# TOWARZYSTWO ,,PLANTA" WARSZAWA, ZIELNA 21, TELEF. 102-12

## KALENDARZ

KWITNIENIA I ZBIORU

## ROŚLIN LEKARSKICH

DZIKO ROSNĄCYCH I UPRAWIANYCH

z krótkiemi wskazaniami sposobów zbioru, suszenia, krajania, przygotowywania i wysyłki ziół leczniczych.



WARSZAWA
1918.

Życzącym zająć się zbiorem dziko rosnących ziół leczniczych lub uprawą roślin lekarskich polecamy następujące książki:

J. BIEGAŃSKIEGO. "Podręcznik dla zbierających zioła lecznicze". Szczegółowy opis zbioru, suszenia i przygotowania ważniejszych roślin lekarskich, dziko w Polsce rosnących. Cena Mk. 3.— Kr. 5—

J. BIEGAŃSKIEGO. "Uprawa roślin lekarskich". Wydanie uzupełnione.

Jest to podręcznik uprawy szczegółowej najważniejszych roślin lekarskich, jasno, treściwie napisany. Cena Mk. 5.— Kr. 8.—

Dr. CZARNOWSKIEGO. "Zielnik lekarski". Czyli opis 125 ziół leczniczych z podaniem ich uprawy i zastosowania. Z 12 tablicami kolorowanemi i 5-ma drzeworytami. Wydanie 2-gie, uzupełnione. Cena w oprawie Mk. 10.— Kr. 16.—

Praca przygotowana treściwie, godna polecenia dla tych, co pragną zająć się zbiorem dziko rosnących roślin lekarskich, uprawą takowych, a zarazem mieć wyjaśnienia o zastosowaniu ziół w celach lecz-

niczych.

Nabywający powyższe dziełka bezpośrednio w T-wie "PLANTA", kosztów przesyłki poleconej nie ponoszą W biurze T-wa "PLANTA"—Warszawa, ul. Zielna 21, otrzymać je można z ustępstwem 10% od cen wyżej oznaczonych.

## TOWARZYSTWO "PLANTA" WARSZAWA, ZIELNA 21, TELEF. 102 12

# K A L E N D A R Z KWITNIENIA I ZBIORU ROŚLIN LEKARSKICH DZIKO ROSNĄCYCH I UPRAWIANYCH

Z KRÓTKIEMI WSKAZANIAMI SPOSOBÓW ZBIORU, SUŞZENIA, KRAJANIA, PRZYGOTO-WYWANIA I WYSYŁKI ZIÓŁ LECZNICZYCH



W A R S Z A W A 1918.

"A ona natura, abo raczey Pan Bog sprawca wszystkiey natury, ziołka, drzewka, y chróściki dał nam za pewne lekarstwa, któremi by się każdy bez nakładu wielkiego ratować mógł: bo w prostych ziółkach okazuią się sprawy natury. a w lekarstwach złożonych tylko coniektóry, to iest domniemania, a te fatszywe czestokroć v omylne. Dla tego zazdrość, a przewrotność ludzkich rozumów uczyniła, że wymyślili lekarstwa drogie, z rozmaitych rzeczy złożone, pieniedzmi nieprzescone, w uleczeniu omylne. Arabia i India wszystką zbiegali, aby lekarstwa zamorskie w cene v w używanie przywiedli .-- mowa o lekarzach -więcey w tym pożytkowi swemu folgując, niż dobru pospolitemu: a u nas każdy ziółka depce. które nam wiecev niżeli Arabskie albo Indviskie pomoga. U nas w Polsce ta nauka zakryta dotad była".

"HERBARZ POLSKI to lest o przyrodzeniu ziół y drzew tozmaitych y innych rzeczy do lekarstwa należących księgi dwie DOKTORA MARCINA z URZĘDOWA, kanonika niekiedy Samdomierskiego y Jaśnie Oświeconego Hrabi Pana, Pana Jana z Tarnowa Kasztelana Krakowskiego y Hetmana Wielkiego Koronnego etc. Medyka. W Krakowie w drukarni Łazarzowej Roku Pańs iego MDVC". (1595).



Geprüft v. fr. Pr. Warschau, den 27.111.1918. T. M. 9617. Dr. M. 168.

Druk. "Zorza" Warszawa, Warecka 12.

49631665F 1474

### W W W W W

ogactwo bujnej przyrody Ziemi Polskiej nie jest dotychczas dostatecznie wyzyskane. Roślinność nasza, dzięki sprzyjającym warunkom klimatu, zasobności i różnorodności gleby, jest bardzo rozmaitą i obfitą. Wszędzie na polach, łąkach, pastwiskach i lasach, na miedzach i nieużytkach, rośnie wiele ziół, o które nikt nie dba. Gdyby je zebrać i odpowiednio przygotować, możnaby nzyskać dla kraju wielomiljonowe sumy. Chciejmy tylko sięgnąć po te skarby dziś marnowane.

Rośliny lecznicze, które jako chwasty, lub zioła dzikie, rosną bardzo obficie w całej Polsce, sprowadzamy dotychczas przeważnie z zagranicy. A moglibyśmy je mieć darmo, a nawet zebrane i umiejętnie przygotowane, znalazłyby znaczny zbyt w krajach obcych.

Obecnie, wskutek okoliczności, spowodowanych wszechświatową wojną, brak leków wytwarzanych z roślin i ziółek aptecznych, jest znaczny. Wielkie zapotrzebowanie ziół będzie także i po wojnie. Jest więc wyjątkowo pomyślna chwila, dla wyzyskania skarbów przyrody naszej. Dołóżmy tylko nieco pracy i starań.

Wszelkie rośliny, mające zastosowanie lecznicze, należy zbierać; niektóre jednak powinny być zbierane w bardzo dużych ilościach, gdyż są poszukiwane dla celów przemysłowo-aptecznych i zbyt na nie jest wielki.

Z pośród roślin tak uprawianych, jak i dziko rosnących, na szczególną uwagę zasługują:

Korzenie i kłącza: Tataraku — Acorus Calamus L., Kurzego ziela — Tormentilla erecta L., Goryczki — Gentiana lutea L. i in.. Kozłka lekarskiego — Valeriana officinalis L., Mydliku — Saponaria offic.; Kora: Dębowa — Quercus, Kruszyny — Rhamnus Frangulae L; Liście: Brzozowe — Betula alba, Melisy — Melissa offici-

nalis L., Podbiału-Tussilago Farfara L., Wilczej jagody - Atropa Belladonna L., Naparstnicy - Digitalis purpurea, Trójliściu-Menyanthes trefoliata L., Niedźwiedziego grona - Arctostaphylos Uvae-Ursi, Bieluniu-Datura Stramonium L., Lulka-Hyoscyamus niger L.; Ziele: Mieta pieprzowa-Mentha piperita, Mięta kędzierzawa - Mentha crispa, Piołun - Artemisia Absynthium L., Przetacznik - Veronica offic., Tysiącznik - Erythraea Centaurium, Skrzyp — Equisetum, Nostrzyk — Melilotus officinalis, Rdest ptasi - Polygonum aviculare, Bratki - Viola tricolor; Kwiaty: Krwawnik - Achillea Millefolium L, Rumianek - Matricaria Chamomilla, Bez czarny - Sambucus nigra, Lipowy - Tilia grandifolia, Dziewanna-Verbascum Thapsus, Mak polny-Papaver Rhoeas, Wrotycz-Tanacetum vulgare, Akacja - Accacia, Bławat -- Centaurea Cyanus, Konwalja -- Convallaria majalis; Owoce i jagody suszone: Poziomki - Fragaria vesca, Maliny-Rubus Idaeus, Czarne jagody-Vaccinium myrtillus, Jalowiec - Juniperus communis, Głóg — Rosa canina, Bez czarny — Sambucus nigra; Nasiona: Czarnuszka — Nigella sativa L., Anyż—Pimpinella Anisum L., Koper włoski — Anethum Foeniculum, Kminek — Carum carvi, Kolender — Coriandrum sativum. I wreszcie wszelkie inne.

A także: Próchno z widłaka — Lycopodium clavatum; Mech islandzki — Cetraria islandica; Sporysz — Secale cornutum; Pączki sosnowe — Pinus silvestris; z owadów zaś: mrówki — Formica, i kantarydy — Cantharides.

Zioła powyżej wyszczególnione i wszelkie inne, T-wo "PLANTA" nabywa w każdej ilości, zawsze jednak w możliwie dużych partjach. Również kupujemy nasiona roślin lekarskich tak dziko rosnących, jak i uprawianych, które zbierać należy w czasie właściwym.

Informacji dodatkowych udziela się bezinteresownie na każde żądanie.

Zbieranie ziół jest zajęciem odpowiedniem dla osób starszych i dzieci. Szczególnie dla tych ostatnich zbieranie roślin powinno stać się obowiązkiem, tak dla zarobku, jak również i ze względów wycho-

wawczych. Dzieci przyzwyczajają się cenić lekceważone zasoby bogactwa kraju, nawykają do pracy, a przez bezpośrednie zetknięcie z przyrodą, uczą się poznawać otoczenie. Wreszcie daje to dzieciom zarobek, a szkołom lub kierownikom dochód.

Organizacją natomiast zbioru winni się zająć ludzie rzutcy, energiczni, traktujący to zajęcie jako zawód, który może dać poważny nawet dochód. Chcąc się ustrzec jednak od błędów i zawodów, należy się porozumieć z T-wem "PLANTA", Warszawa, Zielna 21, które bezinteresownie prześle wszelkie bliższe informacje i ogólny kierunek nad organizacją zbioru i zbytu ziół weźmie na siebie.

Sadzonki mięty pieprzowej i innych roślin lekarskich, a także nasiona wszelkiego rodzaju ziół leczniczych i roślin przemysłowo-lekarskich nabywać, można za pośrednictwem T-wa "PLANTA".

#### SPOSOBY ZBIERANIA I PRZYGO-TOWYWANIA ZIÓŁ LECZNICZYCH.

Rośliny lekarskie posiadają własności lecznicze, dzięki zawartości składników chemicznych (alkaloidy, goryczki, garbniki, kwasy organiczne i inne), w całej roślinie lub w poszczególnych organach (korzeniach, kłączach, korze, liściach, łodydze, kwiatach, owocach i nasionach).

Zawartość składników działających w roślinie, czy też w pewnych jej organach, różną jest w różnych okresach życia. Zbierać więc zioła należy w porze najwłaściwszej, wówczas, gdy w roślinie, lub w części zbieranej, zawartość składników leczniczych jest największą. A więc zbierać się powinno:

Korzenie, kłącza podziemne i kory w końcu lata i jesienia lub wczesną wiosną. Działanie lecznicze tych części roślin w owymczasie jest największe.

Liście — gdy całkowicie się rozwiną, ukształtują i roślina ma wkrótce zakwitnąć.

Kwiaty — możliwie zaraz po zakwitnieniu, zawsze jednak przed uformowaniem się nasienia.

Całe ziela—w chwili rozpoczęcia kwitnienia, lub nieco wcześniej lecz bez grubych łodyg—przeważnie same wierzchołki.

Owoce i nasiona — po całkowitem dojrzeniu.

Rośliny lekarskie, przeważnie dziko rosnące, aby miały wartość handlową i żeby ich działanie lecznicze utrzymać, muszą być zebrane, wysuszone i przygotowane, a także przechowane odpowiednio. W przeciwnym razie są tylko chwastami, bez żadnej wartości. Wszelkie zanieczyszczenia, a także domieszki innych ziół obniżają wartość towaru, a nawet czynią go bezwartościowym.

Zioła, używane jako ziółka apteczne, najlepiej i najkorzystniej przygotowywać tak, by służyć mogły odrazu do swegoprzeznaczenia. Służące zaś do przerobu fabrycznego, po starannem zebraniu, dokładnem wysuszeniu i opakowaniu, żadnych innych przygotowań nie wymagają.

Rośliny, liście i kwiaty po wysuszeniu, zachować winny możliwie naturalny kolor. Aby to uzyskać, należy postępować w sposób następujący:

Zbiór—zawsze zbiera się tylko w pogodę (może nie być słońca), gdy rośliny obeschną z wilgoci i rosy. Jest to warunek bezwzględny, który stosować trzeba ściśle, przedewszystkiem do kwiatów. Rozpoczyna się zbieranie, gdy rośliny z rosy obeschną. Nie zbiera się roślin pokrytych kurzem.

Suszenie. Najlepiej suszyć w miejscach przewiewnych, zabezpieczonych od wilgoci, a więc na górach, strychach budynków. Idealnym miejscem jest poddasze w budynku pokrytym blachą, mocno jednak przewiewne. Rozkłada się rośliny cienką warstwą, na czystej podłodze (najlepiej na płótnie lub papierze, szczególnie kwiaty). Kwiaty kładzie się warstwami cieńszemi. Gdy podeschną, można

je kłaść warstwami grubszemi. Niektóre kwiaty jak: Dziewanna i Chaber, zbierane w piękną pogodę, mogą być suszone na słońcu, lecz wieczorem wnoszone do budynku. Po wysuszeniu należy je w torbach papierowych lub skrzynkach możliwie mocno ugnieść, wówczas nie czernieją.

Krajanie. Przeważną ilość roślin lekarskich używa się na ziółka apteczne. Liście, rośliny całe, korzenie, korę i niektóre kwiaty (lipa) należy pokrajać. Czynność tą znakomicie wykonać można na zwykłej sieczkarni, nastawiając na tryb najmniejszy. Można również krajać na ladzie ręcznej. Kraje się możliwie na wpół wysuszone, w dwa, trzy dni po zebraniu jaknajdrobniej i równo. Po skrajaniu należy dosuszyć.

Przechowywanie i wysyłka. Przygotowane zioła należy zabezpieczyć od kurzu i wilgoci. Całe rośliny i zioła pokrajane pakuje się bezpośrednio w worki. Kwiaty (za wyjątkiem lipowego) lepiej pakować w mocne duże torby, ugnieść ile tylko można i dopiero zapakować w worki. Można

kwiaty pakować i w skrzynie, lecz kosztuje to obecnie zbyt drogo. Niektóre rośliny jak: korzeń walerjany, tataraku, liście naparstnicy, kwiat rumianku, dziewanny i inne, o ile mamy je trzymać przez czas długi, winny być przechowywane w pakach wyłożonych papierem i szczelnie zamkniętych.

#### WSKAZÓWKI DODATKOWE.

Jedynie zioła dobrze i starannie przygotowane mogą liczyć na zbyt bardzo znaczny i uzyskać ceny wysokie. W partjach przygotowanych nie powinny się jednak znajdować obce domieszki, jak słoma, śmiecie i t.p., a także różne zioła nie powinny być pomieszane ze sobą. Licho zebrane i źle przygotowane zioła są bezwartościowe. Pożądane są partje duże, wielopudowe, nawet setki pudów, byle przygotowane jednolicie. Ilości drobne, kilko-kilkunastofuntowe, posiadają zawsze mniejszą wartość. Po otrzymaniu wiadomości jakie zioła rosną w danej okolicy w większej ilości, T-wo "PLANTA" prześle dodatkowe informacje i próbki na

okaz jak powinny być zioła przygotowane. Większe partje, wielopudowe należy przygotować po uprzednim porozumieniu się z Tow. "PLANTA".

Po zebraniu najmniejszej nawet ilości, przesłać natychmiast próbkę do Towarzystwa "PLANTA" i określić, mniej więcej, ile pudów danej rośliny możnaby zebrać w okolicy. Próbki wysyła się w mocnych torebkach papierowych, adresując: T-wo "PLANTA", Warszawa, ul. Zielna 21 i oznaczyć: "próbka bez wartości". Nakleja się znaczek pocztowy za 10 fenigów lub 15 halerzy.

#### STRATA NA WADZE PRZY WY-SYCHANIU WAŻNIEJSZYCH ZIÓŁ LECZNICZYCH.

Nazwa rośliny Ze 100 cz je po wys	pozosta suszenit
Kw. Akacja — Acaciae	
Z. Bagno — Ledum palustre	20
Z. Barwinek - Vinca minor	18
Ow. Berberys - Berberis vulgaris	<b>2</b> 0
Kw. Bez czarny — Sambucus nigra	20
Krz. Biedrzeniec pospolity — Pim-	
pinella saxifraga	35
L. Bieluń — Datura Stramonium.	17
L. Boże drzewko-Artemisia Abro-	
tanum	25
Z. Bratki — Viola tricolor	20
Krz. Brodawnik mleczow. — Tara-	
xacum offic	25
L. Brzoza pospolita — Betula alba	20

Nazwa rośliny Ze 100 c je po wy	pozost
Kw. Chaber - Centaurea Cyanus	
Krz. Ciemięrzyca czarna — Vera-	
trum nigrum	30
Ow. Czarna jagoda — l'accinium	
myrtillus	15
Ko. Dab — Quercus pedunculata.	40
L. Drapacz lekarski (oset) — Cnicus	
benedictus	25
Z. Dymnica pospolita — Fumaria	
officin	18
Kw. Dziewanna - Verbascum Tha-	
psus	15
Krz. Dziewięćsił biały — Carlina	
acaulis	30
Krz. Dzięgiel - Angelica officin	25
Z. Dziurawiec - Hypericum perfo-	
ratum	25
L. Estragon — Artemisia Dracun-	
culus	25
Kw. Fijołek wonny—Viola odorata	20
Z. Hysop lekarski — Hyssopus offi-	
cinalis	25
Ow. Jalowiec-Juniperus communis	75
Kw. Jasnota biała — Lamium album	12

Nazwa rośliny Ze 100 cz je po wy	e. pozost zsuszenii
Z. Jemioła — l'iscum album	25
Kw. Konwalja lanuszka — Convalla-	
ria majalis	15
Krz. Kopytnik-Asarum europaeum	30
Krz. Kozłek lekarski – Valeriana	
officin	20
Ko. Kruszyna—Rhamnus Frangulae	40
Kw. Krwawnik - Achillea Millefol.	20
	15
L. " Z. Krzecina pospolita—Marrubium	
vulgare	25
Z. Krzyżownica gorzka — Polygala	
amara	.18
Krz. Kurze ziele — Tormentilla erecta	35
Kw. Lipa — Tilia grandifolia	20
Z. Lebiodka pospolita — Origanum	
vulgare	25
L. Lulek — Hyoscyamus niger	15
Krz. Lukrecja gładka — Glycyrrhiza	
glabra	33
Z. Macierzanka— Thymus serpyllum	25
Kw. Mak zajęczy a. polny — Papa-	
ver Roeas	10
Ow. Malina — Rubus Ideaus	12

Nazwa rośliny Ze 100 cz. je po wys	pozosta suszeniu
L. Melisa — Melissa officinalis	25
Z. Miłek wiosenny—Adonis vernalis	20
Z. Mięta pieprzowa i kędzierz. —	
Mentha piperita i crispa	25
Krz. Mydlnik - Saponaria officin	35
L. Naparstnica purpurowa — Digi-	
talis purpurea	15
Z. Nawłoć pospolita – Solidago	
Virgaurea	20
L. Niedźwiedzie grono — Arctosta-	
phylos Uvae Ursi	25
Kw. Nogietek lekarski — Calendula	
officin	15
Z. Nostrzyk — Melilotus officin	20
Z. Ogórecznik — Borrago officin.	20
L. Orzech włoski - Juglans regia	20
Kw. Ostróżka zbożowa — Delphi-	
nium consolida	15
Krz. Paproć męska - Nephrodium	
Filix mas	35
Krz. Perz - Agropyrum repens .	40
Z. Piolun — Artemisia Absythium	20
L. Podbiał – Tussilago Farfara.	20
Kw. " " .	20

Nazwa rośliny je po wy	pozos
Z. Połonicznik gładki — Herniaria	
glabra	20
Kw. Pomornik górny—Arnica mon-	
tana	18
Ow. Poziomka — Fragaria vesca.	15
Z. Przetacznik — Veronica Becca-	
bunga	30
Krz. Przystęp pospolity — Bryonia	
alba	25
Z. Rdest ptasi—Polygonum aviculare	25
Z. Rosiczka okrągłolistna — Drosera	
rotundifolia	10
L. Rozmaryn lekarski—Rosmarinus	
officin	20
Ow. Róża dzika — Rosa canina .	20
Kw. Rumianek — Matricaria Cha-	
momilla	18
L. Ruta ogrodowa—Ruta graveolens	25
Z. Sasanka dzwonkowata—Anemone	
pulsatilla	20
Z. Skrzyp błotny — Equisetum pa-	
lustre	30
Gł. Słodkogorz — Solanum Dulca-	
mara	25

Nazwa rośliny Ze 100 cz.	pozosta- suszenia:
Bw. Storczyk — Orchis	
L. Szałwia lekarska-Salvia officin.	
Z. Szczwół plamisty - Conium ma-	
culatum	20
Kw. Tarnina — Prunus spinosa	15
Z. Tasznik pospolity—Capselia bur-	
sa-pastoris	20
Krz. Tatarak — Acorus calamus	25
Z. Tojad — Aconitum Napellus	20
Krz. Trędownik — Scrophularia no-	
dosa	35
L. Trójliść — Menyanthes trifoliata	20
Krz. Turzyca piaskowa—Carex ave-	
naria	35
Z. Tysiącznik – Erythaea Centa-	
urium	20
L. Wilcza jagoda — Atropa Bella-	
donna	18
Krz. Wilżyna ciernista — Ononis	
spinosa	35
Kw. Wrotycz—Tanacetum vulgare	20
Z. Zubrówka — Hierochloa borealis	20
Krz. Żywokost — Symphytum offi-	
cinale	30

#### WYJAŚNIENIE ZNAKÓW.

Bw. — bulwa; Gł. — gałązka; Ko — kora; Krz. — korzenie; Kw. — kwiaty; L. — Liście; Ow. — owoce; Z. — ziele.

Wyliczenia powyższe podane są w przybliżeniu. Zawartość wody, jaką posiada świeża roślina, zależną jest od chwili zbioru i innych okoliczności, a stopień wysuszenia może być różny, mimo, że będzie wystarczającym do przechowania wysuszonych roślin. W miejsce szczegółowego wyliczenia wysuszenia dla każdej rośliny, przyjąć można obliczenie ogólnikowe następujące: ze stu części świeżych roślin średnio otrzymuje się: korzeni - 25-40 części; kory — 40—50; liści — 15—30; całego ziela — 20—35; kwiatów — 20—25. Wyliczenie to można sobie jeszcze bardziej uprościć, przyjmując w przybliżeniu dla liści, ziela i kwiatów, że po wysuszeniu pozostaje mniej więcej 1/5 część świeżych, zaś przy korzeniu i korze-2/5 części świeżych.

#### CZAS KWITNIENIA I ZBIORU ROŚLIN LEKARSKICH DZIKO ROSNĄCYCH I UPRAWIANYCH.

Kwitnienie jest w życiu i rozwoju rośliny bardzo ważnym okresem. Jest to moment, w którym energja życiowa przejawia się w tempie najsilniejszym. Dla większości roślin lekarskich chwila ta stanowi kres, w którym roślina posiada w najwyższym stopniu własności lecznicze; wówczas to bowiem nagromadzone są w roślinie te wszystkie składniki, których działania na organizm ludzki i zwierzęcy wywierają wpływ dodatni. Wreszcie czas ten jest dla wielu ziół - kwiatów — chwila zbioru. Jedynie u roślin, u których w celach leczniczych zbierane są korzenie, kłącza lub kora, okres kwitnienia jest czasem, gdzie zawartość części leczniczych jest najmniejszą.

Oznaczony w niniejszym wykazie czas kwitnienia i zbioru roślin lekarskich należy brać tylko w przybliżeniu. Polska jest kraina zbyt rozległa i posiada klimat w różnych okolicach na tyle różnorodny, że okres kwitnienia nie wypada ściśle w oznaczonym czasie. I okres wznawiania wiosennego życia roślin, w różnych stronach kraju, nie w każdym roku rozpoczyna się w jednym czasie; z tych względów przy oznaczaniu czasu kwitnienia i zbioru roślin lekarskich trzymać się ścisłych dat kalendarzowych nie mogliśmy. Należy to mieć na uwadze i przystępować do zbioru ziół leczniczych w odpowiednim czasie, jak wyjaśniono wyżej.

#### STYCZEŃ i LUTY.

Nic.

#### MARZEC i KWIECIEŃ.

Kwitna: Bluszczyk - Glechoma hederacea, Ciemiernik czarny - Helleborus niger, Ciernie - Prunus spinosa, Cis pospolity - Taxus baccata, Czeremcha - Prunus Padus, Fijolek wonny - Viola odorata, Jalowiec Sabina — Juniperus Sabina, Jemioła biała | iscum album, Kopytnik ---Asarum europaeum, Mniszek - Leontodon Taraxacum, Pierwiosnek — Primula elatior. Podbiał - Tussilago Furfara, Sasanka dzwonkowata - Anemone Pulsatilla, Śliwa migdał — Amygdalus pers., Topola czarna — Populus nigra, Warzęcha — Cochlearia officin., Wiaz pospolity - Ulmus Campestris, Wilcze łyko - Dapline mezereum, Zawilec łąkowy - Anemone pratensis. Zawilec trojanek - Anemone hepatica.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Korzenie i kłącza: Biedrzeńca — Pimpinella saxifraga, Brodownika — Taraxa-

cum officin., Bujana - Paeonia peregrina, Dzięglu – Angelica officinalis, Gożdzika – Diauthus Caryophyllus, Kozłka lekarskiego - Veleriana officin., Kurzego ziela --Tormentilla erecta, Lubczyka — Levisticum officin., Łopianu-Arctium Lappa, Miarzu-Imperatoria Ostruthium, Mniszka — Taraxacum offic., Mydliku—Saponaria officin, Obrazkowca — Arum maculatum, Omanu — Inula Helenium, Pezu — Agropyrum repeus, Pietruszki — Apium Petroselinum, Pomornika górnego - Arnica montana, Ślazu -Althaea officinalis, Tataraku — Acorus Calamus, Turzycy pieskowej - Carex arenarid, Wilżyny ciernistej — Ononis spinosa, Żywokostu – Symphytum officinale, Paproci męzkiej - Aspidium Filix mas.

Korę: Czeremchy — Cerasus Padus, Dębu — Quercus pedunculata, Kasztanu — Aesculus Hippocastanum, Kruszyny — Rhamuns Frangula, Wiązu — Ulmus campestris, Wierzby — Salix pentandia, Wilczego łyka — Daphne mezereum:

Pączki: Topoli - Populus nigra.

Gałązki: Słodkogórza — Solanum Dulcamara.

Wierzchołki: Cisu — Taxusbaccata, Jałowcu Sabina — Juniperus Sabina.

Liście: Mącznicy czyli Niedzwiedziego

grona - Arctostaphylos Uvae Ursi.

**Kwiaty:** Cierni — Prunus Spinosa, Fijołków — Viola odorata, Podbiału — Tus-

silago Farfarae.

Ziele: Mniszka — Taraxacum officin., Płucnika — Pulmonaria officinalis, Przelaszczki — Hepatica, Sasanki — Anemone Pulsatilla, Mchu islandzkiego — Cetratia islandica.

#### MAJ.

Kwitną: Akacja — Acaciae, Bluszczyk—
Glechoma hederac, Bobownik — Veronica
Baccabunga, Brateo — Viola tricolor, Bujan — Paeonia peregrina, Chrzan — Cochlearia Armeracis, Cis jagodowy — Taxus
baccata, Czernica — Vaccinium Myrtillus,
Dad — Quercus, Dymnica — Fumaria officinalis, Fijołek — Viola odorata, Jałowiec
Sabina — Juniperus Sabina, Jałowiec zwy-

kły — Juniperus communis, Jaskółcze ziele Chelidonium majus, Jasnota biała – Lamium album, Jerzyna - Rubus fruticosus, Kasztanowiec — Aesculus Hippocasianum. Konwalja lanuszka — Convallaria majalis, Kozłek lekarski — l'aleriana officinalia, Kruszyna — Rhamnus Frangula, Kwaśnica pospolita — Berberis vulgaris, Malina — Rubus idaeus, Migdalowiec - Amygdalus Persica, Mniszek — Taraxacum officinale. Modrzew — Pinus Larix, Nasturcja -- Nasturtium officinale, Niedźwiedzie grono -Arctostaphylos Uvae Ursi, Obrazkowiec plamisty -- Arum maculatum, Orlik pospolity -- Aquilogia vulgaris, Ostrokrzew --Ilex Aquifolium, Paproć meska - Polipodium vulgare, Pigwa - Cydonia vulgaris, Pierwiosnek — Primula veris. Płucnik — Pulmonaria officinalis, Porzeczka czarna — Ribus nigrum, Poziomka — Fragaria vesca, Psi język - Cynoglosum officinal, Rozmaryn — Rosmarinus officinalis, Rzerzucha łąkowa — Cardamine pretensis, Sasanka — Anemone Pulsatilla, Skrzyp łąkowy - Equisetum arvense, Sosna - Pinus sylvetris,

Storczyk — Orchis maseula, Świerk — Pinus Abies, Trójliść — Menyanthes trifoliata, Warzęcha — Cochlearia officinalis, Wierzba — Salix pentandra, Żawilec łąkowy — Anemmone pratensis, Żarnowiec miotłowy — Carea arenaria, Żywokost — Symphitum officinale.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Korzenie: Czerńca gronowego — Actaea racemosa, Perzu — Agropyrum repens, Wilczej jagody — Atropa Belladonica.

Korę: Kruszyny — Rhammus Frangula. Paczki: Sosny — Pinus silvestris.

Liście: Konwalji—Convallaria majalis, Niedźwiedziego grona—Arctostaphylos Uvae Ursi, Płucnika — Pulmonaria officinalis, Podbiału—Tussilago Farfara, Poziomek Fragaria vesca, Trójliścia — Menyanthes trifoliata.

Kwiaty: Fijołka — Viola odorata, Jasnoty białej — Lamium album, Konwalji — Convallaria majalis, Pierwiosnka — Primula veris, Rozmarynu — Rosmarinus officinalis.

Ziele: Bluszczu leśnego — Glechoma hederac., Bratka — Viola tricolor, Cisu pospolitego — Taxus baccata, Dymnicy — Fumaria officinalis, Jaskółcze — Chelidonium majus, Malwy — Althaea rosea, Krwawnika — Achillea Millefolium, Płucnika — Pulmonaria officinalis, Ruty — Ruta graveolens, Sabiny — Juniperus Sabina, Skrzypu — Equisetum arvense, Szałwi — Salvia officinalis, Szczwołu — Conium maculatum, Warzęchy — Cochlearia officinalis, Wrotyczu — Tanacetum vulgare.

#### CZERWIEC.

Kwitną: Babka — Plantago lanceolata, Bagno — Ledum palustre, Bez czarny — Sambucus nigra, Bratki — Viola tricolor, Cebula — Allium Cepa, Centyfolja — Rosa centifolia, Chaber — Centaurea Cyanus, Dymnic — Fumaria officinalis, Gorczyca czarna i biała — Sinapis nigra et alba, Jaskółcze ziele — Chelidonium maj, Karolek — Carum carvi, Kasina pospolita — Carlina vulgaris, Koper włoski — Foeniculum officinale, Ko-

lender - Coriandrum satirum, Kopil - Cannabis sativa, Krwawnik - Achillea millefolium, Krzyżownica gorzka - Polygala amara, Kuklik - Geum urbanum, Kurze ziele - Potentilla Tormentilla, Len - Linum usitatissimum, Lipa — Tilia europaea, Lisi ogon — Ononis spinosa, Lulek — Hyoscyamus niger, Macierzanka pospolita -Thymus Serpyllum, Mak zajęczy - Papaver Roeas, Malwa - Althaea rosea, Marchew - Daucus Carota, Miarz lekarski -Imperatoria Ostruthium, Mydlik - Saponaria officinalis, Nagietek lekarski - Calendula officinal, Naparstnica — Digitalis purpurea, Niedźwiedzie grono - Arctostaphylos Uvae Ursi, Ogórecznik - Borago officinalis, Orlik - Aquilegia vulgaris. Ożanka czosnkowata — Tencrium Scordium, Paproć męska — Aspidium Filix mas, Pietruszka - Apium Petroselinum, Pomornik górny — Arnica montana, Przetacznik lekarski - Veronica officinalis, Rumianek -Matricaria Chamomilla, Rumianek rzymski — Anthemis nobilis, Ruta ogrodowa — Ruta graveolens, Rozmaryn - Rosmarinus officinalis, Ślaz — Althaea officinalis, Sumak jadowity — Rhus Thoxicodfendron, Szczaw — Rumex nemoresum, Szczer — Mercurialis perennis, Szczwół — Conium maculat, Tatarak — Acorus Calamus, Tojad — Aconitum, Tymian pospolity — Thymus vulgaris, Tysiącznik — Erythraea Centaurium, Warzęcha — Cochliaria officinalis, Wilcza jagoda — Atropa Belladonna.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Liście: Krwawnika — Achillea millefolium, Lauro-wiśni — Cerasus Lauro-Cerasus, Naparstnicy — Digitalis purpurea, Niedźwiedziego grona — Arctostaphylos Uvae Ursi, Orzecha włoskiego — Juglans regia, Podbiału — Tusilage farfara, Podróżnika — Cichorium Intybus, Pomarańczy — Citrus Aurantium.

Kwiaty: Bzu — Sambucus nigra, Centyfolji — Rosa centifolia, Chabru — Centaurea Cyanus, Krwawnika — Achillea Millefolium, Lipy — Tilia grandifolia, Maku zajęczego — Papaver Rhoeas, Malwy — Althaea rosea, Nogietka — Calendula officinal., Ogó-

recznika — Borago officin., Pomornika górnego — Arnica montana, Rumianku zwyczajnego — Matricaria Chamomilla, Rumianku rzymskiego — Anthemis nobilis, Ślazu — Althaea officinalis.

Ziele: Bagna - Ledum pilustre, Bielunia - Datura Stramonium, Bratków -Viola tricolor, Drjakwi - Scabiosa arvensis, Dymnicy - Fumaria officin., Hysopu -Hyssopus officin., Jezyczycy - Scolopendrum officin., Konitrutu — Gratiola officin., Konopi — Canabis sativa, Krzyżownicy gorzkiej - Polygala amara, Lulka - Ilyoscyamus niger, Łopianu - Arctium Lappa, Macierzanka — Thymus serpyllum, Marury — Matricaria Parthenium, Melisy — Melissa officin., Mięty kędzierzawej - Mentha crispa, Mięty pieprzowej - Mentha piperita, Mydliku -- Sawonaria officin., Ogórnika --Borago officinalis, Ożanki czosnkowatej -Teucrium Scordum, Paprotki - Aspidium Tilix mas, Piolunu - Artemisia Absynthium, Pomornika górnego — Arnica montana, Powojnika -- Clematitis erecta, Przetacznika - Veronica officin., Rozmarynu -

Rosmarinus officin., Ruty — Ruta graveolens, Ślazu — Althaea officinalis, Sumaka
jadowitego — Rhus Thoxicodfendron, Szałwji — Salvia officin., Szanty — Marrubium
album, Szczyru — Mercurialis perennis,
Tojadu — Aconitum, Tymiana — Thymus
vulgaris, Tysiącznika — Erythraea Centaurium, Warzęchy — Cochlearia officinal,
Wilczej jagody — Atropa Belladonna.

Owoce: Poziomki — Fragaria vesca. Nasiona: Kminku — Carum carvi, Zimowitu — Colchicum autumnale.

Owady: Mrówki — Formicae, Muchy hiszpańskie — Cantharides.

#### LIPIEC.

Kwitną: Arcydzięgiel lekarski — Archangelica officinalis, Bieluń — Datura Stramonium, Cykorja — Cichoreum Intybus, Czomber — Satureya hortensis, Dziewana — Verbascum Thapsus, Dziurawiec — Hypericum perforatum, Gołucha wodna — Oenanthe Phellandrium, Hysop lekarski — Hyssopus officinalis, Komosa meksykańska

Chenopodium ambrosioid, Konitrut lekarski — Gratiola officinolis, Krokosz barwierski — Carthamus tinctorius. Krwawnik — Achillea Millefolium, Lawenda prawdziwa-Lavandula Spica, Lilja biała — Lilium candicum, Lipa — Tilia europaea, Lnica pospolita — Linaria vulgaris, Lubczyk lekarski — Levisticum officinalis, Lulek — Hyoscyamus niger, Lopian - Arctium Lappaet Bardana, Mięta kędzierzawa – Menta crispa, Mięta pieprzowa — Mentha piperita, Mięta wodna - Mentha Pulogium, Majeranek -Originum Majorana, Mydlik - Saponaria officinalis, Nostrzyk - Melilotus officinalis, Perz-Triticum repens, Pietruszka-Apium Petroselinum, Piolun — Artemisia Absynthium, Pomarańcze - Citrus Aurautium, Pomornik górny - Arnica montana, Rumian rzymski - Anthemis nobilis, Ruta -Ruta graveolens, Salata jadowita — Lactuca virosa, Salata polna - Lactuca Scarcola, Slaz -- Althaea officin., Słodkogórz - Solanum Dulcamara, Świetlnik lekarski - Euphrasia officinalis, Szanta pospolita-Marrubium album. Szczwół - Conium maculatum, Tysiącznik — Erythraea Centaurium, Wrotycz — Tanacetum vulgare.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Korzenie: Salepu.

Liście: Lauro wiśni — Ceresus Lauro-Cerasus, Orzecha włoskiego — Juglaus re-

gia, Podbiału -- Tusilag farfara.

Kwiaty: Dziewanny — Verbascum Thapsus, Dziurawca — Ilypericum perforatum, Krokoszu barwierskiego — Carthamus tinctorius, Lawendy — Lawandula Spica, Lilji — Lilum candicum, Lipy — Tilia europaea, Pomornika górnego — Arnica montano, Rumianku zwyczajnego — Matricaria Chamomilla, Rumianku rzymskiego — Anthemis nobilis, Ślazu — Althaea officinalis.

Ziele: Cykorji — Cichoreum Intybus, Czomber — Satureya hortensis, Drjakwi — Scabiosa arvensis, Dziewanny—Verbascum Thapsus, Dziurawca — Hipericum perforatum, Kardybenedykta — Cnicus benedictus, Kociego pyska — Galeopsis graudiflora, Komosy meksykańskiej — Chenopodium ambrosioides, Lebiodki pospolitej — Origanum

vulgare, Lnicy pospolitej—Linnria vulgaris, Majeranku — Origanum Majorana, Mięty kędzierzawej—Mentha crispa, Mięty pieprzowej—Mentha piperita, Nostrzyka—Melilotus officinalis, Ożanki czosnkowatej—Artemisin Absythium, Piołunu — Tencrum Scordium, Płucznika — Palmonaria offic., Sałaty jadowitej—Lactuca virosa, Slazu—Allhaea officin., Swietlnika lekarskiego—Euphrasia officin., Szanty pospolitej—Marrubium album, Tysiącznika — Erythoraea Centaurium, Tytoniu—Nicotinna Tabacum, Wrotyczu — Tanacetum vulgare.

Owoce i jagody: Czernic Vaccinium myrtillus, Orzecha włoskiego — Juglans Lauro wiśni — Cerasus-Lauro-Cerasus, Porzeczki — Ribes nigrum, Malin — Rubus Idaeus.

**Naowocnia**: Orzecha włoskiego — Juglans regia.

Nasienie: Kminku — Carum Carvi i wszelkich innych roślin lekarskich.

Ogonki: Wiśni — Cerasus vulgaris, Sporysz—Secale cornutum.

Owady: Mrówki - Formicae.

#### SIERPIEŃ.

Kwitną: Biedrzeniec—Pimpinella Saxifraga, Chmiel—Humulus Lupulus, Czomber — Satureya hortensis, Kocie ziele — Teucrium Marum, Konitrut — Gratiola officinalis, Koper włoski — Foeniculum vulgare, Majeranek — Origanum Majorana, Nawłoć pospolita—Salidago Virgaurea, Nostrzyk — Melilotus officinalis, Oman — Inula Helenium, Piołun—Artemisia absynthium, Slaz lekarski — Althaea officinalis.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Korzenie: Ciemiernika — Helleborus niger, Pomornika górnego — Arnia montana, Cykorji—Cichoreum Intybus, Salepu—

Liście: Lauro-wiśni — Cerasus Lauro-Cerasus, Podbiału — Iusilago farfara.

Kwiaty: Lawendy — Lavandula spica, Slazu — Althaea officinalis, Nostrzyka — Melilotus officinalis.

Ziele: Bulicy—Artemisia vulgaris, Nawłoci — Solidago Vergaurea, Czombra — Satureya hortensis, Nostrzyka — Melilotus officinalis, Konitrutu — Gratiola officinalis, Piołunu — Artemisia Absynthium.

Owoce i jagody: Bzu czarnego — Sambucus nigra, Czernicy — Vaccinium myrtillus, Maliny pospolitej—Rubus Idaeus, Kasztana — Aesculus Hippocastanum, Pieprzowca — Capsicum annuum, Dębu (żołędzie) — Quercus.

Nasiona: Dendery — Datura Stramonium, Gorczycy czarnej—Sinapis nigra, Kolendra—Coriandrum sativum, Konopi—Canuabis sativa, Kopru włoskiego—Foeniculum vulgare, Lnu—Linum usitatissimum, Lulka—Hyoscyamus niger, Maku—Papaver somniferum, Szczwołu — Conium macu latum, Próchno z widłaka — Lycopodium clavatum.

Owady: Mrówka — Formicae.

#### WRZESIEŃ.

Kwitnie: Zimowit — Colchicum autumnale.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Korzenie: Barwicy—Asperula odorata, Cykorji — Cychoreum Intybus, Goryczki—Gentiana, Kozłka Lekarskiego — Valeriana offic., Kurzego Ziela — Tormentilla erecta, Lukrecji — Glycyrrhiza glabra, Mniszka — Leontodon Taraxacum, Mydlik—Saponaria officinalis, Omonu — Inula Helenium, Paproci — Aspidium F lixnias, Pomornika — Arnica montana, Slazu—Althaea offic., Tataraku—Acorus calamus, Wilczej jagody — Atroba Belladonna.

Owoce i jagody: Berberysu — Berberis vulgaris, Bzu — Sambucus nigra, Hebdu — Sambucus Ebulus, Jabika leśne — Pyrus Malus, Jałowcu — Juniperus communis, Tarniny — Prunus spinosa, Łupiny zielone orzecha włoskiego — Juglans regia, Chmiel — Humulus lupulus, Wierzchołki Słodkogorza — Solanum Dulcamara.

Nasiona: Anyżu Pimpinella anisum, Bieluniu — Datura Stramonium, Gorczycy czarnej – Sinapis nigra, Pietruszki — Apium Petroselinum.

#### PAŹDZIERNIK.

Kwitnienie: Zimowit — Colchicum autumnale.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Korzenie: Barwicy—Asperula odorata, Bylicy - Artemisia vulgaris, Cykorji -Cichoreum Intybus, Goryczki - Gentiana, Konitrutu - Gratiola officin., Kosacca -Iris florentina, Kozłka lekarskiego – Vateriana officin., Kurzego ziela - Tormen tilla erecta, Lukrecji - Glycyrrhiza glabra, Łopianu - Arctium Lappa, Mniszka - Le. ontoaon Taraxacum, Mydliku - Saponaria officin., Obrazkowca - Arum caculatum, Omanu — Inula Helinium, Paproci — Aspidium Filia mas., Persu - Agropyrum re pens, Pomornika górnego - Arnica montana, Przestępu - Bryonia alba, Ślazu -Althaea officin., Szparagu - Asparagus officin, Tataraku - Acorus Calamus, Wilczej jagody - Atropa Belladonna.

Owoce i Jagody: Berberysu — Ber beris vulgaris, Bzu — Sambucus nigra Hebdu — Sambucus Ebulus, Jabłka leśne — Pyrus Malus, Jałowcu — Juniperus communis, Tarniny — Prunus spinoza, Łupiny zielone orzecha włoskiego — Juglans regia, Chmiel — Humulus lupulus, Wierzchołki Słodkogorza — Solonum Dulcamara.

Nasiona: Anyżu — Pimpinella anisum, Bielunia — Datura Stramonium, Gorczycy czarnej — Sinapis nigra, Pietruszki — Apium Petroselinum, Pigwy — Cydonia vulgaris.

#### LISTOPAD i GRUDZIEŃ.

#### ZBIERAĆ NALEŻY:

Jagody: Berberysu — Berberis vulgaris, Jalowcu — Juniperus communis.



#### TOWARZYSTWO "PLANTA"

Spółka firmowo-komandytowa, jest instytucją opartą na zasadach handlowych i ma na celu:

Rozwój uprawy roślin przemysłowo - leczniczych; organizację zbioru i handlu ziół aptecznych dziko rosnących; przerób roślin na olejki i inne przetwory apteczne.

#### TOWARZYSTWO "PLANTA".

1) posiada plantacje własne roślin przemysłowo-leczniczych i ziół aptecznych.
2) udziela porad fachowych plantatorom roślin przemysłowo-leczniczych i daje wska-zówki osobom zbierającym zioła lecznicze dziko rosnące. 3) zakupuje rośliny lekarskie i nasiona roślin przemysłowo-leczniczych w każdej ilości. 4) pośredniczy w sprzedaży i dostarcza nasion i roślin aptecznych.

# T-WO "PLANTA"

WARSZAWA, ZIELNA 21. TEL. 102-12.

ZAKUPUJE ZIOŁA LEKARSKIE,
ROŚLINY PRZEMYSŁOWOAPTECZNE I NASIONA TYCHŻE
:-: W KAŻDYCH ILOŚCIACH. :-:

DOSTARCZA NASION I SADZO-NEK PLANTATOROM PO CE-:-: NACH UMIARKOWANYCH. :-: