

Conseil d'orientation

1ère étape

1.1 Rencontre avec l'étudiant

Questions sur tes aspirations

1. Quelles sont tes aspirations professionnelles à long terme ?
 - Exemple : Veux-tu travailler dans un domaine particulier, créer ta propre entreprise, ou as-tu un rêve spécifique en tête ?
2. As-tu un modèle ou une personne que tu admires dans le monde professionnel ? Si oui, pourquoi ?
 - Exemple : Peut-être un scientifique, un entrepreneur, un artiste, etc.
3. Quels sont tes objectifs personnels et professionnels à court terme (dans les 1-3 prochaines années) ?

Questions sur tes intérêts

1. Quels sont tes sujets préférés à l'école ? Pourquoi ?
 - Exemple : Les mathématiques, la littérature, les sciences, etc.
2. As-tu des hobbies ou des activités que tu aimes pratiquer en dehors de l'école ?
 - Exemple : Sports, musique, lecture, bénévolat, etc.
3. Quelles sont les activités ou les tâches qui te passionnent et te motivent le plus ?
 - Exemple : Travailler en équipe, résoudre des problèmes, créer des choses nouvelles, etc.
4. Y a-t-il des domaines ou des industries qui t'intéressent particulièrement ?
 - Exemple : Technologie, santé, arts, environnement, etc.

Questions sur tes compétences

1. Quelles compétences penses-tu avoir développées jusqu'à présent ?
 - Exemple : Compétences en communication, en résolution de problèmes, en organisation, etc.
2. As-tu des expériences professionnelles ou des stages qui t'ont permis de développer certaines compétences ?
 - Exemple : Jobs d'été, stages, bénévolat, projets scolaires, etc.
3. Quels sont tes points forts académiques ou personnels que tu aimerais mettre en avant ?

- Exemple : Maîtrise d'une langue étrangère, capacité de leadership, créativité, etc.
- 4. Y a-t-il des domaines ou des compétences que tu aimerais développer davantage ?
 - Exemple : Compétences techniques, compétences en gestion, compétences artistiques, etc.

Questions sur tes préférences et ton environnement de travail idéal

1. Préférerais-tu travailler dans un environnement structuré ou flexible ?
 - Exemple : Préfères-tu avoir des horaires fixes et une structure claire, ou bien un environnement où tu peux gérer ton propre emploi du temps ?
2. Préfères-tu travailler seul ou en équipe ?
 - Exemple : Aimes-tu collaborer avec d'autres personnes ou préfères-tu travailler de manière autonome ?
3. Quel type de cadre de travail te convient le mieux ?
 - Exemple : Un bureau, en plein air, à domicile, etc.
4. Quelle est ton attitude face aux défis et aux problèmes ?
 - Exemple : Te sens-tu à l'aise face à des situations complexes et stressantes, ou préfères-tu des tâches plus prévisibles ?

Réflexion sur l'orientation

1. As-tu déjà une idée des études ou des formations qui t'intéressent ?
 - Exemple : Des formations universitaires, des écoles spécialisées, des apprentissages, etc.
2. Y a-t-il des lieux géographiques où tu aimerais étudier ou travailler ?
 - Exemple : Préfères-tu rester près de chez toi, explorer une nouvelle ville, ou même aller à l'étranger ?
3. As-tu des préoccupations ou des craintes spécifiques concernant ton avenir professionnel ?
 - Exemple : Inquiétudes sur le marché du travail, sur la charge de travail des études, etc.

Conclusion

1. Qu'est-ce que tu espères retirer de cette session d'orientation ?
 - Exemple : Des idées plus claires sur tes options, des conseils sur les étapes à suivre, etc.

Ces questions devraient m'aider à mieux comprendre qui tu es et ce que tu veux, afin de te fournir des conseils personnalisés pour ton orientation. N'hésite pas à répondre aussi précisément que possible

1.2 Test d'aptitude psychométrique

Section 1: Aptitudes cognitives

- 1. Quel est ton niveau de confiance avec les mathématiques et la résolution de problèmes ?**
 - Sur une échelle de 1 à 5 (1 étant faible, 5 étant très élevé), évalue ta confiance.
- 2. Préfères-tu travailler sur des tâches analytiques ou créatives ?**
 - Analytiques (par exemple, résolution de problèmes complexes)
 - Créatives (par exemple, brainstorming de nouvelles idées)
- 3. Comment te débrouilles-tu avec les outils technologiques et informatiques ?**
 - Très à l'aise
 - À l'aise
 - Moyennement à l'aise
 - Peu à l'aise
 - Pas du tout à l'aise

Section 2: Intérêts professionnels

- 1. Parmi ces domaines, lequel t'intéresse le plus ?**
 - Technologie et informatique
 - Sciences et recherche
 - Commerce et gestion
 - Arts et créativité
- 2. Quel type d'environnement de travail préfères-tu ?**
 - Structuré avec des tâches clairement définies
 - Flexible avec une autonomie dans la gestion des tâches
- 3. As-tu une préférence pour travailler en équipe ou de manière autonome ?**
 - En équipe
 - Autonome

Section 3: Préférences de travail

- 1. Quel est ton niveau de confort avec la prise de parole en public ?**
 - Très à l'aise
 - À l'aise
 - Moyennement à l'aise
 - Peu à l'aise
 - Pas du tout à l'aise
- 2. Préfères-tu des horaires de travail réguliers ou variables ?**
 - Horaires réguliers
 - Horaires variables
- 3. Comment gères-tu le stress dans des situations de travail difficiles ?**
 - Très bien, j'excelle sous pression
 - Je m'adapte bien, mais cela peut être difficile parfois
 - J'ai tendance à avoir du mal avec le stress au travail

2ème étape

2.1 Analyse des résultats

À partir de tes réponses, nous pourrons évaluer tes aptitudes cognitives, tes intérêts professionnels et tes préférences de travail. Une fois que tu auras répondu à toutes les questions, nous pourrons discuter des résultats et des recommandations basées sur ton profil.

3ème étape

3.1 Questions pour Explorer les Options

Intérêts et Passions

1. Quels sont tes sujets ou domaines d'études préférés ?
2. Quelles activités te passionnent le plus en dehors des cours ?

Compétences et Points Forts

1. Dans quelles matières excelles-tu ?
2. Quelles compétences pratiques ou techniques as-tu déjà acquises ?

Objectifs Professionnels

1. As-tu une idée précise du métier ou du secteur dans lequel tu aimerais travailler ?
2. Préfères-tu travailler dans un environnement de bureau, sur le terrain, ou dans un cadre plus créatif ?

Préférences de Formation

1. Es-tu plus attiré par des études théoriques ou pratiques ?
2. Préfères-tu une formation courte (BTS, DUT) ou longue (Licence, Master) ?

Mobilité Géographique

1. Es-tu prêt à déménager pour tes études ou préfères-tu rester près de chez toi ?
2. As-tu des préférences pour étudier dans une grande ville ou dans une plus petite commune ?

3.2 Information sur les filières,débouchés compétence requises

1. Sciences et Technologies

- Filières : Informatique, Ingénierie, Biologie, Physique, Chimie.
- Débouchés : Ingénieur, Chercheur, Développeur informatique, Technicien de laboratoire.
- Compétences requises : Esprit analytique, compétences en mathématiques et en sciences, résolution de problèmes.

2. Santé et Paramédical

- Filières : Médecine, Infirmier, Kinésithérapie, Psychologie.
- Débouchés : Médecin, Infirmier, Psychologue, Kinésithérapeute.
- Compétences requises : Empathie, rigueur, capacités de communication, gestion du stress.

3. Commerce et Gestion

- Filières : Management, Marketing, Comptabilité, Ressources Humaines.
- Débouchés : Manager, Chef de produit, Comptable, Consultant RH.
- Compétences requises : Leadership, esprit d'équipe, compétences en communication, sens des affaires.

4. Lettres et Sciences Humaines

- Filières : Histoire, Langues, Sociologie, Philosophie.
- Débouchés : Enseignant, Chercheur, Journaliste, Traducteur.
- Compétences requises : Capacités rédactionnelles, esprit critique, curiosité intellectuelle.

5. Arts et Création

- **Filières :** Beaux-arts, Design, Cinéma, Musique.
- **Débouchés :** Artiste, Designer, Réalisateur, Musicien.
- **Compétences requises :** Créativité, sens esthétique, compétences techniques dans l'art choisi.

Encouragements à Visiter et à Faire des Stages

Pour approfondir ta connaissance des carrières qui t'intéressent, je t'encourage à :

- **Visiter des universités et des écoles :** Participe aux journées portes ouvertes pour découvrir les infrastructures, rencontrer les enseignants et poser des questions aux étudiants.
- **Aller à des salons étudiants :** Ces salons sont une excellente occasion de rencontrer des représentants de différentes filières et d'obtenir des informations précises sur les programmes.
- **Effectuer des stages :** Un stage te permettra de vivre une expérience professionnelle concrète et de voir si un domaine te convient vraiment.

4ème étape

4.1 : Fixation des Objectifs Scolaires et Professionnels

1. **Quels sont tes objectifs scolaires à court terme (par exemple, pour cette année scolaire) ?**

Exemple : Obtenir une moyenne de 15/20 en mathématiques, participer à un projet de recherche en biologie, améliorer mes compétences en rédaction d'essais.

- 2. Quels sont tes objectifs scolaires à long terme (par exemple, pour les cinq prochaines années) ?**

Exemple : Obtenir un diplôme de licence en droit, être accepté dans un programme de master en gestion, publier un article de recherche en psychologie.

- 3. Quels sont tes objectifs professionnels à court terme ?**

Exemple : Obtenir une alternance dans une entreprise de marketing, participer à un stage en cabinet d'avocats durant l'été, acquérir une expérience pratique en enseignement.

- 4. Quels sont tes objectifs professionnels à long terme ?**

Exemple : Devenir avocat spécialisé en droit des affaires, occuper un poste de responsable marketing dans une grande entreprise, créer ma propre entreprise de conseil en ressources humaines.

4.2 : Élaboration d'un Plan d'Action

- 1. Quelles étapes concrètes dois-tu suivre pour atteindre tes objectifs à court terme ?**

Exemple : Rechercher et postuler à des offres de stage en marketing, suivre des cours en ligne pour améliorer mes compétences en gestion de projet, contacter des professionnels du domaine juridique pour obtenir des conseils et du mentorat.

- 2. Quelles étapes intermédiaires sont nécessaires pour progresser vers tes objectifs à long terme ?**

Exemple : Obtenir des certifications en gestion de projet (par exemple, PMP), participer à des conférences et des ateliers en droit des affaires, réaliser des projets personnels en développement de campagnes marketing pour enrichir mon portfolio.

- 3. Y a-t-il des compétences spécifiques que tu aimerais développer ou améliorer pour atteindre tes objectifs ?**

Exemple : Apprendre à utiliser des outils de gestion de projet comme Asana ou Trello, améliorer mes compétences en négociation et communication, développer des compétences en analyse financière et comptabilité.