

## 基层女性--王慧玲著

“不要在乎别人怎么看你，面子，尊严毫无意义，活下去，挣到钱才是最重要的。这里的钱是价值的体现。”

“以内心滋生的幸福感和快乐来衡量成功与否，而不是为身外之物纠结、烦恼，然后你会发现，你的生命通透明朗，你的人生有无限可能。”

“一个人成长的第一课，就是建立和原生家庭之间的界限。做不到这一点，永远不会真正长大。”

“她一生下来，她的父母就松了一口气，因为她是女孩，不用跟养育男孩一样，努力打拼给孩子买车买房。从降临到这个世界那一刻起，她的父母就给她设定了一个人设：她是要嫁出去的，她是要结婚生子的。于是，她成长的路上充斥着这样的声音：一个女孩子读那么多书干什么？女子无才便是德，女人那么拼干什么，嫁个好老公不就行了？干得好不如嫁得好……等她长大了，在最好的、本应奋斗的年纪，也许会有人跟她这样说：“不要这么累，以后我养你！”“你负责貌美如花，我负责赚钱养家。…这些声音都在积极地把她驯化成一个生活、经济、精神都无法独立的附属品。”

“通往身心自由的道路，实现经济独立、精神独立的道路漫长而孤独，但是被动吃生活的苦就“轻松”多了，你不需要做任何事，不需要有什么勇气、坚持、信念，只要忍着、受着、熬着就可以了，跟现在的生活一样。”

“当你有了方向，知道每天需要做什么，就不会整天竖着耳朵听别人说什么，也不会到外面寻寻觅觅看别人在干什么。有一天，来了一个帮手帮你分担农活，当你累了，可以依靠他一下，让自己轻松一点，但是绝对不能依赖他、指望他。”

“这条路注定孤独无助，但这是你唯一靠谱的出路。而且，能做开放空间的工作，就不要做封闭空间的工作，比如西餐厅服务员和电子厂流水线工人之间，一定要选择前者。因为前者能让你每天接触不同的人，应付相对复杂的环境，可以学到更多，而在一个环境相对封闭的流水线上，几年下来也只是新手和熟练工的区别，是没有发展前途的。”

“因为没有真正生活过，也创造不了幸福，所以成年人都热衷于搬运社会营销出来的成功生活范本和幸福样本，并且乐此不疲。”

“所有努力的目标都是获得快乐幸福的人生，幸福和成功由你自己定义，需要你自己探索，但它一定是你内心滋生出来的愉悦和满足感。它没办法被标准量化，也无法用肉眼可见的物质去代表和形容，不同的人对它有不同的理解。我们之所以会产生“只要我拥有金钱、车子、房子、婚姻、孩子，我就拥有了幸福，我就是成功人士”的观念，是社会营销的结果。每个人都在嘲笑那些被骗进传销组织、相信电信诈骗的人，殊不知，所谓的成功观念，在某种程度上来说，也是一种“传销”，只不过它的力量更强大，强大到你意识不到那是别人灌输给你的。”

“幸福就是身体的无病痛和内心的无困扰”

“在争取自己利益的同时没有侵害其他人的利益就可以了，侵犯别人的利益才是自私。”

“一个人在恐慌心态下做出的选择，大多数都是错误的。哪怕不选择，原地踏步，也比做出错误的选择导致倒退要好。”

“Confidence comes with experience.（自信来自经验。）”

“穷不是罪，穷带来的恶才是罪。”

“只有社会对真实的人越来越包容，才会减少当下由于隐藏各种欲望而伪装、欺骗所造成的婚恋悲剧。”

“只有彼此都有能力在婚姻里给对方想要的东西和利益，婚姻关系才会长久，这就是婚姻的真相。”

“男性想结婚，肯定是因为婚姻对他有利，拼命地抨击彩礼，也是希望以最小的成本达到结婚的目的。”

“生育是非常消耗母体生命的，无论是生理上还是心理上，都是巨大的损耗，而且它带来的很多生理创伤是不可逆的。这就是为什么父权社会对母亲这个角色进行铺天盖地的讴歌赞美，因为不给“母亲”设定一个崇高的价值和意义，女性是不会去做这件事的。人类天性中有利己、自私的基因，要求一个人牺牲自己的生命去成全另外一个生命，必须是要依靠外界的力量。这些力量，一是从思想上麻痹，不停地向女性灌输“你是女人，女人就要生孩子，不生孩子的女人是失败的，就是不下蛋的鸡”等观念；二是利用男性作为规则制定方，制定一些不公平的规则来对女性进行实际控制，其中最显著的方式就是不让女性接受教育。”

“如果女方觉得当下的婚姻状况不适合生孩子，那么她有权不生孩子，生育决定权是我国宪法赋予女性的权利之一。生育决定权也是女性一生中为数不多的独有权利之一，所以请务必慎重使用它。”

“在古代，女人是无法与男人一样享受同等教育的，其目的就是确保女性从源头上无法参加社会劳动，无法经济独立，只能依附家庭、依附男性。”

“出门前，拿起吊带感觉有点暴露，想了想还是放了回去，一部分是因为性羞耻，穿衣自由是尊重自己，但在当今社会下，更应该有保护自己的意识，选择保守还是暴露都没有错，只是选择所带来的结果要自己承担。”

生育对女性的影响：《生门》

“父母和孩子一样，会看脸色行事，会根据你的态度来试探你的底线”

男性永远无法真正意义上的理解女性，因为小时候亲戚朋友和邻居不会说：“你妈妈要跟你生弟弟啦，之后爸爸妈妈会更喜欢你弟弟”，“女孩子读那么多书干什么，浪费钱，嫁个好老公才是好的”，“选师范专业吧，出来当老师，工作稳定”，“赶紧嫁人，生个孩子，一个女生只有有了孩子才是完整的”。