

Historia de usuario	
<b>HU-01</b>	Registro de Ejercicio
<b>Descripción</b>	Como usuario, quiero registrar un nuevo ejercicio en la aplicación para llevar un seguimiento de mis actividades físicas.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. En la página principal, debe haber una sección o enlace claramente visible para registrar un nuevo ejercicio.</li> <li>2. Al hacer clic en el enlace o acceder a la sección de registro de ejercicio, se debe presentar un formulario que solicite información como Nombre, Descripción, Duración, Repeticiones, Peso Utilizado, Nivel de Dificultad Percibido.</li> <li>3. El sistema debe validar la entrada del usuario y mostrar mensajes de error si es necesario.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Alta
<b>Esfuerzo</b>	3

Historia de usuario	
<b>HU-02</b>	Asignar Equipo a Ejercicio
<b>Descripción</b>	Como usuario, quiero asociar equipos necesarios a un ejercicio para saber qué debo utilizar durante la rutina.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. En la página de edición de un ejercicio, debe haber una sección que permita agregar equipos necesarios.</li> <li>2. Se debe proporcionar una lista de equipos necesarios con casillas de verificación para seleccionar los que se utilizarán en el ejercicio.</li> <li>3. Los equipos seleccionados deben asociarse correctamente al ejercicio.</li> <li>4. El sistema debe mostrar un mensaje de confirmación después de realizar la asociación.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Media
<b>Esfuerzo</b>	4

Historia de usuario	
<b>HU-03</b>	Crear Rutina
<b>Descripción</b>	Como usuario, quiero crear una rutina de ejercicios personalizada para seguir un plan de entrenamiento.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. En la página principal, debe haber una sección o enlace para crear una nueva rutina.</li> <li>2. Al acceder a la sección de creación de rutina, se debe presentar un formulario que solicite información como Nombre, Descripción y Calorías Quemadas estimadas.</li> <li>3. El sistema debe permitir agregar ejercicios a la rutina, seleccionando de una lista o buscando por nombre.</li> <li>4. Después de crear la rutina, el usuario debe verla en su perfil y poder acceder a ella en el futuro.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Alta
<b>Esfuerzo</b>	5

Historia de usuario	
<b>HU-04</b>	Filtrar Ejercicios por Nivel de Dificultad
<b>Descripción</b>	Como usuario, quiero ver la lista de ejercicios según mi nivel de condición física, para encontrar actividades adecuadas.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. En la lista de ejercicios, debe haber opciones de filtrado por nivel de dificultad.</li> <li>2. El usuario puede seleccionar un nivel de dificultad y la lista se actualizará para mostrar solo los ejercicios correspondientes.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Baja
<b>Esfuerzo</b>	3

Historia de usuario	
<b>HU-05</b>	Visualizar Calendario de Rutinas
<b>Descripción</b>	Como usuario, quiero ver un calendario que muestre las rutinas programadas en fechas específicas para planificar mi entrenamiento.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. En el perfil del usuario, debe haber una sección que presente un calendario.</li> <li>2. Las rutinas programadas deben mostrarse en el calendario, indicando la fecha y nombre de la rutina.</li> <li>3. Al hacer clic en una fecha, el usuario puede ver detalles de la rutina planificada para ese día.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Media
<b>Esfuerzo</b>	4

Historia de usuario	
<b>HU-06</b>	Planificar rutina de ejercicios
<b>Descripción</b>	Como persona quiero planificar una rutina de ejercicios para cada día en el que yo decida entrenar para reducir mi carga cognitiva y desarrollar un hábito saludable.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se puede establecer el día o días en los que la rutina se va a repetir.</li> <li>2. Se puede establecer un límite hasta cuando la rutina se va a repetir.</li> <li>3. Una rutina debe tener mínimo un ejercicio para que pueda ser creada.</li> <li>4. La rutina debe tener un nombre para que pueda ser creada.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Alta
<b>Esfuerzo</b>	5

Historia de usuario	
<b>HU-07</b>	Estado físico
<b>Descripción</b>	Como usuario, quiero visualizar las estadísticas de mi estado físico después de cada mes de entrenamiento, para verificar que mi esfuerzo está valiendo la pena.
<b>Criterios de aceptación</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se muestra el peso del usuario al final de cada mes.</li> <li>2. Se muestra el índice de masa corporal del usuario.</li> <li>3. Se muestran las calorías quemadas de cada mes.</li> </ol>
<b>Prioridad</b>	Media
<b>Esfuerzo</b>	2