



Creatividad

04/11/2024

Israel Rubio

¿Qué es?

La creatividad es la capacidad de generar ideas novedosas, resolver problemas de manera original y desarrollar conceptos que antes no existían.

Características

Originalidad: Generar ideas únicas.

Flexibilidad: Adaptarse y ver las cosas desde diferentes perspectivas.

Fluidez: Producir muchas ideas en poco tiempo.

Elaboración: Afinar y desarrollar ideas en profundidad.

Importancia

Es esencial en la innovación, el arte, la ciencia y en la vida cotidiana, permitiendo enfrentar problemas y desafíos de maneras nuevas y efectivas.

Proceso Creativo

Aunque varía en cada persona, el proceso creativo generalmente incluye:

- I. Preparación:** Recolección de información e inspiración.
- II. Incubación:** Tiempo para que las ideas maduren de forma inconsciente.
- III. Iluminación:** El momento "eureka" donde surge la idea innovadora.
- IV. Verificación:** Refinar y evaluar la idea.