

ڈینگلی سے بچنے کے لئے اپنے ارد گرد کا ماحول صاف رکھیں

ڈینگلی مچھر کی افزائش مندرجہ ذیل جگہوں پہ ہو سکتی ہے



منی پلانٹ والے ڈبے اور برتن



پلاسٹک شاپر جن میں بارش کا پانی جمع ہوتا ہے



ضائع شدہ ٹین کے ڈبے اور بوتلیں



پھینکے ہوئے ڈسپوزیبل کھانے کے برتن



فریج کے نیچے پانی والی ٹرے



فواروں میں کھڑا پانی



فیلڈ ایپیڈیمیاالوجی اینڈ ڈیزیز سروس ڈویژن
قومی ادارہ صحت، حکومت پاکستان



ڈینگلی میں احتیاط ! ڈینگلی سے نجات



چھتر بھگاؤ لوشن لگائیں



گھروں میں چھتر مار سپرے کریں



چھتر کے کاٹنے سے بچنے کے لئے کوائل یا
میٹ استعمال کریں



فیلڈ ایپیڈیمالوجی اینڈ ڈیزیز سروسز ڈویژن
قومی ادارہ صحت، حکومت پاکستان



نوٹ

اپنے علاقے میں چھتر مار سپرے کے
سلسلے میں محکمہ صحت کے مشورے پر
عمل کریں