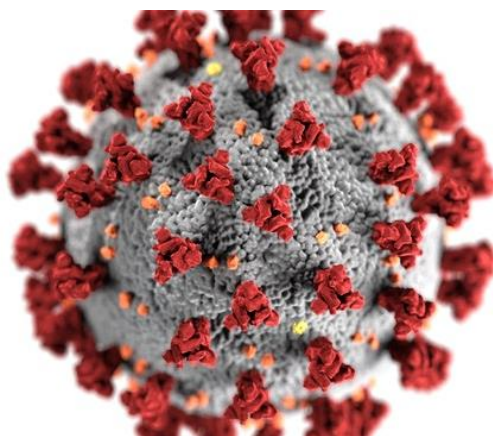




UNIVERSIDAD  
TECNOLÓGICA DE  
TECAMACHALCO

# PROTOCOLO CASO SOSPECHOSO Y/O POSITIVO COVID-19



ELABORÓ:  
DR. JAVIER ROMERO BRAVO  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE SERVICIO MÉDICO

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS?

Pasa directamente a otra persona mediante la inhalación, también mediante contacto con secreciones o por objetos y superficies contaminados que rodean al emisor a través de las manos, que lo recogen del ambiente contaminado, toman contacto con las mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos, como principal vía de propagación (fuente: OMS)



Principalmente por contacto directo con gotículas respiratorias de más de 5 micras (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros).



Al contacto de las manos con objetos o superficies contaminadas y posterior arrastre a la mucosa de la boca, nariz, u ojos.

**Aerosoles respiratorios: gotas menores a 5 micras que pueden permanecer suspendidas en el aire durante muchos minutos a horas (porque el efecto del arrastre de aire en relación con la gravedad es grande).**



## ¿QUIÉNES ESTAN EN RIESGO DE SUFRIR COMPLICACIONES O ENFERMEDADES COVID-19?

- Personas con Obesidad
- Embarazadas
- Adultos mayores de 60 años
- Personas con enfermedades pulmonares crónicas
- Personas con enfermedades cardíacas
- Personas con Diabetes
- Personas con enfermedades de sistema inmunológico.

## CUESTIONARIO DE SEMÁFORO COVID-19

### A. Identificación de comorbilidades

Se solicitará que cada empleado y alumno de la universidad conteste el “Cuestionario de semáforo COVID 19 en línea” para tener datos confiables de detección de padecimientos o síntomas sugerentes a COVID 19. Dicha encuesta debe ir acompañada del aviso de privacidad. La cual se verificará por el departamento de servicios médicos, evaluando el resultado y que no debe ser mayor a tres puntos.



**6 a 9 PUNTOS:** Avisa a tu Tutor, director de Carrera o coordinador **NO TE PRESENTES A LA INSTITUCIÓN (UTTECAM)**, ve a los servicios de salud que te correspondan IMSS, ISSSTE O ISSSTEP para tu atención inmediata a la brevedad. Comunícate al departamento de servicio médico dará seguimiento a tu estado de salud.

**3 A 5 PUNTOS:** Repórtate con tu Tutor, tú director de carrera, No puedes ingresar a la institución, acude a consulta para tu valoración de síntomas y descartar cuadro de posible Covid-19, al IMSS, ISSSTE, ISSSTEP o en su caso a medico Particular. Al término, da aviso a tu Tutor o Director de Carrera y para darte seguimiento por su parte y comunícate con el departamento de servicio médico para tu seguimiento e indicaciones.

**0 a 2 PUNTOS:** Puedes ingresar y realizar tus labores con normalidad.

#### LINK APRENDIENTES:

<https://forms.gle/ewGz4nwA7bnV9Jt59>

#### LINK PERSONAL DOCENTE, ADMINISTRATIVOS, DIRECTIVOS, PERSONAL DE APOYO:

<https://forms.gle/yuqNbbQeaaABt6f16>



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL NUEVO CORONAVIRUS, COVID- 19?

- Características clínicas

La enfermedad puede ser asintomática o presentar:

### SÍNTOMAS COMUNES

FIEBRE  
APARTIR DE  
37.5 O  
SUPERIOR

TOS

DOLOR DE  
CABEZA



### SÍNTOMAS ADICIONALES

Escurrimiento nasal

Dolor en músculos o  
articulaciones

Ojos irritados o rojos  
(enrojecimiento, picazón y ojos  
llorosos)

Dolor o ardor de  
garganta

---

### SÍNTOMAS GRAVES

Dificultad respiratoria



## LINEAMIENTOS PARA INGRESO, ESTANCIA Y EGRESO

- La UTTECAM se asegurará que todos los miembros de la Comunidad Universitaria estén informados en torno al virus y cómo minimizar su propagación.
- Se establecerá una comunicación continua, clara, respetuosa e incluyente sobre los protocolos a seguir en caso de que cualquier miembro de la Comunidad Universitaria se enferme, desarrolle síntomas o se reporte con contacto de pacientes COVID-19.
- En las casetas de acceso: El personal de seguridad, tomarán la temperatura (con termómetro infrarrojo sobre la frente) de toda persona que solicite ingreso. En caso de tener 37.5 grados o más, se notifica al Departamento de Servicios Médicos para su atención bajo el Algoritmo de Atención de Caso Sospechoso.
- Todos los miembros de la comunidad universitaria (alumnos, docentes, administrativos, directivos, guardias de seguridad, personal de jardinería, intendencia y visitantes) deben usar el equipo de protección personal (EPP acorde a su actividad, desde cubre bocas hasta caretas y mascarillas N95, para personal de salud) el 100% del tiempo de permanencia en la Universidad.
- Se mantendrá la Sana Distancia (distancia de por los menos 1.5 metros) entre las personas, todo el tiempo que permanezcan en la Universidad.

## DEFINICIONES OPERACIONALES

**CASO SOSPECHOSO:** Persona de cualquier edad que en los últimos 7 días haya presentado:



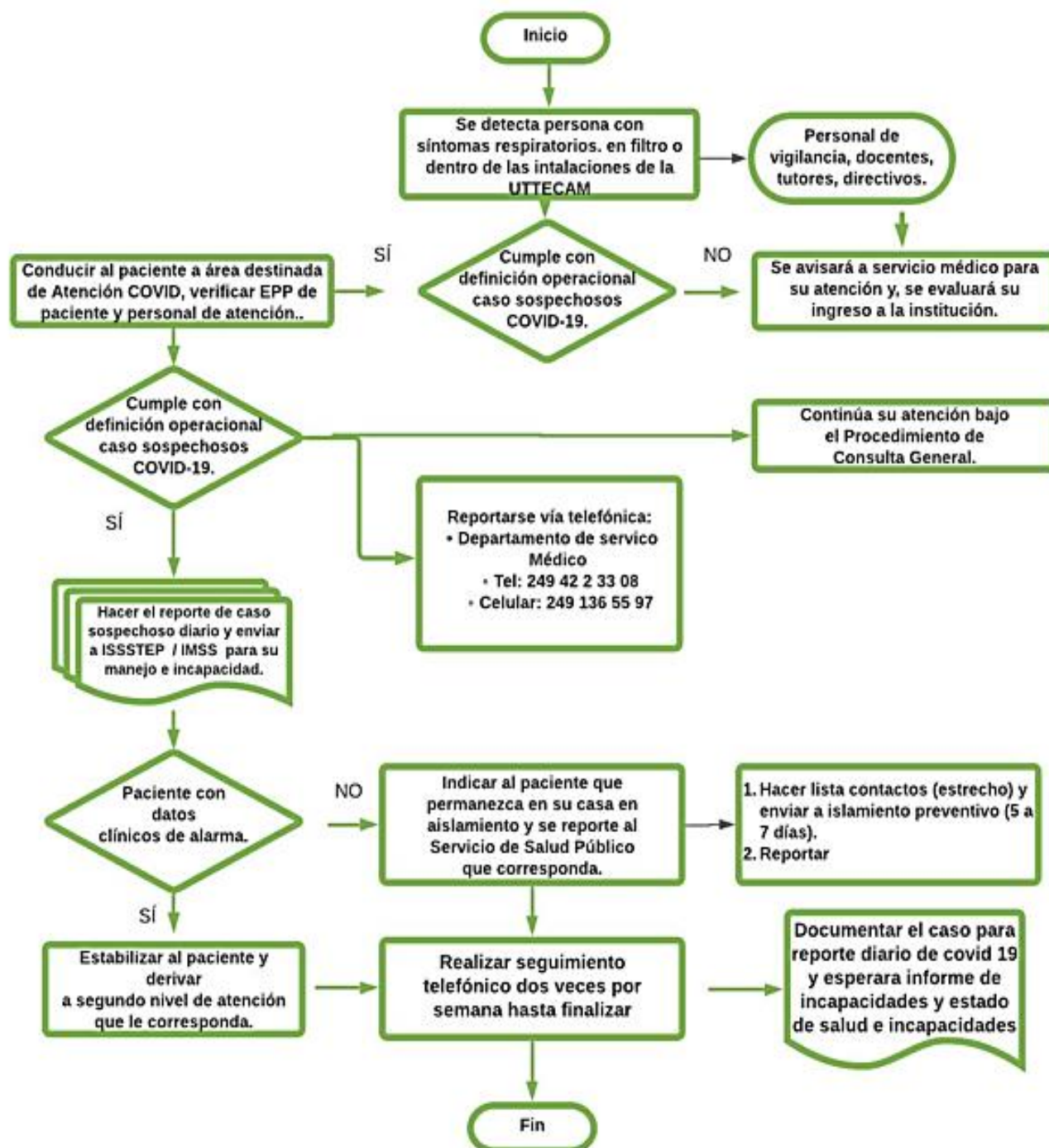
- ✓ **CONTACTO:** Toda persona que no tiene síntomas y tiene o pudo haber estado en convivencia con algún caso sospechoso o confirmado una vez iniciados los síntomas compatibles de COVID-19.
- ✓ **CASO CONFIRMADO:** Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública reconocidos por el InDRE.
- ✓ **CONTACTO DE TRABAJO:** Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa del COVID-19, bajo las siguientes condiciones:
  - A. Por un periodo de 10 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (sin cubre bocas, careta o lentes protectores).
  - B. Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse la nariz y la boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado.



C. El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio cinco días anteriores al inicio de los síntomas.



## FLUJOGRAMA DE CASOS SOSPECHOSOS / POSITIVOS



## ESTRATEGIAS DE REINCORPORACIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE COVID-19

Con base en un  
entorno "sin pruebas"

=> 72 horas de la recuperación  
(sin fiebre sin uso de medicamentos y  
mejoría de síntomas respiratorios)

=> 10 días des que los  
primeros síntomas aparecieron

Con base a resultados  
de la prueba (RT-PCR)

Resolución de fiebre sin  
uso de medicamentos

Mejoría en los síntomas  
respiratorios (tos y/o dificultad  
respiratoria)

Resultado negativo en por lo menos 2  
pruebas de exudados nasofaríngeos  
recolectados con diferencia de 24 horas

Caso asintomático  
confirmado

Estrategia  
basada en el  
tiempo

> 10 días desde la  
fecha del primer  
resultado positivo

Estrategia  
basada en  
pruebas

Resultado negativo en  
por lo menos 2 pruebas  
de exudados  
nasofaríngeos  
recolectados con  
diferencia de 24 horas

## FORMATO DE SIGUIIMIENTO DE PACIENTE SOSPECHOSO, CONFIRMADO O CONTACTOS COVID-19



## DEPARTAMENTO DE SERVICIO MÉDICO

FECHA DE REALIZACIÓN DEL FORMATO:

[illegible]



## REFERENCIAS

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.cenaced.org.mx/index.php/en/comunicacion/infografias/37-uso-correcto-de-cubrebocas>.