



Primeros Auxilios, RCP y Uso de DAE

1º Edición

Instructores

- M. en C. Julio Alejandro Prieto Sagredo (JP)
- P. de M. Tabaré Merino Sánchez (TM)

Temario

Fecha/ hrs	Tema	Duración (min)	Materiales	Instructor
Día 1				
09:00	Bienvenida, presentaciones, entrega de materiales	20	Lista asistencia, "guantes" filtros azules, barreras RCP	JP y TM
09:20	Introducción al curso	15	Presentación 1	JP
09:35	Aspectos legales	15	Presentación 2	JP
09:50	Evaluación de la escena y ASMU	20	Presentación 2	TM
10:10	Protocolo RCP Adulto	30	Presentación 6	TM
10:40	Práctica RCP adulto. Estación de destrezas 1.	80	Maniqués, mascarillas, filtros, barreras, "guantes",	TM

			desinfectante de manos, Fomi rodillas	
12:00	Fin del día 1			
Día 2				
9:00	Uso del DAE	20	Presentación 6	JP
9:20	Práctica uso del DAE. Estación de Destrezas 2.	40	Maniqués, DAEs, mascarillas, filtros, barreras, “guantes”, desinfectante de manos, Fomi rodillas	JP
10:00	Protocolo de atención de Atragantamiento	20	Presentación 6	JP
10:20	Práctica maniobra de Heimlich y posición de seguridad. Estación de destrezas 3.	20	Maniqués	TM
10:40	Evaluación del paciente	20	Presentación 2	JP
11:00	Ejercicio SAMPLE por parejas. Revisión de los casos con todos los participantes. Estación de destrezas 4.	40	Tarjetas SAMPLE	TM
11:40	Evaluación del paciente	20	Presentación 2	JP
12:00	Fin del día 2			
Día 3				
09:00	Práctica revisión cabeza a pies por parejas. Estación de destrezas 5.	40		

09:40	Hemorragias, heridas, lesiones musculoesqueléticas	40	Presentación 3	JP
10:20	Práctica control de hemorragias, TGH e inmovilización. Organizar 3 bases: Control de hemorragias, TGH y vendoteles, Inmovilización con SAM y vendaje triangular. Estaciones de destrezas 6, 7 y 8.	80	Simulación de heridas cortantes y objetos empalados. materiales para TGH, férulas SAM, apósitos, vendas triangulares y vendas elásticas.	JP y TM
11:40	Enfermedades súbitas	20	Presentación 4	JP
12:00	Fin del día 3			

Día 4

09:00	Enfermedades súbitas	20	Presentación 4	Julio
09:20	Lesiones ambientales	30	Presentación 5	TM
09:50	Práctica Mov. y traslado de lesionados por parejas y tercias. Estación de destrezas 9.	40		JP
10:30	Repaso de los temas vistos y dudas	15	Pizarrón	JP
10:45	Evaluación	45	Exámenes y hojas de respuesta	JP y TM
11:30	Recapitulación del curso, dudas finales	15		JP y TM
11:45	Fin del curso			