



بارش کے موسم میں احتیاط ڈینگے سے محفوظ حیات



روم کولر کا پانی روزانہ تبدیل کریں



کاٹھ کباڑ اور ناکارہ ٹائر تلف کر دیں



گملوں اور کھاریوں کو زیادہ پانی نہ دیں



پرندوں کے برتنوں کی صفائی رکھیں



پانی کی ٹینکی کو ڈھانپ کر رکھیں



ریفریجریٹر کی ٹرے خشک رکھیں



بدلتے موسم میں ڈینگے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے، احتیاط وقت کی ضرورت ہے

مزید معلومات کے لیے
1033 ہیلتھ لائن

ڈائریکٹوریٹ جنرل ہیلتھ سروسز
محکمہ پرائمری اینڈ سیکنڈری ہیلتھ کیئر، حکومت پنجاب



برسات میں احتیاط ڈینگے سے محفوظ حیات

ڈینگے

چکن گونیا

زیکا

ملیریا

بارش اور بدلتے موسم میں ڈینگے بخار سے بچنے
کھڑے پانی میں ڈینگے چھریدا ہوتا ہے۔ اپنے ارد گرد کا ماحول خشک اور صاف رکھیں۔



گملوں میں پانی کھڑا نہ ہونے دیں



گھری چھت اور گچن سے بارش کا پانی اچھی طرح خشک کریں



کالٹھ کپڑا اور پرانے ٹائر فوری تلف کر دیں



روم کولر وغیرہ جب استعمال میں نہ ہوں تو ان میں سے پانی خارج کر دیں



پرندوں کو پانی پلانے والے برتنوں میں پانی کھڑا نہ رہنے دیں



پانی کی ٹینکی کو اچھی طرح ڈھانپ کر رکھیں



برسات میں احتیاط ڈینگے سے محفوظ حیات

ڈینگے

چکن گونیا

زیکا

ملیریا

بارش اور بدلتے موسم میں ڈینگے بخار سے بچنے
کھڑے پانی میں ڈینگے چھریدا ہوتا ہے۔ اپنے ارد گرد کا ماحول خشک اور صاف رکھیں۔



گملوں میں پانی کھڑا نہ ہونے دیں



گھر کی چھت اور گچن سے بارش کا پانی اچھی طرح خشک کریں



کالٹھ کپڑا اور پرانے ٹائر فوری تلف کر دیں



روم کولر وغیرہ جب استعمال میں نہ ہوں تو ان میں سے پانی خارج کر دیں



پرندوں کو پانی پلانے والے برتنوں میں پانی کھڑا نہ رہنے دیں



پانی کی ٹینکی کو اچھی طرح ڈھانپ کر رکھیں



ڈینگی سے احتیاط صحت مند حیات

اپنے ارد گرد کا ماحول خشک اور صاف رکھیے

اور کہیں بھی پانی کھڑا نہ ہونے دیں کیونکہ کھڑے پانی میں ڈینگے چھڑ پیدا ہوتا ہے



چھڑ کے کاٹنے سے بچنے کیلئے

• کوئل، میت اور چھڑ بھگاؤ کوشن استعمال کریں اور پوری آستین والے کپڑے پہنیں

یاد رکھیں!

ڈینگے کا چھڑ ڈینگے بخار کے علاوہ ٹیپائڈ اور
چکن گنڈیا پیلائے کا باعث بھی بنتا ہے



گھلوں میں پانی کھڑا نہ ہونے دیں



روم کو رات کو جب استعمال میں نہ ہوں تو ان میں سے پانی خارج کریں



کھانے کا زواری صاف کریں



پانی کی جھلی کو اچھی طرح صاف کر دیں



پرانے کا زواری صاف کریں



پتھوں پر پانی چاٹنے والے جالوں میں پانی کھڑا نہ ہونے دیں



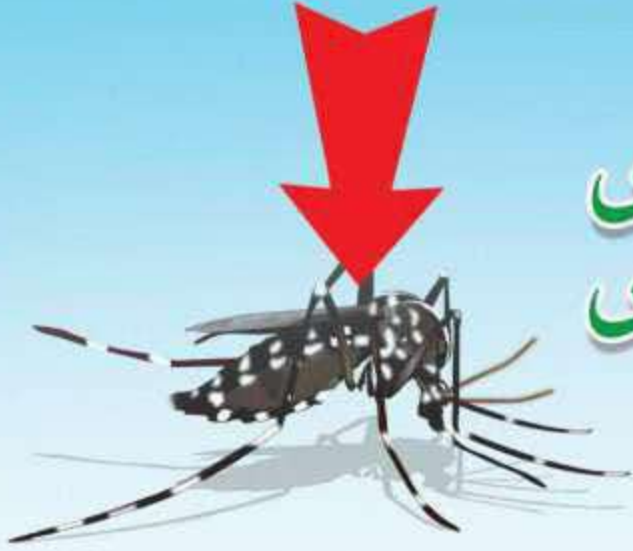
گلوکے والے کھن پر پے سوراخوں میں پانی کھڑا نہ ہونے دیں



ڈائریکٹوریٹ جرنل ہیلتھ سروسز
محکمہ صحت و خاندانی منصوبہ بندی
ہیلتھ کیئر



مزید معلومات اور رہنمائی کے لیے ہیلتھ لائن پر مفت کال کریں 1033



ڈینگی کو دور بھگائیں ماحول صاف ستھرا بنائیں



روزانہ دھو دھو استعمال شدہ سول توں میں سے پانی ناسک کریں



کچھ کھا لافوری تلف کریں



گھون میں پانی کھڑا نہ کریں



پتھر کو پانی پائے اسے جس میں پانی کھڑا نہ کریں



پائے کا زونوئی تلف کریں



گھری جوت ہوگی سے پاش کا پانی بھی طرح تلف کریں



سول میں نہ کریں
پانی نہ کریں



گھر میں نہ کریں
سول میں نہ کریں



گھر میں نہ کریں
سول میں نہ کریں

تمام سرکاری ہسپتالوں میں مفت معائنے تشخیص اور علاج
نجی لیبارٹریز میں کنٹرول ریٹ پر ڈینگی کے تشخیصی ٹیسٹ
کی سہولت

ڈینگی کا کیس کنفرم ہونے پر مریض کے گھر اور اس کے ارد گرد مخصوص علاقے میں ماہرین کی زیر نگرانی پرے کیا جاتا ہے



ڈائریکٹوریٹ جنرل ہیلتھ سروسز
محکمہ انمری اینڈ ہیلتھ سروسز
ہیلتھ کیئر، حکومت پنجاب



پر اطلاع دیں



اگر آپ کے علاقے میں ڈینگی کا تدارک
موزٹر طریقے سے نہیں کیا جا رہا تو ہیلتھ لائن