

## الثقافة والصحة النفسية/ BCLP1324

### الوصف العام للمساق :

يركز هذا المساق على نظرة المجتمعات للمرض النفسي أو الأمراض النفسية قديما وحديثا بنظرة متنوعة مختلفة كل عن الآخر ، والاختلافات ناتجة عن اختلافات الثقافات والاعراف والتقاليد والديانات ومستوى التعليم في كل مجتمع .

**محتوى المساق :** يحتوي هذا المساق على مفهوم المرض والمريض النفسي ، ونظرة المجتمعات قديما وحديثا للمرض وللمريض النفسي ، والممارسات أو السلوكيات تجاه المرض النفسي والمريض النفسي .

**أهداف المساق :** يهدف مساق الثقافة والصحة النفسية/ نظري، إلى دراسة طريقة تنظيم التقاليد الثقافية والممارسات الاجتماعية وتحديدها وتحويلها للنفس البشرية وخاصة المرض النفسي أو المريض النفسي ، مما يؤدي إلى وجود وحدة نفسية للجنس البشري أقل من الاختلافات العرقية في العقل والنفس والعاطفة".

### مخرجات المساق: في نهاية المساق سيكون الطالب قادرا على:

- لقاء الضوء على جميع الثقافات المتباينة التي تحدد النظريات النفسية الأساسية.
- تبصير الافراد بالعوامل التي تؤثر على ثقافتهم وسلوكهم، خاصة بعد المعرفة بأن الثقافة والعقل لا ينفصلان.

## التقييم:

| أدوات التقييم               | العلامة |
|-----------------------------|---------|
| تقارير، واجب منزلي، تعيينات | 20%     |
| المشاركة                    | 10%     |
| اختبار نصفي                 | 30%     |
| امتحان نهائي                | 40%     |
| الإجمالي                    | 100%    |

## مراجع

- 1.
2. <sup>^</sup> جامعة برنستون. Retrieved May 4, 2014, from [ordnetweb.princeton.edu/perl/webwn?s=mental+health&sub=Search+WordNet&o2=&o0=1&o8=1&o1=1&o7=&o5=&o9=&o6=&o3=&o4=&h= Princeton.edu]
3. <sup>^</sup> "The world health report 2001 - Mental Health: New Understanding, New Hope" (PDF). WHO. مؤرشف من الأصل في 13 أبريل (PDF). 2018. اطلع عليه بتاريخ 04 مايو 2014.
4. <sup>^</sup> "Mental health: strengthening our response". WHO. مؤرشف من الأصل في 18 أبريل (PDF). 2018. اطلع عليه بتاريخ 04 مايو 2014.
5. <sup>^</sup> Practicing Effective Prevention | SAMHSA نسخة محفوظة 05 سبتمبر 2015 على موقع واي باك مشين.
6. <sup>↑</sup> Kitchener, BA & Jorm, AF, 2002, Mental Health First Aid Manual. Centre for Mental Health Research, Canberra.. p 5
7. <sup>↑</sup> Patel, V., Prince, M. (2020). Global mental health – a new global health field comes of age. *JAMA*, 303, 1976–1977.
8. 20 سبتمبر 2017 نسخة محفوظة منظمة الصحة العالمية | الصحة النفسية: حالة من العافية <sup>^</sup> على موقع واي باك مشين.
9. <sup>^</sup> (بالإنجليزية) Wallace Mandell, *Origins of Mental Health, The Realization of an Idea*, 1995, Johns Hopkins University نسخة محفوظة 25 يونيو 2018 على موقع واي باك مشين.
10. <sup>^</sup> Clifford Beers Clinic. (2006, October 30). *About Clifford Beers Clinic*. Retrieved June 1, 2007, from CliffordBeers.org نسخة محفوظة 15 مارس 2008 على موقع واي باك مشين.
11. <sup>^</sup> Social Hygiene in 20th Century Britain Taylor & Francis, Page 80 to 83. 18 فبراير 2015 على موقع واي باك مشين نسخة محفوظة 83
12. <sup>^</sup> Encyclopedia of Children and Childhood in History and Society: Hygiene JACQUELINE S. WILKIE. نسخة محفوظة 17 يوليو 2017 على موقع واي باك مشين.
13. <sup>^</sup> The roots of the concept of mental health JOSÉ BERTOLOTE, World Psychiatry. 2008 June; 7(2): 113–116. PMID: PMC2408392 نسخة محفوظة 10 يناير 2020 على موقع واي باك مشين.

14. ↑ <sup>ب</sup> Richards, K.C. ؛Campania, C. Muse-Burke J.L (2010). "Self-care and Well-being in Mental Health Professionals: The Mediating Effects of Self-awareness and Mindfulness". *Journal of Mental Health Counseling*. **32** (3): 247.
15. ↑ <sup>ب</sup> Storrie, K ؛Ahern, K. ؛Tuckett, A. (2010). "A systematic review: Students with mental health problems—a growing problem". *International Journal of Nursing Practice*, 16(1), 1–6. **16** (1): 1–16. doi:10.1111/j.1440-172x.2009.01813.x.
16. ^ محمد رفعت رمضان وآخرون: أصول التربية وعلم النفس، دار الفكر العربي - القاهرة، 1984، ص 53.
17. ^ محمد رفعت رمضان وآخرون: أصول التربية وعلم النفس، دار الفكر العربي - القاهرة، 1984، ص 54.
18. ↑ <sup>ب</sup> Graham, Michael C. (2014). *Facts of Life: ten issues of contentment*. Outskirts Press. ISBN 978-1-4787-2259-5. صفحات 6–10.
19. ^ Richards, K.C. ؛Campania, C. Muse-Burke J.L (2010). "Self-care and Well-being in Mental Health Professionals: The Mediating Effects of Self-awareness and Mindfulness". *Journal of Mental Health Counseling*. **32** (3): 247.
20. ^ National Research Council & Institute of Medicine. (2009a). Depression in parents, parenting, and children: Opportunities to improve identification, treatment, and prevention. Washington, DC: National Academies Press.
21. ^ Weare, Katherine (2000). *Promoting Mental, Emotional and Social Health: A Whole School Approach*. لندن: RoutledgeFalmer.