

Detoks z białka kolczastego po covid i po szczepieniu !

ŹRÓDŁO: ŚWIATOWA RADA DS. ZDROWIA UJAWNIA DETOKS Z BIAŁKA SPIKE

<https://covid-19-nieznane-fakty.pl/blog/swiatowa-rada-zdrowia-ujawnia-jak-prowadzic-detoks-z-bialka-kolczastego/>

Jeśli miałeś COVID-19 lub otrzymałeś zastrzyk COVID-19, niebezpieczne białka kolczaste mogą krążyć w Twoim ciele.

Białka kolczaste mogą krążyć w organizmie po infekcji lub wstrzyknięciu i uszkadzać komórki, tkanki i narządy.

Światowa Rada Zdrowia opublikowała Przewodnik po detoksykacji białek kolców, który zawiera proste kroki, które można podjąć, aby zmniejszyć skutki toksycznych białek kolców, które mogą znajdować się w twoim ciele.

Inhibitory i neutralizatory białek kolców obejmują:

- igły sosnowe,
- iwermektynę,
- neem,
- N-acetylocysteinę (NAC),
- glutation.

10 najlepszych środków detoksykujących białko kolczaste obejmuje:

- witaminę D3,
- witaminę C,
- nasiona czarnuszki,
- kwercetynę,
- cynk,
- kurkuminę,
- ekstrakt z ostropestu plamistego,
- NAC,
- iwermektynę,
- magnez.

Czy zachorowałeś na COVID-19 lub otrzymałeś zastrzyk COVID-19?

- Wtedy prawdopodobnie masz niebezpieczne białka kolczaste krążące w twoim ciele.
- Białko kolce naturalnie występuje w SARS-CoV-2, niezależnie od wariantu, ale jest również wytwarzane w twoim ciele, jeśli otrzymałeś zastrzyk COVID-19.
- W swojej naturalnej postaci w SARS-CoV-2 białko wypustek jest odpowiedzialne za patologie infekcji wirusowej.
- Wiadomo, że w swojej dzikiej postaci otwiera barierę krew-mózg, powoduje uszkodzenie komórek (cytotoksyczność) i, jak dr. Robert Malone, wynalazca podstawowej technologii platformy szczepionek mRNA i DNA, powiedział w komentarzu do News Voice: „Manipulowanie biologią komórek wyścielających wnętrza twoich naczyń krwionośnych – komórek śródbłonna naczyń, częściowo poprzez interakcję z ACE2, który kontroluje skurcz naczyń krwionośnych, ciśnienie krwi i inne rzeczy”.
- Wykazano również, że samo białko kolca wystarcza do wywołania stanu zapalnego i uszkodzenia układu naczyniowego, nawet niezależnie od wirusa.
- Światowa Rada Zdrowia (WCH), globalna koalicja organizacji prozdrowotnych i grup społeczeństwa obywatelskiego, której celem jest zwiększenie wiedzy na temat zdrowia

publicznego, opublikowała przewodnik dotyczący detoksykacji białka spike, który zawiera proste kroki, które można podjąć, aby potencjalnie zmniejszyć skutki toksycznego białka kolczastego. Na końcu tego artykułu znajduje się kompletny przewodnik po naturalnych środkach, w tym dawkach.

Dlaczego powinieneś rozważyć detoks białka kolczastego?

Światowa Rada Zdrowia ujawnia detoks z białka spike. Białka kolczaste mogą krążyć w organizmie po infekcji lub wstrzyknięciu i uszkadzać komórki, tkanki i narządy. „Białko kolce jest białkiem śmiertelnośnym” – mówi dr. Peter McCullough, internista, kardiolog i przeszkolony epidemiolog, na wideo. Może powodować stany zapalne i krzepnięcie w każdej tkance, w której się gromadzi.

Na przykład badanie biodystrybucji firmy Pfizer, które określiło, gdzie wstrzyknięte substancje trafiają do organizmu, wykazało, że białko kolce COVID ze strzykawek gromadziło się w jajnikach w „bardzo wysokich stężeniach”.

Ponadto japońskie badanie biodystrybucji szczepionek firmy Pfizer wykazało, że cząsteczki szczepionki przemieszczają się z miejsca wstrzyknięcia do krwi, pozwalając krążącym białkom kolczastym na swobodne rozprzestrzenianie się po całym ciele, w tym w jajnikach, wątrobie, tkance neurologicznej i innych narządach. Mistrzostwa Świata stwierdziły:

Białko kolce wirusa zostało powiązane z niepożądanymi skutkami, takimi jak: zakrzepy krwi, mgła mózgowa, zorganizowane zapalenie płuc i zapalenie mięśnia sercowego. Jest prawdopodobnie odpowiedzialny za wiele skutków ubocznych zastrzyk Covid-19. Nawet jeśli nie miałeś objawów, nie uzyskałeś pozytywnego wyniku testu na Covid-19 lub doświadczyłeś niepożądanych skutków ubocznych po szczepieniu, nadal występują te białka w waszych ciałach.

Aby pozbyć się ich po szczepieniu lub infekcji, lekarze i naturopaci sugerują kilka prostych środków. Uważa się, że oczyszczenie organizmu z białek kolców... jak najszybciej po zakażeniu lub szczepieniu może uchronić przed uszkodzeniem przez pozostałości lub krążące białka kolce.

Inhibitory i neutralizatory białka kolczastego.

Grupa lekarzy i naturopatów na całym świecie, którzy mają doświadczenie w pomaganiu ludziom w powrocie do zdrowia po COVID-19 i chorobie po wstrzyknięciu, opracowała naturalne sposoby na zmniejszenie obciążenia organizmu białkiem kolczastym. Następujące substancje są inhibitorami białek kolców, co oznacza, że hamują wiązanie białka kolców z komórkami ludzkimi:

- *Runella vulgaris* - głowienka pospolita
- Igły sosnowe
- Emodin
- Neem
- Ekstrakt z liści mniszka lekarskiego
- Iwermektyna

Na przykład, iwermektyna przyłącza się do receptora kolców SARS-CoV-2, która jest związana z ACE2, co może upośledzać jego zdolność do przyłączania się do ludzkich błon komórkowych. Naukowcy sporządzili również listę neutralizatorów białek kolców, które zapobiegają dalszemu uszkodzeniu komórek przez białka kolce. Lista neutralizatorów:

- N-acetylocysteina (NAC)
- Glutathion
- Herbata z kopru włoskiego

- Herbata anyżowa
- Herbata z igieł sosnowych
- Zioła Johannisa
- Liście Żywokostu
- witamina C

Składniki botaniczne w powyższej tabeli zawierają kwas szikimowy, który może pomóc w zapobieganiu zakrzepom krwi i redukowaniu niektórych toksycznych skutków białka kolczastego. Nattokinaza, forma sfermentowanej soi, może również pomóc w zmniejszeniu występowania zakrzepów krwi.

Jak chronić receptory ACE2 i odtruwać IL-6?

Białko kolca przyłącza się do receptorów ACE2 w komórkach i zakłóca normalne funkcjonowanie receptorów. Ta blokada może zmienić funkcję tkanek i być odpowiedzialna za wywoływanie chorób autoimmunologicznych lub nieprawidłowych zaburzeń krwawienia lub krzepnięcia, w tym małopłytkowości zakrzepowej wywołanej szczepieniem.

Iwermektyna, hydroksychlorochina (z cynkiem), kwercetyna (z cynkiem) i fisetyna (flawonoid) to przykłady substancji, które mogą naturalnie chronić receptory ACE2. Iwermektyna działa w tym zakresie, łącząc się z receptorami ACE2, zapobiegając temu białku kolca.

Interleukina 6 (IL-6) jest cytokiną prozapalną, która ulega ekspresji po wstrzyknięciu i której poziom wzrasta u osób z COVID-19. Z tego powodu Światowa Organizacja Zdrowia zaleca inhibitory IL-6 osobom poważnie chorym na COVID-19. Istnieje wiele naturalnych inhibitorów IL-6 lub środków przeciwzapalnych, które mogą być przydatne dla osób poszukujących detoksu z zastrzyków COVID-19 lub COVID-19:

- Boswellia serrata (kadzidło)
- Ekstrakt z liści mniszka lekarskiego
- Czarnuszka (Nigella sativa)
- Kurkumina
- Olej z kryla i inne kwasy tłuszczowe
- cynamon
- Fizetyna
- Apigenina
- Kwercetyna
- Resweratrol
- Luteolina
- Witamina D3 (z witaminą K)
- Cynk
- Magnez
- Herbata jaśminowa
- Przyprawy z wysokim poziomem antyoksydantów
- Liście laurowe
- Czarny pieprz
- Gałka muszkatołowa
- Szałwia

Jak detoksować z furyny i proteazy seryny?

Aby przeniknąć do komórek, SARS-CoV-2 musi najpierw związać się z receptorem ACE2 lub CD147 na komórce. Podjednostka białka wypustek musi następnie zostać rozszczepiona (przecięcie) proteolitycznie. Bez tego rozszczepienia białka wirus po prostu przyczepiłby się do receptora i utknął.

„Miejsce furyny jest powodem, dla którego wirus jest tak przenoszony i dlatego atakuje serce, mózg i naczynia krwionośne” – wyjaśnił dr. Steven Quay, lekarz i naukowiec, na przesłuchaniu podkomisji GOP House Oversight and Reform w sprawie wybranego kryzysu związanego z koronawirusem.

Obecność nowego miejsca cięcia furyny na SARS-CoV-2, podczas gdy inne koronawirusy nie mają ani jednego przykładu miejsca cięcia furyny, jest ważnym powodem, dla którego wielu uważa, że SARS-CoV-2 jest spowodowany funkcją (GOF). Naturalne inhibitory furyny, które zapobiegają rozpadowi białka kolczastego, mogą pomóc w detoksykacji furyny i obejmują:

- Rutin
- Limonki
- Bajkalein
- Hesperydyna

Proteaza serynowa to kolejny enzym „odpowiedzialny za proteolityczne rozszczepienie białka wypustkowego SARS-CoV-2, które umożliwia wirusowi fuzję z komórkami gospodarza. Hamowanie proteazy serynowej może zatem zapobiegać aktywacji białka wypustek i wnikaniu wirusa do komórek. WCH opracował kilka naturalnych inhibitorów proteazy serynowej, w tym:

- Zielona herbata
- Bulwy ziemniaka
- Niebieskozielone algi
- Soja
- N-acetylocysteina (NAC)
- Boswellia

Ograniczona w czasie konsumpcja i zdrowe odżywianie dla każdego

Oprócz wyżej wymienionych substancji docelowych WCH słusznie wskazało, że zdrowa dieta jest pierwszym krokiem do zdrowego układu odpornościowego. Ograniczenie spożycia przetworzonej żywności i innych pokarmów wywołujących stany zapalne, w tym rafinowanych olejów roślinnych (nasion), jest niezbędne dla optymalnej odpowiedzi immunologicznej.

Zaletą jest również dieta ograniczona czasowo, czyli skompresowanie posiłków w przedziale czasowym od sześciu do ośmiu godzin. Poprawi to twoje zdrowie na wiele sposobów, w szczególności poprzez poprawę zdrowia mitochondriów i elastyczności metabolicznej. Może również promować autofagię, która pomaga organizmowi usuwać uszkodzone komórki. Jak zauważa WCH:

Ta metoda jest używana do indukowania autofagii, która jest zasadniczo procesem recyklingu, który zachodzi w ludzkich komórkach, gdzie komórki rozkładają się i przetwarzają składniki. Autofagia jest wykorzystywana przez organizm do oczyszczania uszkodzonych białek komórkowych i może niszczyć szkodliwe wirusy i bakterie po infekcji.

Inną strategią promowania zdrowia i długowieczności, a być może także pomocy w detoksykacji białek kolcowych, jest regularne odwiedzanie sauny. Kiedy twoje ciało jest narażone na rozsądny poziom stresu cieplnego, stopniowo przyzwyczaja się do ciepła, co prowadzi do wielu pozytywnych zmian w ciele.

Korekty te obejmują zwiększoną objętość osocza i przepływ krwi do serca i mięśni (co zwiększa wytrzymałość sportową), a także wzrost masy mięśniowej ze względu na wyższy poziom białek szoku cieplnego i hormonów wzrostu. Jest to skuteczna metoda detoksykacji ze względu na wydzielanie potu.

Top 10 produktów Spike Protein Detox — i kompletny przewodnik

Poniżej znajduje się kompletny przewodnik WCH dotyczący przydatnych substancji do detoksykacji toksycznych białek kolców, w tym zalecane dawki do omówienia z lekarzem medycyny holistycznej. Jeśli nie masz pewności, od czego zacząć, te 10 substancji jest „niezbędnymi” w detoksykacji białek.

To dobry początek do opracowania szerszej strategii zdrowotnej:

- Witamina D
- Witamina C
- NAC
- Iwermektyna
- Nasiona Nigella
- Kwercetyna
- Cynk
- Magnez
- Kurkumina
- Ekstrakt z ostropestu plamistego

Produkty do detoksykacji białka spike i podnoszenia odporności.

SUBSTANCJA	NATURALNE ŹRÓDŁO	ŹRÓDŁO ZAOPATRZENIA	ZALECANA DAWKA
Iwermektyna	Bakterie glebowe (awermektyna)	Na receptę	0,4 mg/kg co tydzień przez 4 tygodnie, a następnie co miesiąc* Przed użyciem należy sprawdzić instrukcję opakowania, aby ustalić, czy istnieją przeciwwskazania
Hydroksychlorochina		Na receptę	200 mg tygodniowo przez 4 tygodnie * Przed użyciem należy sprawdzić instrukcję opakowania, aby ustalić, czy istnieją przeciwwskazania
Witamina C	Owoce cytrusowe (np. pomarańcze) i warzywa (brokuły, kalafior, brukselka)	Suplement: sklepy ze zdrową żywnością, apteki, sklepy z suplementami diety, online	6-12 g dziennie (podzielone równomiernie na askorbinian sodu (kilka gramów), liposomalną witaminę C (3-6 g) i palmitynian askorbylu (1-3 g))
Prunella Vulgaris		jw.	7 uncji (207 ml) dziennie
Sosnowe Igły	sosna	jw.	Spożywaj herbatę 3 x dziennie (spożywaj olej/żywicę, która

			również gromadzi się w herbacie)
Neem	Drzewo Neem	jw.	Zgodnie z instrukcjami lekarza lub przygotowania
Mniszek lekarski - ekstrakt z liści mniszka lekarskiego	Mniszek lekarski - herbata z mniszka, kawa z mniszka, nalewka z liści	jw.	Nalewka zgodnie z instrukcjami lekarza lub przygotowania
N-acetylocysteina (NAC)	Pokarmy wysokobiałkowe (fasola, soczewica, szpinak, banany, łosoś, tuńczyk)	jw.	Do 1200 mg dziennie (w dawkach podzielonych)
Herbata z kopru włoskiego	Koper włoski	jw.	Brak górnego limitu. Zaczynij od 1 filiżanki i monitoruj reakcję organizmu
Herbata anyżowa	Owoc anyżu	jw.	Brak górnego limitu. Zaczynij od 1 filiżanki i monitoruj reakcję organizmu
Ziele dziurawca	Ziele dziurawca	jw.	Zgodnie z opisem na opakowaniu
Liść żywokostu	Żywokost	jw.	Zgodnie z opisem na opakowaniu
Lumbrokinase Serrapeptidase lub Nattokinase Natto (japońska potrawa z soi)	Symphytum	jw.	2-6 kapsułek 3-4 razy dziennie na pusty żołądek godzinę przed lub dwie godziny po posiłku
Boswellia serrata	Drzewo Boswellia serrata	jw.	Zgodnie z opisem na opakowaniu
Czarnuszka siewna	Czarnuszka siewna	jw.	1 łyżka dziennie
Kurkumina	Kurkuma	jw.	1 łyżka dziennie
Olej rybny	Ryby tłuste	jw.	Do 2000 mg dziennie
Cynamon	Rodzaj drzewa cynamonowego	jw.	1 łyżka dziennie
Fisetyna (flawonoid)	Owoce: truskawki, jabłka, mango Warzywa: cebula, orzechy, wino	jw.	Do 100 mg dziennie Spożywać z tłuszczami
Apigenina	Owoce, warzywa i zioła pietruszka, rumianek, szpinak winny, seler, karczochy, oregano	jw.	50 mg dziennie
Kwercetyna (flawonoid)	Owoce cytrusowe, cebula, pietruszka, czerwone wino	jw.	Do 500 mg dwa razy dziennie, spożywać z cynkiem
Resweratrol	Orzeszki ziemne, winogrona, wino, jagody, kakao	jw.	Do 1500 mg dziennie przez okres do 3 miesięcy
Luteolina	Warzywa: seler, pietruszka, liście cebuli Owoce: skórki jabłek	jw.	Zdrowa dieta
Kwiaty chryzantemy	Kwiaty chryzantemy	jw.	100-300 mg dziennie (Typowe zalecenia producenta)
Witamina D3	Tłuste ryby, oleje z rybiej wątroby	jw.	5 000-10 000 IU dziennie lub cokolwiek potrzeba, aby

			uzyskać 60-80 ng/ml w badaniu we krwi
Witamina K	Zielone liściaste warzywa	jw.	90-120 mg dziennie (90 dla kobiet, 120 dla mężczyzn)
Cynk	Mięso czerwone, drób, ostrygi, produkty pełnoziarniste, produkty mleczne	jw.	11-40 mg dziennie
Magnez	Warzywa zielone, pełne ziarna, orzechy	jw.	Do 350 mg dziennie
Herbata jaśminowa	Liście pospolitej rośliny jaśminu lub Sampaguita	jw.	Do 8 filiżanek dziennie
Liście laurowe	Liście laurowe	jw.	Jako zwykłe pożywienie, jak w zbilansowanej diecie.
Czarny pieprz	Czarny pieprz	jw.	Jako zwykłe pożywienie, jak w zbilansowanej diecie
Gałka muskatołowa	Gałka muskatołowa	jw.	Jako zwykłe pożywienie, jak w zbilansowanej diecie
Nasiona drzewa Myristica fragrans	Myristica fragrans	jw.	Zgodnie z opisem na opakowaniu
Szałwia		jw.	Zgodnie z opisem na opakowaniu
Rutin	Kasza gryczana, szparagi, morele, wiśnie, czarna herbata, zielona herbata, herbata z czarnego bzu	jw.	500-4 000 mg dziennie (skonsultuj się z lekarzem przed przyjęciem wyższych dawek)
Limonen	Skórki owoców cytrusowych, takich jak cytryny, pomarańcze i limonki	jw.	Do 2000 mg dziennie
Bajkalein	Rodzaj roślin Scutellaria	jw.	100-2800 mg
Hesperydyna	Owoc cytrusowy	jw.	Do 150 mg dwa razy na dobę
Zielona herbata	Liście rośliny Camellia sinensis	jw.	Do 8 filiżanek herbaty dziennie lub zgodnie z zaleceniami suplementu
Bulwy ziemniaków	Ziemniaki	jw.	
Niebieskie i zielone Algi	Algi	jw.	1-10 gramów dziennie
Andrographis paniculata	Zielone plany chiretty	jw.	400 mg x 2 dziennie *Sprawdź przeciwwskazania
Ekstrakt z ostropestu plamistego	sylimaryna	jw.	200 mg 3 razy dziennie
Soja (tylko ekologiczna, bio, bez GMO)	Soja	jw.	Jako zwykłe pożywienie, jak w zbilansowanej diecie.

ŹRÓDŁO: ŚWIATOWA RADA DS. ZDROWIA UJAWNIA DETOKS Z BIAŁKA SPIKE

Opis niektórych ziół.

1. Głowienka pospolita

Roślina lecznicza, ziele *Herba Prunellae*. Zawiera m.in. olejek eteryczny, glikozyd aukubina, saponiny, gorycze, garbniki, związki żywiczne i sole mineralne.

Ma właściwości przeciwbiegunkowe, ściągające i przeciwzapalne. Najpopularniejszym lekiem jest odwar z ziele. Przygotowuje się go w następujący sposób: 1 łyżeczkę do herbaty suszu zalewa się 1 szklanką wrzącej wody i gotuje pod przykryciem 1-2 minuty, potem przecedza i pije po 1/2 szklanki 1-2 dziennie.

Odwar jest zalecany do leczenia chorób nerek, moczowodów i pęcherza moczowego, a także wrzodów żołądka i dwunastnicy, nieżytów żołądka i jelit, biegunki, krwawień z kobiecych narządów rodnych, zbyt obfitego miesiączkowania, dolegliwości ze strony wątroby i nudności. Prócz tego jest on również słabym środkiem przeciwbacznym i przeciwgorączkowym. Zewnętrznie odwar z ziele głowienki stosuje się do płukania jamy ustnej, dziąseł i gardła, a także kobiecych narządów płciowych w ich stanach zapalnych.



2. Igły sosny

Igły sosnowe zawierają mnóstwo witaminy C, olejki eteryczne, sole mineralne, garbniki i flawonoidy. Dzięki dużej zawartości olejków eterycznych i witaminy C produkty z sosny sprawdzają się w leczeniu wszelkich infekcji górnych dróg oddechowych. Herbaty, napary, olejki, syropy pomagają na przeziębienie, stany zapalne zatok, zapalenie oskrzeli. Łagodzą kaszel, katar, ból gardła. Produkty z sosny mają właściwości przeciwbakteryjne, przeciwzapalne, wykrztuśne, rozkurczowe.

Właściwości sosny doceniają również osoby cierpiące na chroniczne zmęczenie - olejki czy napary z sosny pobudzają, dodają energii, a nawet w pewnym stopniu zapobiegają zmęczeniu.

Stosowanie naparów i olejków sosnowych nie będzie jednak odpowiednie dla każdego. Wystrzegać się ich powinny osoby, które mają alergię na sosny oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią. Nie jest także wskazane podawanie herbatki dzieciom poniżej 7. roku życia bez konsultacji z lekarzem.

Herbatka z sosnowych igieł - przepis

Dwie łyżki igieł sosnowych zalewamy 200 ml gorącej wody i odstawiamy do zaparzenia pod przykryciem na 30 minut. Następnie odcedzamy igły i w razie potrzeby - dosładzamy napar miodem. Wodę można zamienić na mleko - jest to szczególnie wskazane przy problemach z gardłem - dodatkowo złagodzi ono objawy. Dorośli nie powinni przekraczać dziennej dawki pięciu takich filiżanek, natomiast dzieci - czterech.

