

# Glistnik Jaskółcze Ziele

## Opis:

**Uwaga: W większych ilościach roślina trująca.**

Glistnik jaskółcze ziele jest rośliną wieloletnią, która osiąga wysokość do około 50 cm. Zdarza się jednak, że pojedyncze egzemplarze mogą osiągnąć wysokość nawet 1 metra. Łodyga glistnika jest owłosiona i rozgałęziona. Posiada duże, karbowane i pierzaste liście o jasnozielonym kolorze. Kwiaty glistnika są małe, żółte, a owoce przyjmują postać niewielkich strączków. Co istotne, roślina ta rozsiewana jest głównie przez mrówki, gdyż pewne części nasion są chętnie zjadane przez mrówki, a reszta z nich zostaje rozsiewana. **Korzeń glistnika jest ciemnobrunatny, a po przełamaniu żółtoczerwony. Działanie lecznicze zawdzięcza się młodym pędom, które zbierane są w okresie kwitnienia, najczęściej w maju oraz w czerwcu. Co istotne, łodyga glistnika po przełamaniu wydziela żółty sok, który z powodzeniem stosuje się w leczeniu kurczaków i brodawek.**

Co istotne, roślina ta spotykana jest w wielu miejscach, gdzie uznaje się ją za chwast. Rośnie przy drogach, pod krzewami i drzewami, w rowach, zaroślach, parkach i ogrodach, najczęściej w miejscach wilgotnych i lekko zacienionych. **Należy pamiętać, aby podczas zbioru sok z łodyg glistnika nie dostał się do oczu.** Najlepiej do zbiorów używać jednorazowych rękawiczek.

## Zastosowanie:

Glistnik jaskółcze ziele polecany jest w leczeniu kurczaków i brodawek, a także działa przeciwgrzybiczo, przeciwbólowo, przeciwalergicznie, na ukąszenia, właściwości rozkurczowe mięśni gładkich przewodu pokarmowego, dróg żółciowych i oskrzeli, detoksykujące, ułatwiające oddychanie, obniżające ciśnienie krwi, rozluźniające, przeciwłękowe, przeciwdrgawkowe, przeciwstresowe, nasenne, zapobiega migotaniu przedsionków i komór, przeciwartmicyjne, przeciwmiażdżycowe. Ponadto stosowany jest: bóle brzucha, bóle miesiączkowe, kolki jelitowe, kolki wątrobowe, stany zapalne stawów, kamice żółciową lub moczową, wirusowe zapalenie wątroby, gróźlicę skóry, trudno gojące się rany, owrzodzenia, infekcję narządów płciowych, zastoje żółci, świerzb, zmiany toczeniowe, zmiany łuszczykowe, nurzycę, po wycięciu woreczka żółciowego, skurcze odwziernika, zaparcia, zapalenie układu moczowego, zapalenie nerek, dusznicę bolesną, skurcze mięśni i naczyń w kończynach, bezsenność, nerwicę, polipowatość jelita grubego i żołądka, guzy nowotworowe.

Glistnik jaskółcze ziele jest rośliną, która wykazuje korzystny wpływ na cały organizm człowieka. Nie wiele osób wie, że ziele to wykorzystywano już w starożytnej Grecji w leczeniu wielu dolegliwości. Działa bakteriobójczo i wirusobójczo, a dodatkowo stosowany jest w leczeniu wielu problemów skórnych. Jest znany jako lecznicza roślina na kurczaki. Jaskółcze ziele pomaga również na brodawki. Niewiele osób wie, że w składzie glistnika znajdziemy cenne alkaloidy, które wykazują działanie przeciwnowotworowe. To chelidonina, chelerytryna, sangwinaryna i koptyzyna. Roślina ta stosowana jest nie tylko zewnętrznie, ale również wewnętrznie poprzez spożycie naparu z liści, który pobudza wydzielanie żółci i reguluje pracę układu pokarmowego, także w przypadku biegunki wywołanej przez pałeczki *Escherichia coli*, a także w sytuacji zaparć. Dzięki swojemu

przeciwgrzybiczemu działaniu pozwala leczyć zakażenia wywołane wieloma grzybami. Dodatkowo wykazuje pozytywne działanie na nadciśnienie tętnicze i napięcie emocjonalne. Wykazuje również działanie hamujące rozwój wiciowca, który wywołuje rzęsistkowicę.

### **Glistnik jaskółcze ziele na oczy - w jakich schorzeniach stosować?**

W Internecie można znaleźć wiele informacji na temat działania glistnika na schorzenia oczu. Kiedyś za jego pomocą leczono zaćmę, a także wiele innych problemów, takich jak: odklejanie się siatkówki, zmętnienie rogówki czy krwawienia do siatkówki. Co istotne, w tym celu stosuje się liście glistnika, a dokładnie ich sok. W przypadku łodyg należy uważać, aby ich sok mleczny nie dostał się do oczu. Trudno jednoznacznie stwierdzić, czy glistnik jest bezpieczny w stosowaniu na schorzenia oczu, dlatego przed jego użyciem warto skonsultować się z lekarzem okulistą.

### **Olejek z glistnika w walce z trądzikiem i wypryskami**

Glistnik jaskółcze ziele wykazuje korzystne działanie na wiele problemów skórnych. W tym celu stosuje się olejek z glistnika lub masć. Poleca się go na trądzik różowaty, a także inne dolegliwości. Jego skuteczność związana jest z działaniem przeciwbakteryjnym, przeciwbólowym, przeciwzapalnym, a także gojącym i przeciwalergicznym. Co istotne, wykazuje działanie oczyszczające skórę, dzięki czemu zapobiega pojawianiu się nowych nieestetycznych zmian skórnych.

### **Glistnik jaskółcze ziele: masć na egzemę, łuszczycę i inne problemy skórne**

Glistnik jaskółcze ziele to roślina, którą stosuje się również w leczeniu egzemy i łuszczycy, a nawet grzybicy skórnej. Związane jest to z zawartością alkaloidów, które przyspieszają regenerację skóry w przebiegu łuszczycy, egzemy i grzybicy. Dodatkowo, karotenoidy, a także flawonoidy, olejki eteryczne i związki mineralne działają antyalergicznym. Jak wiadomo, egzema jest często wynikiem alergii skórnej, dlatego stosowanie glistnika pozwala na osiągnięcie wymiernych efektów kuracji. Kwasy, które znajdują się w składzie glistnika działają także przeciwbakteryjnie i przeciwwirusowo, dzięki czemu chronią skórę przed wnikaniem niekorzystnych drobnoustrojów prowadzących do zaostrzenia problemów skórnych.

Badania naukowe wykazały, że zawarta w glistniku sangwinaryna przyspiesza śmierć komórek nowotworowych oraz wykazuje wobec nich właściwości antypodziałowe. Alkaloidy glistnika wchodzi w skład popularnego leku przeciwnowotworowego Ukrain. Lek ten podaje się pozajelitowo, w okolicy nowotworu. Jest stosowany w przypadku białaczki, nowotworu piersi, prostaty, pęcherza moczowego, jelita grubego, odbytu i raka trzustki.

## **Zbiory:**

- Maj
- Czerwiec
- Korzeń pozyskujemy na przedwiośniu, wiosną lub jesienią

## **Przetwory:**

### **Krople do oczu:**

### **Olejek z glistnika:**

- Do oleju siekamy drobno ziele lub blendujemy, mieszamy i odstawiamy na

około 1h. Przechowywać do 4 dni w chłodnym miejscu.

- Siekamy drobno ziele, dolewamy trochę wódki czystej tak, aby je zwilżyć w całości (zapobiega pleśni podczas procesu wydobywania składników). Wsypujemy do oleju, gotujemy olej w kąpeli wodnej w drugim garnku około 15 min cały czas mieszając. Przelewamy do słoika zakrywając słoik ręcznikiem papierowym i gumką. Odstawiamy słoik w ciemnym, ciepłym miejscu. Po 7 dniach odcedzamy i przelewamy do ciemnej butelki.

### **Maść:**

- Smalec gęsi topimy w garnku, dodajemy posiekane ziele. Jak trochę przestygnie blendujemy i przelewamy do słoiczka. Przechowujemy w lodówce 2 miesiące.
- Aby dłużej maść była przydatna do stosowania do 5 lat, to trzeba zamienić smalec na воск pszczeli z dodatkiem gliceryny lub wazelinę.
- Kilka kropel świeżo wyciśniętego soku wymieszać z lanoliną i smarować zmienione chorobowo miejsce kilka razy dziennie. Można również lanolinę zmieszać z wyciągiem alkoholowym.

### **Macerat:**

- W leczeniu polipowatości: Z świeżego roztartego ziela w proporcji 50g na 500 ml wody o temperaturze 37 stopni. Po 3 do 5 godzinach macerat należy przefiltrować. Wlew doodbytniczy stosujemy po wcześniejszym zastosowaniu lewatywy. Lewatywę z maceratu należy podawać co 2 dni 3-4 krotnie. W polipowatości żołądka 30g świeżego roztartego ziela po wcześniejszym podaniu niewielkiej ilości zalkalizowanej wody. Zewnętrznie np. w bolesnych nadżerkach jamy ustnej, polipach, opryszczce, liszaju, czyrakach, brodawkach, owrzodzeniach, zmianach toczniowych i łuszczycowych w stanie nierozcięczonym. Do okładów, przemywaniu skóry po rozcieńczeniu 1 łyżka na 200 ml wody przegotowanej.

### **Napar:**

- 1 płaską łyżkę zmielonego (posiekanego) ziela lub 1 łyżeczkę zmielonego korzenia na szklankę, zaleć wrzątkiem, odczekać 30 min i przecedzić. Pić 2-3 razy dziennie po 50 ml.

### **Intrakt:**

- Jedna część świeżego zmielonego ziela lub korzeni zalać pięcioma częściami 40-50% gorącego alkoholu. Odstawić na 7 dni i przefiltrować. Stosować 2-3 razy dziennie po 5 do 10 ml na 100 ml wody

### **Mieszanka przeciwalergiczna i uspokajająca:**

- 1 łyżka glistnika  
1 łyżka ziela melisy  
1 łyżka serdecznika  
1 łyżka kwiatu rumianku

Składniki dokładnie wymieszać. Stosować: 2 łyżki mieszanki zalać dwoma szklankami wrzątku. Odstawić na 20 min i odcedzić.

Stosować 4 razy dziennie po 150 ml.

Dzieci ważące od 25 do 30 kg mogą pić 50 ml.

Dzieci ważące od 35 do 40 kg - 75 ml.

Dzieci ważące od 45 do 50 kg - 107 ml.

## Przeciwwskazania:

- przyjmowanie innych leków;
- jaskra;
- choroba wrzodowa;
- ciąża;
- karmienie piersią.

Dodatkowo podczas stosowania mogą wystąpić reakcję niepożądane, takie jak:

- zapalenie wątroby;
- biegunka;
- nudności;
- bóle brzucha;
- senność;
- nadmierne wydzielanie śliny;
- pieczenie w jamie ustnej;
- nietrzymanie moczu;
- zaburzenia świadomości.

Jako że glistnik stosowany w nadmiarze jest rośliną trującą, jego przedawkowanie może powodować ciężkie zatrucia, które objawiają się:

- bólami głowy i jej zawrotami;
- zaburzeniami świadomości;
- śpiączką lub sennością;
- spadkiem ciśnienie tętniczego krwi;
- tachykardią.

## Substancje:

- Alkaloidy izochinolinowe typu benzofenantrydynowego (chelidonina, chelerytryna, sangwinaryna)
  - Alkaloidy izochinolinowe typu protoberberyny (koptyzyna, berberyna)
  - Alkaloidy izochinolinowe typu porfinowego (magnofloryna)
  - Alkaloidy izochinolinowe typu protopinowego (protopina)
- Ogólna zawartość alkaloidów w liściach, łodygach i ziołach wynosi średnio 0,96%, 0,84% i 1,20% w korzeniach średnio 1,71%, a w soku mlecznym 18,40%.
- Najwięcej alkaloidów w ziele glistnika występuje w fazie pełnego dojrzewania nasion.

Do pozostałych biologicznych substancji czynnych występujących w ziele tej rośliny należą:

- flawonoidy (średnio 0,65%)
- kwasy fenolowe i ich estry (średnio 0,49%)
- karotenoidy (średnio 1,36%)
- białko (średnio 1,83%)