

GABRIELLE ORR

KRONIKI  
AKASZY  
*Jedyna Prawdziwa  
Miłość*

*eBook*

PRAKTYCZNY PRZEWODNIK  
DO TWOICH KRONIK AKASZY

**GABRIELLE ORR**

# **KRONIKI AKASZY**

*Jedyna Prawdziwa Miłość*

**PRAKTYCZNY PRZEWODNIK DO TWOICH KRONIK AKASZY**

**Przekład z języka niemieckiego:**  
**Roman Zimny**

**Ebook ePUB**

**ISBN: 978-83-7649-117-2**

Wydawca:

**Wydawnictwo KOS**  
ul. Agnieszki 13, 40-110 Katowice  
[www.kos.com.pl](http://www.kos.com.pl)

*Moim Rodzicom, Józefowi i Matyldzie.*

*Dziękuję Wam za to,  
że pozwoliliście mej duszy  
ponownie dotrzeć tej sfery.*

## Dla Tych, Co Wiedzą!

*Są tacy, którzy nie wiedzą,  
lecz nie wiedzą, że nie wiedzą.  
Są niewinni jak dzieci, i to my powinniśmy  
nad nimi czuwać oraz ich inspirować!  
Są też ci, którzy nie wiedzą  
i wiedzą, że nie wiedzą.  
Są otwarci; nauczaj ich!  
Potem są tacy, co nie wiedzą,  
a myślą, że wiedzą.  
Są niebezpieczni; unikaj ich!  
Są też ci, którzy wiedzą,  
lecz nie wiedzą, że wiedzą.  
Pozostają w uśpieniu; przebudź ich!  
W końcu są tacy, co wiedzą  
i wiedzą, że wiedzą.  
Nie podążaj za nimi, ponieważ wiedząc,  
że wiedzą, nie pozwolą ci iść ich śladem.  
Lecz słuchaj bardzo uważnie,  
co mają Tobie do powiedzenia, bo mogą powiedzieć  
coś, co przypomni Ci to,  
o czym już wiesz!*

*Autor nieznany*

# Przedmowa

*Twoja wizja będzie czysta tylko wtedy,  
gdy zdołasz wejrzeć w swoje serce.  
Kto patrzy na zewnątrz, ten śni,  
kto kieruje wzrok do środka, ten jest przebudzony.*

Carl Jung

Nauczenie się, jak wchodzić do Kronik Akaszy, odmieniło moje życie na najgłębszym poziomie. Otworzyło mi serce i pozwoliło zrozumieć, że już teraz jestem w domu i że nie muszę się więcej martwić o swoją drogę, ponieważ jestem w punkcie docelowym już w tej chwili. Teraz. Zanim się dowiedziałam, jak połączyć się z tym źródłem bezwarunkowej miłości, przez większość czasu byłam w stanie wewnętrznej paniki, lęku oraz walki o przetrwanie. Wciąż czułam, że muszę walczyć z wszystkim, co życie stawiało na mojej drodze. Oczywiście medytowałam i studiowałam najrozmaitsze praktyki uzdrawiania. Miałam kontakt ze wspaniałymi uzdrowicielami z całego świata, doświadczając rytuałów i technik uzdrawiania z różnych kultur rdzennych oraz wywodzących się ze Wschodu i Zachodu. Jednak żadna z nich nie dotknęła mojego serca i nie otworzyła mego wnętrza w takim stopniu, jak uczyniły to Kroniki Akaszy.

Kierowana najgłębszym szacunkiem i wdzięcznością dla tego źródła wiedzy i bezwarunkowej miłości czuję potrzebę podzielenia się tym niewiarygodnym darem. Z całego serca pragnę, abyś poczuł tę samą miłość i troskę, którą czuję ja, będąc w swoich Kronikach Akaszy. Chcę, abyś otrzymał odpowiedzi, których poszukujesz, uzdrowienia, jakiego pragniesz, oraz

doświadczył uskrzydlającej radości i nieustannej miłości, które przeniosą cię z trybu walki o przetrwanie do stanu rozkwitu i współtworzenia. Twój pobyt tutaj ma cel i nigdy nie jesteś sam. Dostęp do Kronik Akaszy pomoże ci ten cel odkryć i przypomni o twoim połączeniu z boskim pierwiastkiem.

Innymi słowy, jak mógłbyś kiedykolwiek być oddzielony od swego źródła, skoro esencja tego źródła jest tym, czym naprawdę jesteś?

**Gabrielle Orr**

Miami Beach, Floryda, kwiecień 2013

# Wstęp

*Nie czyny,  
lecz myśl i uczucie  
kierują Wszechświatem.*

Edgar Cayce

Intencją tej książki jest wzniecenie i podtrzymanie miłości w twoim wnętrzu.

Moim życzeniem jest, abyś pracując z boską energią Kronik Akaszy, odnalazł swoją prawdziwą jaźń.

Zbudowanie połączenia z *Kronikami Akaszy* wymaga zarówno ducha, jak i serca. Aby wyjaśnić sam proces oraz reguły połączenia się z tym źródłem, posłużę się powszechnym medium, czyli językiem. Książka jest podręcznikiem – instrukcją, która nauczy cię wszystkiego, co niezbędne, abyś skutecznie połączył się ze swoimi *Kronikami Akaszy*.

Jeśli pragniesz, aby kurs przyniósł ci maksymalne korzyści, starannie wypełniaj instrukcje oraz wskazówki w podanej kolejności.



# Liczy się twoja intencja

*Kto nic nie oczekuje, nie będzie zawiedziony,  
lecz kto oczekuje wiele,  
- żyjąc tak dzień po dniu -  
zostanie wypełniony po brzegi.*

Edgar Cayce

Nauczyłam się, jak wchodzić do *Kronik Akaszy* w najważniejszym czasie swojego życia. Wciąż poszukując ulgi i uzdrowienia, wkroczyłam na duchową ścieżkę, nie znając osoby, którą naprawdę byłam. Szukałam na zewnątrz czegoś, co wypełniłoby moje wnętrze pokojem i harmonią. W końcu odnalazłam to w postaci opieki i przewodnictwa Mistrzów oraz Nauczycieli *Kronik Akaszy*. W sferze materii odnalazłam coś, co umożliwiło mi połączenie z moją wewnętrzną istotą, zapewniając mi spokojne życie, którego tak rozpaczliwie pragnęłam. Fundamentem tego odkrycia była intencja rozwoju.

Zapytaj siebie:

- Jaka była moja prawdziwa intencja, kiedy wybrałam tę książkę i dlaczego chcę uzyskać dostęp do swoich *Kronik Akaszy*?
- Jaki wibracyjny impuls stoi u podłoża mego fizycznego działania?

Nie ma tu odpowiedzi dobrej ani złej. Po prostu pragnę, abyś zaangażował się w ten proces nauczania, a jego największą i najważniejszą częścią jesteś ty i

twoja chęć rozwoju oraz świadomego i zmotywowanego życia.

## O tobie i o tej książce

*Bądź realistą.*

*Planuj cuda.*

Bhagwan Shree Rajineesh

Strony tej książki nie zawierają zbyt wiele danych o mnie, mojej wędrówce, o znaczeniu religii lub mnóstwa innych informacji, nie mających bliskiego związku z tym, jak uzyskać dostęp do własnych Kronik Akaszy. W tym sensie książka ta jest dokładnie taka, jak ja – zmierza prosto do sedna.

Rygorystycznie podążam za przewodnictwem i wskazówkami moich Kronik Akaszy, aby otrzymać informacje stamtąd i żeby nauczać innych, jak się połączyć z królestwem bezwarunkowej miłości. Pracuję nad tym od siedemnastu lat zarówno osobiście, jak i podczas kursów grupowych, oraz za pośrednictwem Internetu. Teraz jest czas, aby ująć tę wiedzę w formie pisemnej i przekazać ją tobie.

Dostęp do tego źródła to prawo przysługujące ci z urodzenia. Każdy może nawiązać połączenie. Jakość kontaktu zależy od ciebie – twoich intencji i wysiłku, jaki w to włożysz. Każdy amator musi dać z siebie wiele, aby zostać zawodowym graczem w golfa. I ty staniesz się prawdziwym mistrzem kontaktu ze swoimi Kronikami Akaszy jedynie wtedy, gdy skupisz się na tym zadaniu, zaangażujesz się w praktykę i będziesz miał jasność co do przyświecających ci intencji.

Przedstawione w tej książce informacje doprowadzą cię do własnych Kronik Akaszy. Otrzymasz wszelką potrzebną wiedzę niezbędną do nawiązania połączenia i poruszania się po sferze Kronik Akaszy w poszukiwaniu

odpowiedzi na pytania. Pomimo że nauczę cię wchodzenia do własnych Kronik Akaszy za pośrednictwem języka, otrzymasz również tę naukę w formie bardzo wysokich wibracji bezpośrednio z poziomu Kronik. To właśnie ta energia wibracji umożliwi ci dokonanie połączenia. Wzniesie ona twoją energię na odpowiedni poziom tak, że poczujesz płynącą stamtąd i wypełniającą cię miłość. Uczyni cię to świadomym wspaniałej duchowej istoty, którą jesteś w ludzkiej formie.

Innymi słowy, te strony są przesycone miłością, a ja pragnę – i chcę – abyś tę miłość poczuł.

# Jak korzystać z książki?

*Wszystko należy uczynić tak prostym, jak to możliwe,  
lecz nie prostszym.*

Albert Einstein

W trakcie czytania tej książki z pewnością zauważysz, że jest tutaj potrzebny W twój udział. A więc miej, proszę, pod ręką papier i coś do pisania.

Jeżeli jesteś typem osoby, która uważa, że może opanować materiał poprzez samo czytanie – rozczarujesz się. Istotne jest twoje pełne zaangażowanie w proces, ponieważ wszystko tutaj dotyczy wyłącznie ciebie i twojego połączenia z Kronikami Akaszy.

Zachęcam cię do zapisywania odpowiedzi na pytania, ponieważ nie będziesz w stanie zapamiętać wszystkiego, co otrzymasz od Mistrzów i Nauczycieli. Chciałabym również, abyś przekonał się, że uzyskiwane odpowiedzi faktycznie pochodzą z twoich Kronik Akaszy.

- **Reguła numer 1:** Na wszystkie ćwiczenia odpowiadaj pisemnie.
- **Reguła numer 2:** Nie przeskakuj zagadnień. Podążaj za procesem strona po stronie i uwierz, że jest on zaplanowany zgodnie z boskimi intencjami. A więc żadnych skrótów, proszę. Zawierz procesowi. Zaslugujesz na to, aby otrzymać ten dar w pełnym wymiarze, a moim zadaniem jest

zaprezentować go tobie.

- **Reguła numer 3:** Ciesz się podróżą i – to do większości z was – rozchmurz się trochę. Życie jest dobre, a stanie się znacznie lepsze.

# Oświadczenie

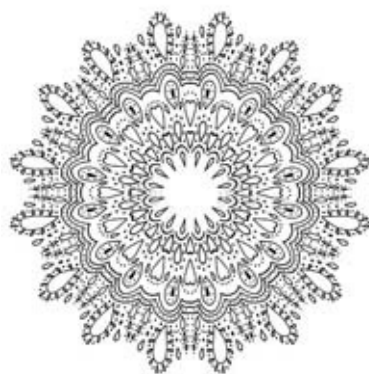
*Mędrcy są mądrzy wyłącznie dlatego,  
że kochają. Głupcy są głupi  
tylko dlatego, że myślą, iż  
mogą pojąć miłość.*

**Paulo Coelho**

Mistrzowie i Nauczyciele *Kronik Akaszy* służą ci pomocą w pokonaniu wzo

Otrzymana w trakcie przewodnictwa boska wibracja umożliwi ci dokonanie  
Niezależnie jednak od tego, jakie informacje bądź rady otrzymasz z *Kronik* ,

*Akashic Records INC*/Gabrielle Orr nie ponosi żadnej odpowiedzialności za



# Część I



## Przygotowanie się do kursu

*Ci mędracy, którzy widzą,  
że świadomość wewnątrz nich jest tą samą świadomością  
we wszystkich istotach,  
osiągną pokój.*

The Katha Upanishad

### Medytacja

Zacznijmy od medytacji, która pomoże ci zrelaksować się i osiągnąć spokój. Inspiracja do niej pochodzi od dra Joe Dispenzy i została zaadaptowana dla celów naszego ćwiczenia. Kiedy zakończysz medytację, przejdź do ćwiczenia. Możesz odsłuchiwać nagrane własnym głosem wskazówki lub poprosić kogoś zaufanego, aby je odczytywał w trakcie wykonywanej przez ciebie medytacji. Ćwicz powoli.

– Usiądź prosto ze stopami przylegającymi płasko do podłoża. – Ręce połóż na kolanach. – Sprawdź, czy twój kręgosłup jest prosty. – Odetchnij kilka razy bardzo powoli i głęboko. – Wdychając powietrze nosem, wyobraź sobie, że wciągasz energię z podstawy kręgosłupa, prowadząc ją w górę aż do szczytu głowy. Pozwól swojej energii podążać za świadomością. – Oddychaj z intencją zrelaksowania się i odpuszczenia, kiedy oddzielasz umysł od ciała.

Następnie powtórz to. Powoli. Nie ma pośpiechu. Nie musisz być nigdzie indziej. Po prostu ciesz się tą chwilą i bardzo wolno wykonaj głęboki wdech.

– Wdychaj powietrze przez nos. – Zaczepnij energię z podstawy

kręgosłupa i pozwól jej przejść aż do szczytu głowy. – Utrzymuj energię w tym miejscu z intencją oddzielenia umysłu od ciała. – Następnie zrób wydech i odpręż się.

– Powoli wykonaj kolejny bardzo głęboki wdech nosem. – Wdychając, wyobraź sobie, że wciągasz płyn przez słomkę i w taki sam sposób przemieść energię wzdłuż swego ciała aż do mózgu. – Zatrzymaj ją w szczycie głowy. Niech energia podąża za twoją świadomością i oddechem do górnej części głowy i niech tam pozostanie. – W trakcie wydechu odpręż się i wypuść wszystko, co jeszcze zalega w twoim umyśle.

Powtórz to po raz ostatni:

– Zrób bardzo powoli głęboki wdech. – Podczas wdychania powietrza przez nos wprowadź energię do ciała i wzdłuż kręgosłupa aż do mózgu. – Zatrzymaj energię w górnej części głowy z intencją wyciągnięcia umysłu z ciała.

– Teraz podnieś energię jeszcze wyżej, aby opuściła twoje ciało i rozpuściła się w atmosferze. Jest to bezpieczny proces. Uwalniasz jedynie myśli podtrzymujące twoje ego. – Wypuszczasz wszystko, co ci nie służy i co blokuje twoją drogę. W trakcie wydechu możesz poczuć głębokie odprężenie i spokój ogarniający twój umysł i ciało. Jesteś wolny. Wolny i całkowicie zrelaksowany. Jesteś wolny i przepełniony spokojem. Wszystko jest dobrze.

A teraz powoli wróć do dziennej świadomości, wyprostuj ciało i otwórz oczy. Kiedy skierujesz energię na powrót do swojego ciała i staniesz się w pełni świadomy otoczenia, przejdź do następnego etapu książki.

## **Ćwiczenie**

Udziel odpowiedzi na zadane pytania. Nie ma odpowiedzi dobrych ani złych.

Zapisz po prostu wszystko, co przyjdzie ci do głowy.

Twoimi odpowiedziami zajmiemy się w końcowej części książki. Ważne jest, abyś odpowiedział na pytania przed kontynuacją dalszych zajęć. Będzie to

świadectwem, że masz dostęp do Kronik Akaszy. Aby tak się stało, musisz dokładnie trzymać się wytycznych.

1. Jaka wiedza jest dla mnie najważniejsza na tym etapie życia?
2. Jak pojmujesz bezwarunkową miłość?

## **Czym jest Akasza?**

*Nawet gdy przemierzysz Wszechświat, szukając kogoś,  
kto bardziej od ciebie zasługuje na twą miłość i uczucie,  
to nie znajdziesz takiej osoby nigdzie.*

*Ty sam zasługujesz na tyle samo twojej miłości i uczucia,  
co każdy w całym Wszechświecie.*

**Budda**

### **Jakie jest znaczenie Akaszy?**

Pozwól mi najpierw wyjaśnić, że Kroniki Akaszy nie są elementem jakiejś konkretnej religii. Wzmianki o Kronikach występują w wielu religijnych pismach wywodzących się z hinduizmu, buddyzmu, chrześcijaństwa, judaizmu, teozofii oraz neopogaństwa. To dowód, że Kroniki Akaszy są duchowym medium przekraczającym granice religii. W sanskrycie Akasha oznacza eter, który mieści w sobie wszystkie materialne i metafizyczne (niematerialne) substancje<sup>1</sup>.

### **Co oznacza to dla nas?**

Energia i esencja wszystkiego zawarta jest w polu Kronik Akaszy. Rzeczy materialne posiadają formę, jak istoty ludzkie, książki, drzewa, a nawet pieniądze. W skład rzeczy niematerialnych wchodzi nasze myśli, energie,

emocje, kreacje oraz energie wszystkich rzeczy materialnych. Innymi słowy, w polu Kronik Akaszy zawarte jest wszystko. Nic nie jest zagubione lub przeoczone. Pole Kronik jest fundamentem i esencją wszelkich rzeczy.

## **Nauczysz się mówić nowym językiem**

Ervin Laszlo powiada, że *podobnie jak atomy, „Akasza” jest niepodzielna, wieczna i niepojęta, ale w przeciwieństwie do nich, jest nieskończona i przenika wszystko. „Akasza” przejawia się poprzez postrzegalny aspekt dźwięku.*<sup>2</sup>

## **Co to znaczy dla ciebie jako uczestnika kursu?**

Dźwięk jest wibracją i będziesz komunikować się ze swoimi Kronikami Akaszy za pośrednictwem wibracji. Wyobraź sobie na przykład, że siedzisz wraz z dziesięcioma innymi osobami w jednym pokoju. Każde z was włada innym językiem. Wszyscy słyszycie psa szczekającego na zewnątrz pomieszczenia. Nie widzicie psa, ale słyszycie szczekanie, ponieważ jego struny głosowe emitują wibracje odbierane przez membrany waszych uszu. Uszy z kolei przekazują wibracje do mózgu. Mózg próbuje pojąć znaczenie wibracji zgodnie ze swoim programem wykształconym na podstawie doświadczeń z przeszłości. Tłumaczy następnie dźwięk na zrozumiały dla ciebie język. Wszystkie osoby w pokoju odbiorą więc te same wibracje, lecz każda z nich będzie je tłumaczyła na odmienne słowa w zależności od swojego języka ojczystego.

W trakcie tego kursu nauczysz się nowego języka. Będziesz się uczył, jak odbierać wibrację – w tym przypadku nie za pomocą uszu, lecz poprzez swoją *ósmą czakrę*<sup>3</sup> – i tłumaczyć ją na coś, co będziesz mógł zrozumieć i z czym będziesz pracować.

## **Akasza jest esencją, duchem wszelkiego życia**

*Wszechświat jest większy od tego, co widzimy*

- HENRY DAVID THOREAU

Neopoganie[4] wierzą, że Akasza, zwana też duchem, jest piątym żywiołem, duchową siłą, z której wywodzą się pozostałe cztery żywioły – ziemia, ogień, powietrze i woda. Niektórzy praktykujący wierzą też, że połączenie tych czterech żywiołów tworzy Akaszę i że jest ona obecna w każdej żywej istocie; bez Akaszy nie ma ducha ani duszy.

### **Co to znaczy dla Ciebie, jako uczestnika kursu?**

Możemy sobie wyobrazić Kroniki Akaszy jako ogromny zbiornik mieszczący w sobie wszystko. Jest to matryca[5] stanowiąca fundament bądź strukturę umożliwiającą wszelkie istnienie. Ervin Laszlo, autor *Science and the Akashic Field* (Nauka i Pole Akaszy – przyp. tłum.) wyciąga wniosek, że „quantum vacuum” (najniższy stan energii w systemie kwantowym – przyp. tłum.) jest fundamentalnym polem przenoszącym energię oraz informację. Przekazuje ono informacje nie tylko do aktualnego wszechświata, lecz do wszystkich przeszłych i przyszłych wszechświatów. Laszlo opisuje, w jaki sposób takie pole

informacyjne powoduje niesamowite zestrojenie naszego uniwersum, które jest w stanie wyłaniać z siebie zarówno galaktyki jak i świadome formy życia. Autor wyjaśnia też, dlaczego ewolucja jest procesem informacyjnym, a nie przypadkowym: „Te pakiety fal, zwane również Polem A, magazynują nie tylko informacje występujące w chwili teraźniejszej, lecz zawierają wszystkie informacje, każdą myśl i czyn, każdy rozwój, który zaistniał od momentu powstania wszechświata. Kroniki Akaszy są trwałym zapisem wszystkiego, co się dzieje i co się kiedykolwiek stało w czasie i przestrzeni.”

### **Pole informacyjne w przestrzeni między cząsteczkami!**

Kroniki Akaszy są matrycą lub siecią, która wszystko scala i tworzy jedność tam, gdzie występują pozory oddzielenia. Pomyśl o niej jak o pajęczynie łączącej wzajemnie wszystkie elementy. To pole sięga wszędzie. Jest elastyczne. Zależnie od poszczególnego obiektu może ono być gęste lub podatne i lekkie. Porusza się, dostosowuje i reaguje w odpowiedzi na informacje i wibracje otrzymywane ze swojego otoczenia.

Energia Akaszy istnieje w nas wszystkich – we wszystkim, co żyje. Z racji wzajemnego połączenia z wszelkim życiem jesteśmy w stanie podłączyć się do wymiaru Kronik i uzyskać z niego informację na dowolny temat.

Podłączamy się do esencji życia.

## Akasha i przeszłe życia

*Móc spojrzeć wstecz na swoje życie z satysfakcją  
znaczy tyle, co żyć dwa razy.*

- LORD ACTON

Akasha jest również istotna dla prawa karmy, ponieważ funkcjonuje jako medium magazynujące przeszłe życia.

Antropozofia[6] wyznaje zasadę reinkarnacji ludzkiej duszy. Zgodnie z tą zasadą ludzkie istoty przechodzą następujące etapy egzystencji: wcielają się w ziemskie ciało, żyją na ziemi, pozostawiają ciało za sobą oraz wkraczają do duchowego świata przed ponownymi narodzinami na ziemi. Po śmierci ciała fizycznego ludzka dusza dokonuje przeglądu swojego przeszłego życia, postrzegając wydarzenia z perspektywy obiektów swoich działań.

Pomiędzy przeglądem przeszłego życia a przygotowaniem do następnego wcielenia ma miejsce skomplikowany proces transformacji. Indywidualne warunki karmiczne prowadzą w końcu do wyboru rodziców, fizycznego ciała oraz usposobienia i zdolności. Zapewniają one wyzwania i okazje potrzebne duszy do dalszego rozwoju i określające karmiczne zadania do wypełnienia w przyszłym życiu.



## **Co to znaczy dla Ciebie, jako uczestnika kursu?**

Oznacza to, że pracujemy z wiarą, iż reinkarnacja i przeszłe życia istnieją i że mogą zawierać cenne dla nas dane również w kontekście naszego życiowego celu.

Tutaj bardziej osobista uwaga. Muszę przyznać, że nie podzielałam w pełni koncepcji przeszłych wcieleń aż do czasu, kiedy to od ponad roku zaczęłam pracować z Kronikami Akaszy. Idee karmy oraz poprzednich wcieleń nie przemawiały do mnie, jak też nie pasowały do katolickiej tradycji, w której się wychowałam. Zmieniło się to radykalnie, kiedy Kroniki Akaszy nawiązały do mojego trybu odżywiania. Gdy zadałam pytanie dotyczące braku apetytu w porze wieczornej, Kroniki odpowiedziały, że ma to związek z jednym z moich przeszłych wcieleń. W trakcie tamtego życia dzieci kładziono do łóżka o bardzo wczesnej porze, ponieważ moi „poprzedni” rodzice nie mieli pożywienia, aby nas nakarmić. Wczesne pójście do łóżka oszczędzało im bólu spowodowanego niemożnością nakarmienia nas. Kiedy otrzymałam tę odpowiedź, przeszedł mnie dreszcz, ponieważ głęboko w sercu wiedziałam, że była to prawda. Wyjaśniło to mój brak apetytu wieczorami oraz chęć wczesnego kładzenia się spać.

Od tamtego czasu wyjaśniłam jeszcze sporo innych spraw i nie mam już problemu z rozmawianiem o poprzednich wcieleniach. Wiele można uzdrowić w naszym życiu dzięki ujawnieniu ukrytych przyczyn naszych zwyczajów, wzorców postępowania i wierzeń.

## Atrybuty serca

*Największy dar, który możesz dać innym,  
to dar bezwarunkowej miłości i akceptacji.*

- BRIAN TRACY

Zrównoważona i otwarta czakra serca jest fundamentem radosnego, szczęśliwego i zdrowego życia. Otwarte i kochające serce umożliwia nam dawanie i otrzymywanie bezwarunkowej miłości, odczuwanie współczucia, wybaczenie oraz okazywanie wdzięczności i sympatii. Nasze serce i czakra serca mieszczą się w centrum naszej istoty. Czakra serca steruje przepływem energii między ciałem a duszą. Określa również nasze zdrowie, siłę i równowagę na poziomie fizycznym, emocjonalnym oraz duchowym.

### **Co to znaczy dla Ciebie, jako uczestnika kursu?**

Przez lata prowadzenia tego kursu zaobserwowałam dwie rzeczy. Pierwsze spostrzeżenie polega na tym, że uczeń kierujący się w życiu sercem ma zdolność łączenia się ze swoimi Kronikami Akaszy w spokoju i bez wysiłku. Druga obserwacja jest taka, że uczeń polegający w życiu bardziej na umyśle, w trakcie pierwszych doświadczeń z Kronikami doznaje wielkiego „otwarcia serca”. Sama należałam do tej drugiej grupy. Kiedy zaczęłam otwierać moje Kroniki Akaszy, moje doświadczenie otwarcia serca wyglądało następująco: natychmiast pojęłam, że wszystko, co było przyczyną moich zmartwień, nie jest ważne dla

mojej egzystencji, życiowego celu oraz dobrego samopoczucia. Jedyne, co w życiu naprawdę się liczy, to miłość.

W dniu dzisiejszym, z powodu globalnego przebudzenia, coraz więcej uczniów zaliczyć można do pierwszej grupy, która prowadzi życie skupione bardziej w sercu. Jeśli jednak należysz do drugiej grupy, powinieneś poczuć entuzjizm, ponieważ doświadczysz życiowej przemiany, której słowa nie są w stanie opisać.

## **Modlitwa drogi**

*Modlitwa to nie zanoszenie próśb.*

*To tęsknota duszy.*

- MAHATMA GANDHI

Połączenie z Twoimi Kronikami Akaszy jest wyrazem intencji. Powinieneś być w stanie podnieść swoją energię do poziomu ósmej czakry i utrzymywać Twą wibrację na tym poziomie przez cały czas komunikacji.

### **Co to znaczy dla Ciebie, jako uczestnika kursu?**

Jest to łatwiejsze niż się wydaje. W ciągu dnia wielokrotnie dokonujesz świadomych wyborów. Podniesienie słuchawki aby porozmawiać z kimś bliskim, przygotowanie posiłku celem odżywienia ciała lub oglądanie telewizji by się zrelaksować – to jedynie kilka przykładów czynności wykonywanych rozmyślnie.

Podczas łączenia się z Twoimi Kronikami możesz mieć intencję otrzymania prowadzenia i odpowiedzi wspierających Cię w życiowej wędrówce. Niektórzy z Was pragną znaleźć więcej spokoju lub poznać cele swej duszy. Właściwie nie ma znaczenia, jakie masz intencje, pod warunkiem, że są one świadome i

szczere – co oznacza, że zdajesz sobie z nich sprawę.

Modlitwa drogi wspomże Cię w dostosowaniu Twojej energii do wibracji Kronik Akaszy. Zadaniem modlitwy jest też zablokowanie Twojego ego celem umożliwienia Ci połączenia z Kronikami za pośrednictwem ósmej czakry. Modlitwa zapewni Ci dostęp do Kronik Akaszy w każdym miejscu i o dowolnym czasie bez dodatkowych przygotowań albo mistycznych rytuałów. Jest ona prosta i bardzo łatwo jej użyć.

Z początku historia, którą opowiem, nie miała dla mnie większego znaczenia. Pomimo faktu, że włączyłam relację o Johnny'm Prochaska do programu mojego kursu, nie wiedziałam, ile było w niej prawdy. W 2003 r. jedna z moich uczennic wspomniała, że brała udział w kursie z Kronik Akaszy na początku lat siedemdziesiątych w Dallas w stanie Texas oraz że prowadzącym był Johnny Prochaska. Moje natychmiastowe zainteresowanie wzbudziła jej informacja, że była jedną z jego pierwszych uczennic i że jest w posiadaniu materiałów z tego kursu, napisanych przez samego Prochaskę.

Rozmowa z uczestniczką kursu pozwoliła mi zaakceptować mistyczny element tej historii i przyswoić sobie pełne spektrum jego nauki: *być ufnym oraz mieć otwarte serce i umysł.*

Historia modlitwy rozpoczyna się w Mexico City. Jej bohaterem jest Johnny Prochaska, mieszkający w Teksasie księgowy. Podczas służbowego pobytu w Mexico City przeżył niespodziewane spotkanie. Kiedy spacerował pewnego dnia, ujrzał stojącą na progu kobietę. Miała ona twarz należącej do starożytnej cywilizacji Majów kobiety, która nawiedzała go w snach już od ponad trzech lat. Gdy wszedł do jej domostwa, powiedziała: „A więc nareszcie przyszedłeś!” Opowiedziała mu o swoim ludzie, o „Starcach”, którzy z dalekiego Gwiazdozbioru Plejad przybyli na Ziemię wraz z „wiedzą o czasie”, znaną dziś

pod postacią Kronik Akaszy. Gdy czas cywilizacji Majów na Ziemi dobiegł końca, pozostało jeszcze kilka jednostek, stojących na straży czystości tej świętej wiedzy i będących w posiadaniu klucza zapewniającego dostęp do tych bezcennych kronik.

Prochaskę zaprowadzono do starożytnej świątyni, gdzie zdecydował poświęcić swoje dalsze życie Kronikom Akaszy. Podczas ceremonii przekazano mu świętą modlitwę i został wybrany do nauczania tej modlitwy w celu otwarcia Kronik i przebudzenia każdego, kto poszukiwał tej wiedzy.

Używana dzisiaj modlitwa została przetłumaczona z języka Majów na hiszpański, a potem na angielski i niemiecki. Prochaska powrócił do Stanów Zjednoczonych w latach sześćdziesiątych i zaczął nauczać innych, jak kontaktować się z Kronikami Akaszy oraz jak przekazywać tę wiedzę dalej.

## **Nauka i Pole Akaszy**

*Będąc człowiekiem, który całe swoje życie poświęcił najbardziej  
racjonalnej z nauk, czyli studiom nad materią,  
w wyniku moich badań nad atomami mogę powiedzieć tyle:  
nie ma materii jako takiej.*

*Wszelka materia powstaje oraz istnieje w rezultacie siły,  
która wprawia cząsteczki atomu w wibracje  
i utrzymuje ten najmniejszy układ słoneczny razem.  
Musimy przyjąć, że za tą siłą skrywa się  
świadomy i inteligentny umysł.*

- MAX PLANCK

### **Czy nauka potrafi udowodnić istnienie pola Kronik Akaszy?**

Albert Einstein próbował znaleźć naukowy dowód istnienia „jednolitego pola”. Wierzył, że między najmniejszymi cząsteczkami i atomami istnieje przestrzeń i nazwał ją „czterowymiarowym kontinuum czasoprzestrzennym”. Niestety nie udało mu się zakończyć swoich badań, ale mimo to powiedział: „Chciałbym poznać myśli Boga. Reszta to szczegóły”.

Dziś naukowcy już wiedzą, że przestrzeń pomiędzy najmniejszymi cząsteczkami

naszego wszechświata nie jest pusta. Przestrzeń ta jest siecią lub łączącym wszystko polem informacyjnym oplatającym każdy atom. Istnieje ono wszędzie. Jest to jedno pole informacji, które łączy wszystko: Pole Akaszy. To pole jest zbiorową pamięcią Wszechświata i wchodzi w stałą interakcję z materią na wszystkich poziomach. Wszystko, co istnieje, pochodzi z tego kwantowego pola, które jest źródłem i fundamentem wszystkich rzeczy mieszczących się w naszej fizycznej rzeczywistości.

W swojej książce *Science and the Akashic Field* Ervin Laszlo pisze: “Chociaż z pozoru wygląda solidnie, ostatecznie materia jest energią powiązaną w kwantowe pakiety fal, które połączone dalej tworzą wielką i harmonijną budowlę składającą się na nasz świat. Jednak te pakiety fal, zwane również Polem A, magazynują nie tylko informacje występujące w chwili teraźniejszej, lecz zawierają wszystkie informacje, każdą myśl i czyn, każdy rozwój, który zaistniał od momentu powstania wszechświata. Kroniki Akaszy są trwałym zapisem wszystkiego, co się dzieje i co się kiedykolwiek stało w czasie i przestrzeni. Pole informacji pomiędzy cząsteczkami!”

Gregg Braden pisze o tym przenikającym wszelkie stworzenie polu w swojej książce *Awakening the Power of the Modern God* (Przebudzenie Mocy Współczesnego Boga – przyp. tłum.): „W latach 1993 – 2000 naukowcy udokumentowali istnienie pola energii, które opisane jest na trzy sposoby. Pole jest wszędzie przez cały czas. Istnieje ono od samego początku, zwanego przez nas w fizyce teoretycznej big bang. Pole odznacza się inteligencją: odpowiada na bardzo specyficzne cechy ludzkich emocji. Aktualnie pole to postrzega się jako przewód. Przenosi ono wszystko, co mamy wewnątrz siebie do świata poza naszymi ciałami.”



## **Co to znaczy dla Ciebie, jako uczestnika kursu?**

Oznacza to, że dostęp do kronik Akaszy nie jest ani częścią, ani nie jest zależny od jakiegokolwiek systemu wierzeń. Jest raczej zdolnością, którą możesz uzyskać. Nie ma znaczenia, czy rozumiesz, w jaki sposób to działa. Wystarczy, że wyrazisz chęć nauczenia się tej umiejętności. Podobnie, jak wszyscy żyjemy poddani prawu grawitacji, choć nie zdajemy sobie sprawy z zasady jego działania – wszyscy też mamy możliwość i odwieczne prawo do tego, aby połączyć się ze swoimi Kronikami Akaszy bez potrzeby zrozumienia naukowych szczegółów.

## **Przyszłe informacje w Kronikach Akaszy**

*Różnica między przeszłością, teraźniejszością a przyszłością  
jest jedynie uporczywą iluzją.*

- ALBERT EINSTEIN

### **Czy Kroniki Akaszy są przydatne w przewidywaniu przyszłości?**

Kroniki Akaszy to medium dla rozwoju świadomości. Bardziej pomagają nam w wyrażaniu potrzeb duszy niż w rozwodzeniu się nad przyziemnymi, codziennymi doświadczeniami. Z perspektywy Kronik nie ma znaczenia, czy decydujemy się zdobyć stopień naukowy czy też pracować jako urzędnik. Tym, co ma prawdziwe znaczenie jest to, kim się staniemy w rezultacie dokonanego wyboru. Nasze Kroniki Akaszy mogą nam pomóc w podjęciu najlepszych decyzji związanych z relacjami, wyzwaniem w środowisku, w którym pracujemy lub w innych kwestiach. Żadna przyszłość nie jest jednak wryta w kamieniu. Zawsze będzie istnieć wolna wola, wzbogacająca życie o element zagadki.

Gdy zwracam się do moich Kronik w sprawach dotyczących przyszłych wydarzeń lub zamierzeń, mam zwyczaj zadawać moje pytania „wstecz”. Kiedy chcę na przykład zorganizować udane spotkanie zawodowe za dwa miesiące od

dnia dzisiejszego, formułuję moje pytanie następująco: „Co potrzebuję teraz wiedzieć, aby planowane za dwa miesiące od dzisiaj wydarzenie było sukcesem?” Inne pytanie, które mogłabym zadać, brzmi: „Czy jest coś, co powinnam odpuścić, aby w pełni zestroić się z zorganizowaniem udanego spotkania?”

Zadając pytania w takiej formie przenosimy osobistą energię z przyszłości, gdzie nie mamy na nic wpływu, do teraźniejszości, w której istnieje cała nasza moc. Przejmujemy też odpowiedzialność za naszą moc, dzięki czemu możemy współtworzyć pożądany wynik zamiast oczekiwać, że zewnętrzna siła o wszystko się zatroszczy. Nauczenie się, jak wejść do Twoich Kronik Akaszy, to bycie w teraz i przejęcie odpowiedzialności za własną moc, aby kreować i manifestować swoją rzeczywistość.

## **Potencjał przyszłości**

Wszelkie przewidywanie przyszłości udzielane Ci przez Kroniki Akaszy opiera się na Twojej energetycznej wibracji w momencie zadawania pytania. Jeśli Twoja energia ulegnie zmianie, potencjalny przyszły wynik też odpowiednio się zmieni. Zmiana – w tym przypadku – może polegać na uzyskaniu wglądu związanego z tematem, byciu zdolnym do odpuśczenia urazy, doświadczeniu uzdrowienia lub czasem po prostu na poddaniu się i ponownym odnalezieniu wiary. Nasza praca w Kronikach Akaszy powinna stworzyć uzdrawiającą przemianę Twojej osobowości. I dlatego, nasza przyszłość zawsze będzie doskonalsza od teraźniejszości.

Wy tłumaczę to w inny sposób. Wyobraź sobie, że ten wszechświat jest

olbrzymim zwierciadłem odbijającym w Twoim kierunku wszystko dokładnie taki sam sposób, w jaki to z siebie dajesz. Jeżeli Twoja energia jest pełna gniewu i urazy, przyniesie Ci ona jeszcze więcej okazji rodzących te uczucia. Kiedy doznasz uzdrawiającej zmiany w Twojej energii, lustro Wszechświata odbije do Ciebie nowy obraz, tworzący lepszą i radośniejszą przyszłość.

Moi klienci często kontaktują się ze mną, aby potwierdzić, że dom, który właśnie kupili wygląda tak samo jak dom opisany im podczas konsultacji Kronik Akaszy, lub że niedawno poślubiona osoba jest dokładnie taka, jak przewidziana podczas przekazu. Inni otrzymują premię na koniec roku zgodnie z zapowiedzią swoich Mistrzów i Nauczycieli. Wierzę, że wszyscy ci klienci doświadczyli uzdrawiającej przemiany podczas swoich przekazów z Kronik Akaszy. W efekcie tej przemiany wyzbyli się swoich lęków i negatywnych wzorców, co stworzyło miejsce dla zmanifestowania się „przyszłego potencjału” w ich życiu.

## **Kto jest obecny w Kronikach Akaszy?**

*Aby mieć piękne oczy, patrz za dobrem w innych;  
by mieć piękne usta, mów z życzliwością;  
chcąc być pewną siebie, idź do przodu wiedząc,  
że nigdy nie jesteś sama.*

- AUDREY HEPBURN

Łącząc się z Kronikami Akaszy przekazujemy nasze intencje Mistrzom, Nauczycielom i Umiłowanym Istotom.

„Mistrzowie i Nauczyciele” są bytami o bardzo wysokiej i czystej energii wibracyjnej. Nie ograniczają się do konkretnej religii lub do naszego układu planetarnego. Są ucieleśnieniem niezwykle wysokich i czystych wibracji. Niektórzy z nich inkarnowali się już w ludzką postać, jak Jezus, Maria, Sai Baba i Budda. Inni, np. anioły i archanioły pochodzą z innej sfery. Generalnie, Mistrzowie i Nauczyciele komunikują się z nami jako jedna energia, zamiast występować wyłącznie pod postacią Jezusa lub anioła.

Nigdy nie otrzymywałam wiadomości tylko od jednego Mistrza, ponieważ jestem całkowicie otwarta i ufna wobec każdego boskiego źródła. Nie przywiązuję się do ziemskich form naszych Nauczycieli, lecz raczej wchodzę w kontakt z ich boską energią. Kiedyś, podczas konsultacji, pojawili się na przykład Maria, Jezus i Sai Baba, aby przekazać klientowi wiadomości. Nie

polegało to na tym, że konkretny Mistrz miał dla klienta specjalną informację, która mogła być dostarczona wyłącznie przez niego, lecz że właśnie ten Nauczyciel miał dla klienta specjalne znaczenie. Klient czuł się połączony z energią właśnie tego Mistrza czując wtedy ufność i doświadczając otwarcia serca w trakcie połączenia.

„Umiłowane Istoty” to nasi przodkowie. Kroniki Akaszy dają nam sposobność komunikowania się z Umiłowanymi Istotami po tym, jak w efekcie transformacji rozwinęły się do wyższego poziomu wibracyjnego. Uwielbiają z nami rozmawiać, wyjaśniać nieporozumienia, których doświadczamy oraz wspomagają nas w naszych zmaganiach z życiem, ponieważ pozostawiły już za sobą zawężoną percepcję ograniczającą ludzkie istoty.

Będziemy pracować nad przemianą naszej energii poprzez odsłanianie i eliminowanie korzeni problemu bądź wyzwania w taki sposób, abyśmy doznali uzdrowienia na wszystkich poziomach i stworzyli życie pełne harmonii sobie i innym. Nasze Umiłowane Istoty mogą być bardzo pomocne w ułatwianiu wybaczenia starych pretensji i w uwalnianiu się od uraz i krzywd – tak, abyśmy mogli wspólnie żyć w spokoju i w większej harmonii.

## **Władcy Kronik Akaszy**

Władcy Kronik Akaszy są strażnikami pilnującymi wejścia. Jako „ochrona” decydują, czy można komuś zezwolić na wkroczenie do Kronik Akaszy oraz jaka informacja może być ujawniona. Są obrońcami pola Akaszy i oceniają, czy spełniamy wszystkie wymagania dostępu oraz czy nasze intencje są czyste.

Nigdy nie wątpiłam w znaczenie Władców Kronik Akaszy, lecz również nie

ceńłam sobie zbyt ich misji. Zmieniło się to, gdy poznałam panią z Sedony w stanie Arizona, która przez kilka dziesięcioleci z powodzeniem łączyła się z Kronikami na swój własny sposób. Kiedy się spotkałyśmy i wymieniałyśmy doświadczeniami z pracy z Kronikami Akaszy, wspomniała, że tak naprawdę to nie przeszkadza jej czekanie pod bramą, aż Władcy przekażą jej wiadomość, o którą prosiła. Byłam zdumiona. Wiele razy przedtem widziałam bramę otwierającą dostęp do moich Kronik, lecz nigdy nie musiałam przed nią czekać. Moja rozmówczyni była bardzo zaskoczona, gdy jej powiedziałam, że zawsze rozmawiam bezpośrednio z Mistrzami i Nauczycielami. Nigdy nie przyszło jej nawet do głowy, że jest taka możliwość. Poczułam nagły przypływ szacunku i miłości, głęboko dziękując Władcom Kronik Akaszy za umożliwianie mi bezpośredniego dostępu do Mistrzów i Nauczycieli.

# **Uziemienie w trakcie duchowych praktyk**

*Powrót do domu i spędzanie czasu  
z Twoją rodziną i prawdziwymi przyjaciółmi  
pomaga ci w uziemieniu.*

- JENNIFER ELLISON

Uziemienie to świadomość własnej fizyczności w trakcie łączenia się z pierwiastkiem duchowym.

## **Jak się uziemić podczas kontaktu z Kronikami Akaszy**

Aby się uziemić w trakcie łączenia ze swoimi Kronikami Akaszy powinienś siedzieć wyprostowany na krześle. Nie przyjmuj pozycji lotosu i nie siadaj na podłodze. Większość osób stwierdziła, że pozycja lotosu nie pomaga w połączeniu z Kronikami.

Twoje stopy powinny przylegać płasko do podłoża.

Podczas kontaktu z Kronikami Akaszy oczy powinny być otwarte. Zamykanie oczu może spowodować zagubienie się w silnej energii oraz rozproszyć Twoją



intencję i skupienie.

Kiedy wchodzisz do Twoich Kronik, spójrz w górę. Energii Mistrzów i Nauczycieli nie znajdziesz na podłodze albo pod stołem. Skup uwagę w górze, ponad Tobą, na jakimś spokojnym miejscu na ścianie lub suficie.

### **Dlaczego uziemienie jest tak ważne?**

Uziemiona osoba utrzymuje stabilność i równowagę w swoim ciele fizycznym i emocjonalnym. Uziemienie umożliwia jej sprawne funkcjonowanie w świecie postrzeganym pięcioma zmysłami, jak też wspiera wewnętrzny potencjał uzdrowicielski w sferze fizycznej i duchowej. Uziemiona osoba jest w większej harmonii z życiem oraz charakteryzuje się zdrowym przepływem energii we wszystkich czakrach. Właściwe uziemienie pozwala nam dostąpić wyższych duchowych poziomów, takich jak Księgi Akaszy.

### **Jak rozpoznać, że nie jesteś uziemionym?**

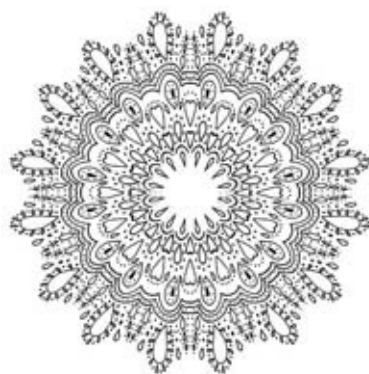
Jeśli masz problemy z uziemieniem, możesz czuć się spięty, niespokojny, wytrącony z równowagi, rozproszony oraz mieć kłopoty z koncentracją i z poczuciem realności. Zwykle masz nadmiar lub niedobór energii, oraz lubisz trzymać się problemów i emocji.

## **Techniki uziemienia**

Oto kilka sposobów pomagających w uziemieniu:

- Spożywanie zdrowego i naturalnego pożywienia
- Picie wody
- Spacerowanie, w szczególności na łonie przyrody
- Uprawianie sportów, jogi, tai chi itp.
- Pielęgnacja ogrodu
- Chodzenie boso
- Śpiewanie

Praktykowanie wszystkiego, co prowadzi do zrównowżenia Twojej pierwszej i drugiej czakry poprawia uziemienie.



## **Część II**

## **Wskazówki do otwarcia Twoich Kronik Akaszy**

*Uczeń powinien się najpierw zmieniać  
pod wpływem wskazówek nauczyciela  
i kierować zasadami rytuału.*

- XUN ZI

Poniższe wskazówki zapewnią Ci niezbędne wsparcie i pomogą nawiązać skuteczny kontakt z Twoimi Kronikami Akaszy.

- Ogranicz zamykanie oczu do minimum. Używamy w pełni świadomego umysłu, a więc starannie dobierz miejsce, gdzie będziesz dokonywał otwarcia Twoich Ksiąg.

Otwarcie oczu tak długo, jak to możliwe, pomoże Ci utrzymać skupienie na Twoich Mistrzach i Nauczycielach. Umocni kontakt i umożliwi dobre uziemienie w trakcie tej pracy. Na początku wybierz ciche i spokojne miejsce, w którym połączysz się z Kronikami. Kiedy nabierzesz większego doświadczenia, będziesz w stanie otwierać Kroniki w dowolnym miejscu i o każdej porze. Przypomina to podnoszenie ciężarów. Najpierw używasz niewielkich obciążeń, a gdy się wzmocnisz, możesz podjąć się trudniejszych wyzwań.

- Nie prowadź samochodu, gdy Twoje Kroniki Akaszy są otwarte.

Bądź, proszę, świadom Twojego otoczenia i pełen szacunku dla środowiska w trakcie połączenia z Kronikami. Prowadzenie samochodu w tym czasie nie jest dla Ciebie bezpieczne, ponieważ Kroniki wpływają na Twoje pole energetyczne i skracają czas na odpowiednią reakcję.

- Modlitwa jest święta.

Modlitwa służy wspieraniu Cię w zintegrowaniu boskości z Twoim życiem. Traktuj ją, proszę, uczciwie i z szacunkiem, żywiąc dla niej w sercu wdzięczność i uznanie.

- Nie konsumuj żadnych używek (np. alkoholu, narkotyków itp.) dwadzieścia cztery godziny przed otwarciem Twoich Kronik Akaszy. Dopuszczalne są lekarstwa na receptę.

Alkohol i narkotyki wywierają wpływ na Twoje pole energetyczne. Używanie ich może Ci utrudnić podniesienie energii do poziomu ósmej czakry, na którym łączysz się Kronikami.

- Otwierając Kroniki Akaszy używaj swojego pełnego, oficjalnego imienia i nazwiska.

Podawaj oficjalne, aktualne i pełne imię i nazwisko. Z reguły są to dane zawarte w Twoim dowodzie osobistym. Twoje imię i nazwisko wraz z Modlitwą Drogi zagwarantują Ci dostęp do Kronik Akaszy.

- Celem otwarcia Kronik zawsze czytaj Modlitwę.

Jednym z celów Modlitwy Drogi jest obejście ego. Twój umysł pracuje inaczej podczas czytania, a inaczej w trakcie przywoływania czegoś z pamięci.

Czytanie pomaga Ci w nawiązaniu kontaktu ze sferą metafizyczną z poziomu fizycznego. Ułatwi Ci też uziemienie w trakcie podnoszenia energii, aby uzyskać dostęp do Twoich Kronik Akaszy.

- Kieruj się rozsądkiem decydując o tym, jak długo pozostać w Kronikach. Należy wypracować sobie tolerancję na tą energię.

Niech wyznacznikiem długości pozostawania w Kronikach Akaszy będzie Twoje dobre samopoczucie. Innymi słowy, optymalną komunikację i najlepsze efekty osiągniesz, gdy zakończysz sesję, zanim poczujesz zmęczenie. Po latach pracy stwierdziłam, że przedłużając zbytnio kontakt, uczestnicy kursów zaczynają żywić wątpliwości co do przekazów. Kiedy oswoisz się z energią, będziesz mógł przebywać w Kronikach tak długo, jak zechcesz. A więc bądź świadom swojej własnej energii.

- Po każdym pobycie w Kronikach wykonaj uziemienie.

Uziemiony jesteś wtedy, gdy podczas kontaktowania się z Twoją sferą duchową jesteś świadom swej fizycznej istoty. Informacje na temat technik uziemienia znajdziesz w poprzednim rozdziale.

- Zważaj na wszystkie informacje i doświadczenia, kiedy Twoje Kroniki są otwarte.

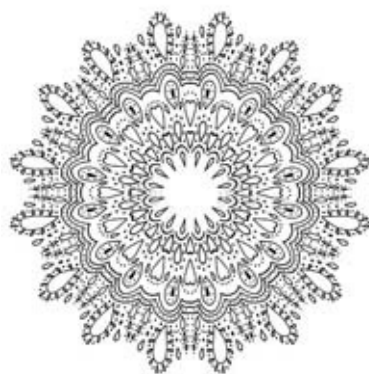
Wyzbądź się wszelkich idei i oczekiwań związanych z pytaniami, które planujesz zadać w Kronikach Akaszy. Miej otwarte serce i umysł oraz ochoczo

pracuj nad wszystkim, co otrzymasz w odpowiedzi na Twoje dociekania.

Wielokrotnie nie będziesz miał pojęcia, dokąd Cię zaprowadzą otrzymane odpowiedzi. Wtedy będziesz musiał ślepo podążać za przewodnictwem tak długo, aż w miarę upływu sesji przekazywana wiadomość odsłoni się przed Tobą w całości.

Oto przykład, co naprawdę oznacza ślepe podążanie za przewodnictwem. W trakcie sesji szkoleniowej, gdy kilku uczniów udzielało przekazu klientce, ta zadała następujące pytanie: „*W jaki sposób mogę pomóc mojemu drugiemu synowi?*” Żadne ze studentów nie znało klientki i jej historii. Miała ona trojaczki i wszyscy trzej chłopcy byli w poważnym stopniu niepełnosprawni, zarówno fizycznie jak i psychicznie. Celowo nie brałam udziału w sesji, aby obserwować klientkę i uczniów. Widać było wyraźnie, że studenci mieli trudności z odpowiedzią, ponieważ starali się zrozumieć, co mówili im Nauczyciele i Mistrzowie. W końcu Kroniki Akaszy poprosiły mnie, aby pomóc uczniom. Gdy obróciłam się do nich, Kroniki powiedziały: „*Powtarzaj za nami! Nie próbuj zrozumieć, co Mistrzowie i Nauczyciele mówią do Ciebie teraz! Przekaż tylko klientce dokładnie to, co słyszysz w Kronikach. Jeśli Ci powiemy, że wszystkie drzewa są czerwone i mają purpurowe liście z białymi paskami, dokładnie powtórz te słowa swojej klientce*”. Po usłyszeniu tej wskazówki uczniowie natychmiast otworzyli się na klientkę i przekazali jej najwspanialsze wiadomości i rady dotyczące jej synów, jakie tylko można było uzyskać. Opanowali dar zaufania i nauczyli się bezkrytycznie podążać za wskazówkami.

Wiele razy zaobserwowałam też, że znajomość pisowni i gramatyki nie ma większego znaczenia dla Mistrzów i Nauczycieli. Uzyskane przez Ciebie informacje zależą przede wszystkim od osiągniętej w Tobie wibracyjnej przemiany. Nie bądź więc zbyt samokrytyczny, jeśli Twoje zdolności językowe odbiegają od doskonałości.



## **Część III**



## **Modlitwa Kroniki Akaszy**

### **Jak korzystać z modlitwy**

## **Modlitwa Kroniki Akaszy**

*Proszę Boga, by umieścił swoją Tarczę Miłości i Prawdy  
wokół mnie na zawsze, tak aby tylko Boska Miłość  
i Prawda zaistniały między Tobą a mną.*

*Pozwalam moim Mistrzom, Nauczycielom  
i Umiłowanym Istotom przekazywać przeze mnie informacje,  
z jakiegokolwiek sfery pochodzą, i mówić to, co pragną powiedzieć.*

## **Zalecenia do Modlitwy Otwarcia Kronik Akaszy**

Aby otworzyć Twoje Kroniki Akaszy, wypowiedz całą modlitwę na głos tak, jak jest napisana. Następnie powtórz ją dwa razy w milczeniu, używając Twojego oficjalnego imienia i nazwiska zamiast podkreślonych słów: mnie.

### **Przykład:**

1. Przeczytaj dokładnie i na głos następującą treść:

*Proszę Boga, by umieścił swoją Tarczę Miłości i Prawdy  
wokół mnie na zawsze, tak aby tylko Boska Miłość  
i Prawda zaistniały między Tobą a mną.*

*Pozwalam moim Mistrzom, Nauczycielom  
i Umiłowanym Istotom przekazywać przeze mnie informacje,  
z jakiegokolwiek sfery pochodzą, i mówić to, co pragną powiedzieć.*

2. Przeczytaj treść w milczeniu, zamieniając podkreślone słowa „mnie” na Twoje oficjalne imię i nazwisko:

*Proszę Boga, by umieścił swoją Tarczę Miłości i Prawdy  
wokół mnie (zamień podkreślone słowo na Twoje oficjalne imię i nazwisko)  
na zawsze, tak aby tylko Boska Miłość  
i Prawda zaistniały między Tobą a mną.*

*Pozwalam moim Mistrzom, Nauczycielom  
i Umiłowanym Istotom przekazywać przeze  
mnie (zamień podkreślone słowo na Twoje imię i nazwisko) informacje,  
z jakiegokolwiek sfery pochodzą, i mówić to, co pragną powiedzieć.*

3. Przeczytaj treść w milczeniu, zamieniając podkreślone słowa „mnie” na Twoje oficjalne imię i nazwisko:

*Proszę Boga,  
by umieścił swoją Tarczę Miłości i Prawdy wokół mnie  
(zamień podkreślone słowo na Twoje oficjalne imię i nazwisko) na zawsze,  
tak aby tylko Boska Miłość i Prawda  
zaistniały między Tobą a mną.*

*Pozwalam moim Mistrzom, Nauczycielom i Umiłowanym Istotom  
przekazywać przeze mnie  
(zamień podkreślone słowo na Twoje imię i nazwisko) informacje,  
z jakiegokolwiek sfery pochodzą,  
i mówić to, co pragną powiedzieć.*

Innymi słowy, używasz swego imienia i nazwiska cztery razy i nigdy nie jest ono wypowiedziane na głos!

**Proszę Boga,  
by umieścił swoją Tarczę  
Miłości i Prawdy  
wokół mnie na zawsze,  
tak aby tylko Boska Miłość i Prawda  
zaistniały między Tobą a mną.**

**Pozwalam moim Mistrzom, Nauczycielom  
i Umiłowanym Istotom  
przekazywać przeze mnie informacje,  
z jakiegokolwiek sfery pochodzą,  
i mówić to, co pragną powiedzieć.**

## **Jak zamknąć Kroniki Akaszy?**

*Dziękuję Ci, kocham Cię.*

- GABRIELLE ORR

Zamykasz Twoje Kroniki Akaszy dziękując swoim Mistrzom, Nauczycielom i Umiłowanym Istotom za ich informacje i mówiąc na głos: „Amen, Amen, Amen”, aż poczujesz, że są już zamknięte.

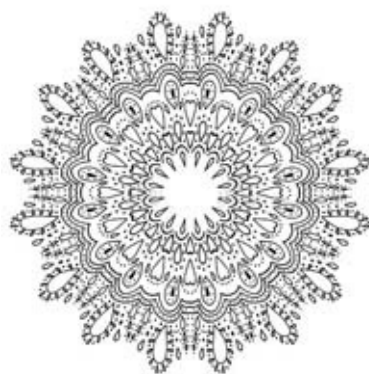
Aby zamknąć moje Kroniki używam mniej tradycyjnej metody. Po otrzymaniu pozwolenia od moich Mistrzów i Nauczycieli zamykam teraz Kroniki mówiąc: „Kocham Cię, dziękuję, dziękuję, dziękuję”. Formuła ta odpowiada mi znacznie bardziej niż tradycyjny sposób.

Wykonując przedstawione dalej ćwiczenia miej, proszę, pod ręką papier i coś do pisania. Zachęcam Cię do zapisywania Twoich odpowiedzi na pytania, ponieważ nie będziesz w stanie zapamiętać wszystkiego, co otrzymasz od Mistrzów i Nauczycieli. Chciałabym, abyś mógł się przekonać, że uzyskiwane przez Ciebie odpowiedzi faktycznie pochodzą z Twoich Kronik Akaszy. A więc odpowiadaj, proszę, na pytania w ćwiczeniach pisemnie.

Nie przeskakuj etapów książki. Podążaj za treścią strona po stronie z wiarą, że ten proces został zaplanowany z boskimi intencjami. Żadnych skrótów, proszę. Zaufaj procesowi. Zaslugujesz na to, aby otrzymać ten dar, a moim zadaniem jest zaprezentować go Tobie.

W trakcie pierwszych kilku ćwiczeń Twoja energia dopasuje się z miejsca, w którym aktualnie jest w Twoim ciele, do wibracji Twojej ósmej czakry. W ósmej czakrze połączysz się z Twoimi Mistrzami i Nauczycielami Kronik Akaszy. Ponieważ energia każdej osoby jest na niepowtarzalnym poziomie, niemożliwe jest, abyśmy porównywali się z innymi. Dla każdej ludzkiej istoty jest to prawdziwie indywidualna podróż, bądź więc dla siebie wyrozumiały i cierpliwy oraz ciesz się Twoim ewolucyjnym procesem.

Wykonaj, proszę, pierwsze trzy ćwiczenia podczas jednego posiedzenia, aby Twoja energia była bardziej intensywna i skupiona.



## **Część IV**

# Ćwiczenie 1

*Chcę poznać myśli Boga;  
reszta to szczegóły.*

- ALBERT EINSTEIN

Pierwsze ćwiczenie to subtelne wprowadzenie energii Akaszy do Twojego życia.

## Krok 1

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## Krok 2

- Poświęć na to ćwiczenie od pięciu do dziesięciu minut.
- Zwróć uwagę na wszelkie odczucia, których możesz doświadczyć w swoim ciele.
- Czy czujesz na przykład mrowienie albo ciepło?
- Czy słyszysz głosy?
- Widzisz obrazy?
- Jakie są Twoje emocje?
- Zwróć delikatnie uwagę na wszystko, czego doświadczasz. Nie próbuj zbyt usilnie i niczego nie wymuszaj.



### **Krok 3**

Zanotuj Twoje doświadczenia.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje *Kroniki Akaszy*.

## Ćwiczenie 2

*Posuwamy się do przodu, otwierając nowe drzwi  
i robiąc nowe rzeczy, gdyż jesteśmy ciekawi,  
a ciekawość prowadzi nas nowymi ścieżkami.*

- WALT DISNEY

### Krok 1

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

### Krok 2

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, czy możecie dać mi znak, że jestem w Kronikach Akaszy?

### Krok 3

Zanotuj Twoje doświadczenia: Spisz wszystko, co przychodzi Ci właśnie do głowy. Pamiętaj, aby nie oceniać zapisków pod kątem ich treści lub źródła

pochodzenia. Po prostu idź z prądem Twoich doświadczeń i zapisuj wszystko, co przyjdzie Ci na myśl.

Zwróć uwagę na wszelkie odczucia w Twoim ciele:

- Czy czujesz więcej energii w głowie, karku i obszarze ramion? Czasem czuję, jakby ktoś przyciskał mi z góry głowę miękką poduszką. Odczuwam jednocześnie lekkość i ciężar, ale nie jest to uczucie nieprzyjemne.
- Czy słyszysz głosy?
- Widzisz obrazy?
- Jakie są Twoje emocje?

Pamiętaj, aby spisać wszystko, podczas gdy *Kroniki* są otwarte.

#### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

## Ćwiczenie 3

*Twoim zadaniem nie jest poszukiwanie miłości,  
lecz szukanie i znalezienie wszystkich barier  
które przeciwko niej zbudowałeś.*

- KURS CUDÓW

### **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

### **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, jaka wiedza jest dla mnie najważniejsza na tym etapie życia?

### **Krok 3**

Zanotuj Twoje doświadczenia.

Podobnie, jak w poprzednim ćwiczeniu, spisz wszystko, co przychodzi Ci właśnie do głowy. Pamiętaj, aby nie oceniać zapisków pod kątem ich treści lub źródła pochodzenia. Po prostu idź z prądem Twoich doświadczeń i zapisuj wszystko, co przyjdzie Ci na myśl.

Wdychaj i wydychaj poprzez czakrę serca.

Zwróć uwagę na wszelkie odczucia w Twoim ciele:

- Czy czujesz więcej energii w głowie, karku i obszarze ramion? Czasem czuję, jakby ktoś przyciskał mi z góry głowę miękką poduszką. Odczuwam jednocześnie lekkość i ciężar, ale nie jest to uczucie nieprzyjemne.
- Czy słyszysz głosy?
- Widzisz obrazy?
- Jakie są Twoje emocje?

Pamiętaj, aby spisać wszystko, podczas gdy Kroniki są otwarte.

## **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Po zamknięciu Kronik Akaszy przeczytaj raz jeszcze odpowiedzi i sprawdź, czy odczuwasz ich energię. Następnie porównaj otrzymane właśnie i spisane kwestie z odpowiedziami zapisanymi w trakcie pierwszego ćwiczenia w tej książce.

Zauważysz, że pytanie jest dokładnie takie samo. Jak zmieniła się Twoja

odpowieź?

Czy możesz określić różnicę między odpowiedzią z pierwszego ćwiczenia a odpowiedzią zapisaną teraz?

Odpowiedź pierwsza (z pierwszego ćwiczenia) jest Twoją odpowiedzią, a druga odpowiedź (otrzymana przed chwilą) została Ci przekazana przez Kroniki Akaszy.

Czy zaimki (ja, mnie, ty, my itp.) uległy zmianie? Zaimki pojawiające się w pierwszej odpowiedzi to z reguły „ja” oraz „mnie”. Natomiast zaimki używane w drugiej odpowiedzi to „ty” i „my”, ponieważ to Kroniki Akaszy przemawiają do Ciebie udzielając Ci rady.

Czy jakość odpowiedzi się zmieniła?

W odpowiedzi pierwszej uczniowie odnotowują głównie takie pytania, jak: „*Czy jestem na drodze życia?*”, „*W jakim kierunku mam teraz pójść?*”, „*Jaki jest cel mojej duszy?*”.

W odpowiedzi numer dwa uczestnik kursu otrzymuje z reguły kwestie odnoszące się do pytań spisanych w odpowiedzi pierwszej. Zauważ, proszę, że oba ćwiczenia są dokładnie takie same. Jedyna różnica polega na tym, że w trakcie drugiego ćwiczenia Kroniki Akaszy ucznia są otwarte.

Czy treść odpowiedzi uległa zmianie? Odpowiedź numer jeden opiera się z reguły bardziej na lękach i zmartwieniach, podczas gdy wiadomość zawarta w odpowiedzi drugiej rodzi się z miłości, przewodnictwa i zachęty. To wielka różnica.

Czy jakość i sformalizowanie języka są inne? Kwestie w odpowiedzi numer jeden brzmią tak, jakbyśmy je wygłaszali w zwykły dla nas sposób. Nie bądź

zaskoczony, gdy w drugiej odpowiedzi język okaże się bardziej formalny i wyrafinowany.

Czy energia odpowiedzi się zmieniła? Wielu uczestników kursu odczuwa emocje otrzymując drugą odpowiedź, natomiast odpowiedź pierwsza jest traktowana jako zwykłe ćwiczenie i uczniowie próbują jej nadać doskonały kształt.

## Ćwiczenie 4

*Kiedy słowa stają się niejasne,  
skupiam się na fotografiach.  
Gdy zaś obrazy okazują się niewystarczające,  
zadawałam się ciszą.*

- ANSEL ADAMS

### Praca z obrazami

To ćwiczenie ma na celu umożliwienie Ci oglądania obrazów w Twoich Kronikach Akaszy i nauczanie Cię, jak komunikować się z Twoimi Mistrzami i Nauczycielami. Powinieneś zadać bardzo dużo pytań, by w końcu móc dobrze interpretować znaczenie otrzymywanych obrazów.

Wyobraź sobie, że trzymasz w ręku pilota, który pozwala Ci przybliżać lub oddalać doświadczenie. Możesz z jego pomocą prosić o objaśnienia, wyostrzyć obraz, dodawać kolory i zmieniać widok na czarno-biały.

Obrazy są ważnym elementem naszej komunikacji z Kronikami Akaszy. Jeżeli w jej trakcie otrzymujemy wizje, nie interpretujemy ich samodzielnie. Zamiast tego zapytajmy naszych Mistrzów i Nauczycieli, co one oznaczają.



Jeśli na przykład będąc w Kronikach ujrzysz różę, nie próbuj zakładać, że jest ona związana z romantyczną przygodą, lecz zapytaj o dokładne znaczenie tego obrazu. Kiedyś Mistrzowie i Nauczyciele pokazali mi różę. Odnosiła się ona do klientki, która chciała zinterpretować różę jako znak, że aktualny partner będzie dla niej doskonałym kochankiem. Mistrzowie i Nauczyciele wyjaśnili dalej, że róża ma dla ochrony bardzo ostre kolce, co znaczyło, że jej partner nie był gotowy do związku, w którym go sobie upatrzyła.

## **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, jaka wiedza jest dla mnie najważniejsza na tym etapie życia?

Przekażcie mi, proszę, odpowiedź w postaci obrazu i wyjaśnijcie mi jego znaczenie.

Możliwe, że wykonując to ćwiczenie zechcesz zamknąć na chwilę oczy. Wiele osób łatwiej widzi obrazy z zamkniętymi oczami – przynajmniej na początku. Zatrzymaj wizję przez jakiś czas w pamięci, aż ją naprawdę poczujesz i dopiero wtedy spisz swoje doświadczenia.

### **Krok 3**

Zanotuj wszystko, co Ci pokazał obraz. Poruszaj się tam i z powrotem między patrzeniem na obraz a spisywaniem Twojego doświadczenia i zadawaj pytania na temat wizji tak długo, aż będziesz zadowolony. Wyobraź sobie, że oglądasz malowidło i masz sposobność pytania artysty, dlaczego namalował je w ten sposób i w takich kolorach. Bądź jak Sherlock Holmes i pytaj, aż ujrzysz czytelną odpowiedź.

Wdychając i wydychając poprzez czakrę serca odpręż się i uśmiechnij.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Po zamknięciu Kronik przeczytaj ponownie odpowiedź i sprawdź, czy czujesz jej energię. Większość osób widzi obrazy bez trudu i nie mają one problemu ze zrozumieniem ich symboliki. Nie czuj się jednak zniechęcony, jeżeli nie pokazał Ci się żaden obraz. Prawdopodobnie kanał słuchowy jest u Ciebie lepiej rozwinięty, niż zdolność dostrzegania wizji.

Tak czy inaczej, najważniejszą sprawą jest otrzymanie energii. Słowa bądź obrazy mają drugorzędne znaczenie, ponieważ to wibracja energii wprowadzi zmiany do Twojego życia.

## **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk**

W moich Kronikach Akaszy lubię pracować z obrazami. Pomagają mi uzyskać nieoczekiwaną odpowiedź, która mnie zupełnie zaskakuje – co zawsze jest miłym potwierdzeniem, że wiadomości nie pochodzą ode mnie, lecz od moich Mistrzów i Nauczycieli.

Oto kilka sugestii, jak możesz pracować z obrazami w Twoich Kronikach Akaszy.

- Aby móc ustalić, czy coś jest dla Ciebie najkorzystniejsze czy nie, możesz poprosić o wizję takie jak buźka (śmieszek) lub o skalę od 1 do 10.

Mistrzowie i Nauczyciele, pokażcie mi, proszę, obraz śmieszka, który wyjaśni mi, czy w moim najlepszym interesie jest wybranie

\_\_\_\_\_.

Mistrzowie i Nauczyciele, pokażcie mi, proszę, na skali od 1 do 10, gdzie 1 to opcja najgorsza, a 10 najlepsza, czy

\_\_\_\_\_ jest w moim najlepszym interesie.

- Możesz również zacząć ustanawiać własne znaki i określać wraz z Kronikami ich znaczenie.

Jest to przydatne, gdy otrzymujesz odpowiedź, której znaczenia nie jesteś pewien, lub co do której masz wątpliwości. W takim przypadku przechodzisz z Kronikami Akaszy do własnego, prywatnego „języka znaków”.

Mistrzowie i Nauczyciele, pokażcie mi, proszę, znak na „tak”, znak na „nie”, oraz jeden znak oznaczający, aby iść do przodu, a drugi, by się zatrzymać.

Całe lata używałam słonecznika jako znaku na „tak”, a znaku drogowego stopu oznaczającego „nie”.

## Ćwiczenie 5

*Wierzę, że wszyscy jesteśmy połączeni.*

*Wierzę w pozytywną energię.*

- HARVEY FIERSTEIN

### **Odczuwanie energii Kronik Akaszy**

Niektórych rzeczy nie da się wytłumaczyć słowami. Słowa mogą być tylko początkiem drogi. Mogą wskazywać na punkt docelowy, lecz same nim nie są. Niektóre rzeczy trzeba po prostu poczuć. Poniższe ćwiczenie przybliży Ci odczucie wibracji Twoich Kronik Akaszy w trakcie otrzymywania ich wskazówek. Odczuwanie wibracji Kronik pomoże Ci otworzyć serce i wieść życie w pokoju i równowadze.

#### **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

#### **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, pozwólcie mi poczuć, jak odczuwacie bezwarunkową miłość.

Zamknij na chwilę oczy i skup się tylko na odczuwaniu.

### **Krok 3**

Następnie opisz wszystko, czego doświadczyłeś. Jak już wspomniałam, czasem bardzo trudno jest ubrać uczucia w odpowiednie słowa.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Zawsze zdumiewają mnie odpowiedzi otrzymywane przez uczestników kursu podczas tego ćwiczenia. Najczęściej otwierają się ich czakry serca. Ich doświadczenia są zaskakujące i trudno je opisać słowami. Uczucie jest szersze, intensywniejsze i potężniejsze niż można było sobie wyobrazić. Nie ma ono też wiele wspólnego z tym, jak byśmy ogólnie opisali miłość.

Powrót teraz do ćwiczenia na początku książki i porównaj właśnie otrzymaną odpowiedź z tym, co napisałeś wtedy. Czym różnią się odpowiedzi? Pamiętaj, proszę, że tamta odpowiedź była Twoim objaśnieniem bezwarunkowej miłości, a odpowiedź z aktualnego ćwiczenia odzwierciedla sposób, w jaki Kroniki Akaszy doświadczają bezwarunkową miłość. Zazwyczaj druga odpowiedź jest bardziej czysta, uniwersalna i odczuwalna sercem, podczas gdy Twoja odpowiedź w

większym stopniu dyktowana jest intelektem.

### **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk**

Możesz poprosić o odczuwanie w Twoim życiu spokoju, miłości, radości lub entuzjazmu. Możesz również zapytać, jak to jest czuć się zdrowym, bogatym, odnoszącym sukcesy, szczęśliwym, kochanym lub o cokolwiek innego, czego chciałbyś doświadczyć w Twoim życiu. Wiele osób chciałoby mieć na przykład więcej pieniędzy. Jeżeli znajduje się to na Twojej liście życzeń, zadaj następujące pytania:

- Mistrzowie i Nauczyciele, pozwólcie mi poczuć, jak odczuwacie dobrobyt.
- Jak mogę sprawić, aby to uczucie stało się elementem mojego życia?

Inny przykład na zastosowanie pytania tego typu:

- Mistrzowie i Nauczyciele, pozwólcie mi poczuć, jak jestem kochany.
- Mistrzowie i Nauczyciele, pozwólcie mi poznać, jakie to uczucie, gdy się odnosi sukcesy.

## Ćwiczenie 6

*Stawianie nowych pytań,  
odkrywanie nowych możliwości,  
patrzenie na stare problemy pod nowym kątem,  
wszystko to wymaga twórczej wyobraźni.*

- ALBERT EINSTEIN

### **Jak zadawać właściwe pytania Twoim Kronikom Akaszy?**

Pytania, które zadajesz w Kronikach Akaszy mają szczególną jakość i wibrację. Im wyższa i czystsza intencja oraz wibracja, tym łatwiej będzie Ci otrzymać i zrozumieć odpowiedzi.

Sformułuj treść każdego pytania wokół wybranego wyzwania lub problemu.

Dobre pytania są jasne nawet wtedy, gdy dotyczą ogólnych zagadnień.

Zadaj jedno pytanie główne na temat wyzwania, które przed Tobą stoi, a potem kilka pytań pomocniczych, aby wyjaśnić odpowiedź.

Stawianie pytań w formie „powinno się” nie przynosi zbyt wielu korzyści, ponieważ wskazuje ona na oczekiwania oraz na przyszłą manifestację z punktu



widzenia zakotwiczonego w przeszłości. Na przykład: *Czy powinnam wrócić do pracy w szkole, aby podnieść moje dochody? Czy powinnam przeprowadzić się do innego regionu, aby wyzwolić się od przeszłości?* Mistrzowie i Nauczyciele nigdy nie będą nas nakłaniać, abyśmy wybrali jakieś konkretne rozwiązanie. Zawsze będziemy mieć wolność wyboru. Ich przewodnictwo jest dobre, łagodne i pełne miłości.

Ta sama prawda dotyczy pytań w trybie przypuszczającym, bowiem często wyrażają one prawdopodobieństwo lub jakieś założenie. Na przykład: *Czy przeprowadzka do innego regionu, aby być w życiu szczęśliwszą, byłaby dla mnie dobra? Czy byłabym zdrowsza, gdybym nie pozostawała w tak stresującym związku z moim mężem? Czy osiągnęłabym sukces, gdybym poszła na studia?*

Osadzaj Twoje główne pytania w teraźniejszości. Niektóre z pytań pomocniczych mogą Cię zabrać do przeszłości, abyś mógł usunąć przyczynę problemu. Inne mogą zaprowadzić Cię w przyszłość dając Ci możliwość stworzenia nowego wzorca myślenia bądź wierzeń - który na Twojej drodze życiowej da Ci więcej korzyści niż wzorzec poprzedni.

Bądź ciekaw jak dziecko i zadawaj pytania jak w tytułowej piosence niemieckiej wersji *Ulicy Sezamkowej*: „Kto, jak, co – dlaczego, dlaczego, dlaczego – kto nie pyta, wciąż jest głupkiem.” Możesz również przyjąć rolę reportera i stawiać pytania tak długo, aż będziesz zadowolony z wyniku.

**Oto kilka przykładów, jak możesz zadawać pytania przynoszące największe korzyści podczas Twojej codziennej praktyki:**

- Jaka wiedza jest dla mnie najważniejsza na tym etapie życia?
- Co powinnam wiedzieć, aby dostosować się do celu mojej duszy?
- Co powinnam wiedzieć, by pamiętać, kim naprawdę jestem i co przysłałam tu robić?
- Co powinnam wiedzieć, aby odnieść największą korzyść z tego wydarzenia/spotkania/relacji/inwestycji?
- Czy jest coś, od czego powinnam się uwolnić (osąd, lęk, obawa, przesąd), aby odnieść największą korzyść z tego wydarzenia/spotkania/relacji/inwestycji?
- Co powinnam wiedzieć, by otrzymywać autentyczne i jasne odpowiedzi z moich Kronik Akaszy?
- Czego uczy mnie ta sytuacja?
- Co jest głębszym celem tego doświadczenia i co powinnam z niego wynieść?
- Jak mogę się uwolnić od tego problemu lub wyzwania?
- Co powinnam wiedzieć, aby doświadczyć spokoju i równowagi w moim życiu?
- Co powinnam wiedzieć, aby osiągnąć powodzenie?
- Jaka definicja sukcesu odnosi się do mnie i jak mogę ją zastosować w moim życiu?
- Jakie przyczyny leżą u podłoża zmian w moim zdrowiu?
- Co powinnam wiedzieć, aby zmienić te przyczyny oraz stworzyć zdrowie i dobrostan w moim życiu?
- Jaki jest cel moich związków i jak mogę się dopasować do tego celu?
- Co powinnam wiedzieć, aby żyć w harmonii z moim Stwórcą?
- Jak mogę wzmocnić relację z moim Stwórcą?

## Ćwiczenie 7

*Wiedza to miłość, światło i wizja.*

- HELEN KELLER

### **Zasięganie informacji dotyczących neutralnych zagadnień**

W poniższym ćwiczeniu neutralne zagadnienie to temat, który nie wzbudza w Tobie emocjonalnej reakcji – coś, co Cię interesuje lub z czym jesteś związany i z łatwością przychodzi Ci to obserwować z poczuciem dystansu. Może to dotyczyć Twojego hobby, środowiska zawodowego, zainteresowań społecznych, naukowych odkryć i wielu innych spraw.

Oswojenie się z tym rodzajem ćwiczenia pomoże Ci w głębszym zrozumieniu zagadnień, umożliwi spojrzenie na sytuację z odmiennej i neutralnej perspektywy oraz uzyskanie cennych informacji na dowolny temat dotyczący Twojego codziennego życia.

Kiedyś poprosiłam o informację związaną z motocyklami marki Harley Davidson. Pierwszą rzeczą, której Mistrzowie dali mi posłuchać, był głęboki dźwięk Harleya. Potem dano mi doświadczyć silnego uczucia dumy, wspaniałego poczucia przynależności do wspólnoty i bycia częścią czegoś wyjątkowego.

Moje Kroniki powiedziały mi, w jaki sposób powstała firma. Mówiły o przeszkodach, które właściciele musieli pokonać, aby motocykl wyprodukować i sprawić, by wciąż był jedyny w swoim rodzaju. Mogłam poczuć entuzjazm oraz determinację panów Harleya i Davidsona i nigdy już nie spojrzę na te motocykle w ten sam sposób co kiedyś.

Innym razem zapytałam o informację dotyczącą terapii masażem. Księgi Akaszy pokazały mi, w jaki sposób kciuk wywiera nacisk na mięsień i jak ten dotyk dotrze w końcu do każdej komórki ciała. Pobudzenie tkanki mięśniowej oddziałuje na układ nerwowy i w efekcie na każdy inny układ w naszym ciele. Terapia masażem sięga znacznie dalej niż sama kuracja mięśni. Jest to autentyczne uzdrawianie całej naszej istoty.

## **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## **Krok 2**

Pomyśl, o jakim neutralnym zagadnieniu chciałbyś otrzymać więcej informacji. Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, udzielcie mi, proszę, informacji o \_\_\_\_\_ (w tym miejscu podaj, o jakie zagadnienie Ci chodzi).

Zamknij na chwilę oczy i skup się tylko na odczuwaniu.

### **Krok 3**

Następnie opisz swoje doświadczenia tak wyczerpująco, jak to możliwe.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Czy uzyskałeś nowy wgląd? A może otrzymałeś potwierdzenie dotyczące Twojego zainteresowania, co Ci pozwoli cieszyć się nim jeszcze bardziej. Z reguły po takim seansie mam zdolność widzenia spraw z innej perspektywy, co mi pozwala odnosić się do nich z większą świadomością.

### **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk**

Korzystaj z tego ćwiczenia tak często, jak to możliwe. Pytaj o zainteresowania, programy telewizyjne, pożywienie, diety, programy ćwiczeń, samochody, jogę, medytacje, książki, nieruchomości, ulubione zwierzęta, faunę, florę, globalne ocieplenie, politykę i tak dalej.

Jeżeli będziesz często praktykować to ćwiczenie, odkryjesz nową stronę życia, a

potem samego siebie.

## Ćwiczenie 8

*Naszym najważniejszym celem w tym życiu  
jest pomagać innym.  
A jeśli nie możesz im pomóc,  
to przynajmniej nie rób im krzywdy.*

- DALAJ LAMA

### Zasięganie informacji o innych osobach

Czy wolno nam zasięgać w Kronikach Akaszy informacji na temat innych osób?

Jak najbardziej, jeżeli pytania mają związek z Tobą. W teorii możesz zadawać takie pytania, jakie zechcesz. Jeżeli jednak nie będą one odnosić się do Ciebie, odpowiedzi nie otrzymasz. Gdy w pytaniu brak jest uczciwego podejścia, to albo nie usłyszysz nic, albo padną uwagi typu: *„Dlaczego pytasz? Nie musisz tego wiedzieć! Lepszym pytaniem w Twoim przypadku byłoby*  
\_\_\_\_\_ *?”*

Czasem Kroniki odwrócą pytanie formułując je o tym, kto pyta. Jeśli na przykład zapytasz: *„Czy moi współpracownicy obmawiają mnie za moimi plecami?”*, odpowiedź Kronik może zabrzmieć: *„Dlaczego przywiązujesz wagę*

*do tego, co robią inni?”* Tak, czy inaczej, wiedz, że najlepsze rezultaty uzyskasz, gdy będziesz pytał z czystą intencją o sprawy dotyczące Twojego własnego wzrostu i wędrówki życiowej.

Poniższe ćwiczenie dostarczy Ci dobrych przykładów. Zanim otworzysz Twoje Kroniki, pomyśl o kimś, kto działa Ci na nerwy.

## **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, co powinienem wiedzieć na temat osoby (która mnie denerwuje) w związku ze mną?
- Pokażcie mi, proszę, tą osobę oczami Kronik Akaszy.
- Co powinienem wiedzieć, aby poprawić/uzdrowić tą relację?

lub

- Co powinienem wiedzieć o tej osobie, by ją zrozumieć, lub zrozumieć tą sytuację?



### **Krok 3**

Odpowiedz po kolei na powyższe pytania i zanotuj swoje doświadczenia.

Pamiętaj, aby zadać wszystkie cztery pytania, gdy Twoje Kroniki są otwarte i nie wycofuj się przedwcześnie. Czwarte pytanie jest najważniejsze w tym ćwiczeniu.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Czy zdobyłeś nowe spostrzeżenia o tej osobie i o Twojej relacji z nią?

Czy jesteś w stanie poczuć, że Kroniki Akaszy nie wydają osądu i nie mają uprzedzeń wobec tej osoby?

Trzecie pytanie w tym ćwiczeniu daje Ci poczucie zmagania i bólu drugiej osoby, co pozwoli Ci otworzyć bardziej serce i uwolnić się od wielu błędnych wyobrażeń i przekonań żywionych przez ego. Wygląda to niemal tak, jakbyśmy przez chwilę znaleźli się w skórze tej osoby.

Tak, czy inaczej, nigdy nie byłam świadkiem osądu jakiejś osoby ze strony Kronik, włączając w to mnie. Miłość bezwarunkowa to jedyne, co dają z siebie Mistrzowie i Nauczyciele.

**Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk**

Możesz prosić o informacje dotyczące każdej osoby, jeżeli pozostaje ona w jakiejś relacji z Tobą. Nie musi to być ktoś, kto Cię irytuje. Pytaj o Twoich rodziców, dzieci, współpracowników, sąsiadów, przyjaciół, rodzinę i inne bliskie osoby. Możesz również zadawać pytania na temat firmy, polityków oraz innych osobistości.

Pamiętaj, proszę, że najbardziej wyczerpujące odpowiedzi otrzymasz wtedy, gdy poprosisz o ujście okoliczności również z perspektywy Kronik Akaszy. Nie trzymaj się kurczowo i nie ograniczaj do własnego punktu widzenia. Kolejne trzy pytania dadzą Ci dobry wzorzec umożliwiający konsekwentne skupienie na Twych intencjach. Pomoże Ci to w stworzeniu uzdrawiającej przemiany.

Mistrzowie i Nauczyciele, co powinienem wiedzieć na temat tej osoby w związku ze mną?

Pokażcie mi, proszę, tą osobę oczami Kronik Akaszy.

Co powinienem wiedzieć o tej osobie, aby ujrzeć naszą relację z szerszej perspektywy?

## Ćwiczenie 9

*Świat jest teatrem, aktorami ludzie,  
Którzy kolejno wchodzi i znikają,  
Każdy tam aktor niejedną gra rolę,  
Bo siedem wieków dramat życia składa.*

- WILLIAM SZEKSPIR (tłum. Leon Ulrich)

### Przeszłe życia

W tym momencie musimy sobie zadać pytanie, czy istnieją poprzednie życia. Czy żyliśmy już przedtem i czy mieliśmy doświadczenia, które mogą na nas wpływać jeszcze dziś?

Kiedy rozpoczęłam moją podróż z Kronikami Akaszy, nie wierzyłam w przeszłe życia. Kategorycznie negowałam ich istnienie, choć nic o nich wtedy nie wiedziałam. Sama koncepcja wydawała mi się niesamowita i nie chciałam mieć z nią nic wspólnego.

Dzisiaj wiem, że poprzednie wcielenia istnieją. Pracując z Kronikami Akaszy doświadczyłam tego, czułam to na każdym poziomie i nie mam już powodu, by krępować się poruszając ten temat. Moją podstawową zasadą jest, że żyję teraz i

tu chcę skupiać moją energię. Niekiedy jednak połączenie z doświadczeniem z przeszłego życia może okazać się korzystne, ułatwiając prowadzenie lepszego życia dzisiaj. Dlatego korzystam ze sposobności, aby to uczynić.

Poniższe pytania zaprowadzą Cię do Twoich doświadczeń z poprzednich wcieleń. Bądź proszę, świadom, że nie musisz się niczego obawiać. Cały czas panujesz nad sytuacją i wykonując to ćwiczenie możesz tylko skorzystać i wyciągnąć z niego naukę.

## **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, pokażcie mi, proszę, wzorzec w moim dzisiejszym życiu, który pochodzi z poprzedniego wcielenia.

Pamiętaj, proszę, aby pozwolić Mistrzom i Nauczycielom wybrać jakiś z Twoich wzorców, ponieważ Ty sam nie wiesz, czy dany wzorzec pochodzi z Twojego przeszłego życia, czy nie. Nie śpiesz się więc i poczekaj; wzorzec zostanie Ci podany.

- W jaki sposób ten wzorzec wiąże się z poprzednim życiem?

Postaraj się poczuć poprzednie wcielenie, o którym wspominają Kroniki. Czy możesz zrozumieć, co się wtedy działo? Zwróć uwagę, czy obrazy są kolorowe, czy czarno-białe. Czy czujesz coś węchem, a może słyszysz jakieś głosy lub muzykę? Czy jesteś świadom otoczenia, w którym przebywałeś w tamtym wcieleniu?

- Odbieraj wszystkie wrażenia i wiedz, że jesteś cały czas bezpieczny i panujesz nad sytuacją. Zawsze możesz zwrócić się do Twoich Mistrzów i Nauczycieli o więcej wskazówek i wsparcia.
- Jak przekształcić wskazany mi wzorzec?

### **Krok 3**

Opisz swoje doświadczenia tak wyczerpująco, jak to możliwe.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Czy uzyskałeś nowy wgląd?

A oto przykład z mojego własnego doświadczenia. Jednym z wzorców, który pokazały mi Kroniki w trakcie tego ćwiczenia było moje zamiłowanie do

czystych podłóg. Choć to prawda, byłam bardzo zaskoczona. Myślałam, że to normalne i nie sądziłam, że mógłby to być szczątkowy wpływ z przeszłego życia. Moje podłogi są zawsze czyste. Jest mi obojętne, czy okna są brudne albo czy na półkach gromadzi się kurz, lecz podłogi muszą być czyste. Gdy zapytałam, skąd pochodzi ten wzorzec, Kroniki pokazały mi, że byłam małą dziewczynką mieszkającą i pracującą w starym klasztorze. Zawsze, kiedy siostry wracały z ogrodów lub z miasta, moim zadaniem było czyścić korytarze. Gdy wykonałam dobrze swoją pracę, dostawałam pełen posiłek na kolację. Jeśli podłogi nie były zupełnie czyste, otrzymywałam tylko chleb i wodę. Czyste podłogi były zatem podstawą mojego przetrwania i ten wzorzec ze mną pozostał. Kiedy spytałam, w jaki sposób mogę go przekształcić, Mistrzowie i Nauczyciele odpowiedzieli, że to nic poważnego.

Powinnam tylko zdawać sobie z tego sprawę i nie pozwalać, by ten zwyczaj sterował moimi porannymi czynnościami.

Moje rozwiązanie: kupiłam automatyczny odkurzacz typu Roomba. Problem został rozwiązany.

### **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk**

Przyjdzie czas, gdy w trakcie pracy w Kronikach nad jednym z Twoich problemów Mistrzowie i Nauczyciele oznajmią Ci, że ma on źródło w przeszłym życiu. W takim przypadku przejdź do trzeciego i czwartego pytania (w **Kroku 2** w tym ćwiczeniu), aby otrzymać brakujące informacje.

Możesz również zadawać bezpośrednie pytania związane z Twoimi poprzednimi wcieleniami i dotyczące ludzi bądź miejsc, które Cię aktualnie przyciągają.

- Czy między tą osobą a mną jest relacja pochodząca z przeszłego życia?
- Czy to miejsce mnie przyciąga z powodu doświadczenia w poprzednim życiu?

Pamiętaj, proszę, aby pytanie odnosiło się do teraźniejszego życia, ponieważ ono jest doświadczeniem, które wybrała Twoja dusza. Nie uważam, aby zadawanie przypadkowych pytań na temat przeszłych wcieleń przynosiło korzyści. Bądź realistą, pamiętaj o uziemieniu i skupiaj się na swoich czystych intencjach.

## Ćwiczenie 10

*Prawdziwie mądry nauczyciel  
nie zaprasza cię do domu swej mądrości,  
a raczej prowadzi cię do granic twego umysłu.*

- KHALIL GIBRAN

### **Modlitwy i afirmacje**

Modlitwa jest inwokacją mającą na celu połączenie się z boską energią drogą zamierzonej komunikacji. Służy ona wyrażaniu wdzięczności, okazaniu radości z życia, poszukiwaniu wskazówek i rad lub zanoszeniu próśb o pomoc i wsparcie.

Nasza praca z modlitwą w Kronikach Akaszy polega na zaznajomieniu się z modlitwami przekazanymi nam za pośrednictwem Kronik. Będziemy również prosić o modlitwy przeznaczone dla naszych osobistych celów. Modlitw można używać zarówno podczas pobytu w Kronikach Akaszy, jak też poza nimi.

### **Modlitwy otrzymane z Kronik Akaszy**



***Modlitwa w intencji Umiłowanych Istot  
oraz innych, które odeszły***

*Ojcze/Matko/Boże, prosimy, aby ta istota/dusza została posłana  
na drogę duchowego rozwoju dla najwyższego dobra  
i wzajemnych korzyści wszystkich zainteresowanych.*

Warto używać tej modlitwy w intencji każdego, kto odszedł. Nie ma znaczenia, czy znaliśmy tą osobę, czy była nam obca. Modląc się w ten sposób możesz wspierać każdego, kto przechodzi do innej sfery.

Modlitwa może również okazać się pomocna w oczyszczaniu miejsc z uwięzionych w nich energii. Taką praktykę często stosuje się w Feng Shui lub innych rytuałach podczas okadzania szafwią.

Modlitwa zaczyna się od Ojca/Matki/Boga, abyśmy nie tworzyli wymyślnego obrazu Boskiego Stwórcy, a raczej starali się eliminować potrzebę ego kontrolowania naszej rzeczywistości.

***Modlitwa o uwolnienie od zewnętrznych wpływów***

*Jeśli to, czego doświadczam, nie jest moje,  
niech Bóg umieści swoją tarczę wokół mnie,  
bym oddał mu, czymkolwiek to jest.*

Modlitwa ta pomaga w oczyszczeniu od myśli i emocji, które nie są związane z naszą własną istotą i doświadczeniami. Czasem ludzie intensywnie pracujący z innymi mają skłonność do przejmowania ich bólów i problemów. Cechują się wielką empatią i mogą utracić rozróżnienie między własną energią, a energią innych osób. Pielęgniarki, masażyści oraz inni terapeuci pracujący z ludzkim ciałem często obarczają się problemami pacjentów nie zdając sobie z tego sprawy. Ta modlitwa to wspaniały sposób na oczyszczenie Twojej energii od wszelkich zakłóceń.

### ***Modlitwa o wybaczenie sobie i innym***

*Jeżeli jest coś lub ktoś, kto mnie skrzywdził w przeszłości,  
świadomie bądź nieświadomie,  
wybaczam to i odpuszczam.*

*Jeżeli skrzywdziłem kogoś lub coś w przeszłości,  
świadomie bądź nieświadomie,  
wybaczam to i odpuszczam.*

Wybaczenie jest wyrzeczeniem się urazy, gniewu i rozgoryczenia będących efektem nieporozumienia, napaści, pomyłki lub doznanej obrazy. Wybaczenie jest też innym terminem oznaczającym „odpuszczenie czegoś”. Gdy ktoś praktykuje wybaczenie, odpuszcza urazę, gniew i rozgoryczenie zmagazynowane we własnym polu energetycznym. Zastępowanie tych energii miłością, zrozumieniem i spokojem ma olbrzymi wpływ na każdy aspekt naszego życia. Wybaczenie „Cię” wyzwoli!

Modlitwa ta spełnia dwojakie zadanie: pozwala nam wybaczyć innym oraz prosi innych o wybaczenie nam. Nie jest istotne, aby szczegółowo wymieniać każdą osobę lub incydent. Intencja i chęć wybaczenia oraz prośba o wybaczenie są najważniejszymi elementami. Reszta jest w rękach Wszechświata.

## **Afirmacje**

Celem afirmacji jest dać nam inne, bardziej pozytywne i konstruktywne niż dotychczas spojrzenie na problemy, z którymi się aktualnie borykamy. Z afirmacjami pracujemy w Kronikach w podobny sposób jak z modlitwami.

Wykonując poniższe ćwiczenie pomyśl o problemie, z którym masz teraz do czynienia.

### **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

### **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, dajcie mi, proszę, modlitwę lub afirmację, która

pomoże mi w moich obecnych problemach.

### **Krok 3**

Opisz swoje doświadczenia tak wyczerpująco, jak to możliwe.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Czy otrzymałeś modlitwę lub afirmację, która pomogła Ci odmienić spojrzenie na aktualny problem?

Oto przykład. Klient prosi o modlitwę, aby uzyskać zdrową samoocenę. Kroniki dają klientowi następującą modlitwę/afirmację: „Jestem centrum Wszechświata!” wraz z instrukcją, aby recytował te słowa w momencie, gdy zacznie narzekać na innych.

Inna klientka prosi o modlitwę, która pomogłaby jej w napisaniu książki. Oto odpowiedź, którą otrzymała:

*„To jest jak urodzić.*

*Najpierw jest poczęcie;*

*Potem wydajesz na świat;*

*Następnie pielęgnujesz;*

*W końcu musisz to uwolnić, by zrobić miejsce nowej kreacji.”*

## **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk?**

Powyższe modlitwy i afirmacje mogą zadziałać jak szybkie doładowanie witaminami. Kiedy uświadomimy sobie własne lęki i negatywne wzorce, możemy wesprzeć się modlitwą otrzymaną z Kronik Akaszy, aby zapobiec utracie energii lub pogrążeniu się w *ciele bolesnym*[\[7\]](#). Możemy używać tych modlitw niczym mantr, powtarzając je wciąż na nowo celem uwolnienia od niechcianych myśli i problemów. Z czasem pojmimy, że „Jesteśmy naprawdę centrum Wszechświata” i pozwolimy swobodnie popłynąć naszej kreatywności.

Możesz poprosić o modlitwy dotyczące każdego obszaru Twojego życia takiego jak zdrowie, bogactwo, równowaga, spokój, kariera, związki, duchowość i twórczość.

## Ćwiczenie 11

*Szczęście nie jest czymś, co można posiadać, ubrać, skonsumować,  
osiągnąć jako cel podróży lub na co trzeba zasłużyć.*

*Szczęście to duchowe doświadczenie  
życia w każdej chwili z miłością, łaską i wdzięcznością.*

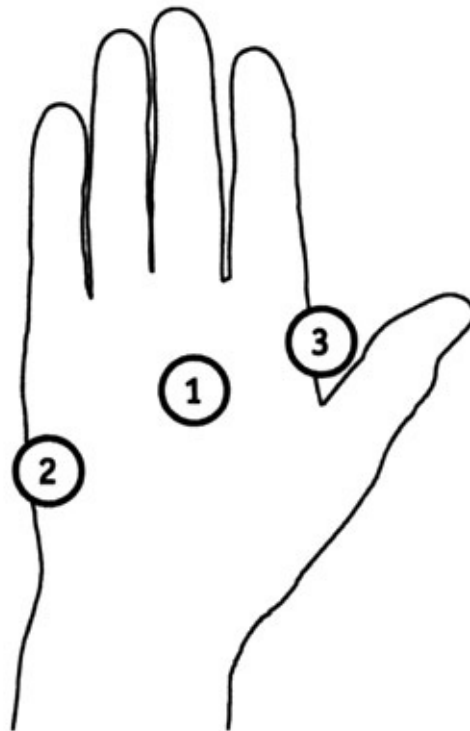
- DENIS WAITLEY

### **Punkty Łaski**

Punkty Łaski to punkty uciskowe znajdujące na obu Twych dłoniach. Delikatnie naciśnięte, pobudzają energetyczne meridiany w Twoim ciele, które są połączone z sercem i duszą. Świadome wyrażanie intencji lub modlitwy z jednoczesnym uciskaniem tych punktów pozwala Ci się odprężyć, połączyć na nowo z boską mądrością i przejść do otwartego, chłonnego stanu klarowności i spokoju.

Łaska to szczodry dar bezwarunkowej miłości i wybaczenia pochodzący ze źródła, które regeneruje i wzmacnia ludzkie istoty. Każdy ma możliwość otrzymania łaski w trudnym dla siebie czasie. Jedynym warunkiem jest otwarcie i uczucie wdzięczności.

Przedstawione Punkty Łaski zostały otrzymane za pośrednictwem Kronik Akaszy (wspólnie z Międzynarodową Organizacją Konsultantów Kronik Akaszy). Można z nimi pracować na dowolnej dłoni niezależnie od tego, czy Twoje Kroniki Akaszy są otwarte, czy zamknięte.



**Punkt 1: Główny Punkt Łaski** - położony pośrodku dłoni.

Uciskanie tego punktu pomaga w uwolnieniu wszelkiej uwięzionej w Twym polu energii, dzięki czemu możesz ujrzeć sprawy we właściwym świetle. Otwiera Cię również na bardziej pozytywne i spokojne doświadczenia w Twoim życiu.

**Punkt 2: *Punkt Upustu Energii*** - znajdujący się pośrodku krawędzi dłoni pod małym palcem.

Pobudzanie energii tego punktu uwalnia z ciała energię w stanie zastoju: osądy, emocje, ból, oraz negatywne przekonania i wzorce.

**Punkt 3: *Punkt Przodków*** - ulokowany w błonie między kciukiem a palcem wskazującym.

Uciskanie tego punktu wspomaga uwalnianie osądów, wierzeń i emocji przekazanych Ci poprzez DNA lub Twój genetyczny rodowód.

## **Jak pracować z Punktami Łaski**

Zanim przystąpisz do pracy z Punktami Łaski, pomyśl o problemie, który chciałbyś wyjaśnić i od którego pragniesz się uwolnić.

Uspokój Twoją intencję i poczuj boską łaskę w swym wnętrzu.

### **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

### **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?



- Mistrzowie i Nauczyciele, wesprzyjcie mnie, proszę, w uwolnieniu się od następującego problemu dla najwyższego dobra i wzajemnej korzyści wszystkich zainteresowanych. (Użyj problemu, o którym pomyślałeś przed otwarciem Twoich Kronik Akaszy.)
- Mistrzowie i Nauczyciele, pomóżcie mi, proszę, w otrzymaniu łaski i boskiego spokoju.

Kciukiem jednej ręki delikatnie naciśnij Główny Punkt Łaski na drugiej dłoni. Skup całą uwagę na uciskaniu tego punktu oraz, jednocześnie, na Twoim problemie. Wykonuj zabieg powoli, przez trzy do czterech minut lub do momentu, w którym poczujesz zmianę w Twojej energii.

Upewnij się na schemacie, czy wybrałeś właściwy Punkt Łaski. Pamiętaj, proszę, że uciskanie tego punktu pomaga w uwolnieniu wszelkiej negatywnej energii, którą nagromadziłeś. W efekcie będziesz mógł ujrzeć rzeczy we właściwym świetle. Zabieg otwiera Cię również na bardziej pozytywne i spokojne doświadczenia w Twoim życiu.

Kciukiem jednej ręki delikatnie naciśnij Punkt Upustu Energii na drugiej dłoni. Skup całą uwagę na uciskaniu tego punktu oraz, jednocześnie, na Twoim problemie. Wykonuj zabieg powoli, przez trzy do czterech minut lub do momentu, w którym poczujesz zmianę w Twojej energii.

Upewnij się na schemacie, czy wybrałeś właściwy Punkt Łaski. Pamiętaj, proszę, że uciskanie tego punktu pomaga uwolnić z ciała energię w stanie zastoju: osądy, emocje, ból, oraz negatywne przekonania i wzorce.

Kciukiem jednej ręki delikatnie naciśnij Punkt Przodków na drugiej dłoni. Skup całą uwagę na uciskaniu tego punktu oraz, jednocześnie, na Twoim problemie.

Wykonuj zabieg powoli, przez trzy do czterech minut lub do momentu, w którym poczujesz zmianę w Twojej energii.

Upewnij się na schemacie, czy wybrałeś właściwy Punkt Łaski. Uciskanie tego punktu wspomaga uwalnianie osądów, wierzeń i emocji przekazanych Ci poprzez DNA lub Twój genetyczny rodowód.

### **Krok 3**

Zapisz swoje doświadczenia.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

Wiem, że ten proces wygląda zbyt łatwo, aby być skutecznym. Byłam jednak świadkiem tylu przełomów doświadczonych przez moich klientów, uczniów oraz przez samą siebie, że postanowiłam się z Tobą podzielić wiedzą o Punktach Łaski. Niech służą Ci tak dobrze, jak służą mnie.

**Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk?**

Możesz pracować z Punktami Łaski wtedy, gdy czujesz wyłaniający się wzorzec. To bardzo proste narzędzie i już po kilku zabiegach z łatwością zapamiętasz rozmieszczenie punktów oraz kolejność ich uciskania.

Praca z Punktami Łaski jest bezpieczna również wtedy, kiedy nie jesteś w Kronikach Akaszy. Możesz praktykować uciskanie, gdy jesteś zdenerwowany, odczuwasz lęk lub gdy jesteś gotów do uwolnienia się od czegoś. Jeśli Twoje intencje są szczerze i czyste, boskie wsparcie będzie zawsze z Tobą.

## Ćwiczenie 12

*Prawdziwa mądrość przyjdzie do nas  
gdy poznamy, jak mało rozumiemy życie,  
siebie samych i świat wokół nas.*

- SOKRATES

### **Kontaktowanie się z przodkami**

Jesteśmy z kimś spokrewnieni genetycznie z reguły wtedy, jeśli ta osoba jest naszym przodkiem lub jeśli mamy wspólnego przodka. Wszyscy mamy przodków – zarówno z krwi jak i z ducha – którzy mogą być źródłem uzdrowienia, przewodnictwa i towarzystwa. Przodkowie, którym zechcemy oddać hołd, mogą być członkami rodziny, którzy odeszli niedawno, lub w bardziej zamierzchłych czasach. Kiedy realizujemy nasz potencjał tu, na Ziemi, nasi przodkowie mogą nam ofiarować decydujące wsparcie z pomocą rad i wglądu. Część pośmiertnej wędrówki przodków polega czasem na zadośćuczynieniu za swoje naganne postępowanie, kiedy byli na Ziemi. Zarówno dla dobra przodków, jak i naszego, dobrze jest poświęcić trochę czasu na kultywowanie relacji z nimi, aby móc otrzymać głębszy wgląd w przyczyny naszych problemów i wzorców.

To, że nasze Umiłowane Istoty nie żyją, nie znaczy, że wchodzą do grona Mistrzów i Nauczycieli w Księgach Akaszy. Możemy się jednak z nimi komunikować korzystając z połączenia z naszymi Mistrzami i Nauczycielami w Księgach.

## **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?
- Mistrzowie i Nauczyciele, pozwólcie pokazać się mojemu przodkowi. (Nie jest sprawą niezwykłą, gdy w trakcie ćwiczenia pojawia się więcej antenatów. Oni uwielbiają z nami rozmawiać. Jeśli będzie chciał się z Tobą połączyć więcej niż jeden przodek, poproś, aby został ten, z którym kontakt jest dla Ciebie najbardziej pożyteczny i kontynuuj dialog tylko z nim.)
- Poproś przodka, aby się przedstawił. Dowiesz się, jakie pokrewieństwo Was łączyło, tj. czy był na przykład Twoim wujem, ciotką, dziadkiem, pradziadkiem itd.
- Poproś przodka o wyjaśnienie jakiegoś kompleksu, którego nabawiłeś się w dzieciństwie.

Na przykład:

Możesz obawiać się psów, ponieważ Twoja matka zawsze panikowała, gdy zobaczyła psa zbliżającego się do Ciebie lub cierpieć na syndrom odrzucenia, bo Twoi rodzice rozwiedli się, kiedy byłeś dzieckiem. Przyczyną niskiej samooceny może być fakt, iż Twoi rodzice nie mieli dość pieniędzy, aby kupować Ci nowe ubrania, co sprawiło, że nie czujesz się wart pięknych i luksusowych rzeczy.

- Zapytaj, czy wciąż jesteś związany z wydarzeniem, które było przyczyną problemu lub wzorca.
- Czy nadal czujesz się porzucony, masz poczucie niskiej wartości lub czujesz, że nie zasługujesz na wartościowe rzeczy?
- Poproś Twoich przodków, aby pomogli Ci w uzdrowieniu tego wydarzenia oraz w uwolnieniu się od kompleksów.
- Mistrzowie i Nauczyciele, co powinienem wiedzieć aby uwolnić się od tego doświadczenia w pokoju i harmonii?

### **Krok 3**

Zapisz swoje doświadczenia.

### **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

- Czy mogłeś rozpoznać swoich przodków?

- Jak odczuwałeś ich energię?
- Czy mogłeś zrozumieć rady, których udzielili Ci przodkowie?

Nasi przodkowie bardzo lubią z nami rozmawiać. W ich głównej intencji leży, abyśmy przez cały czas czuli się kochani i otoczeni opieką. Rozumieją, że większość naszych cierpień jest efektem nieporozumień i błędnego postrzegania świata. Jeżeli uda Ci się spojrzeć na sytuację z innej perspektywy niż do tej pory, uwolnisz się od niechcianych przekonań, których się trzymałeś i pogodzisz się z wydarzeniami z przeszłości.

### **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk?**

Kontaktuj się z przodkami kiedy czujesz, że masz nierozwiązane problemy dotyczące wydarzeń z przeszłości. Możesz poprosić o konsultację z konkretnym przodkiem, np. z wujkiem Billym, lub pozostawić wybór odpowiedniego partnera do kontaktu Kronikom Akaszy.

Jest możliwe, że przodkowie mogą się pojawić w trakcie jednego z Twoich ćwiczeń bez zaproszenia z Twojej strony. Pamiętaj, że to Ty kierujesz seansem i decyzja co do rozmowy z przodkiem należy do Ciebie.

## Ćwiczenie 13

*To gra życia...  
Muszę użyć, ile wlezie  
i okrążyć planszę tyle razy, ile zdołam,  
nim przyjdzie moja kolej, aby wyjść.*

- TUPAC SHAKUR

### **Karty wróżbiarskie, karty z aniołami, inspirujące cytaty, gazety i inne narzędzia**

Czasem lubię w moich Kronikach Akaszy „zagrać” kartami wróżbiarskimi lub z aniołami. Takie karty prezentują z reguły pozytywny pogląd na życie, a ich zadaniem jest poprowadzić Cię do wyższych celów. Używam tych kart na swój własny sposób, nie kierując się wskazówkami autorów.

Możesz otrzymać odpowiedź dotyczącą sprawy lub problemu, która wygląda na zupełnie niezwiązaną z pierwotnym pytaniem. Może Cię ona też zaskoczyć, bo wcale nie brzmi tak, jak Twoje wewnętrzne dialogi, do których zdążyłeś się już przyzwyczaić. Jest to skuteczny sposób na odcięcie Twojego ego od seansu, bardzo ułatwiający otrzymanie jasnej odpowiedzi z Kronik Akaszy.



## **Krok 1**

Otwórz Twoje Kroniki Akaszy za pomocą modlitwy.

## **Krok 2**

Zadaj następujące pytania:

- Czy moje Kroniki Akaszy są otwarte?

Wyciągnij kartę z wybranej przez ciebie talii, odczytaj ją, a potem zapytaj Twoich Mistrzów i Nauczycieli:

- „Jaki to ma związek ze mną?”

lub

- „Jaki ta karta ma związek z moją sprawą?”

## **Krok 3**

Zapisz swoje doświadczenia.

## **Krok 4**

Zamknij Twoje Kroniki Akaszy.

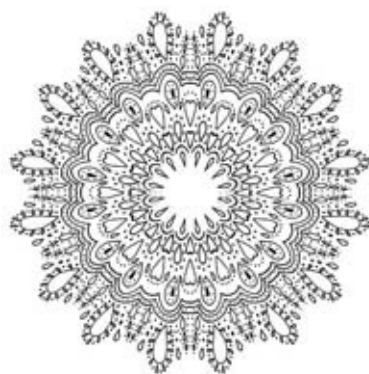
Każde z pytań dostarczy Ci odpowiedzi, które dotyczą Twoich doświadczeń na tym etapie życia.

### **Jak wykorzystywać to ćwiczenie podczas Twoich codziennych praktyk?**

Do opisywanego ćwiczenia możesz używać dowolnego rodzaju kart, artykułów, książek lub cytatów.

Lubię korzystać z Power Through Cards (na polskim rynku: Karty. Potęga Myśli – przyp. tłum.) Louise L. Hay lub Inner Peace Cards Wayne Dyer’a. Inne karty również są skuteczne<sup>[8]</sup>. Możesz też po prostu wybrać artykuł z gazety lub ustęp z książki i zapytać Twoich Kronik Akaszy, jaki ma on związek z Tobą.

Nie jest istotne, jakie narzędzie wybierzesz do tego ćwiczenia, ponieważ Mistrzowie i Nauczyciele udzielą Ci najbardziej potrzebnej odpowiedzi, abyś mógł poprawić swoją sytuację.



## **Część V**

## **Jak uczynić Kroniki Akaszy Twoją własną praktyką**

*Uncja praktyki jest więcej warta niż tony kazań.*

- MAHATMA GANDHI

### **Jak często powinienem wchodzić do moich Kronik Akaszy?**

Tak często, jak to możliwe. To nie jest jeden z Twoich abonamentów telefonii komórkowej, gdzie masz ograniczoną liczbę minut. Twój dostęp jest niczym nieograniczony. Komunikuj się z Twoimi Kronikami Akaszy codziennie. Im więcej będziesz ćwiczył połączenie i komunikację, tym bardziej dostroisz się do źródła. Kiedy już poczujesz się swobodnie wśród Twoich Mistrzów I Nauczycieli, możesz zmienić dotychczasowy tryb i łączyć się, gdy będziesz miał jakieś pytanie, nawet, jeśli to będzie tylko dwa lub trzy razy w tygodniu.

### **Jakie pytania zadawać?**

Pytaj o wszelkie zagadnienia mogące Ci pomóc w życiu i w Twojej wędrówce. Wykorzystuj pytania z tej książki dopasowując je do Twoich potrzeb. Bądź dla siebie wyrozumiały, nawet jeśli okaże się, że ciągle zadajesz to samo pytanie. Jesteś na ścieżce rozwoju. Niekiedy przejście przez jakiś etap i doświadczenie postępu w życiu wymaga czasu. Daj sobie czas i uwagę potrzebną do pokonania wyzwań i niech to będzie radosnym i szczęśliwym doświadczeniem.

## **Niech proces będzie święty**

Traktuj proces jako rzecz boską i świętą. Modlitwa Drogi jest wyjątkowym procesem, który służy każdemu, kto pozostaje w rezonansie z jej energią. Wielokrotnie czujemy wobec czegoś entuzjazm i chcemy podzielić się nim z drugą osobą. Mogę Ci poradzić, abyś dzielił się swoimi doświadczeniami z innymi, lecz nie przywiązywał wagi do ich reakcji. Jeśli przyjaciele chętnie słuchają Twoich relacji, ciesz się z ich otwartości. Gdy natomiast nie okazują zainteresowania lub wypowiadają się przeciwko Twoim praktykom, uszanuj ich drogę i przyjmuj ich odpowiedzi również z satysfakcją. Znacznie ważniejsze jest, abyś pozostał skupiony na własnym wzniosłym doświadczeniu, niż mieszał się w czyjeś sprawy. W końcu, cokolwiek robisz dla siebie, i tak rzutuje na innych. Niezależnie, czy sobie z tego zdajesz sprawę, czy nie, wszystko, co robisz, wywiera wpływ na Twoim otoczeniu. Poruszę tą kwestię JEDNOŚCI bardziej szczegółowo na kursie Poziomu IV.

# Czego nauczą Cię kursy poziomu II, III i IV?

Nie w gwiazdach dopatrujemy się naszego przeznaczenia,  
lecz w sobie.

- WILLIAM SZEKSPIR

William Szekspir miał rację powiadając, że „trzymamy nasz los we własnych rękach”. Od kiedy wędrówka stała się treścią naszego życia, zawsze pojawia się jakiś cel ewolucji oraz coś nowego do odkrycia. Wymienione poniżej seminaria mają na celu wspomóc Twoją ekspansję i wznieść Cię na kolejny poziom. Pamiętaj, proszę, że nauczanie się wejścia w Kroniki Akaszy drugiej osoby nie tylko Ci pozwoli na udzielenie wsparcia innym, lecz również da Ci lepsze zrozumienie niewiarygodnej głębi, której doświadczysz dzięki tej pracy.

## **Poziom II Kronik Akaszy:**

### **Jak wejść do Kronik Akaszy innej osoby?**

Program zajęć. Po zakończeniu intensywnego kursu będziesz mógł:

- umiejętnie dawać przekazy innym
- uwalniać od ograniczeń i przywiązań
- stosować specjalne techniki zmiany Twojego DNA poprzez użycie zaawansowanych Punktów Łaski
- znaleźć źródło problemów zdrowotnych „klienta”, wzorców i wyzwań oraz wspomagać go w osiągnięciu korzystniejszych rezultatów
- dostrajać, równoważyć i podnosić innych poprzez ducha Kronik Akaszy
- pracować z przestrzeni bezwarunkowej miłości i współczucia, która okaże się wielkim błogosławieństwem dla Ciebie oraz dla tych, którym będziesz służył
- nauczyć się, jak przekazywać otrzymane informacje bardziej drogą wibracji poprzez Twoją czwartą czakrę niż używając tylko słów

Zajęcia te są przeznaczone dla uczniów, którzy pomyślnie ukończyli kurs z Poziomu I.

## **Poziom III Kronik Akaszy:**

**Jak korzystać z przewodnictwa Kronik Akaszy,  
aby stworzyć energetyczną przemianę  
uzdrawiającą Ciebie oraz inne osoby?**

Będziesz pracować nad przemianą energii poprzez odsłanianie i eliminowanie korzeni problemu lub wyzwania, celem osiągnięcia uzdrowienia na wszystkich poziomach i stworzenia harmonijnego życia dla siebie i Twoich klientów.

Program zajęć. Po zakończeniu intensywnego kursu będziesz mógł:

- zmienić energię na poziomie DNA
- zrozumieć znaczenie Twojego podświadomego umysłu oraz jak go wykorzystać, aby uzdrowić niechciane wzorce i stworzyć to, czego chcesz naprawdę w Twoim życiu i w życiu Twoich klientów
- uwalniać problemy na poziomie karmicznym
- uwalniać więzy energetyczne oraz przywiązania na poziomie duchowym
- uwalniać fałszywe przekonania mentalne oraz problemy emocjonalne

Zajęcia te są przeznaczone dla uczniów, którzy pomyślnie ukończyli kurs z Poziomu I i II.



## **Poziom IV Kronik Akaszy:**

### **Jak poczuć jedność z Bogiem, Źródłem i Stworzeniem?**

Program zajęć. Będziesz pracować nad przemianą energii swojej i Twoich klientów poprzez odsłanianie i eliminowanie separacji od naszego Źródła.

Po zakończeniu intensywnego kursu będziesz mógł:

- zrozumieć wzajemne połączenie wszystkich istot, wydarzeń i rzeczy oraz odkryć własną rolę w tym polu
- odmienić Twoją strukturę komórkową
- świadomie tworzyć pokój w Twoim życiu
- określić cechy jedności
- stworzyć i utrzymać Twoje połączenie z Bogiem/Jednością/Źródłem
- widzieć Twoich klientów Kroniki Akaszy oraz wszystkie inne osoby jako część pełni i jedności.

# **Szkolenie certyfikowanych nauczycieli**

## **Odmień swoje życie, wzbogać praktyki i wnieś wspaniały wkład dla świata!**

- Stań się najlepszym ekspertem Kronik Akaszy, jakim mógłbyś kiedykolwiek zostać!
- Wzbogać swoje zrozumienie i kultywuj połączenie z Twoimi Kronikami Akaszy.
- Odkryj swój potencjał lidera z pomocą Kronik Akaszy.
- Rozwiń i udoskonal Twoje umiejętności, wrażliwość, rozeznanie i zdolność pracy z innymi w oparciu o niezależne relacje.
- Wykorzystaj Kroniki Akaszy jako samowystarczalny duchowy zasób dla osobistego wzmocnienia i świadomego rozwoju.
- Wejdź do Kronik Akaszy celem uzupełnienia wykorzystywanych już praktyk.
- Podążaj za swym głębokim pragnieniem, by w tej pracy służyć innym jako Certyfikowany Nauczyciel.

Ten program jest wyjątkową okazją, aby szkolić się u Gabrielle Orr, która specjalizuje się w korzystaniu z Kronik Akaszy celem transformacji i doskonalenia osobowości.

Jako absolwent tego programu będziesz uznany za członka wyjątkowej grupy upoważnionej do nauczania metody wejścia do Kronik Akaszy autorstwa Gabrielle Orr.



# Przyszłe projekty

*Docenienie dobra, którego już teraz  
doświadczasz w swoim życiu,  
jest fundamentem wszelkiej obfitości.*

- ECKHART TOLLE

**Gabrielle Orr** aktualnie pracuje nad książką o uzdrawianiu i duchowej inteligencji w Kronikach Akaszy. W książce opisane są jej własne doświadczenia, uzdrowienia, których doznali jej klienci oraz transformacje mające miejsce w trakcie zajęć z Kronikami Akaszy. Celem uzyskania dalszych informacji możesz dołączyć do jej listy mailingowej na stronie:

[www.GabrielleOrr.com](http://www.GabrielleOrr.com)

# Zalecana lektura

**Natalie Sudman**, Application of Impossible Things: A Near Death Experience in Iraq.

**Gregg Braden**, Awakening the Power of a Modern God: Unlock the Mystery Healing of Your Spiritual DNA oraz Kod Boga. Boski Pierwiastek w Każdym z Nas.

Gregg Braden, autor bestsellerowych książek New York Timesa zdobył międzynarodową sławę dzięki pionierskim przedsięwzięciom w łączeniu nauki, duchowości i rzeczywistego świata.

**Bruce Lipton**, Biologia przekonań. Uwolnić moc świadomości, materii i cudów.

**Lynne Mc Taggart**, Pole. W poszukiwaniu tajemniczej siły Wszechświata.

**Ervin Laszlo**, Science and the Akashic Field: An Integral Theory of Everything oraz The Akashic Experience: Science and the Cosmic Memory Field.

Ervin Laszlo, nominowany w 2004 i 2005 roku do Pokojowej Nagrody Nobla, jest autorem siedemdziesięciu czterech książek, m.in.: Science and the Akashic Field, Science and the Reenchantment of Cosmos oraz The Systems View of the World: a Holistic Vision for Our Time.

# O autorce

Po uzyskaniu dyplomu z pracy socjalnej w Niemczech, Gabrielle Orr pracowała przez kilka lat z niepełnosprawnymi umysłowo dziećmi oraz z pacjentami będącymi w stanie śpiączki. Do jej obowiązków należało doradztwo życiowe pacjentom oraz ich rodzinom.

Dzisiaj Gabrielle Orr jest dyplomowaną konsultantką i nauczycielką Kronik Akaszy, mistrzynią Reiki, terapeutką masażem i konsultantką feng-shui.

Specjalizuje się również w następujących dziedzinach medycyny alternatywnej: healing touch, body talk, EFT (Emotional Freedom Technique). Od 2002 roku prowadzi międzynarodowe kursy i seminaria z Kronik Akaszy.

Będąc certyfikowaną nauczycielką Kronik Akaszy, dogłębnie wyszkoloną w szerokim zakresie metafizycznych zagadnień, Gabrielle Orr udziela oryginalnych oraz intuicyjnych nauk na profesjonalnym poziomie.

Autorka umiejętnie pomaga studentom w otwieraniu serca, zwiększaniu pewności siebie i pielęgnowaniu otwartego umysłu. Cechuje się zdolnością tworzenia wysoko motywowanych oraz interaktywnych grup kursowych.

Gabrielle Orr oferuje indywidualne wsparcie i pozytywnie motywuje swoich uczniów, zapewniając każdemu z nich osiągnięcie sukcesu. Dzięki swoim wyjątkowym zdolnościom komunikacyjnym oraz interpersonalnym osiąga bardzo dobre wyniki w tworzeniu i utrzymywaniu silnych więzi w społeczności kursowej.

# Relacje

*Darowane człowiekowi,  
na znak wdzięczności i szacunku.*

- KSIĘGI AKASZY

*Gabrielle, przez cały czas czuję, że po sesji z Tobą moja dusza doznała  
oczyszczenia.*

*Od czasu prowadzonych przez Ciebie zajęć jestem bardziej dostrojona do Ksiąg i  
praktykuję to, czego mnie nauczyłaś. Dzięki temu uzyskuję całkiem nową  
perspektywę, która uzasadnia to, co już czuję.*

*Bardzo Cię kocham i szanuję.*

**Lisa**

---

*Moje życie przed i po zajęciach z Gabrielle Orr:*

*Twoje nauki są kluczem do mojej drogi. Moje życie zmieniło się od czasu, kiedy  
wzięłam udział w pierwszych zajęciach z Tobą. W każdej sekundzie mego życia  
wchodzę głęboko do wnętrza zapytując serca: „którędy?”, po czym idę we  
wskazanym kierunku. Poczułam Księgi Akaszy od samego początku. Stały się  
moją nieustanną praktyką. Muchos besos (dużo całusów – przyp. tłum.) & tony  
błogosławieństw.*

---

*Droga Gabrielle, Dziękuję Ci za poprowadzenie mnie przez kurs 1. To było wspaniałe doświadczenie dla mojego najwyższego dobra! Pozwalam. Pozwalam. Pozwalam.*

**Lina K.**

---

*Dziękuję, Gabrielle! Wydałam moją książkę kilka tygodni temu i sprzedałam sporo egzemplarzy alternatywnym uzdrowicielom i lekarzom. Fajną sprawą jest, że po jednym egzemplarzu poszło do Malezji, Irlandii, Kanady, na Hawaje i do 24 innych stanów. Jestem zaproszona do Maine, może do Kanady i lokalnie tutaj, aby poprowadzić kurs. Twoje przewodnictwo było wielkim błogosławieństwem. Nabrałam pewności siebie i „dostałam skrzydeł” tak, że mogłabym latać. A więc bardzo Ci dziękuję, że zobaczyłaś we mnie to, do czego dopiero zmierzałam.*

**Catherine**

---

*Otwarcie mego serca: Czuję, że od spotkania, na którym pomogłaś mi otworzyć serce, jestem osobą bardziej uważną i z optymizmem patrzę w przyszłość. Dziękuję Ci bardzo za Twą świadomość, szczere podejście i serdeczność.*

**Dominique**



# Przypisy

[1] Aether. Wikipedia, <http://en.wikipedia.org/wiki/Aether>. Według nauki starożytnej i średniowiecznej, eter jest substancją wypełniającą Wszechświat ponad sferą ziemską.

[2] Cytat z książki Ervina Laszlo: Science and the Akashic Field: An Integral Theory of Everything.

[3] Ósma czakra, czyli Uniwersalne Serce, uzupełnia oktawę naszej zmysłowości opartą o osobowość świadomości. Jest ona portalem do wyższej transpersonalnej jaźni. Z fizycznego punktu widzenia, ósma czakra, w przeciwieństwie do reszty siedmiu głównych czakr, nie znajduje się w naszym ciele. Unosi się ponad czakrą korony, zlokalizowaną w najwyższym punkcie głowy. Podczas otwarcia ósmej czakry doświadcza się potężnej duchowej przemiany. Efektem jest nowa duchowa świadomość, która obejmuje wszystko w życiu danej osoby i może spowodować wielkie osobiste, zawodowe, mentalne i emocjonalne przemiany. Otwarta ósma czakra pomaga ujrzeć własne powiązanie z wszelkim życiem i otwiera bramę do głębszego duchowego i kreatywnego wglądu.

[4] Pogaństwo: każda religia poza chrześcijaństwem, judaizmem oraz islamem. Ogólnie do pogan zaliczają się osoby, które znajdują się na duchowej ścieżce i nie stosują się do żadnej z głównych światowych religii.

[5] Matryca jest podstawą, w której, lub z której powstają rzeczy. Jest to międzykomórkowa substancja tkanki, z której rodzi się struktura.

[6] [www.rsarchive.org](http://www.rsarchive.org). Antropozofia jest drogą do wiedzy, prowadzącą duchowy element ludzkiej istoty do ducha wszechświata.

[7] Termin: ciało bolesne wywodzi się z filozofii Eckharta Tolle. Jest ono zbiorowym przejawem całego bólu, rozpacz i żalu, które dana osoba zaznała w ciągu swojego życia, włącznie z dziedzictwem swojej rodziny i kultury. Ciało bolesne wzmacnia się i karmi ludzkim smutkiem i troskami.

[8] Świetlista Siła Aniołów, Wydawnictwo KOS, Katowice.