

Autizm nima o'zi?

Autizm – bu bolaning dunyoni boshqacharoq qabul qilishi. U boshqa bolalarga o'xshab emas, o'ziga xos tarzda eshitadi, ko'radi, his qiladi va o'rganadi. Bu: kasallik emas, yuqmaydi, tarbiya xatosi emas. Autizm bilan tug'ilgan bola shunchaki boshqacharoq rivojlanadi.

Nega bunday bo'ladi?

Ko'p ota-onalar o'zini aybdor his qiladi. Shuni bilish muhim: telefon; televizor; ona tarbiyasi; otaning qattiqqo'lligi – autizmga sabab emas. Autizm – asosan tug'ma asab tizimi xususiyati

Autizmli bola qanday bo'ladi?

Har bir bola turlicha, lekin ko'pincha quyidagilar kuzatiladi:

Gapirish va muloqot

- bola gapirmasligi yoki juda kam gapirishi mumkin,
- ismi chaqirilsa ham qaramasligi mumkin,
- xohishini so'z bilan emas, yig'i yoki qo'li bilan ko'rsatadi.



Bu "eshitmaydi" degani emas.

Odamlar bilan munosabat

- onasi va otasini sevsaga ham, buni ko'rsatmasligi mumkin,
- ko'zga tikilib qaramasligi mumkin,
- bolalar bilan o'ynashga qiziqmasligi mumkin.



Bu bola mehrsiz degani emas,
u shunchaki mehrni boshqacha ifodalaydi.

O'yin va xulq

- bir xil o'yinchoq bilan qayta-qayta o'ynaydi,
- mashinani yuritmay, g'ildiragini aylantiradi,
- qo'l silkitadi, tebranadi.



Bu harakatlar bolaga tinchlanishga yordam beradi.

Tovush va tegishga munosabat

- qattiq ovozdan qo'rqadi,
- odam tegsa yoqmasligi mumkin,
- yoki aksincha – og'riqqa kam reaksiya qiladi.



Qachon shifokorga borish kerak?

Agar bola:

- 2 yoshida gapirmasa,
- “kel”, “ber” deganiga javob bermasa,
- oldin bilgan so‘zlarini unutib qo‘ysa,
- juda yopiq bo‘lsa,
kechiktirmsandan mutaxassisiga murojaat qiling.
Erta borish — bola kelajagi uchun juda muhim.



Autizm davolanadimi?

Autizmni “butunlay yo‘qotish” mumkin emas.

Lekin: bolani gapirishga o‘rgatish mumkin,
o‘ynashni o‘rgatish mumkin,
mustaqil bo‘lishga yordam berish mumkin.
Bu mashg‘ulotlar va mehnat orqali amalga oshadi.



Qanday yordam kerak?

Eng muhimi — doimiy mashg‘ulot:

- logoped bilan gapirishni o‘rgatish,
- psixolog va defektolog bilan o‘yinli mashg‘ulotlar,
- uyda har kuni mashq qilish.

Haftada 1 marta emas, har kuni oz-ozdan.



Ota-onan uyda nima qilsin?

- ✓ bola bilan ko‘p gaplasting
- ✓ bir so‘zni ko‘p marta takrorlang
- ✓ kichik yutuqni ham maqtang
- ✓ solishtirmang (“falon bola gapiryapti”)
- ✓ baqirmang, u qasddan qilmayapti

Bolaning eng katta yordamchisi — sabrli ota-onan.

Eng muhimi

- Siz yolg‘iz emassiz
- Siz aybdor emassiz
- Bolangiz “noqis” emas
- Uning kelajagi bor

Autizm — bu hukm emas. Bu boshqacha yo‘l, xolos.



Bizni YouTube’da kuzatib boring:



@rahimovkids