

Check List

Actividades de verano

- ☐ Ir a la playa
- ☐ Hacer una excursión o caminata
- ☐ Organizar un picnic en el parque
- ☐ Practicar deportes acuáticos (surf, paddle, kayak)
- ☐ Ir a un festival de música al aire libre
- ☐ Hacer una barbacoa con amigos o familia
- ☐ Ir a un parque de atracciones
- ☐ Visitar un mercado local o feria
- ☐ Explorar una nueva ciudad o pueblo
- ☐ Ir de camping
- ☐ Observar las estrellas
- ☐ Leer un libro
- ☐ Practicar yoga o pilates al aire libre
- ☐ Ver una maratón de películas o series
- ☐ Organizar una noche de juegos de mesa
- ☐ Cocinar recetas nuevas, especialmente de verano
- ☐ Jardinería o plantar un pequeño huerto