

Choroba Meniera

Klawiterapia, od tego zacząć. Może to być efektem boreliozy i jej zakażeń pochodnych. Zbadać obecność przeciwciał takich patogenów, jak: borelioza i jej pochodne, chlamydia pneumoniae, mykoplasma itd.

Alergie, atopowe zapalenie skóry (AZS)

Wszelkiego rodzaju alergie wynikają z tego, że układ odpornościowy został pobudzony poprzez wtargnięcie do naszego organizmu obcego dla niego białka, ale nie tylko. Dlatego właśnie nie ma jakiegoś jednego konkretnego lekarstwa, a tego większość chorych oczekuje.

Typowe podejście naturopatyczne, suplementacyjne, jest jak następuje:

1. Witamina D3, jej metabolit 25(OH) przez pierwsze 2–3 miesiące powinien być na poziomie 80–100 czy 120 ng/ml. Następnie dostawać suplementację tak, aby poziom profilaktyczny wynosił ok. 50–70 ng/ml.
2. Konieczne jest uszczelnienie jelit – IonBiome, 1 łyżeczka na 30 minut przed posiłkiem (sposób postępowania opisany w rozdziale IonBiome), kapusta, burak i kolostrum (Visanto).
3. Na ok. 10 minut przed każdym posiłkiem łyżka nalewki z piołunu, czy też wysokiej jakości ocet jabłkowy (chodzi o zakwaszenie żołądka).
4. Alyvium – Visanto, 1 kapsułka 2 razy dziennie
5. NAWODNIENIE (woda + sól).
6. VISANTOL, 1 łyżka stołowa dziennie do sałatki, poprawić przygotowani
7. Mało węglowodanów, wyeliminować cukier.
8. Z diety, szczególnie na początku, wyeliminować nabiał i wszystkie potrawy oparte na zbożach.

To jednak nie wszystko, jeśli chodzi o alergie.

U niektórych osób szczególną wrażliwość widoczną jako różnego rodzaju alergie wywołuje nikiel. W zasadzie nikt na to nie zwraca uwagi. Wystarczy, że takie osoby unikają jakiegokolwiek kontaktu z niklem i alergia przychodzi sama. Jeśli taka osoba o tym nie wie i nosi np. biżuterię, pasek zegarka itd. zawierające nawet śladowe ilości tego pierwiastka, to może być leczona na alergie całymi latami i nigdy się jej nie wyleczy. Bardzo łatwo jest pokazać działanie niklu poprzez badanie kinezylogiczne, które sam często wykonywałem u wielu takich osób. Sprawdza się to w 100%. Po raz pierwszy pokazał mi to doktor Jan Lubecki, znany medyczny cudotwórca z Sacramento w Kalifornii.

To właśnie dr Lubecki wskazał mi na bardzo prosty sposób, który można stosować u osób z alergiami. Zastrzegam się, że nie jest to w żadnym przypadku jego odkrycie, natomiast bardzo często stosuje to w swojej praktyce. Polega to na tym, że osoba, która cierpi z powodu alergii na jakąś konkretną substancję lub też ma, jak to mówimy, alergię na psa czy kota, trzyma tę substancję w jednej ręce lub też kładzie rękę na psa lub kota. Następnie odcina się odcinek piersiowy kręgosłupa w dół i w górę przez kilka minut.

Dr Lubecki powiedział mi, żebym codziennie rano po wstaniu z łóżka, dla zdrowia, ostukiwał sobie mostek, czyli okolicę, gdzie znajduje się grasicca. Jej ostukiwanie jako technika odczulająca było u niego na porządku dziennym. Działalo, pomimo braku badań klinicznych z podwójnie ślepiną próbą, placebo, opisanych w publikacjach medycznych itd....

Tak jak powiedział mi, to nie była jego metoda. Przekazała mu ją dr Devi S. Hambudripad, co opisał w książce pt. *Conquering Disease* (Susan Gorkosky, Jan Lubecki). A ja teraz tę wiedzę przekazuję Państwu. W tej książce osoby zainteresowane pogłębieniem swej wiedzy otrzymają dużo więcej informacji dotyczących sposobów i technik, jakie dr Jan Lubecki stosował w swojej czterdziestoletniej praktyce.

Astma

Typowe podejście naturopatyczne, suplementacyjne, w przypadku astmy jest następujące: