

せんたくびり

1 週間の洗濯指数

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

〇〇市の洗濯日和

22日(水)

現在地から 1 週間の洗濯指数を調べる



「初めての一人暮らし、洗濯の仕方が分からない」
「午後から雨予報だったのに、洗濯物を干しっぱなしで出かけてしまった」
そんなことはありませんか？

このサイトでは
「洗濯物から気分を晴れやかに」をコンセプトのもと
洗濯の仕方、洗濯物を乾かすのに適した曜日など
洗濯に関する悩みを解決し
より豊かなランドリーライフをサポートします。

あなたの明日が晴れ渡りますように。

CATEGORY



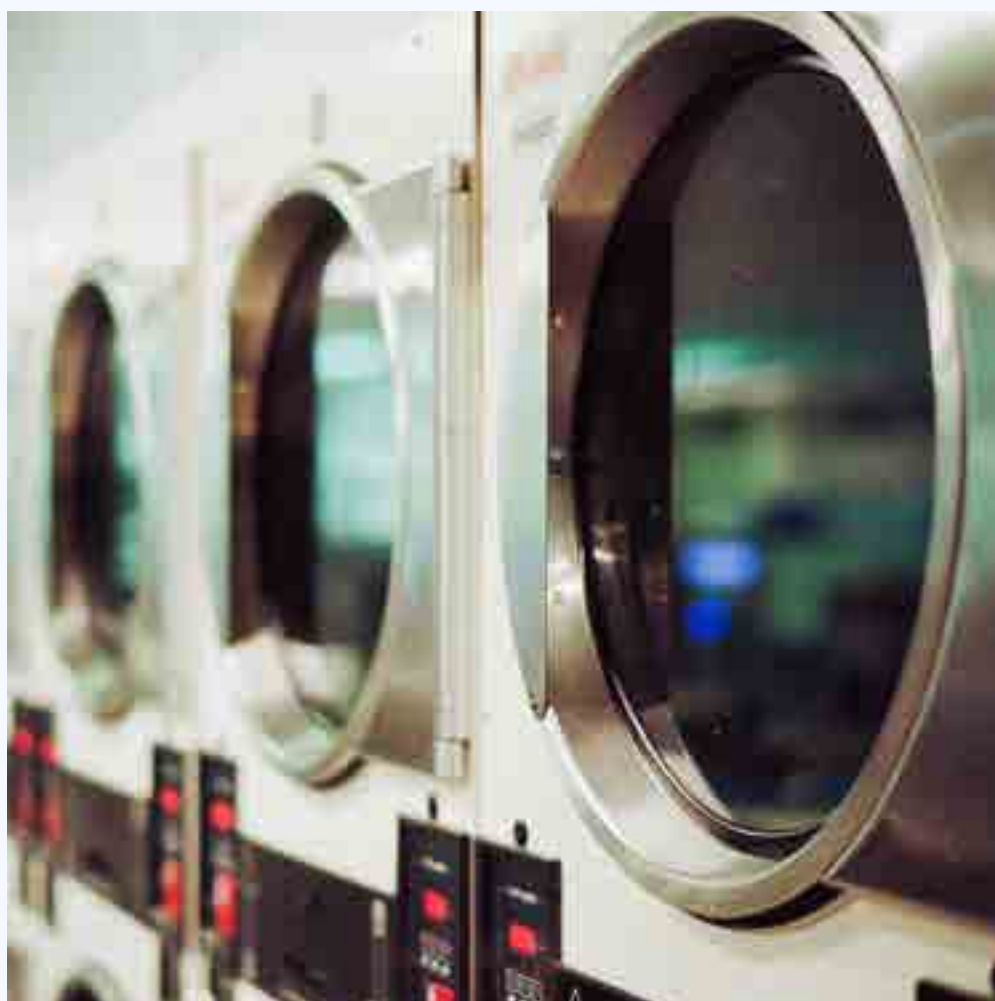
洗濯をする前に

大切な衣服を良い状態で長く保つために、
洗濯をする前にいくつかの確認事項があります。



洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

数多くの洗濯用洗剤・柔軟剤の中から
あなたの洗濯物に適したものを選びましょう。



洗濯のコツ

洗濯機を使用する場合と手洗いをする場合の
洗濯のコツを紹介します。



干し方のコツ

洗い終わった洗濯物を効率よく乾かすための
干し方のコツを紹介します。

せんたくびり

洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見方
色落ちチェック
ポケット & ボタンのチェック

洗濯のコツ

洗濯機を利用するとき
手洗いのとき

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯用洗剤の役割
柔軟剤の役割

乾かし方のコツ

乾かすときのポイント
干すときのポイント

せんたくぱり

1 週間の洗濯指数

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

〇〇市の洗濯日和

22日(水)

現在地から1週間の洗濯指数を調べる

洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見方

色落ちチェック

ポケット&ボタンのチェック

洗濯をする前に、衣服について確認しておきたいことがいくつかあります。
お気に入りの衣服を長く楽しむためにも、
それぞれの素材・特徴に適した洗濯方法を学びましょう。

洗濯表示のタグの見方

はじめに、洗濯したいものが家庭で洗えるかどうか判断しましょう。
このとき衣服の裏側やタオルについている「洗濯表示」をチェックします。

下の図のようなマークが描かれていたら自宅の洗濯機、または手洗いで洗うことができます。

○洗濯機で洗える

洗濯処理できる

弱い洗濯が処理できる

非常に弱い洗濯処理ができる

○洗濯機では洗えない

手洗いができる

その他にも様々な洗濯表示があります。
洗濯表示についてさらに詳しく知りたい方はこちらから。

ファースト
少しスクロール

↑

色落ちチェック

洗濯する前に色落ちがみられないかチェックしましょう。
特に、次のようなものには注意が必要です。

要チェック！

・濃い色のもの

・柄もの

・綿素材のもの

・一部分に革、合成を用いたもの

・初めて洗濯するもの

使用する洗剤を洗濯したいものの目立たない部分に少量つけ、
数分後に白い布で軽く叩き、布に色が移らないか確認します。

かなり濃い色落ちがみられる場合は、僅かに濡らしただけでも
色ムラが出てしまう可能性が高いので自分で洗うのは控えましょう。

うっすらと色落ちがみられる場合は、色ムラの心配はほぼありません。
ですが、他の洗濯物への色移りを防ぐために分けて洗いましょう。

ポケット&ボタンのチェック

ポケットの中にティッシュを入れたまま洗濯してしまって
洗濯物と洗濯機がティッシュまみれに…！
という失敗談がたくさんあります。

そのようなことを未然に防ぐためにも、
洗濯機に洗濯物を入れる際には
今一度**ポケットの中に何も入っていないか確認**しましょう。
携帯やお財布、イヤホンなど
大切なものをポケットに入れる習慣がある方は要注意です。

次に、シャツなどに付いている、縫い糸で留めであるボタンは
洗濯する前に**全て外しておきましょう。**
ボタンをしめたまま洗濯してしまうと、
洗濯する際に負荷がかかって糸が千切れてしまうことがあります。

まとめ

まとめると、洗濯する前に確認したいポイントは以下の通りです。

・家で洗えるか、その場合洗濯機を使えるか手洗いか

・色落ちしないか

・ポケットの中に何も入っていないか

・ボタンは全て外してあるか

衣服、タオル、なんでもかんでも
洗濯機に入れて洗えば良いということはないのです。

洗濯物の素材・特徴を見極めながら
それぞれに適した洗い方をしましょう。

CATEGORY

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

せんたくびふり

1 週間の洗濯指数

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

〇〇市の洗濯日和

22 日 (水)

[現在地から 1 週間の洗濯指数を開る](#) >

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

○液体洗剤 … 少量でも汚れ落ちが良いうえに洗濯物へのダメージが少なく、汎用性の高い洗剤です。

○粉末洗剤 … 洗浄力が高く、油汚れや食べこぼしのタンパク質の汚れも綺麗に落とすことができます。

○ジェルボール洗剤 … 計量をしないでいいので時短につながります。少量の洗濯には不向きです。

また、洗濯剤を選ぶときに確認しておかなければならないポイントは「蛍光剤」についてです。蛍光剤とは、白いものをはっきり白く見せる効果があり白い衣類をより綺麗に洗い上げることができます。

ですが、この蛍光剤もバステルカラーなど淡い色の衣類に使用すると色褪せたように洗い上がってしまうことがあるので注意しましょう。

柔軟剤の役割

洗濯の仕上げに使用される柔軟剤。最近では香りにこだわったものが非常に多く香り付のために柔軟剤を使うと考えている人も多いのではないのでしょうか。

柔軟剤の役割は香り付だけではありません。その他にも、名前のとおり柔軟で手触りが良い仕上がり洗い上げる、消臭効果、静電気の防止、シワの軽減…など様々な役割をもっています。

柔軟剤を使用するタイミングは洗濯用洗剤を使用したあとなので洗濯機の場合は、洗濯用洗剤をセットすると同時に「柔軟剤専用の投入口」に適量をセットするのが正解です。このようにすることで、柔軟剤が「すすぎ」の工程で自動的に投入されます。

まとめ

まとめると、洗濯用洗剤・柔軟剤の役割について伝えたいことは以下の通りです。

・洗剤は汚れの種類、洗濯物の量で使い分ける

・汎用性が高いのは液体洗剤

・バステルなど淡い色の衣類に蛍光剤は避ける

・柔軟剤は洗濯用洗剤のあとに使用する

洗濯用洗剤・柔軟剤を効果的に使用することで効率よく、綺麗な仕上がりにすることができます。

あなたの洗濯物にあった洗濯用洗剤・柔軟剤を選びましょう。

CATEGORY



洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見た
色落ちチェック
ポケットとボタンのチェック



洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

粉末と液体洗剤の使い分け、柔軟剤のイロハ
あなたの洗濯物に適したものを選びましょう。



洗濯のコツ

洗濯機も手洗いも効果的に使うためのコツ
洗濯のコツを紹介します。



干し方のコツ

乾かし方のポイント
乾かすときのポイント
干すときのポイント

せんたくびふり

洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見た
色落ちチェック
ポケットとボタンのチェック

洗濯のコツ

洗濯機を利用するとき
手洗いのとき

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯用洗剤の役割
柔軟剤の役割

乾かし方のコツ

乾かすときのポイント
干すときのポイント

せんたくびり

1週間の洗濯指数

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

〇〇市の洗濯日和

22日(水)

現在地から1週間の洗濯指数を調べる

洗濯のコツ

洗濯機を使用するとき

手洗いをするとき

洗濯機を使用する場合と手洗いする場合の洗濯のコツを紹介。
洗濯物に適した洗い方で効率的に洗い上げましょう。

洗濯機を使用するとき

まずは洗濯機を使用した洗濯方法を紹介します。

1. 洗濯物の分別

はじめに、CATEGORY「洗濯をする前に」で説明したように色落ちするものを分けて、ポケットの中、ボタンをチェックします。このとき下着などデリケートな素材は洗濯ネットに入れておくのがオススメです。

2. 洗濯機に洗濯物を入れる

洗濯物は洗濯機で回ることによって汚れが落ち、キレイになります。節水のため一度にたくさん洗濯したくなりますが、洗濯物の量は洗濯機に入る8割程度にしておきましょう。

また、このときバスタオルなど重いものを洗濯機の下の方に入ると安定して回りやすくなります。

3. コースを設定する

洗濯機にコース設定がある場合は、コース設定をしましょう。通常は「標準」を選ぶのがオススメです。

ご使用中の洗濯機の種類にもよりますが、時間がないときは「お急ぎ」、デリケートなものを洗う際には「ソフト」などその時々によって何を選ぶか判断しましょう。

4. 洗剤・柔軟剤を投入

ご使用中の洗濯機の種類によって多少違いがみられますが、ほとんどの洗濯機には、洗剤の投入口と柔軟剤の投入口があります。それぞれの指定場所から、各洗剤の分量表示にしたがって適量を投入しましょう。

5. スタートボタンを押す

ここまでの準備ができれば、スタートボタンを押して洗濯スタートです。

また指定した時間に自動的に洗濯がはじまる予約機能もあるので、時間がない朝などにぜひ活用してみてください。

手洗いのとき

次に手洗いの方法を紹介します。
洗い桶、ランドリーブラシ、ゴム手袋を用意しましょう。

1. 洗濯物を洗い桶に入れる

洗い桶に水またはぬるま湯を入れ、洗剤を溶かします。このとき洗剤液の温度は、衣類の洗濯表示を確認しましょう。その洗い桶の中に、衣類を入れます。

2. 衣類を洗う

衣類の素材によって、押し洗い・振り洗い・つけこみ洗いなど適切な方法で洗います。部分的な目立つ汚れがあるときは、漂白剤をつけてピンポイントで落としておくときれいに洗い上がります。

洗剤を使用するので、洗剤による手荒れが気になる方はゴム手袋を着用して行うのがオススメです。

3. 脱水・すすぎ洗い

洗い終わったら、優しく手絞りをします。手絞りで軽く脱水したあとに、洗い桶に水を入れその中でもう一度すすぎます。すすぎ終わったらまた優しく手絞りで脱水をしましょう。

CATEGORY



洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見方
色落ちチェック
ポケット&ボタンのチェック



洗濯機を利用するとき

手洗いのとき



洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯用洗剤の役割
柔軟剤の役割



干し方のコツ

乾かすときのポイント
干すときのポイント

せんたくびり

洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見方
色落ちチェック
ポケット&ボタンのチェック

洗濯のコツ

洗濯機を利用するとき
手洗いのとき

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯用洗剤の役割
柔軟剤の役割

乾かし方のコツ

乾かすときのポイント
干すときのポイント



せんたくびふり

1 週間の洗濯指数

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

〇〇市の洗濯日和

22 日 (水)

現在地から 1 週間の洗濯指数を調べる >

乾かし方のコツ

乾かすときのポイント

干し方のポイント

最後に大切なのが洗濯物を乾かす工程です。
次に衣類を使用するときのために、気持ちよく乾かしましょう。



乾かすのに大切な 3 つの要素

衣類を洗濯し終わったあと、早く乾かすのに大切なことがあります。

1. 高めの温度

早く乾かすには最低でも 20℃以上が好ましいです

2. 低めの湿度

空気中の水分量が多いと乾きにくくなってしまいます

3. 良い風通し

とにかく風が当たる洗濯物の表面積を大きくしましょう

部屋干しをする場合は、扇風機や除湿機などを臨機応変に活用して
乾かすのに適した環境をつくるのがオススメです。

洗濯物は濡れたままの状態が長く続けば続くほど、
ニオイの原因となる菌が増殖してしまいます。
洗濯が終わったらすぐに干す、早く乾かすことを心がけましょう。



干し方のポイント



○洗濯物を干す前に形を整える

洗濯物を干す前に、**しっかり振ってシワを伸ばしましょう。**
そうすることで乾いた後の仕上がりに大きく差が出ます。

またシャツやブラウスは、洗い終わってすぐ濡れたままの状態
でアイロンをかけることがオススメです。
一手間加えることで、シワが伸ばせるだけでなく乾きも早くなります。

○密集させない

風通しをよくするために、洗濯物が密集しないよう
程よく間隔を空けて干しましょう。

ズボンやスカート、ワンピースはピンチハンガーを使用するなどして
風がよく通るように筒状にして干すと乾きが早くなります。

○夜間の外干しは避ける

夜間の外干しにはいくつかの注意点があります。

注意点 1・昼間に留守が多いと思われやすい

夜間に洗濯物を干していると
「この家は昼間留守が多い」と認識されやすく
住宅侵入・空き巣に狙われやすくなってしまいます。

注意点 2・洗濯物に虫が卵を産むことがある

夜間に洗濯物を干しながら家の電気をつけていると、
光に集まってくる夜行性の虫などが
洗濯物に卵を産みつけてしまうことがあります。

CATEGORY



洗濯をする前に
水切の洗濯機を洗い、洗濯機を乾かす前に、
洗濯機を乾かす前に洗濯機を洗います。



洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ
洗濯機に洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ
洗濯機に洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ



洗濯のコツ
洗濯機を利用するとき
洗濯機を利用するとき



干し方のコツ
洗濯機を利用するとき
洗濯機を利用するとき

せんたくびふり

洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見方
色落ちチェック
ポケット & ボタンのチェック

洗濯のコツ

洗濯機を利用するとき
手洗いのとき

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯用洗剤の役割
柔軟剤の役割

乾かし方のコツ

乾かすときのポイント
干すときのポイント

せんたくびふり

1 週間の洗濯指数

洗濯をする前に

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯のコツ

干し方のコツ

〇〇市の洗濯日和

22日(水)

現在地から1週間の洗濯指数を調べる

1 週間の洗濯指数

次の洗濯日和



1 週間の洗濯指数



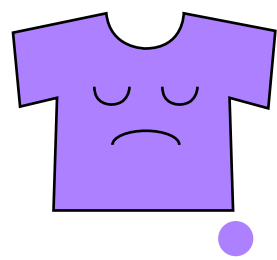
洗濯指数の見方



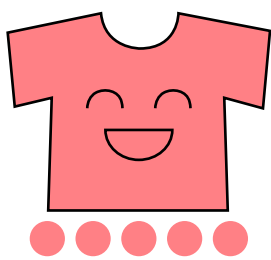
〇〇市の洗濯指数

今日 7 月 21 日 (火)

明日 7 月 22 日 (水)



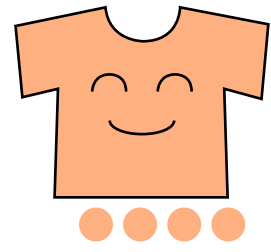
部屋干し推奨



大変よく乾く

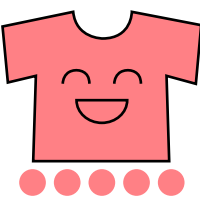
次の洗濯日和

7 月 26 日 (日)

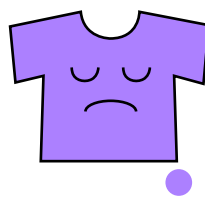


よく乾く

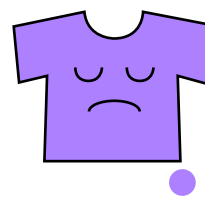
1 週間の洗濯指数



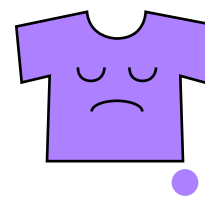
7 月 22 日
(水)



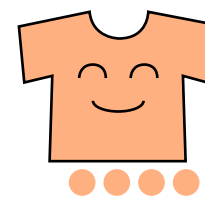
7 月 23 日
(木)



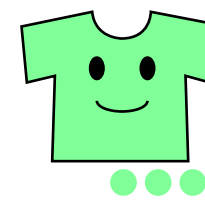
7 月 24 日
(金)



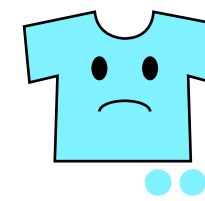
7 月 25 日
(土)



7 月 26 日
(日)

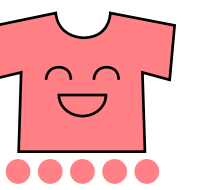


7 月 27 日
(月)

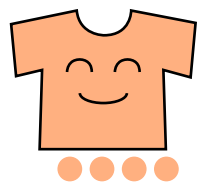


7 月 28 日
(火)

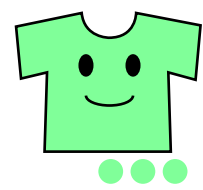
洗濯指数の見方



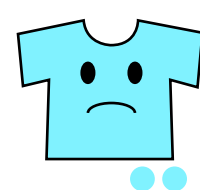
大変よく乾く



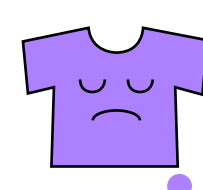
よく乾く



乾く



やや乾く



部屋干し推奨

洗濯指数とは、天気や気温などの予測から計算した「洗濯物の乾きやすさ」を表すものです。

「大変よく乾く」「よく乾く」なら厚手の洗濯物も OK、短時間で洗濯物が乾く気象条件です。

CATEGORY



洗濯をする前に

大粒な衣類を長い状態で乾く保つために、洗濯をする前について中の確認事項があります。



洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

数多くの洗濯用洗剤・柔軟剤の中から、あなたの洗濯物に合ったものを選びましょう。



洗濯のコツ

洗濯機を使用する場合と手洗いをする場合の洗濯のコツを紹介します。



干し方のコツ

強い風が吹いた洗濯物を効率よく乾かすための干し方のコツを紹介します。

せんたくびふり

洗濯をする前に

洗濯表示のタグの見方
色落ちチェック
ポケット&ボタンのチェック

洗濯のコツ

洗濯機を利用するとき
手洗いのとき

洗濯用洗剤・柔軟剤のイロハ

洗濯用洗剤の役割
柔軟剤の役割

乾かし方のコツ

乾かすときのポイント
干すときのポイント