszanek ziołowych. Jeśli w wyborze odpowiednich napotkasz trudności, znajdziesz obszerne wyjaśnienie w książeczce: „SYNTETYCZNE LECZENIE” (patrz str. 31).

Nasze mieszanki ziołowe, przyrządzane według przepisów największego znawcy tej dziedziny lecznictwa, pod stałą kontrolą lekarza, zatwierdzone przez Ministerstwo Spraw Wewn. w Warszawie, otrzymały dyplomy honorowe, najwyższe odznaczenia, oraz złote medale w Nicei i Brukseli. Firma nasza nie tylko dostarczyła ludności środków leczniczych tanich i dla każdego przystępnych, a przytem najskuteczniejszych, lecz ponadto wybitnie poparła rozwój nowej i nas gałęzi przemysłu zielarskiego.

Nasze ziołowe mieszanki znalazły uznanie nie tylko w całej Polsce, nawet wśród sfer lekarskich, lecz także zagranicą i mamy nadzieję, że w walce konkurencyjnej nawet z najlepszymi tego rodzaju przetworami wyjdą zwycięsko. Przy tej sposobności musimy przestrzec przed mieszankami wytwarzanymi przez różnych niefachowców, zawierającymi bardzo często kompozycje dla zdrowia szkodliwe.

Zwracamy uwagę, że wszystkie nasze mieszanki okazały się także bardzo skuteczne, jako środki zapobiegawcze u osób skłonnych do danych chorób. Należy pić daną mieszankę co roku, przez 6 do 8 tygodni jako kurację wiosenną lub jesienną. Nr. 4 zastępuje nerwowo chorym herbatę chińską; należy pić na śniadanie i podwieczorek z mlekiem lub śmietanką witaminową tj. zagrzaną tylko do 90°.

„POLHERBA” Sp. z o. o.  
Kraków-Podgórze  
Skrzynka poczt. 48.



## Jak odzyskać zdrowie?

Istnieją dwie drogi w lecznictwie:

Jedna droga, to morfina i jej pokrewne w wszelkiego rodzaju bólach; to opium i garbnik w bieguncie to brom w chorobach nerwowych; to salicyl, aspiryna i „proszki z kogutkiem“ w bólach głowy i reumatyzmie; to arszenik w niedokrwistości; słowem, to środki usuwające objawy chorobowe, objawy, które jak wiadomo, są wyrazem działania samoleczniczych sił organizmu i jako takie są do czasu konieczne i korzystne.

Druga droga, to usuwanie przyczyn, to powrót do życia zgodnego z wielkimi prawami przyrody, to higiena duszy i ciała, to post i głodówka, to środki przyrodolecznicze, czyli naśladowe naturę w jej działaniu samoleczniczym, pobudzające organizm do energicznej samoobrony i wytwarzające wszechstronną odporność, to słońce, powietrze, woda i zioła lecznicze.

Pierwsza droga szeroka i wygodna: zamiast przykrych diety, umiarkowania w jedzeniu i picciu, unikania alkoholu i tytoniu, otwierania okien, życia pracowitego i porządnego — proszek, usuwający, jakby różdżką czarodziejską, wszelkie dolegliwości. Niestety gościniec to szeroki, lecz nie wiodący do celu. Natura

nieda się nigdy podejść, oszukać i nie udzieli nigdy tego największego skarbu jakim jest bezsprzecznie zdrowie, za marny liczman, jakim jest każdy środek objawowy.

Każdy z nas może obrać pierwszą lub drugą drogę: właściwą, wiodącą do zdrowia, lub drogę półśrodków, łagodzących jedynie powstałe z nadużyć cierpienia i w najlepszym razie, zamieniających choroby ostre w przewlekłe.

Jeśli więc chcesz wyzdrowieć, to musisz przede wszystkim usunąć przyczyny schorzenia. Na nic się nie przyda, choćbyś codziennie łykał dezynfekujące pigułki z salolem i kąpał się w karbolu i sublimacie jeśli życiem niehigienicznym osłabisz organizm.

Jeść należy umiarkowanie, nigdy do przesytu; wszelkie kuracje tuczące są zawsze szkodliwe; jeśli bowiem człowiek zdrowy, po przejedzeniu zachoruje, to tembardziej zachoruje osłabiony. Cóż ci z tego przyjdzie, jeśli leżąc i tucząc się, kilka kilo pozyskasz, skoro je potem, tem szybciej, z okładem, utracisz? Unikaj alkoholu, który nawet w małych, a częstych ilościach zwapnienie tętnic i przedwczesną starość powoduje; taksamo kawy, mocnej herbaty, rosółów, nadmiernych ilości mięsa, zwłaszcza wędlin, potraw nazbyt słonych.

Londyńska rada miejska wprowadziła do swych zakładów wychowawczych, na próbę, dietę bezmięsną

i przekonała się, że dzieci w taki sposób żywione, były zdrowsze, rośniejsze a nawet grzeczniejsze i zdolniejsze. Już po trzech dniach diety bezmięsnej giną w przewodzie pokarmowym złośliwe drobnoustroje i odwrotnie, zaraz się powiają, po trzech dniach diety mięsnej. Sól, w nadmiernej ilości spożywana, niszczy krew i tkanki, ponadto, powodując nadmierne pragnienie, zwiększa przez to niepotrzebnie pracę serca i innych organów. Wieczereż należy jeść bezwarunkowo wcześnie, najpóźniej na 3 godz. przed spaniem, ponieważ w czasie snu żołądek nie trawi, zawartość żołądka ulega gniciu i zatrzuwa cały organizm. Jest to tak ważnem, że od tego zależy bardzo często wyleczenie, lub dalsza choroba; trzeba więc to przeprowadzić koniecznie, nawet gdyby porządek domowy na tem ucierpiał. Najlepiej zjeść około godziny 6 tej obfity podwieczorek, a potem najwyżej nieco owoców.

Niezmiernie ważne są t. zw. witaminy, czyli pierwiastki życiowe, w pożywieniu, które niszczą pod wpływem gotowania; dlatego to niezbędną jest pewna przymieszka surowizn; tu należą przede wszystkim: surowe masło, surowe mleko, jeśli niepewne, to zagrząć do 90°, dolać gorącej kawy zbożowej, słabej herbaty, lub gorącej wody; kwaśne mleko, maślanka, barszcz ćwikłowy surowy, młody t. zw. niezbyt kwaśny, surowa kapusta kiszona, sałata, surowe owoce, orze-



chy, miód pszczelny. Bez witamin życie jest niemożliwe. Robiono próby tego rodzaju, że żywiono zwierzęta mlekiem i mięsem pozbawionem witamin, przez rozgrzewanie do 130° i wszystkie wyginęły „z głodu witaminowego”. Gdyby żołądek surowizn nie znosił, to należy ilość ograniczyć lub spożywać sok z surowizn, parę łyżek dziennie.

Należy dbać o świeże powietrze, okno na całą noc uchylić, a jeśli bardzo zimno, to przynajmniej płec otworzyć, zwłaszcza, jeśli mieszkanie jest wilgotne, lub co gorsza grzybem dotknięte. Należy unikać dymu, prochu, nagłej zmiany temperatury, używać ruchu, pamiętać, że jedna godzina snu przed północą, znaczy więcej niż dwie po północy.

Zęby należy starannie czyścić szczoteczką i kredą miętową, przynajmniej raz na dzień i to koniecznie wieczorem, okazało się bowiem, że bardzo wiele chorób powstaje z zakażenia z spróchniałych zębów.

Należy dbać o codzienne wypróżnienie, albowiem przewlekłe zatwardzenie powoduje z czasem ogólne zatrucie organizmu.

Unikaj w zatwardzeniu herbaty, alkoholu, zwłaszcza czerwonego wina, żółędziowej kawy, kakao, potraw nadzbyt słonych, nadmiernej ilości mięsa, gruszek, czarnych jagód; najwięcej szkodzi nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu.

Ułatwiają natomiast wypróżnienie: mąka owsiana,



żytnia, kompoty, cukier, łatwotopne tłuszcze, zwłaszcza masło, miód, kwaśne mleko, maślanka, owoce, jarzyny, chleb śrutowy. Odżywiający się nadmiernie, powinni ilość pokarmów ograniczyć, natomiast żyjący nazbyt skromnie, nieco powiększyć. Djeta jarska działa dobrze i w tym kierunku. Polecają rano naczczo wypić szklankę osłodzonej wody, pić kompot z jabłek, kwasek z ogórków lub śliwek, jeść pieczone jabłka, suszone śliwki, surową kapustę i t. p.

Kto nie potrafi zastosować się do powyżej wymienionych higieniczno-djetycznych przepisów, dla tego nie pozostaje nic innego, jak brom, morfina i inne środki znieczulające, a nie należy zapominać, że wszelkie znieczulenie, to równocześnie uśpienie samoleczących sił organizmu i początek ostatecznego znieczulenia i ogólnego rozpadu.

Coraz bardziej szerzące się nowotwory złośliwe i choroby nerwowe i umysłowe, należy w wielkiej części przypisać sztucznemu tłumieniu wszelkich objawów chorobowych, z pominięciem istotnych przyczyn, t. j. błędów higieniczno-djetycznych. Choroba w ten sposób sztucznie przytłumiona, musi się w innej formie przejawiać, ostatecznie jako ogólne zwyrodnienie fizyczne i duchowe. Dotyczy to już całych pokoleń, wchodzi więc w zakres higieny rasy.

---

## Lecznicze zioła.

Do najdzielniejszych środków przyrodo-leczniczych należą bezprzecnie lecznicze zioła.

Co do skuteczności ziół leczniczych, to świadczy o niej choćby coraz większa liczba zwolenników, nawet wśród lekarzy, którzy wolą ślaz, babkę i podbiał, niż drogie i bezskuteczne tiokole, kreosoty i siroliny; krwawnik i tobołki, niż wątpliwej wartości styptycyne; centurję, dzięgiel i piołunek, niż stomachiny i t. p. specyfiki, które jeśli niekiedy sprowadzają chwilową ulgę, to kosztem zdrowia.

„Zaprawdę niebyłoby w aptece środków ponad zioła droższych, gdyby nie były tak bardzo pospolite“ — powtarzamy za naszym Marcinem z Urzędowa, z tem głębokiem przekonaniem, że przyroda dostarczając nam środków potrzebnych do życia, daje nam także środki, przywracające utracone zdrowie.

Skład chemiczny ziół leczniczych jest przebogaty i działanie wszechstronne: Zawarte w nich olejki eteryczne podniecają tkanki do nowego życia przyspieszają przemianę materji i ułatwiają w ten sposób, wydalenie nagromadzonych trucizn; działają przytem przeciwnie, odkażająco, nie szkodząc nigdy. Przeróżne zawarte w nich sole, dostarczają tkankom z jednej strony, materiału potrzebnego do

odbudowy, z drugiej, pobudzają je do energicznej samoobrony. Najprzeróżniejsze inne składniki działają już to łagodząco, osłaniająco, kojąco, ściągająco, już to podniecająco, rozrzedzająco, przeczyszczająco, a co najważniejsza działanie to nie jest nigdy jednostronne i nigdy nie grozi szkodliwymi następstwami.

W naszym leczeniu stosujemy wyłącznie zioła wzmacniające i pobudzające organizm do energicznej samoobrony. Dlatego też wynik leczniczy nie będzie nigdy natychmiastowy, lecz zato istotny i trwały. Z tej to przyczyny zioła lecznicze należy zażywać zawsze przez czas dłuższy n. p. 6 do 8 tygodni i dłużej, zwłaszcza gdy chodzi o oczyszczenie organizmu n. p. w skroflach i reumatyzmie.

Może niejeden zgorszy się tem, że tesame mieszaniny ziołowe zalecamy w całym szeregu chorób. „Jakże to — mówią — jeden i ten sam środek i katary żołądkowo-kiszkowe leczy i choroby wątroby usuwa i w niedokrewności służy? Czy to możliwe, aby jeden i tensam środek aż tyle chorób leczył? Wszak nas przyzwyczajono do lekarstw działających tylko w pewnych określonych klerunkach“. I tak istotnie działają wszelkie środki objawowe, lecz nie zioła lecznicze, z których każdy zawiera cały szereg pierwiastków, wielostronnie działających. Wszak słońce, woda, powietrze, wody mineralne i inne środki przyrodolecz-

nicze działają w całym szeregu chorób, a zioła lecznicze to także dzieci słońca. Zresztą w t. zw. środki swoiste przestaje wierzyć nawet medycyna allopatyczna. „Swoistość bodźca leczniczego coraz bardziej znika” — powiedziano na jednym z posiedzeń Tow. Lek. w Krakowie.

Postanowiliśmy rozwinąć w Polsce ten tak bardzo ważny dział lecznictwa i w tym celu oddajemy w ręce publiczności, cały szereg mieszanek ziołowych, utworzonych na podstawie długoletniej praktyki lekarskiej, przez największego u nas znawcę tej dziedziny lecznictwa i zapewniających wyniki jak najlepsze.

### Nr. 1. Zioła piersiowe

*M. S. Wewn. Rejestru Nr. 1208.*

Skuteczne:

1) W gruźlicy (suchotach), powstających wskutek trudnych i niehigienicznych warunków bytu, zmartwień, nadmiernych wysiłków fizycznych i duchowych, nieodpowiedniego odżywiania, zepsutego powietrza, nadto po wielu innych chorobach, jak zapalenia i kataru płuc, influenza, skrofle, kiła, blednica, tyfus, zimnica, cukrówka, przyczem ważną rolę odgrywa dziedziczne usposobienie i alkoholizm. Objawy: kaszel,

osłabienie, brak apetytu, wychudnienie, duszność, wieczorne dreszcze, gorączka, poty, kłócie w boku, i między łopatkami, niekiedy krwotoki, biegunka itp.

2) W katarach piersiowych, oskrzelowych, zaflegmieniach, kaszlach z przeziębienia, objawiających się dreszczami, bólami pod mostkiem, dusznością i ciężkością w piersiach, kaszlem, z początku suchym, potem flegmistym, bólami głowy, brakiem apetytu, niekiedy gorączką i dusznością.

3) W astmie (dychawicy) powstającej z przeziębienia, zatwardzenia, nieumiarkowania w jedzeniu i picu, objawiającej się nagłymi napadami, duszności, trwogą, ściskaniem w piersiach, utrudnionym oddechem, biciem serca, osłabieniem kończyn, twarzą zapadłą i siną.

4) Jako środek wzmacniający płuca i zapobiegawczy, zwłaszcza w rodzinach skłonnych do chorób płucnych i po chorobach osłabiających.

(Zobacz Nr. 11 i Nr. 18.)

## **Nr. 2. Zioła na przemianę materji (czyszczące krew)**

*M. S. Wewn. Rejestru Nr. 1207.*

Skuteczne we wszystkich chorobach polegających na zanieczyszczeniu krwi, a więc:

1) W reumatyzmach i artretyzmach, powstających z powodu niezdrowego pożywienia, wilgotnego mię-





szkania, alkoholizmu, nadużyć płciowych, przeziębienia, przemoknięcia. Objawy: gorączka, bóle w mięśniach i stawach, obrzęki i t. p.

2) Jako środek pomocniczy, w leczeniu kiły (syfilis) i różnego rodzaju zatruciach.

3) W zółzach (skroflach) objawiających się powiększonymi gruczołami, zwłaszcza na szyji, katarami nosa, oczu, obrzękiem nosa i górnej wargi, uporczywymi wypryskami skórnymi, cieczeniem z ucha, owrzodzeniami skóry, kości i t. p.

4) W liszajach, czyrakach, wrzodach, fistułach, ropieniach, chorobach kobiecych.

5) W nieczystości cery: plamach, krostach, wągrach i t. p.

6) W zwapnieniu tętnic i przedwczesnej starości.

### **Nr. 3. Zioła żołądkowo-kiszkowe.**

*M. S. Wewn. Rejestr. Nr. 1206.*

Skuteczne w następujących chorobach:

1) Ostre i przewlekłe katarach żołądkowych i kiszkowych, powstających z przejedzenia, zatrucia alkoholem, zepsutemi pokarmami, szybkiego jedzenia bez należytego żucia, męczącego ruchu zaraz po posiłku, picia zimnej wody po gorącej strawie, silnych wpływów psychicznych, zazębienia; objawiających

się bólami w dołku, niesmakiem, brakiem apetytu, odbijaniem, zgagą, drażliwością, cerą szaro-żółtą, biegunką i następownem zatwardzeniem, parciem, śluzem, niekiedy gorączką.

2) W chorobach wątroby: kamieniach wątrobowych, żółtaczce i t. d. (Zobacz Nr. 16 A i 16 B.)

3) W niedokrewności, blednicy, ogólnem osłabieniu, zimnicy i t. p. (Zobacz Nr. 6.)

W chorobach żołądkowo-kiszkowych ma olbrzymie znaczenie djeta: W ostrych katarach żołądkowo-kiszkowych, powstałych najczęściej z przejedzenia wystarczy do wyleczenia post i często po troszku popijania powyżej wymieniona herbatka; w przewlekłych katarach żołądkowo-kiszkowych należy unikać przejedzenia, alkoholu, korzeni, nadmiernych ilości tłuszczu, ciężkich sosów, kawy, mocnej herbaty, potraw nazbyt słonych, wędlin, świeżego pieczywa. Należy pamiętać, że brak apetytu, to wyraźna wskazówka natury, że do wyleczenia potrzebny jest post, a może nawet niekiedy głódówka. W szpitalach angielskich ograniczono do połowy trwanie chorób przez wprowadzenie leczenia postem i głodem.

Rozumie się samo przez się, że nie dotyczy to wycieńczonych i osłabionych z powodu niedostatecznego odżywienia, lub po przebyciu wycieńczających chorób. Leczą i oni powinni być ostrożni i ilość poży-

wlenia zwiększać zawsze ostrożnie i stopniowo w miarę powrotu do zdrowia. Nadmierne odżywianie chorych nie mających apetytu, podobne jest do palenia w zanieczyszczonym piecu. Po chwilowym przybytku wagi ciała, następuje szybki spadek i ogólne pogorszenie stanu zdrowia.

**W biegunce i ostrym katarze kiszek :** Pierwszego dnia nic nie jeść, wieczorem, gdyby się pojawił silny głód, można spożyć talerz kleiku owsianego bez żadnego dodatku. Drugiego dnia jedynie głód zaspakajać i to wyłącznie kleikami, a dla wzmocnienia można podać kawy słodowej z suchą bułką, bez mleka i cukru. Trzeciego dnia można dodać do kleiku nieco mleka i cukru; taksamo do słodowej kawy; ryż na mleku, a bułkę można posmarować masłem. Czwartego dnia podać kakao, kleik z krupek, roztarte ziemniaki, ryż, wieczorem bułkę z masłem, świeży ser, lub dla przyzwyczajonych do mięsa pieczeń lub potrawkę cielecą. Dopiero 6-tego dnia można ostrożnie przejść do zwykłej diety, unikać jednak należy tłustego mięsa, gęstych sosów, octu i innych trudnostrawnych potraw przez cały tydzień.

W czasie całego leczenia pić jak najmniej; najlepiej słabą herbatkę z borówek, świeżą wodę i to tylko po łyku. Soków owocowych, jak cytrynowy i malinowy dodawać nie należy.

U małych dzieci mleko zaraz usunąć; natomiast

plerwszego dnia podać wodę białkową lub herbatkę z mięty; drugiego podać ponadto, co trzy godziny, nieco kleiku owsianego, bez żadnego dodatku. Dopiero po paru dniach dodać do kleiku nieco mleka, stopniowo, coraz więcej i tak powoli przejść do zwykłego mlecznego pożywienia.

**W chronicznym katarze kiszek, w kurczach i kolkach żołądkowych** djeta jak w katarze żołądka.

#### **Nr. 4. Zioła dla nerwowych.**

*M. S. Wewn. Rejestru Nr. 1205.*

Choroby nerwowe powstają wskutek nadmiernej umysłowej pracy, zmartwień, wzruszeń, wycieńczających chorób, nieodpowiedniego odżywiania, niedokrewności, blednicy, życia beczynnego, rozpustnego, zatrucia alkoholem, zbyt długiego karmienia i t. p. Objawy: Usposobienie zmienne, kapryśne, gwałtowne, szybkie wyczerpanie, bóle głowy, niestrawność, bezsenność, ogólne osłabienie, bicie serca itp.

Zioła dla nerwowych mogą zastąpić herbatę chińską. Podawanie z mlekiem na śniadanie lub podwieczerek uspakajają i wzmacniają nerwy a temsamem cały organizm; wskazane także jako środek zapobiegawczy, zwłaszcza u dzieci nerwowych.

Bierze się w tym celu stale 1 małą łyżeczkę ziela na kwaterkę gorącej wody, nieco zagotuje, precedza i dolewa mleka.



### **Zioła lecznicze Nr. 5.**

*M. S. W. Reg. Nr. 1306.*

Skuteczne w padaczce, (epilepsji, chorobie S-go Walentego), oraz w ciężkich chorobach nerwowych.

Padaczka jest często dziedziczna, zwłaszcza w rodzinach alkoholików; może ponadto powstać z powodu gwałtownych wzruszeń, chorób mózgu, rdzenia, wątroby, nerek, błędów w jedzeniu, nadużyć płciowych, próchnienia zębów, blizn, wad wzrokowych. Objawy powszechnie znane: Utrata przytomności, drgawki, oddech utrudniony, tętno słabe, przyspieszone.

Cięższe choroby nerwowe powstają wskutek nieumiarkowania w jedzeniu i piciu, nadużyć płciowych, przepracowania, trosk, zmartwień. Objawy: Osłabienie duchowe i cielesne, senność, trwożliwość, osłabienie wzroku, słuchu, bezsenność, różnego rodzaju bóle, bicie serca, nadmierne zwracanie uwagi na własny stan zdrowia, kurcze, porażenia, znieczulenia i t. p.

### **Zioła lecznicze Nr. 6.**

*M. S. W. Reg. Nr. 1307.*

Skuteczne w blednicy i niedokrewności.

Blednica powstaje z powodu nieodpowiedniego pożywienia, zepsutego powietrza, siedzącego zajęcia, zmartwień, tęsknoty, zawiedzionej miłości, nadużyć kawy, herbaty, mocnych lekarstw i jako następstwo cięższych chorób. Objawy: Osłabienie, zwroty głowy, skóra blada, brak apetytu, bezsenność, nudności, zgaga, różne bóle, nieprawidłowa regularność, niekiedy, obrzęki.



### **Zioła lecznicze Nr. 7.**

*M. S. W. Reg. Nr. 1308.*

Skuteczne w chorobach nerkowych i pęcherzowych.

Choroby nerek powstają często jako następstwo innych ciężkich chorób; ponadto z powodu przeziębnienia, nadużycia mięsa, alkoholu, ostrych środków leczniczych, zatrzymania moczu, uderzenia itp.

Objawy: dreszcze, gorączka, bóle krzyżów, nudności, parcie na mocz.

Choroby pęcherza powstają z powodu przeziębnienia, przemoczenia, zatrzymywania moczu, kamieni, piasku, nieostrożnego wstrzykiwania lekarstw. Objawy: Parcie, gorączka, osad, ropa, niekiedy krew.

### **Zioła lecznicze Nr. 8.**

*M. S. W. Reg. Nr.*

Skuteczne w przewlekłych chorobach rodnych narządów kobiecych (bóle, upławy, obrzęki, krwawienia itp.).

### **Zioła lecznicze Nr. 9.**

**przeczyszczające.**

*M. S. W. Reg. 1342.*

Skuteczne w zatwardzeniu. Sposób użycia nieco odmienny, umieszczony na każdym pudełku. Bez pozwolenia lekarza nie należy zażywać jakichkolwiek środków przeczyszczających, w zapaleniach błony brzusznej, kiszki ślepej i organów kobiecych.

**Zioła lecznicze Nr. 10.**

skuteczne w kurczach, wzdęciach, nudnościach, wymiotach, bólach brzucha.

**Zioła lecznicze Nr. 11.**

skuteczne w suchych kaszlach, koklusz, dychawicy.

**Zioła lecznicze Nr. 12.**

skuteczne w chorobach serca.

**Zioła lecznicze Nr. 13.**

skuteczne w chorobie cukrowej.

**Zioła lecznicze Nr. 14 napotne**

skuteczne w wszelkiego rodzaju przeziębieniach.

Wypić w łóżku parę szklanek ciepłego napoju i przykryć się dobrze, aby wywołać poty.

**Zioła lecznicze Nr. 15.**

skuteczne przeciw otyłości.

**Zioła lecznicze Nr. 16 A.**

skuteczne w chorobach wątroby, kamieniach wątrobowych, obrzęku, żółtaczce i t. p. połączonych ze skłonnością do biegunki.

**Zioła lecznicze Nr. 16 B.**

skuteczne w chorobach wątroby, kamieniach wątrobowych, żółtaczce i t. p. połączonych ze skłonnością do zatwardzenia.

**Zioła lecznicze Nr. 17.**

skuteczne w przewlekłych zatruciach narkotykami (morfina, kokaina, alkoholem).

## Sposób przyrządzania odwaru z ziół leczniczych.

Z początku jedną łyżkę stołową zalać  $\frac{1}{4}$  litrem wrzącej wody, pogotować parę minut, jeśli zawierają twarde korzenie to dłużej, odstawić na dwie godziny, lub lepiej na całą noc i gdy naciągną, pić ciepłe, lub ostudzone, najlepiej niesłodzone, po troszku, np.  $\frac{1}{4}$  litra na 3 lub 4 porcje, w ciągu dnia, kiedykolwiek.

Stopniowo należy pić coraz mocniejsze, a więc codziennie 1 szczyptę na tę samą ilość wody dokładać tak, że w ciągu paru tygodni dochodzi się do paru łyżek ziela i więcej, przyczem trzeba oczywiście nieco więcej wody, tak, by po zaparzeniu i zcedzeniu pozostała jedna kwaterka. Zioła te nigdy, nawet mocne nie szkodzą; gdyby jednak wywołały jakiegokolwiek objawy uboczne, niepożądane, np. gdyby spowodowały nudności, biegunkę, wymioty lub nadmiernie z moczem pędziły, to należy pić słabsze t. j. zaparzać mniej ziela, na tę samą zawartość wody; lecz po pewnym czasie znowu spróbować pić mocniejsze. Z początku lepiej pić słabsze i przyzwyczaić się do coraz mocniejszych.

Gdyby żołądek znosił dobrze większą ilość płynu, to można pić i więcej, niż jedną szklankę dziennie, jeśli nie znosi, to pić mniej ale mocniejsze.

W wielu skomplikowanych chorobach osiągamy znakomite wyniki lecznicze, kombinując różne mieszanki ziołowe, przyczem jednak nie należy pić tego samego dnia różnych mieszanek, lecz zmieniać codziennie, lub lepiej co trzy dni, lub co tydzień. A więc np. w reumatyzmie połączonym z niedomaganiem żołądkowem pić przez trzy dni Nr. 2, potem 3 dni Nr. 3 i t. d. naprzemian, przez kilka tygodni. W chorobach kobiecych, połączonych z niedokrewnością, pić Nr. 6 i 8. W dychawicy należy pić Nr. 1 i 10. taksamo w kokluszu. Wielu odzyskuje zdrowie szybciej, jeśli równocześnie pije Nr. 4 zamiast herbaty chińskiej. Dobór odpowiednich mieszanek ułatwia książka: „Syntetyczne leczenie” Cena 3— Zł. w firmie „Polherba”.

## Proszek żołądkowy „GASTROLINA“

najskuteczniejszy środek dla osób cierpiących na dolegliwości żołądkowe, brak apetytu. Działa skutecznie przy ciśnieniach w żołądku i kiszki, oraz przy ztwardzeniu, zatrzymaniu wiatrów, jakoteż przy bólach głowy, spowodowanych niestrawnościami żołądkowymi. Neutralizuje kwasy żołądkowe i zgagę.

Używa się: 3 razy dziennie przed jedzeniem na koniec noża lub  $\frac{1}{2}$  łyżeczki kawowej w  $\frac{1}{2}$  szklance wody przegotowanej.

Cena zł. 3—

## „EGZEMINA“

Nadzwyczaj skuteczna maść przeciwko wszelkim uporczywym, długotrwałym liszajom suchym ropiejącym. Nawet najdłużej trwające, zastarzałe, t. zw. liszaje zwłierzęce usuwa Egzemina nadzwyczaj skutecznie.

### Sposób użycia:

EGZEMINĘ należy rozsmarować na cienkim, niekrochmalnym płótnie i przykładac na liszaje rano i wieczór. Liszaje *nie wolno zmywać wodą*, aż do zupełnego wyleczenia, tylko czystym spirytusem lub benzyną. Ropiejące liszaje należy co 3 dni pędzlować jodyną. Po usunięciu liszaji, okładać miejsca po liszajach, maścią cynkową lub borową

Słoik zł. 3 65

## Dział kosmetyczny „KREM NUNA“

Idealny środek do pielęgnowania cery, oraz masowania całego ciała. Nie posiada absolutnie ujemnych cech, podobnych preparatów o zawartości rtęci. Naciera się, przed spaniem twarz i ręce.

Mały słoik zł. 2—

Duży słoik zł. 4—



# KATALIZATOR ZIOŁOWY

(do wcierania)  
według przepisu

**Dra med. Stanisława Breyera**

zawiera, oprócz wyciągów ziołowych, roślinne katalizatory, które, jak wykazały badania przechodzą przez skórę i działają leczniczo na wszystkie tkanki organizmu. Wcieranie to stosuje się, jako środek pomocniczy, we wszystkich przewlekłych chorobach wewnętrznych.

Wciera się go łagodnie, w powierzchnię ciała, w miejscu zmiany chorobowej, codziennie rano i na noc, tyle, by zaledwie zwilżyć skórę, tak długo, aż wyschnie, poczem należy przykryć suchą szmatką i ceratką. Wcierać należy nieraz przez kilka tygodni; niekiedy wynik dodatni okazuje się już po tygodniu. W gruźlicy szczytów płucnych należy wcierać ponad obojczykami i łopatkami, w chorobach serca w lewą stronę klatki piersiowej, w chorobach wątroby, w prawe podżebrze i t. d i t. d.

Katalizator ziołowy, stosowany równocześnie z pićciem naszych mieszanek ziołowych przyspiesza i ułatwia w wysokim stopniu wyleczenie.

## SZAMPON ZIOŁOWY

według przepisu

**Dra med. Stanisława Breyera**

Składa się z szamponu i sproszkowanych ziół, do jasnych lub ciemnych włosów. Oczyszcza skórę głowy, usuwa łupież, wzmacnia cebulki włosowe.

Przewyższa pod tym względem wszelkie tego rodzaju preparaty.

Cena zł. —50.



## PODZIĘKOWANIA.

Z wielu nadesłanych listów dziękczynnych, przytaczamy tylko niektóre z braku miejsca.

Donoszę niniejszem, że kuracje przeprowadzone mieszkankami Dra med. BREYERA odniosły doskonały skutek w wielu przypadkach. Otrzymałem zupełną poprawę w ostrych i chronicznych niezbytach **żołądka**, nieżyłcie **oskrzeli** i t. p. Bardzo znaczną poprawę w **nerwicach**, **miażdżycy** naczyń krwionośnych, **blednicy**, **gruźlicy** płuc i t. p. Natomiast w daleko posuniętym **raku żołądka**, otrzymałem kolosalne zmniejszenie objawów chorobowych etc.

Poznań, 23/7 28.

*Dr. Jan Kanty Stotwiński*  
Asystent Uniw. Poznańskiego

...w sprawie leczenia ziołami Dra med. BREYERA wyjaśniam, że stosowane zioła przyniosły mi pożądany skutek, oraz ulgę niemal w każdej chorobie. Ja zaś wyleczyłem się zupełnie z przewlekłej choroby **żołądka**, **kataru** **kiszek**, oraz bardzo znacznie poprawił się mój **stan zdrowia ogólnie...**

*Jarosław, 11/5 28.*  
ul. Pełkińska 44.

*Joachim Sapięha*

Niniejszem podaję do ogólnej wiadomości, że od roku 1921 do roku 1922 cierpiałem na złośliwego **guza w żołądku**, stwierdzonego przez największe powagi lekarskie w kraju i zagranicą, oraz z powodu przewlekłego **kataru płuc** — zupełnie zwątpiono o moim życiu, — dopiero zioła Dra BREYERA przywróciły mi w krótkim czasie zdrowie i zdolność do pracy zawodowej.

*Kraków, 15/6 28.*  
Kałwaryjska 17.

*Chaim Sperling*  
kupiec

Niemam słów na wyrażenie podziękowania za wyleczenie mnie ziołami Dra BREYERA.

Przebieg mej choroby był następujący: Miewałem bóleści żołądka, które w nocy nieraz chciały mię udusić, przytem byłem bardzo słaby, często zdawało mi się, że zemdleję.

Przez 4 lata wędrowałem po różnych lekarzach, radziłem się nawet znachorów i byłem nieszczęsną ofiarą proszków, kropli i wód mineralnych. Pompowanie żołądka też nie odniosło skutku.

Dopiero na polecenie jednego z mych kolegów kupiłem zioła **żołądkowo-kiszkowe** Dra BREYERA i po dwóch tygodniach, nastąpiła radykalna poprawa.

Obecnie od dwóch lat jestem całkiem zdrow, jem i piję wszystko, nie odczuwając żadnych dolegliwości.

Życzę, aby zioła Dra BREYERA szybko rozpowszechniły się i niejednemu przyniosły taką ulgę jak mnie.

Kraków, 21/8 28.

ul. Kącik 6.

Wiktor Pawlikowski.

Hiermit teile Ihnen auch mit, dass mir die gesandten Kräuter Nr. 1. von Dr. BREYER sehr gut geholfen haben, welche ich bis heutigen Tag genisse.

Bielitz, 15/X 28.

ul. Kolejowa 5.

Heinrich Gansel.

Od przeszło roku cierpiałem na wielkie bóleści **żołądka** i wszelkie lekarstwa nie skutkowały, dopiero zakupione w aptece w Jasle, zioła **żołądkowo-kiszkowe** Dra BREYERA przyniosły mi zupełną ulgę w mej chorobie, za co składam serdeczne podziękowanie i polecam gorąco powyższe wszystkim cierpiącym.

Jasło, 5/V 1929.

Jan Wapiński.

majster kowalski

Zioła Dra BREYERA tak **nerwowe** jak i **żołądkowe**, które używam już 6 tygodni, działają nad wyraz znakomicie. Czuję się znacznie lepiej i mam nadzieję, że przy dalszym użyciu tych ziół stan mego zdrowia jeszcze więcej się poprawi.

Katowice, 21 V 1929.

ul. Plebiscytowa 13/1.

Otton Frenkiel

Proszę jeszcze o 6 pudełek Nr. 3. oraz donoszę, że zioła te ułatwiają doskonale trawienie, pobudzają apetyt, jak również donoszę z przyjemnością, że im zawdzięczam wybawienie mnie z bardzo ciężkiej choroby.

Golejowo, 8/VII 1929.  
p. Włostowo-Pozn.

Marja Lenkiewicz

Tylko ziółka Dra BREYERA wyrobu P. T. Laboratorium leczą każdego z każdej nawet zastarzałej choroby. Wobec powyższego stanu rzeczy czuję się zobowiązany najserdeczniej podziękować P. T. Laboratorium i WPanu Drowi Breyerowi. Pozwalam i proszę ogłosić niniejsze moje pismo w poczytnych gazetach krajowych i zagranicznych.

Tarnowskie Góry, 6/I 1930.  
ul. Łukasika 61.

Sawicki A.

...Uważając przypadłości astmy za beznadziejne, chciałem działać jedynie nie na przewód pokarmowy. Już zaraz po kilku dniach używania Pańskich ziółek Nr. 3. nastąpiło znaczne polepszenie i ulga w oddechaniu. Zachęcony działaniem ziółek Nr. 3 spróbowałem ziółek Nr. 1. Otóż zaraz po kilku dniach odczułem niesłychaną ulgę w oddechaniu przy wielkiej łatwości wydzielania flegmy, wskutek czego i sen lepszy powraca. Rozumie się, że nie mam słów dla wyrażenia Panu Doktorowi (Breyerowi) wdzięczności, za opracowanie składu lekarstwa przynoszącego taką ulgę tym, którzy skazani na śmierć już z tytułu przekroczenia krytycznego wieku, podlegają jeszcze okropnym męczarniom w ostatnim okresie życia.

Niegoszowice, 13/II 1930.  
pocztą Rudawa, telefon Nr. 3.

Piotr hr. Rostworowski.

Zanoszę dzięki za zioła Nr. 3. bardzo mi poskutkowały, cierpiałem na żołądek już 12 lat, żadne lekarstwa mi nie pomogły — jak zacząłem zażywać zioła Nr. 3. czuję się bardzo dobrze.

Wieś Chłopków, 18/III 1930.  
gm. Radeczna pow. Zamość.

Gumieniak Marcin.

Młó mi jest donieść, że Egzeminą wyrabianą u Panów w Laboratorjum wyleczyłam uporczywy liszaj, kilka lat trwający, na który inne maści nie pomagały, — dlatego śmiało mogę go polecić do ogólnego użytku.

Kraków, 1/V 1930.

Janina hr. Komorowska.

Młó mi jest zawiadomić W. P., że po przeprowadzeniu kuracji ziołami dla nerwowych Dra St. Breyera wyleczyłem się zupełnie z choroby nerwowej i obecnie czuję się doskonale. Mogę w gorąco polecić takowe każdemu.

22/V 1930.

Gąsiecki Gen. Dyw.

...Niektórzy chorzy, którzy użyli 1 paczkę ziół uczuli znaczną ulgę w chorobie, a po użyciu drugiej paczki, zostali całkiem uleczni, więc oświadczam, że mieszanki ziołowe Dra Breyera są nieocenionymi lekarstwami, bo leczą choćby najzawilsze choroby i po użyciu ich czuje się człowiek jakby nowonarodzony.

Brzeziny, 14/X 30.

Antoni Pajak.

koło Ropczyc.

Niniejszem komunikuję, iż zioła Dra Breyera Nr. 4. „dla nerwowych“ są mi bardzo pomocne. Od przeszło roku cierpiałem na tło nerwowem, na uporczywe, prawie bezustanne bóle głowy, jak również i bezsenność. Wszelkie środki, jak proszki, pigułki i galwanizacja głowy — zalecane przez doktorów, nie dały spodziewanych rezultatów, gdy tymczasem wspomniane zioła sprawiły mi dużą ulgę, gdyż ból głowy prawie że zupełnie ustał, tak samo i sen się poprawia z każdym dniem a zużyłem dopiero dwie paczki ziół. Z biegiem czasu, gdy poprawa zdrowia będzie w tym stopniu postępowała jak dotychczas, mam nadzieję, że w niedługim czasie przyjdę do normalnego zdrowia — zawdzięczając li tylko ziołom Dra Breyera, które będę rozpowszechniał wśród swych znajomych, jakoteż polecam je szerszemu ogółowi w chorobach nerwowych.

Warszawa, 4/XI 1930.

ul. Furmańska 9 m. 9

Tadeusz Mańko  
Urz. Mł. Spr. Wojsk.



Po użyciu pudełka ziółek Nr. 8. czuję się świetnie, bardzo mi pomogły, wobec tego zasylam szczerze podziękowanie.

*Równe, 4/XI 1930.*

*Halina Maszkowska.*

ul. Podolska 39.

...bo maść Egzemol na liszaje bardzo dobrze działa, za którą Panom bardzo serdecznie dziękuję.

*Stanisławów, 24/XI 1930.*

*Kazimierz Korabiewicz.*

Sapieżyńska 26.

Zasylam serdeczne podziękowanie, bowiem proszek **Gastrolina** i zioła **piersicwe** bardzo mi poskutkowały i proszę jeszcze przysłać.

*Tyśmienica, dn. 1/XI.*

*Justyna Majchryk.*

Czuję się do miłego obowiązku uprzejmie donieść, że wprowadzone dla siebie zioła lecznicze Dra med St. Breyera na **przezmianę materji** i sklerozę oraz dla swoich znajomych na nerwowość i choroby płucne nad wyraz skutkują — jak żadne dotąd lekarstwo nie dokazało, tak, że w niedługim czasie, tak ja, jak i moi znajomi czujemy się bardzo dobrze. Zioła te mogę śmiało i bez obawy każdemu polecić.

*Lwów, 12/XII 1930.*

*Maksymilian Jerzy Szwarberg.*

ul. Wyspiańskiego 38.

Najserdeczniej dziękuję za przysłanie mi ziół Nr. 3., które po zużyciu przyniosły mi niespodziewany wprost skutek.

*Suwałki, 19/XII 1930.*

*Konstanty Połujanowski.*

ul. Kolejowa Nr. 7.

...zaznaczam również, że z poprzednio przysłanych ziół **piersiowych** Dra Breyera, jestem zupełnie zadowolony, ponieważ stan mego zdrowia znacznie się polepszył.

*Łączki Kucharskie, 6/I 1931.*

*Dr. Marjan Czerepak*

pow. Ropczyce.

Użyty 1 słoik Egzeminy przyniósł mi bardzo znaczną poprawę.

*Pakno, 19/I 1931.*  
poczt. Bełchatów Nr. 23.

*Janina Morelasówna.*

Kilka lat byłam chora na kiszk. Leczyłam się i nic mi nie pomagało. Zaczęłam pić zioła żołądkowo-kiszkowe — piłam przez 3 miesiące i dziś jestem zupełnie zdrowa. Zioła te uważam wprost za cudowne. Jeszcze raz serdecznie dziękuję za świetne lekarstwo  
*Ruda Pabjanicka pod Łodzią, 20/I 31. Alina Hausmann.*  
ul. 3 Maja Nr. 5.

Niniejszem donoszę, że leczenie ziołami Dra Breyera odniosło bardzo dobry skutek tak, że córka moja po użyciu jednej paczki, czuje się dużo lepiej z czego jestem bardzo zadowolony i proszę o przysłanie mi jeszcze 4-rech pudełek a to 2 pud. Nr 7 i 2 pud. Nr. 8.

*Krynica-Zdrój dnia 28 II. 1931*  
Szyb Zuber 11.

*Baran Franciszek.*

... nadmienić muszę, że zamówiłam poprzednio 2 pudełka dla osoby bardzo chorej na niebywały artretyzm i to zastarzały gdyż brak środków finansowych nie pozwolił się leczyć i oto dziś zioła okazały się tak skutecznymi, że chora czuje się lepiej i może chodzić, gdy poprzednio siły w nogach zupełnie odmawiały posłuszeństwa. Gorąco też polecać będę te zioła wszystkim cierpiącym

*Biecz, 10 III 1931.*

*A. Ossowska urzęd. poczt.*

Proszę o załączenie większej ilości pocztówek z adresem Wpanów, oraz broszurek, gdyż polecam te zioła w różnych chorobach wielu osobom, u których po użyciu spotykam się z nadzwyczajnym skutkiem.

*Grodno 3, 17 III. 1931.*

*Ks. Piaszczyński.*

**DRA MED. STANISŁAWA BREYERA**  
**NOWY LEKARZ DOMOWY**

**TREŚĆ:**

Opis ciała ludzkiego. — Zasady zdrowia. — Apteczka domowa. —  
 Opis 170 ziół leczniczych. — Leczenie wszelkich chorób ziołami  
 i środkami domowymi.

Bez rycin. — Stronic 416.

**Cena zł. 10.—**

**JARSKA KUCHNIA WITAMINOWA**

z wstępem:

**JAK SIĘ NALEŻY ODŻYWIAĆ?**

Gotując według przepisów w tej książce zawartych, wzmocnisz  
 organizm i zapobiegiesz wszelkim chorobom.

Stronic 116.

**Cena zł. 4.**

**RELIGJA ABSOLUTNA**

czyli

**POLSKA FILOZOFIA RELIGIJNA W NOWYM OŚWIECENIU.**

**Dla tych, którzy chcą wierzyć i wiedzieć!!**

Stronic 116.

**Cena zł. 3.—**

**Z POGRANICZA ZAŚWIATÓW**

krytyczny pogląd na spirytyzm, medjumizm, letarg, lunatyzm  
 i inne zjawiska metapsychiczne.

Stronic 176.

**Cena zł. 4.—**

**Z ROZMYŚLAŃ LEKARZA**

Treść: Aforyzmy. — Problem życia pozagrobowego. — Z filozofji  
 wszechświata.

**Cena zł. 1.50**

**PRZEWLEKŁE CHOROBY PŁUCNE**

i leczenie ich środkami domowymi **Cena 50 gr.**

**Jak odzyskać zdrową i piękną cerę?**

**Cena zł. 2.—**

## LECZENIE KIŁY

w świetle współczesnych badań **Cena 50 gr.**

## Nowe drogi w lecnictwie

czyli Homeopatja w świetle współczesnych odkryć naukowych.  
**Cena 30 gr.**

## DJETETYKA DUSZY

Feuchterslebena, z 45 wydania niemieckiego. **Cena zł. 4.—**

## ZAGADKA CZŁOWIEKA **Cena zł 4.—**

**Nowy podręcznik leczniczy.** — Jak odzyskać zdrowie? —  
Gdzie prawda? — Leczenie hipnozą. — Listy ojca do syna. —  
Leczenie reumatyzmu — Leczenie żołądka. — W obronie ziół. —  
Nowe horyzonty — (wyczerpane).

**Książka niezbędna dla każdego leczącego się naszymi ziołami!**

## Syntetyczne Leczenie Mieszanekami Ziołowymi

według przepisu

**Dra med. Stanisława Breyera** (Kraków, Wolska 36)

Przyczyny, objawy i leczenie wszelkich chorób przewlekłych mieszanekami ziołowymi. — Podręcznik niezbędny dla każdego chorego. — Alfabetyczny spis chorób i odpowiednich mieszanek, ponadto wskazówki dietetyczne i higieniczne.

**Cena 3 zł., przesyłka 25 groszy.**

Książki są do nabycia — u autora lub z ziołami we firmie „POLHERBA“ Kraków-Podgórze, Skrytka 48.

## Dr. med. STANISŁAW BREYER

**Kraków, ul. Wolska 36.**

**przyjmuje chorych codziennie od 11 do 1.**

Listownych porad nie udziela i ziół nie wysyła





**Porto pocztowe za zaliczeniem wynosi:**

Od 1 pudełka . . . . .	Zł. 1.85
„ 2 do 4 pudełek . . . . .	„ 2.—
„ 5 do 8 „ . . . . .	„ 3.—
„ 10 pudełek . . . . .	franko franko!

**Przy nadesłaniu pieniędzy z góry:**

na 1 pudełko porto . . . . .	Zł. 1.10
od 2 do 4 pudełek porto . . . . .	„ 2.—
od 4 do 8 „ „ . . . . .	„ 2.50

**Można nabyć nasze złoła:**

**W AMERYCE:** Chicago 1134 Milwaukee Avenue  
A. S. Węgrzyn.

**W CHINACH:** Harbin, ul. Nowotorgowaja Nr. 27.  
I. K. Michowski

**Po przeczytaniu**

**daj tę broszurkę przyjacielowi,  
aby i jemu pożytek i zdrowie  
przyniosła !!**

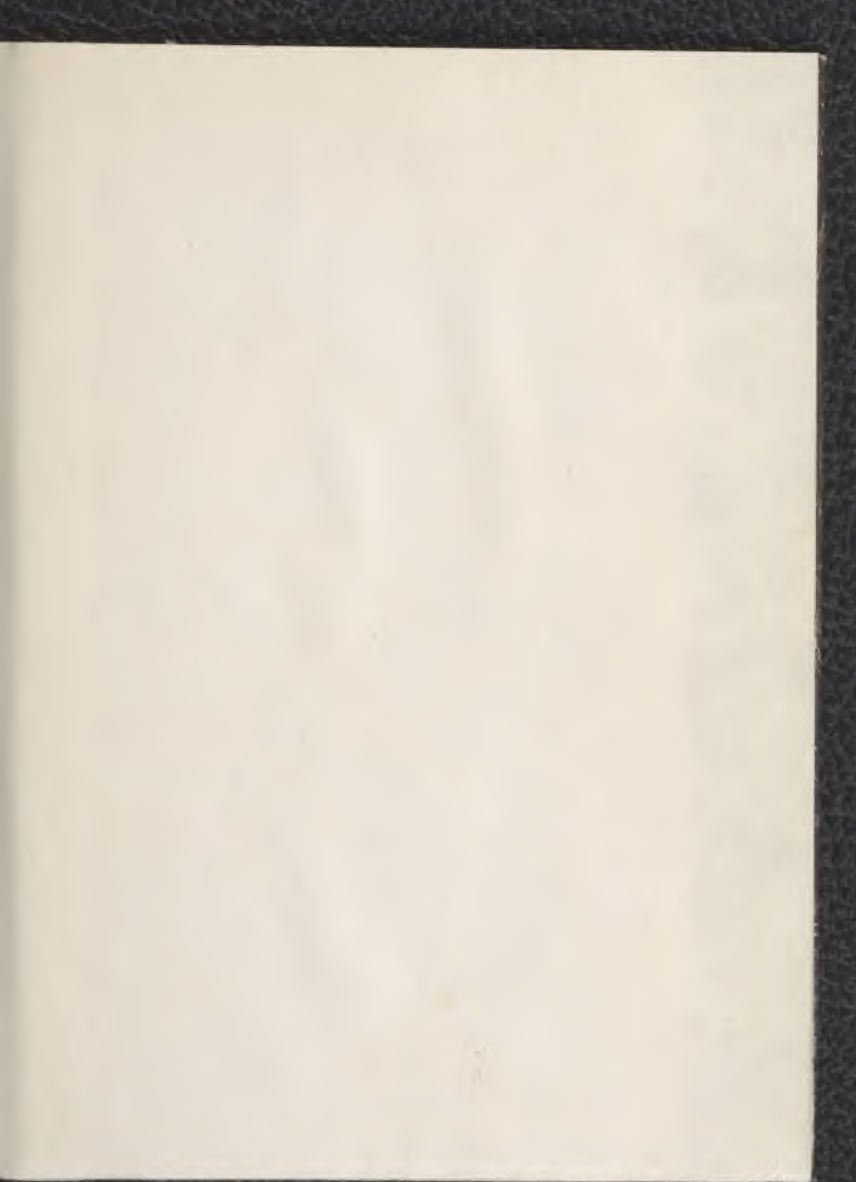
Drukarnia Uniwersalna Kraków, ul. Grzegórzecka 32 Tel. 119-56

P. S. 1920-4511

S. 2020-4511-10.000

22.

0











**BN**

BIBLIOTEKA  
NARODOWA

216.025

Biblioteka Narodowa  
Warszawa



30001005834041