

استبيان PSQ شرفين

الشخير

التكرار

- يشخر غالباً
- يشخر باستمرار

الجودة

- شخير قوي
- تنفس صاخب

صعوبات التنفس

- تنفس غير منتظم
- انقطاع النفس

التنفس عن طريق الفم

- الفم مفتوح خلال النهار
- الفم جاف عند الاستيقاظ

النعاس النهاري

- التعب عند الاستيقاظ
- النعاس (نهاراً)
- النعاس في المدرسة
- صعوبة في الاستيقاظ

مشاكل الانتباه / فرط النشاط

- لا يستمع
- غير منظم
- سهل التشنيت
- يتحرك
- نشط دائماً
- يقطع نشاطاً

أخرى

- التبول الليلي (عدم السيطرة على التبول ليلاً وليس خلال النوم)
- صداع
- تأخر النمو
- السمنة