



Questionnaire

Madame, Monsieur, on est **Dridi ons** et **Yassine Ali**, deux étudiants en 3^{ème} année sciences infirmières à l'université Centrale. Dans le cadre de notre sujet PFE intitulé : « conduite à tenir de l'infirmier face à un patient atteint de la maladie d'Alzheimer hospitalisé. ». L'honneur est à nous de bien consacrer quelques minutes de votre temps pour répondre au questionnaire. Les réponses seront anonymes et confidentielles.

I-Identification des Répondants :

1. Genre :

- ☐ Homme
- ☐ Femme

2. Age :..... ans

3. Grade :

- ☐ Infirmier(ère)
- ☐ Infirmier(ère) principal(e)
- ☐ Infirmier(ère) Major(e)
- ☐ Infirmier(ère) Major(e) principal(e)

4. Type de Diplôme :

- ☐ diplôme d'Etat d'infirmier (ancien régime)
- ☐ Licence : nouveau régime système LMD
- ☐ Master en sciences infirmières

5. Service d'affectation :

6. établissement d'exercice:

7. Ancienneté professionnelle :ans

II- Etude des connaissances des infirmiers sur la maladie d'Alzheimer:

8. Connaissez-vous la maladie d'Alzheimer (causes et symptômes) ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

9. D'après –vous la maladie d'Alzheimer atteint seulement les personnes âgées ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne sais pas

10. Selon-vous quelles sont les causes de cette maladie ?

- ☐ Des lésions au niveau des neurones
- ☐ Des troubles hormonaux
- ☐ La présence des plaques amyloïdes ou plaques séniles au niveau du cerveau
- ☐ La dégénérescence neurofibrillaire à l'intérieur des neurones
- ☐ Le processus normal du vieillissement

11. A votre avis, quels sont les facteurs des risques de la maladie d'Alzheimer ? (QCM)

- ☐ L'âge
- ☐ La prédisposition génétique
- ☐ L'obésité et la sédentarité
- ☐ Les facteurs de risques cardiovasculaires: HTA non traitée, les AVC, le diabète, ...
- ☐ les facteurs environnementaux (tabac, alcool, pollution, métaux lourds, ...)
- ☐ les troubles du sommeil
- ☐ les traumatismes crâniens
- ☐ le manque d'activité intellectuelle stimulante
- ☐ Autres (à préciser).....

12. Selon vous, qui est le genre le plus à risque d'être atteint de la maladie d'Alzheimer

- ☐ Le genre masculin
- ☐ Le genre féminin
- ☐ Le risque est égal chez les deux genres.

13. A votre avis, quels sont les symptômes de la maladie chez le patient ?

- ☐ La perte de mémoire (oubli des événements récents et une bonne mémoire des souvenirs anciens).
- ☐ Les difficultés croissantes pour accomplir des tâches familières
- ☐ Les problèmes de langage
- ☐ La désorientation dans le temps et dans l'espace
- ☐ Les modifications de l'humeur ou du comportement
- ☐ Autres (à préciser).....

14. Quelles sont les conséquences de la maladie d'Alzheimer sur le patient ? (QCM)

- ☐ Une détérioration de son état de santé physique
- ☐ Une détérioration de son état de santé psychique (dépression, anxiété,...)
- ☐ un isolement social
- ☐ une réduction de l'autonomie du patient

III- La conduite à tenir de l'infirmier face à un patient atteint de la maladie d'Alzheimer hospitalisé

15. Avez-vous reçu une formation sur la conduite à tenir face à un patient atteint de la maladie d'Alzheimer

- ☐ oui
- ☐ non

Si oui, quelle est la nature de cette formation ?

- ☐ formation dans le cadre de la formation académique
- ☐ Formation continue
- ☐ Formation par ses propres moyens (séminaires, congrès...)
- ☐ Autres (à préciser).....

16. Selon vous, la prise en charge d'un patient atteint d'Alzheimer est-elle spécifique par rapport à un autre malade ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, en quoi consiste cette spécificité ?

- ☐ prise en charge plus épuisante pour l'infirmier physiquement et psychologiquement
- ☐ elle prend plus de temps qu'une autre prise en charge
- ☐ L'état cognitif du patient (agitation, agressivité, désarroi...)
- ☐ autres (à préciser).....

17. prendre en charge un patient atteint de la maladie d'Alzheimer est-il difficile pour vous ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, pourquoi ? (QCM)

- ☐ Le manque d'information sur la maladie
- ☐ L'incompréhension du chemin thérapeutique nécessaire
- ☐ la perte d'autonomie du patient
- ☐ Autres (à préciser).....

18. D'après votre expérience, quelles sont les capacités les plus touchées chez le patient atteint de la maladie d'Alzheimer ?

- ☐ La communication sous toutes ses formes
- ☐ l'application des conseils des soins
- ☐ l'observance du traitement à suivre

- ☐ difficultés de s'alimenter et de prendre soin de lui
- ☐ Autres (à préciser).....

19. D'après votre expérience, quelles sont les compétences nécessaires chez l'infirmier pour établir une relation de confiance avec un patient atteint de la maladie d'Alzheimer

- ☐ Les compétences relationnelles (patience, empathie, écoute active, communication...)
- ☐ les compétences techniques pour prodiguer les soins
- ☐ les compétences scientifiques théoriques : la parfaite compréhension de la maladie et de son évolution
- ☐ toutes les compétences précitées.

20. Lorsque vous n'arrivez pas à communiquer avec le patient à cause de son état de santé, quelles pratiques utilisez-vous pour faciliter la communication ?

- ☐ Parler lentement avec le patient et faire des phrases courtes.
- ☐ Utiliser des mots familiers et choisir des sujets qui l'intéressent, sans pour autant lui parler comme à un enfant.
- ☐ Encourager toute tentative de communication du patient, même par les gestes.
- ☐ Lui suggérer le mot « non trouvé » en tenant compte du contexte.
- ☐ Tolérer ses erreurs; l'important étant que son message soit compris.
- ☐ Formuler la phrase autrement et parler plus lentement sans élever la voix.

21. La relation entre vous et le patient peut être qualifiée par :

- ☐ La neutralité bienveillante
- ☐ L'empathie
- ☐ L'interaction et l'échange pour mettre à l'aise le patient
- ☐ La prise de distance pour ne pas être submergé par les plaintes du patient.

22. Quelles sont les difficultés que vous rencontrez dans la prestation des soins à un patient atteint de l'Alzheimer? (QCM)

- ☐ Ses troubles cognitifs qui l'empêchent de se situer dans la relation de soins.
- ☐ le refus des soins d'hygiène
- ☐ le refus des traitements
- ☐ le refus d'alimentation
- ☐ L'agressivité et l'agitation du patient
- ☐ Autres (à préciser).....

23. Comment réagissez-vous face à la difficulté de prodiguer un soin au patient?

- ☐ impliquer un membre de la famille pour vous aider
- ☐ inviter un autre membre de l'équipe soignante pour donner le soin
- ☐ Renoncer au soin en question
- ☐ reporter le soin jusqu'à ce que la malade devienne plus coopérante

- ☐ multiplier les tentatives jusqu'à la prestation du soin en question
- ☐ Autres

24. Comment réagi le malade en général lorsque vous lui prodiguez un soin ?

- ☐ Coopérant
- ☐ Agressif et violent
- ☐ inconscient de la situation
- ☐ autres

25. Qu'est ce qui peut empêcher l'infirmier de bien s'occuper du malade d'Alzheimer?

- ☐ le manque du temps
- ☐ la surcharge du travail
- ☐ le manque de formation
- ☐ la volonté de rester à l'écart de cette souffrance

26. En quoi consiste le soutien apporté par l'infirmier au patient d'Alzheimer ?

- ☐ lui assurer une éducation sur la maladie d'Alzheimer
- ☐ L'orienter dans son parcours des soins pour diminuer le désarroi.
- ☐ lui donner des conseils dans la vie quotidienne (le réaménagement du domicile, les exercices de mémoire ...)
- ☐ L'écouter sur sa souffrance psychique et physique.
- ☐ apporter un soutien financier, des services d'aide à domicile ou dans les établissements de santé.
- ☐ une formation des aidants familiaux pour mieux comprendre et accompagner le malade.
- ☐ Placer systématiquement les malades d'Alzheimer dans des services spécialisés.
- ☐ Autres suggestions

27. Pensez-vous que la personne atteinte d'Alzheimer doit être hospitalisée dans un service spécialisé dans la prise en charge de ce type de patient ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

28. Selon-vous, comment peut-on aider les accompagnants prenant en charge un parent atteint de la maladie d'Alzheimer ?

- ☐ Former des accompagnants pour mieux comprendre et s'occuper de leur malade
- ☐ Recevoir plus d'aide de la part des professionnels de santé (médecins, infirmiers, ...)
- ☐ Participer à des groupes de paroles et d'échange d'expériences entre les accompagnants
- ☐ Placer systématiquement les malades d'Alzheimer dans des services spécialisés.
- ☐ Bénéficier d'un soutien financier, des services d'aide à domicile ou dans les établissements de santé.
- ☐ conseiller aux accompagnants de faire recours à une assistance psychologique pour mieux gérer ou prévenir le stress et la tension
- ☐ Autres suggestions

Merci de votre collaboration