

Para comparar a cópia com tamanhos de blocos diferentes e medir o desempenho, utilizei um filme no formato mp4.

Tamanho do Arquivo: 1.526.789.825 bytes

Tamanho de Blocos de bytes	Tempo (ms)
1	26771
10	8481
100	8359
1000	6953
10000	7049
100000	8574
1000000	8744

De 1 bloco de bytes para 10 blocos de bytes houve uma diferença muito boa, mas a partir daí não houveram tantas diferenças. Porém, eu diria que o melhor desempenho está entre blocos de 100 à 1000 bytes.