

## PRINSIP

### 1 Mencuci Luka

Bertujuan menurunkan jumlah bakteri dan membersihkan sisa balutan lama. Dengan NaCl dan sabun mencuci luka



### 2 Debridement

membuang jaringan nekrotik atau dan sel mati dari permukaan luka

- a. Autolytic Debridement
- B. Biosurgery / Biologycal atau Larva Therapy
- C. Enzimatik debridement
- D.Mechanical debridement
- E. Surgical debridement



### 3 Memilih Balutan Luka

- .A. Balutan sesuai dengan tiap tahap proses penyembuhan luka
- B. Mempertahankan lingkungan yang lembab pada permukaan luka/ balutan
- C. Jika luka ada eksudat maka pilih dressing yang menyerap eksudat yang berlebihan tanpa adanya kebocoran pada permukaan balutan



## PENGERTIAN

Perawatan luka adalah upaya atau tindakan yang dilakukan untuk mencegah infeksi yang dengan langkah-langkah tertentu. Metode perawatan luka yang berkembang saat ini prinsip moisture balance Konsep modern dalam merawat luka yaitu menggunakan perawatan luka spesialisik yang mengoptimalkan penyembuhan luka melalui dressing yang sesuai untuk tiap jenis luka.



## MANFAAT

- 1 Agar terhindar dari infeksi
- 2 Mencegah Masuknya Kuman dan kotoranke dalam luka
- 3 Agar luka tetap bersih
- 4 Dapat menyerap ranah dengan baik
- 5 Mendukung penyembuhan luka
- 6 Bisa mempertahankan kelmban luka lebih lama (3-5hari)
- 7 Tidak menimbulkan nyeri pada saat ganti balutan
- 8 Mempertahankan temperatur pada luka (30°C-32°C)

# PERAWATAN LUKA MODERN

RIZKI WIDIA NURHAJAH



## IDENTIFIKASI LUKA

### Red / Merah

LUKA dengan dasar warna luka merah tua (granulasi) dan selalu tampak lembab. merupakan luka bersih, dengan banyak vaskularisasi, karena mudah berdarah. Tujuan perawatan luka dengan warna dasar merah adalah dengan mempertahankan lingkungan luka dalam keadaan lembab dan mencegah terjadinya trauma / pendarahan serta mencegah eksudat



### Yellow / Kuning

LUKA dengan dasar warna kuning / kuning kecoklatan / kuning kehijauan / kuning pucat kondisi luka yang terkontaminasi atau terinfeksi. hal yang harus dicermati bahwa semua luka kronis merupakan luka yang terkontaminasi namun belum tentu terinfeksi. Tujuan Perawatan adalah meningkatkan sistem autolisis debridement agar luka berwarna merah, kontrol eksudat, menghilangkan bau tidak sedap dan mengurangi / menghindari kejadian infeksi.



### Red / Merah

LUKA dengan dasar warna luka hitam adalah jaringan nekrosis, merupakan jaringan yang mati. tujuan perawatan sama dengan luka dasar warna kuning, yaitu pembersihan jaringan mati dengan debridement, baik dengan autolisis debridement maupun dengan pembedahan



## JENIS MODERN DRESSING



**Transparan Dressing**  
untuk luka luka superfisial dan non-eksudatif merekat pada daerah yang kering sehingga tidak berpotensi mengganggu dasar luka  
**Indikasi: luka dengan epitelisasi**



**Collagen Sponge**  
untuk merangsang percepatan pertumbuhan jaringan  
**indikasi : luka dengan eksudat minimal**



**Silver Dressing**  
untuk membunuh kuman pada luka dan mempertahankan luka tetap lembab lapisan dalamnya memberikan barrier bakteri, sedangkan lapisan luarnya waterproof  
**Indikasi: luka granulasi non eksudat**



**hidrofile**  
mampu menyerap banyak eksudat dan mampu berubah menjadi gel tidak menimbulkan trauma memberikan suasana lembab  
**indikasi: luka granulasi dan epitelisasi dengan eksudat**



**Hydrofobik**  
perawatan luka infeksi dengan tujuan membersihkan nanah dan mengangkat bakteri. memiliki sifat hidrofobik yang kuat. membersihkan nanah dan mengangkat bakteri yang ada di permukaan luka  
**indikasi: luka infeksi / kuning**



**Cavity**  
untuk luka berongga dalam dengan eksudat nanah sedang sampai tinggi dengan kelebihan daya serapnya yang tinggi dan mudah diaplikasikannya  
**indikasi: Luka berongga dalam dengan eksudat nanah sedang sampai tinggi**



**Calcium Alginate**  
berfungsi menyerap cairan luka yang berlebihan dan menstimulasi proses pembekuan darah terbuat dari rumput laut yang berubah menjadi gel jika tercampur dengan cairan luka  
**indikasi: Luka merah, eksudat mudah berdarah**



**Hydrogel**  
berfungsi menciptakan lingkungan luka tetap lembab, melunakan serta menghancurkan jaringan nekrotik tanpa merusak jaringan sehat, yang kemudian terserap ke dalam struktur gel dan terbuang bersama pembalut  
**indikasi: Luka nekrotik/berwarna hitam/kuning dengan eksudat minimal atau tidak ada**



**Foam absorbent dressing**  
untuk menyerap cairan luka yang jumlahnya sangat banyak (absorbent dressing) sehingga mengurangi risiko maserasi selain itu juga tidak menimbulkan nyeri dan trauma pada jaringan luka saat penggantian  
**indikasi: luka dengan eksudat banyak**



**Hydrocolloid**  
berfungsi mempertahankan luka dalam suasana lembab dan mengkonversikannya ke dalam bentuk gel, melindungi luka dari trauma dan menghindari luka dari infeksi, mampu menyerap eksudat tetapi minimal  
**indikasi: Luka nekrotik atau slough**