

La importancia de la psicología humana y el desarrollo de mentalidad en la evolución de un perfil de ingeniería

Ivan Alejandro Gutierrez Espinosa

Programación a las nuevas tecnologías

A lo largo de los años el humano ha tenido como propósito cada día progresar mas que el anterior, lo que en cierta medida lleva a este a “evolucionar” presentando así con el paso del tiempo una versión mejor de si mismo. El presente comentario tiene como objetivo presentar y analizar dos opiniones acerca del progreso, desarrollo y evolución del ser humano, analizando aspectos de la vida humana y explorando las profundidades de la psicología humana.

En primer lugar nos encontramos con el discurso dado por Arnold Schwarzenegger durante el año 2017 en la Universidad de Houston, donde visto desde su punto de vista, es imposible para el ser humano realizar las cosas por sí solo, cualquier ser humano requiere de la ayuda de alguien para poder progresar y avanzar con sus metas de vida, visto de este modo, Arnold(2017) menciona “I didn’t make it that far my own”, traducido en que él no hubiera llegado tan lejos por su cuenta, reiterando luego nuevamente su idea al decir que para merecer ese crédito debería descontar o menospreciar a cada una de las personas que lo han ayudado a lo largo de su carrera. Finalizando su discurso diciendo que de la misma manera que el recibió ayuda de otros para llegar donde esta ahora, el ahora brinda toda la ayuda que pueda a los demás, haciéndonos a la vez, una invitación a apreciar a la gente que nos ayuda a lo largo de toda nuestra vida y a su vez devolver esa ayuda en forma de agradecimiento. [1]

En segundo lugar, nos encontramos con una charla TED realizada por Diego Dreyfus, cuyo discurso se basa en la conexión entre la segunda ley de la termodinámica “La cantidad de entropía en el universo siempre aumenta”, los sistemas abiertos y la psicología humana. Partiendo de la definición de entropía que en física significa una medida del caos y en griego significa evolución, de este modo Diego expone que el caos en el universo esta siempre en constante crecimiento, de modo que según él” la única manera de mantener orden en un

sistema es disipando la entropía o caos” haciendo referencia a que el caos no es del todo malo ya que este genera orden en nosotros. Para de este modo finalizar su charla diciendo que cuando un sistema no soporta mas caos en este ocurre un punto de bifurcación, donde el sistema muere o crece a un orden mayor, asociando y realizando una comparativa con como va evolucionando nuestro pensamiento de cuando éramos niños hasta el día de hoy. [2]

Desde mi punto de vista, ambos pensamientos expuestos con anterioridad son complementarios pero a la vez pueden ser contrastados, ya que partiendo del discurso de Arnold de que ningún ser humano puede llegar a hacer algo sin ayuda de alguien, llegamos al discurso de Diego que se trata de enfocar mas hacia adentro de la persona que en su entorno, comentando que el caos es necesario para la evolución del individuo y que debemos manejar en nuestras mentes sistemas abiertos capaces de disipar mucho caos para poder progresar y siempre avanzar a un orden mayor en nuestro pensamiento, de modo que podemos armar una conexión en ambas charlas visto desde el punto de que aunque contemos con la ayuda de demás personas, nuestro éxito dependerá de nuestra mentalidad y de cuanto caos disipa esta, pues de nada sirve tener la ayuda de los demás si no cuentas con la mentalidad para poder progresar.

Ahora, aplicando lo dicho con anterioridad a mi perfil de ingeniero en evolución, se puede interpretar como que de nada me sirve contar con la ayuda económica de mi mama, ni con el apoyo de la universidad y los profesores si mi mentalidad o sistema no soporta nada de caos y muere a la primera, es decir, que frente a la primera adversidad que se me presente ya me este dando por rendido. Sino que por el contrario, debo saber utilizar todas las ayudas que tengo ahora como las que voy a tener en el futuro, y emplear las adversidades que me de la vida para mejorar mi sistema interno y crecer a un orden mayor, pudiendo de esta manera disipar mas caos y mejor mi mentalidad y forma de pensar, para de esta manera volverme un gran profesional capaz de ayudar a los otros, al que le es indiferente las adversidades y que en lugar de pensar en mas problemas, piensa en soluciones para estos.

Referencias

- [1] A. Schwarzenegger, «Arnold Schwarzenegger's 2017 University of Houston Commencement Address,» Houston, 2017.
- [2] D. Dreyfus, «TE DESEO MÁS CAOS DEL QUE PUEDAS AGUANTAR I DIEGO DREYFUS,» 2018.