

# 坠入情网

哈雅HY Daily Sharing 哈雅 2021-03-22 11:52

收录于话题

#爱情婚姻系列

88个

在婚姻前，我们梦想着婚姻的幸福……当你正在恋爱中，很难相信有任何瑕疵。恋爱经验所关注的，既不是我们自己的成长，也不是对方的成长和发展。然而，它却给了我们一种大功告成的感觉。 ——《爱的五种语言》

## 坠入情网

珍妮丝出现在我的办公室，没有事先约好时间。

她问我的秘书，是否可以见我5分钟。我认识珍妮丝已经有18年了。她36岁，尚未结婚。一次又一次地，她约定了时间来见我，讨论她某段约会关系中的难处。

她是一位有教养、谨慎、细致、周到且关心别人的人。未经预约突然出现在我的办公室里，那简直不像是她。我心里想，珍妮丝一定遇上了严重的危机，所以她没先约时间就出现了。我告诉我的秘书，请她进来。我预料门一关她就会泪流满面，告诉我一个悲剧故事，然而，她实际是跳跃着进了我的办公室，满脸兴奋地笑着。

“珍妮丝，你今天好吗？”我问。

“好极了！”她说，“我从没觉得这么好过，我要结婚了。”

“真的？”我十分震惊地说，“跟谁呀？什么时候？”

“跟大卫·高斯派”，她宣布，“在9月。”

“真是令人兴奋，你们约会多久了？”

“三个星期。查普曼博士，我知道这有点儿疯狂，在跟那么多人约会以后，而且好几次几乎踏入婚姻殿堂。我自己也不能相信，可是我知道大卫是我的对象。从第一次约会，我们两个人就知道了。当然，第一天晚上，我们没有提到这件事。可是，一个礼拜以后，他向我求婚。我早知道他会这样做，我也知道我会答应。我从来没有过这样的感觉。你知道这些年我经历过的关系和挣扎，每一段关系中总有什么不对，我从未觉得能安心嫁给他们任何一个人；可是，我知道大卫是我正确的选择。”

这时候，珍妮丝坐在椅子上前后摇动，格格地笑着说：“我知道这有点儿疯狂，可是我好快乐。我一生没这么快乐过。”

珍妮丝是怎么回事?她坠入情网了。在她心目中,大卫是她所认识的最好的人:他十全十美,他会是一个理想的丈夫。她日夜思念他,至于大卫曾结婚两次,有三个孩子,在去年曾换过三次工作的事实,对珍妮丝而言都微不足道。她很快乐,确信她跟大卫会永远快乐。她恋爱了!

我们多数人经由“恋爱”的经验进入婚姻。我们遇见了他(她),他(她)的外形和个性上的特点,创造了足够的电击,触动我们“爱的感应”系统。铃声响了,我们开始了认识这个人的过程,而第一步,也许是分享一个汉堡或是一块牛排,那全取决于我们的预算。

可是,我们真正感兴趣的不是食物,而是在发掘爱。“我心里这种温暖、兴奋的感觉,会是‘爱’那回事吗?”

有时,第一次约会就会失去那种兴奋的感觉:我们发觉他竟然长时间上一些古怪的网站,或是她竟然在六所大学就读过,于是兴奋便消逝无踪,不再想跟她吃汉堡了。可是,有些时候在吃过汉堡之后,那种兴奋的感觉更强烈了。我们安排更多“在一起”的时间,不久这种感觉凝聚到一个程度,我们发现自己说着:“我想我在恋爱了。”最后我们确信“真的是那么回事”,而且告诉对方,希望这种感觉是相互的。

若不是相互的,事情就渐渐冷却下来;或者我们加倍努力留给对方深刻印象,而终于赢得我们深爱之人的爱。当那种感觉是相互的时候,我们就开始谈到婚姻,因为每个人都同意,“恋爱”是幸福婚姻必要的基础。

“恋爱”的巅峰期是令人陶醉的经验。我们彼此的心思被对方占据着。入睡的时候,我们想着对方;起床的时候,对方也是第一个进入我们的思想中。我们渴望在一起,一起消磨时光,就像是在天堂的接待室游戏;当我们手牵手的时候,仿佛我们的血液也融合在一起了。如果不必去上学或上班,我们甚至可以彼此亲吻到永远。拥抱激发了婚姻和心醉神迷的美梦。

那个名叫珍的“在恋爱中”的女孩有一个错觉,以为她所爱的人是完美的。她最好的朋友看得到他的瑕疵——她不喜欢他对珍说话的样子——但珍听不进去。珍的母亲注意到这个年轻人好像无法稳定地从事一项工作,就把担忧藏在心里,只是客气地问一下“莱恩有什么计划”。

在婚前,怀着婚姻幸福的梦想:我们会使彼此非常非常的快乐。别的夫妇会争吵、打斗,但是我们不会,我们彼此相爱。当然,我们不是全然天真。理智上我们知道,最终我们会有相异之处,可是我们确定,我们会坦诚地讨论那些不同之处,我们之中总有一个会愿意让步,然后我们可以达成协议。当你在恋爱中,是很难相信其他瑕疵的。

有人使我们相信,如果彼此真的相爱,那将会地久天长。我们永远会有这样美好的感觉,就像现在一样。没有任何事物能阻碍我们,没有任何事物能胜过我们对彼此的爱。我们彼此迷恋,被对方美好的个性和魅力所擒获,我们的爱是我

们所经历过的最美好的事。我们看到有些夫妇似乎失去了那种感觉，但是这种情形永远不会发生在我们身上。我们推论：“也许他们没有那真正的感情。”

不幸的是，天长地久的“恋爱”经验，只是故事，而非事实。已故心理学家多萝西·田诺博士对恋爱的现象作了长期的研究，从她对很多情侣的分析所作的结论发现：一段神魂颠倒的浪漫恋情，平均寿命是两年。如果那是秘密的恋情，也许会存活得长一点。

然而无论如何，最终我们都会再次从云端降落到平地上，那时我们的眼睛就变得雪亮，清楚看见了对方的真面目：她的“小毛病”现在很令人厌烦；他有伤人、发怒甚至口出恶言和批评论断的恶习。

我们在恋爱中忽视的那些特质，现在却变成如高山峻岭般的险恶。

### **下期预告：现实的冲击**

收录于话题 #爱情婚姻系列 88

上一篇

现实的冲击

下一篇

爱情究竟是什么东西？