

Die Ortho-Bionomy® ist eine sanfte Form ganzheitlicher Körperarbeit, die von dem anglo-kanadischen Osteopathen Dr. Arthur L. Pauls entwickelt wurde.

Seine Erkenntnis, dass ein körperliches Symptom die augenblicklich bestmögliche Selbstorganisation eines Menschen ausdrückt, führte zu einem umfassenden neuen Therapiekonzept.

Die Ortho-Bionomy® befasst sich mit unserer Körperstruktur, Gelenkblockierungen, muskulären und auch energetischen Spannungsmustern.

Die Ortho-Bionomy® beschäftigt sich weniger mit den pathologischen Veränderungen, sondern vielmehr mit den Selbstheilungskräften des Menschen.

Die Ortho-Bionomy® arbeitet sanft und schmerzfrei. Es geht nicht darum, Lösungen von Blockierungen zu erzwingen, sondern darum, dem Patienten den Raum zu schaffen sich zu entspannen.

Der Therapeut leistet seinem Patienten Hilfestellung, indem er bei seiner Behandlung auf die Fehlregulation des Organismus hinweist. Bestehen zum Beispiel muskuläre Verspannungen, funktionelle Störungen von Organen, eine eingeschränkte Bewegungsmöglichkeit von Gelenken oder emotionale Konflikte und Spannungen, so befindet sich der Organismus im Zustand eines „Miss-Verständnisses“.

Über behutsame Berührungen werden verspannte Gewebe- und Gelenkeinschränkungen ertastet und durch das Halten des Patienten in angenehmen und entspannenden Positionen gelöst. Verspannte Muskeln werden nicht gedrückt oder gedehnt, sondern das vorgefundene Fixierungsmuster wird feinfühlig verstärkt bzw. übertrieben, um dem Körper eine Information zu geben, die ihn auf die Störung hinweist

- Sanfte, ganzheitliche Körperarbeit,
- Selbstheilungskräfte werden stimuliert,
- Entspannung des Gewebes und der Muskulatur,
- freieres Gelenkspiel,
- bessere Zirkulation,
- mehr Wohlbefinden,
- Lösen von muskulären und energetischen Spannungsmustern,
- dem Patienten Raum schaffen sich zu entspannen,
- auf die Fehlregulation des Organismus hinweisen,
- behutsame und schmerzfreie Behandlung,
- Halten in angenehmen und entspannenden Positionen

Wirkungsweise der Ortho-Bionomy®

Ist bei der Therapie die richtige Position gefunden, erfolgt über einen neuro-muskulären Reflex automatisch und spontan eine Entspannung des Gewebes / der Muskulatur und daraus ein freieres Gelenkspiel.

Die Zirkulation verbessert sich, der Patient fühlt sich entspannt und leicht.

Ziele der Ortho-Bionomy®

Ziel der Ortho-Bionomy® ist es dem Patienten zum ursprünglichen Verständnis seiner selbst und zu mehr Wohlbefinden zu verhelfen, indem man die Selbstkorrekturmechanismen des Organismus stimuliert.



Christine Seifner

Christine Seifner



Christine Seifner
Privatpraxis
Heilpraktikerin für Physiotherapie

Durch die Wahl meines Berufes als Physiotherapeutin konnte ich mich intensiv mit dem menschlichen Körper, seiner Anatomie und Physiologie, sowie den verschiedenen Krankheitsbildern auseinandersetzen.

Während der Ausbildung zur Manualtherapeutin vertiefte ich meine Kenntnisse in Anatomie, insbesondere funktionelle Anatomie und lernte eine Vielzahl an Behandlungstechniken, die Gelenke und die Wirbelsäule zu mobilisieren und zu stabilisieren.

Über die Cranio-Sakrale-Therapie, die einen Teilbereich der Osteopathie darstellt, lernte ich die Ortho-Bionomy kennen. Beides sind ganzheitliche, sanfte Therapien. Mit der Teilnahme an Ortho-Bionomy -Kursen lernte ich eine sehr wohltuende Therapie anzuwenden, die mir hilft den Körper als eine Einheit zu betrachten.

Das Anleiten von zertifizierten Wirbelsäulengymnastikkursen in kleinen Gruppen, macht mir seit vielen Jahren sehr viel Spaß.

Ziel dieser Kurse ist die Verbesserung der Haltung, der Beweglichkeit und der Muskelkraft in Kombination mit gezielten Atemübungen. Koordination und Ausdauer sind außerdem Elemente der Wirbelsäulenkurse.

Außerdem besuchte ich einige Fort- und Weiterbildungen zum Erlangen und zum Erhalt der Lizenz für den Rehasport im Bereich Orthopädie. Hier konnte ich mein Wissen über das Beckenbodentraining vertiefen und lernte mit Hilfe von Kleingeräten den Körper wirbelsäulengerecht sowie gelenkschonend zu trainieren

Seit mehr als 30 Jahren arbeite ich als Physiotherapeutin und habe in drei verschiedenen Praxen, sowie in zwei Kliniken wertvolle Berufserfahrung gesammelt. Als Heilpraktikerin für Physiotherapie bin ich berechtigt, sie auch ohne ärztliche Verordnung zu untersuchen und zu behandeln, die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen ca. 80 % der Kosten für den von mir geleiteten zertifizierten Wirbelsäulenkurs. Ich freue mich sehr über Ihre Anmeldung!



Christine Seifner

Kaiserstraße 22
69469 Weinheim
0152/53751335
physio@seifner.org



Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Massage, Hausbesuche
Techniken der Ortho-Bionomy®
Cranio-Sakrale-Therapie
Wirbelsäulengymnastikkurse
Beckenbodengymnastikkurse