



# ڈینگی سے احتیاط صحت مندا اور محفوظ حیات

وزیر اعلیٰ پنجاب کی خصوصی ہدایات پر

ڈینگی لاروا کی اسپکشن کے لئے خصوصی ٹیموں کی تشكیل

لاروا کی موجودگی کی صورت میں سخت قانونی کارروائی،  
قید و جرمانے کی سزا اور عمارت کو سیل کر دیا جائے گا



## احتیاطی تدبیر اپنا کر حکومتی اقدامات کو کامیاب بنائیں



کمروں میں کوائل یا  
میٹ استعمال کریں



کاٹھ کبڑا اور ناکارہ ٹائر  
تلف کر دیں



روم کول کا پانی روزانہ  
تبديل کریں



فرنج کی ٹرے  
کی صفائی کریں



اسے سے نکلنے والا پانی  
فوری ضائع کر دیں



پردوں اور صوفوں کے  
پیچھے سپرے کریں

بخار کے ساتھ جسم اور آنکھوں میں درد کی صورت میں قربی سرکاری ہسپتال سے رجوع کریں

**1033** | مزید معلومات کے لیے  
بیلٹہ لائن

ڈائریکٹوریٹ جذل بیلٹہ سروسز  
محکمہ پرائمری اینڈ سیکنڈری بیلٹہ کیئر، حکومتِ پنجاب

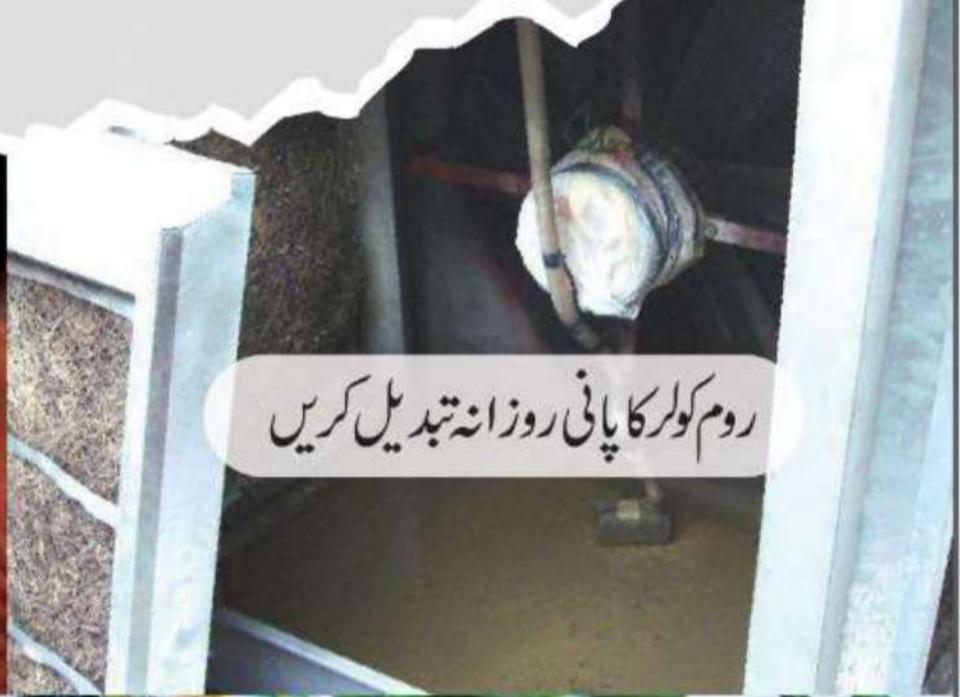




# ڈینگی کی مکمل روک تھام مل کر کریں گے حکومت اور عوام



احتیاطی تدابیر اپنا کر حکومتی اقدامات کو کامیاب بنائیں



بدلتے موسم میں ڈینگی کا خطرہ بڑھ جاتا ہے، احتیاط وقت کی ضرورت ہے

**1033** | مزید معلومات کے لیے  
ہیلتھ لائن

ڈائرنیکٹ جنرل ہیلتھ سروسز  
محکمہ پرائمری اینڈ سیکنڈری ہیلتھ کیئر، حکومتِ پنجاب



# ڈینگ سے احتیاط صحبت مند حیات

اپنے ارڈر کا ماحول خشک اور صاف رکھیے  
بلاش ہونے کی صورت میں فوری نکاسی آب کا بندوبست کریں  
اور کہیں بھی پانی کھڑا نہ ہونے دیں کیونکہ کھڑے پانی میں ڈینگی مچھر پیدا ہوتا ہے

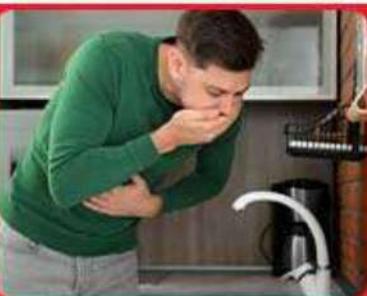
## ڈینگی بخار کی ابتدائی علامات

بخار کے ساتھ مندرجہ ذیل میں سے کوئی ایک یا ایک سے زیادہ علامات ہوں تو آپ کو ڈینگی بخار ہو سکتا ہے۔

سر میں درد	پیٹ میں شدید درد۔	مسلسل تے یا متلی کی کیفیت۔	طبعت میں بے چین، گھراہٹ یا استی۔
ناک، مسوز ہے، کھانسی، الٹی، پختانے یا پیشتاب کے ساتھ خون یا معمول سے زیادہ یا پہلے ماہواری۔	چکر آنایا آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا۔		
ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہو جانا۔	مناسب مقدار میں پانی پینے کے باوجود پیشتاب میں کمی۔		جسم میں پٹھوں اور جوڑوں میں شدید درد۔
بچوں میں بخار کے ساتھ طبیعت میں بے چینی یا گھراہٹ۔			جسم کے مختلف حصوں میں لال رنگ کے دھبے یا نشانات۔

یاد رکھیں!

ڈینگی کے ساتھ ساتھ دوسری طرفیک یا مداریوں  
کے پھیلاتے کا باعث ہانے کے ہیں



ڈائرنیکٹوریٹ جنگل بیلتھ سروسز  
محکمہ پرانمری اینڈ سیکنڈری  
بیلتھ کیئر



1033

مزید معلومات اور رینماق کے لیے بیلتھ لائن پرمفت کال کریں

# ڈینگ سے احتیاط صحبت مند حیات

اپنے ارگرد کا ماحول خشک اور صاف رکھیے  
بلاش ہونے کی صورت میں فوری نکاسی آب کا بندوبست کریں  
اور کہیں بھی پانی کھڑا نہ ہونے دیں کیونکہ کھڑے پانی میں ڈینگی مچھر پیدا ہوتا ہے

## ڈینگی بخار میں خطرے کی علامات

مندرجہ ذیل میں کسی بھی علامت کی موجودگی میں فوراً (15 منٹ کے اندر) ہسپتال کی ایم جنسی میں رجوع کریں۔

بخارا ترنے کے باوجود طبیعت کا بحال نہ ہونا یا پہلے سے بگڑ جانا۔	پیٹ میں شدید درد۔	مسلسل قیامتی کی کیفیت۔
طبیعت میں بے چینی، گھراہٹ یا استی۔	ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہو جانا۔	مناسب مقدار میں پانی پینے کے باوجود پیشاب میں کمی۔
چکر آنا یا آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا۔		ناک مسوڑ ہے، کھانی، اٹی، پخانے یا پیشاب کے ساتھ خون یا معمول سے زیادہ یا پہلے ماہواری۔



ڈائئیکٹوریٹ جنگل بیلتھ سروسز  
محکمہ پرانمری اینڈ سیکنڈری  
بیلتھ کیئر



1033

مزید معلومات اور رینماق کے لیے بیلتھ لائن پرمفت کال کریں



# ڈینگی کا ہر وار

## احتیاط سے بنائیں بیکار



- پرندوں اور جانوروں کے پانی کے برتن روم کولر کا پانی روزانہ تبدیل کریں
- باقاعدگی سے صاف کریں پودوں کی کیا ریوں اور گلوں میں پانی
- فرتوج کی ٹرے باقاعدگی سے صاف کریں ہر گز کھڑانہ رہنے دیں
- ٹینکی اور پانی جمع کرنے کے برتن سوتے وقت مچھر دانی، کواں لیا
- کابندو بست کریں میٹ کا استعمال کریں
- کاٹھ کبڑا اور ناکارہ ٹائر تلف کر دیں
- اسی سے نکلنے والا پانی خشک کریں
- ڈھانپ کر دھیں

احتیاطی  
تدابیر

محکمہ پرائمری اینڈ سیکنڈری  
بیلٹہ کیئر حکومتِ پنجاب

بخار کے ساتھ جسم اور آنکھوں میں درد کی صورت میں ہسپتال سے رجوع کریں

مزید معلومات کے لیے  
بیلٹہ لائن 1033



## احتیاطی تدابیر اپنا کر حکومتی اقدامات کو کامیاب بنائیں

- پر دوں اور صوفوں کے پیچھے سپرے کریں
- ایسی سے نکلنے والا پانی فوری ضائع کر دیں
- فرنچ کی ٹرے کی صفائی کریں
- ایئر کولر کا پانی نکال کر اسے خشک کریں چہت اور صحن پر موجود خالی بولیں، ڈبے وغیرہ تلف کریں
- کمروں میں کوائل یا میٹ استعمال کریں

# ڈینگے کا علاج صفائی اور احتیاط

حکومتِ پنجاب کی جانب سے  
ڈینگی لاروا کی اسپکشن کے لئے

## خصوصی ٹیموں کی تشکیل

لاروا کی موجودگی کی صورت میں سخت قانونی کارروائی

قید و جرمانے کی سزا اور  
عمارت کو سیل کر  
دیا جائے گا



مزید معلومات و رہنمائی کیلئے

**بیلٹھ لائن**  
**1033**  
پر رابطہ کریں

