

ЗАВТРАКИ / BREAKFAST



CALORIES 591

PROTEIN 13,4 | FAT 33 | CARB 67,4

- 1 ОВСЯНАЯ КАША НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ /
МАНГО/ МЕД / МИКС ОРЕХОВ
OATMEAL WITH COCONUT MILK /
MANGO / HONEY / MIX OF NUTS 210฿



CALORIES 640

PROTEIN 32,8 | FAT 45,5 | CARB 27,5

- 3 СКРЭМБЛ / РИЕТ ИЗ ЛОСОСЯ / МИКС ЧЕРРИ /
ЗЕРНОВОЙ ХЛЕБ / СЛИВОЧНОЕ МАСЛО
SCRAMBLED EGG / SALMON RILLETTES /
MIX TOMATO CHERRY/ GRAIN BREAD/ BUTTER 310฿

BEST-SELLER



CALORIES 553

PROTEIN 27,9 | FAT 19,9 | CARB 61,5

- 2 ГРЕЧНЕВАЯ КАША / ЦЫПЛЕНOK /
СОУС ПАРМЕЗАН
BUCKWHEAT PORRIDGE / CHICKEN /
PARMESAN SAUCE 285฿



CALORIES 676

PROTEIN 31,7 | FAT 47 | CARB 29

- 4 ЗАВТРАК KAIF / ОТВАРНЫЕ ЯЙЦА /
СЫР ЭММЕНТАЛЬ / РОСТБИФ / МИКС ЧЕРРИ /
ЗЕРНОВОЙ ХЛЕБ
BREAKFAST KAIF / BOILED EGG / ROAST BEEF /
EMMENTAL CHEESE / MIX TOMATO CHERRY / GRAIN BREAD 450฿



CALORIES 481

PROTEIN 21 | FAT 27 | CARB 35,5

- 5 ТОСТ С ЛОСОСЕМ / СКРЭМБЛ / ГУАКАМОЛЕ / САЛАТ 370฿
TOAST WITH SALTED SALMON



CALORIES 304

PROTEIN 7,5 | FAT 8 | CARB 52

- 6 ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА / ЛАБНЕ / МИКС ЯГОД 310฿
HOMEMADE GRANOLA / LABNEH / MIX BERRIES



CALORIES 420

PROTEIN 21 | FAT 27 | CARB 35,5

- 7 СЫРНИКИ / КРЕМ ИЗ СМЕТАНЫ / МАНГО ДЖЕМ 290฿
COTTAGE CHEESE / SWEET SOUR CREAM / MANGO JAM



CALORIES 1116

PROTEIN 39 | FAT 111 | CARB 46,4

- 8 ЯЙЦА БЕНЕДИКТ / БРИОШЬ /
МУСС ИЗ ЙОГУРТА И АВОКАДО /
ЛОСОСЬ / СЕМЕНА КУНЖУТА
EGG BENEDIKT / BRIOCHE /
AVOCADO YOGURT MOUSSE / SALMON /
SESAME SEEDS 390฿
NEW



CALORIES 1020

PROTEIN 11 | FAT 87 | CARB 44

- 9 КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДРАНИКИ С ГРИБНЫМ СОУСОМ /
ЗЕЛЁНОЕ МАСЛО / СМЕТАНА / УКРОП
HASH BROWNS WITH MUSHROOMS SAUCE /
GREEN OIL / SOUR CREAM / DILL 230฿
NEW

СУПЫ / SOUPS



CALORIES 407

PROTEIN 12 | FAT 18 | CARB 47

- 10 ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ - СУП / СЫР ФЕТА /
ТЫКВЕННЫЕ СЕМЕЧКИ
PUMPKIN CREAM SOUP / FETA CHEESE /
PUMPKIN SEEDS

210฿

VEGAN

BEST-SELLER



CALORIES 1100

PROTEIN 40 | FAT 90 | CARB 45

- 11 КЛАССИЧЕСКИЙ БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ
CLASSIC BORSCH WITH BEEF

310฿



CALORIES 960

PROTEIN 50 | FAT 55 | CARB 65

- 12 СЛИВОЧНЫЙ СУП С ЛОСОСЕМ
CREAMY SOUP WITH SALMON

330฿



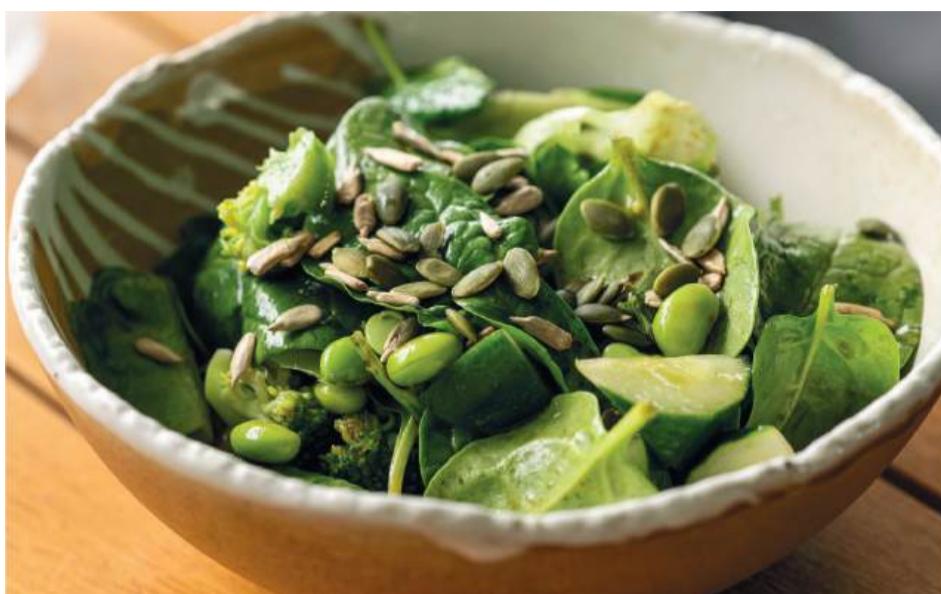
CALORIES 480

PROTEIN 12 | FAT 20 | CARB 55

- 13 ГАЗПАЧО / ТАР-ТАР ИЗ КРЕВЕТОК /
ТАР-ТАР ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ
GAZPACHO / SHRIMP TARTARE / VEGETABLE TARTARE

290฿

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ / SALADS AND APPETIZERS



CALORIES 377

PROTEIN 18 | FAT 23 | CARB 19

14 ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ / БРОККОЛИ / ОГУРЦЫ /
БЭБИ ШПИНАТ / БОБЫ ЭДАМАМЭ
GREEN SALAD / BROCCOLI / CUCUMBER /
FRESH SPINACH / EDAMAME

310฿

VEGAN

BEST-SELLER



CALORIES 713

PROTEIN 18 | FAT 28 | CARB 92

15 ХРУСТЯЩИЕ БАКЛАЖАНЫ / ЙОГУРТ / МИКС ОРЕХОВ / 310฿
СОУС СЛАДКИЙ ЧИЛИ
CRISPY EGGPLANT / YOGURT / MIX NUTS /
SWEET CHILLI SAUCE



CALORIES 456

PROTEIN 35 | FAT 30 | CARB 6

16 САЛАТ ЦЕЗАРЬ / ПЕЧЕНЫЙ ЦЫПЛЕНOK /
ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА
CAESAR SALAD / ROASTED CHICKEN / QUAIL EGG

350฿



CALORIES 186

PROTEIN 4 | FAT 14 | CARB 10

17 ОВОЩНОЙ САЛАТ / ОГУРЦЫ / ТОМАТЫ /
РЕДИС / ОЛИВКОВОЕ МАСЛО
VEGETABLE SALAD / TOMATO /
CUCUMBER / RED RADISH / OLIVE OIL

190฿

VEGAN



CALORIES 415

PROTEIN 33 | FAT 12 | CARB 40

18 ХРУСТЯЩИЕ КРЕВЕТКИ / МУСС ИЗ ПЕЧЕНЫХ ОВОЩЕЙ 420฿
CRISPY SHRIMP / BAKED VEGETABLE MOUSSE

BEST-SELLER



CALORIES 342

PROTEIN 20 | FAT 20 | CARB 14

19 САЛАТ С РОСТБИФОМ / БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ /
ОГУРЦЫ / МИКС САЛАТА
SALAD WITH ROAST BEEF / RED BELL PEPPER/
CUCUMBER/ MIX SALADS

420฿



CALORIES 1390

PROTEIN 95 | FAT 70 | CARB 95

21 БОЛЬШОЙ СЕТ СНЕКОВ
BIG SET SNACKS

2390฿



CALORIES 665

PROTEIN 45 | FAT 35 | CARB 50

20 МАЛЕНЬКИЙ СЕТ СНЕКОВ
SMALL SET SNACKS

1310฿

БЛЮДА НА МАНГАЛЕ / DISHES ON THE MANGAL



CALORIES 637

PROTEIN 48 | FAT 30 | CARB 37

22 ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ
CHICKEN FILLET KEBAB

290฿



CALORIES 736

PROTEIN 47 | FAT 48 | CARB 32

23 ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ
PORK KEBAB

310฿



CALORIES 448

PROTEIN 39 | FAT 18 | CARB 34

24 ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ
CHICKEN LYULYA KEBAB

290฿

BEST-SELLER



CALORIES 736

PROTEIN 41 | FAT 52 | CARB 32

25 ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ
LAMB LYULYA KEBAB

420฿



CALORIES 736

26 ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ
LYULYA WITH BEEF AND PORK 410฿

PROTEIN 44 | FAT 47 | CARB 32



CALORIES 2444

27 АССОРТИ ШАШЛЫКОВ
ASSORTED KEBABS 1610฿

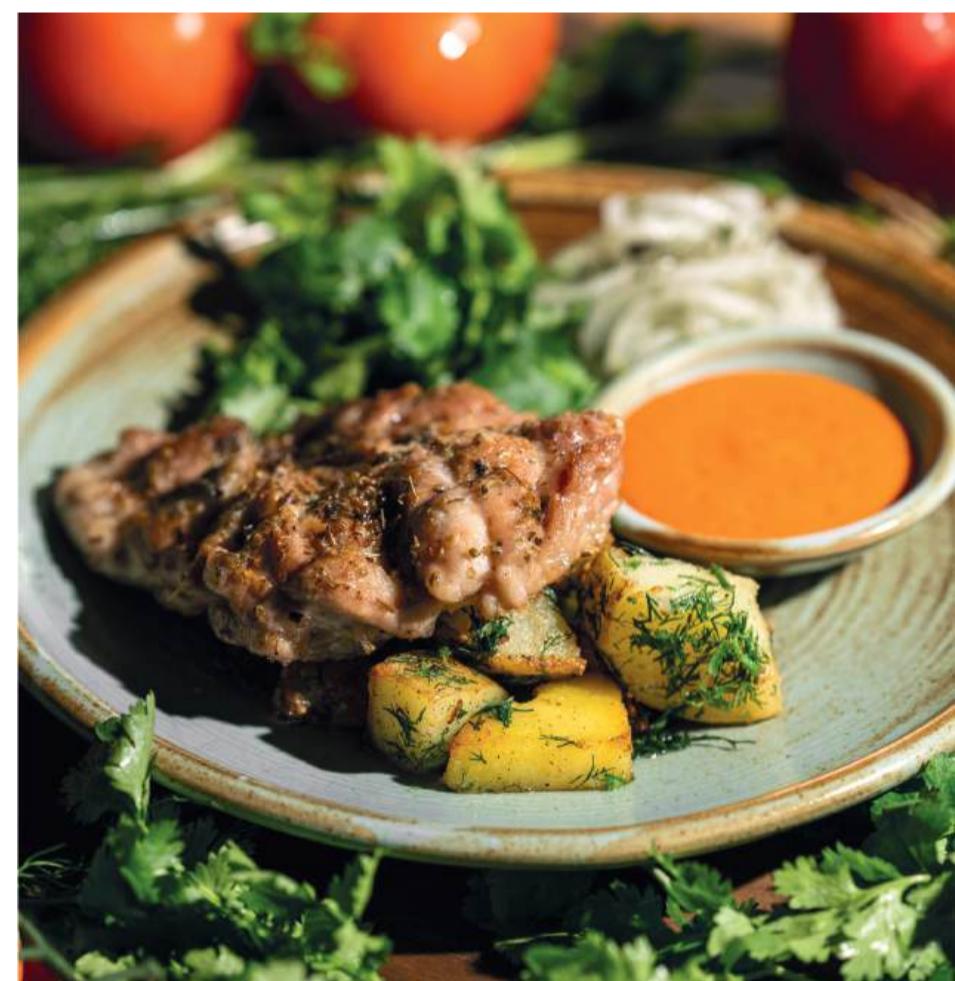
PROTEIN 170 | FAT 155 | CARB 85



CALORIES 506 PROTEIN 5.6 | FAT 40.7 | CARB 33

28 ОВОЩНОЙ ШАШЛЫК
VEGETABLES KEBAB 190฿

VEGAN



CALORIES 597 PROTEIN 48 | FAT 27 | CARB 48

29 БЕДРО ЦЫПЛЕНКА НА МАНГАЛЕ /
МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ
CHICKEN THIGH ON THE GRILL 370฿

BEST-SELLER

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА / HOT DISHES



CALORIES 552

PROTEIN 49 | FAT 36 | CARB 9

- 30 СТЕЙК ЛОСОСЯ / СПАРЖА / ШПИНАТ /
КОПЧЕНЫЙ ЙОГУРТ
SALMON STEAK / ASPARAGUS / SPINACH /
SMOKED YOGHURT 530฿



CALORIES 1533

PROTEIN 66 | FAT 92 | CARB 120

- 32 КЛАССИЧЕСКИЙ ЧИЗБУРГЕР /
КАРТОФЕЛЬ ФРИ С ПАРМЕЗАНОМ
CLASSIC CHEESEBURGER /
FRENCH FRIES WITH PARMESAN 450฿



CALORIES 551

PROTEIN 49 | FAT 31 | CARB 10

- 31 СИБАС С ЦУКИНИ / СОУС ИЗ БЕЛОГО ВИНА /
ОЛИВОК И КАПЕРСОВ
SEA BASS WITH ZUCCHINI / WHITE WINE SAUCE /
OLIVE AND CAPERS 490฿



CALORIES 1114

PROTEIN 72 | FAT 68 | CARB 36

- 33 СТЕЙК МИНЬОН / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ /
РОМЕЙН / СОУС ДЕМИГЛАС
MIGNON STEAK / MASHED POTATOES /
ROMAINE / DEMI-GLACE SAUCE 1190฿
BEST-SELLER



CALORIES 503

PROTEIN 27 | FAT 14 | CARB 61

34 ЖАРЕНЫЙ РИС С ОВОЩАМИ И КРЕВЕТКАМИ
FRIED RICE WITH VEGETABLES AND SHRIMP

230฿



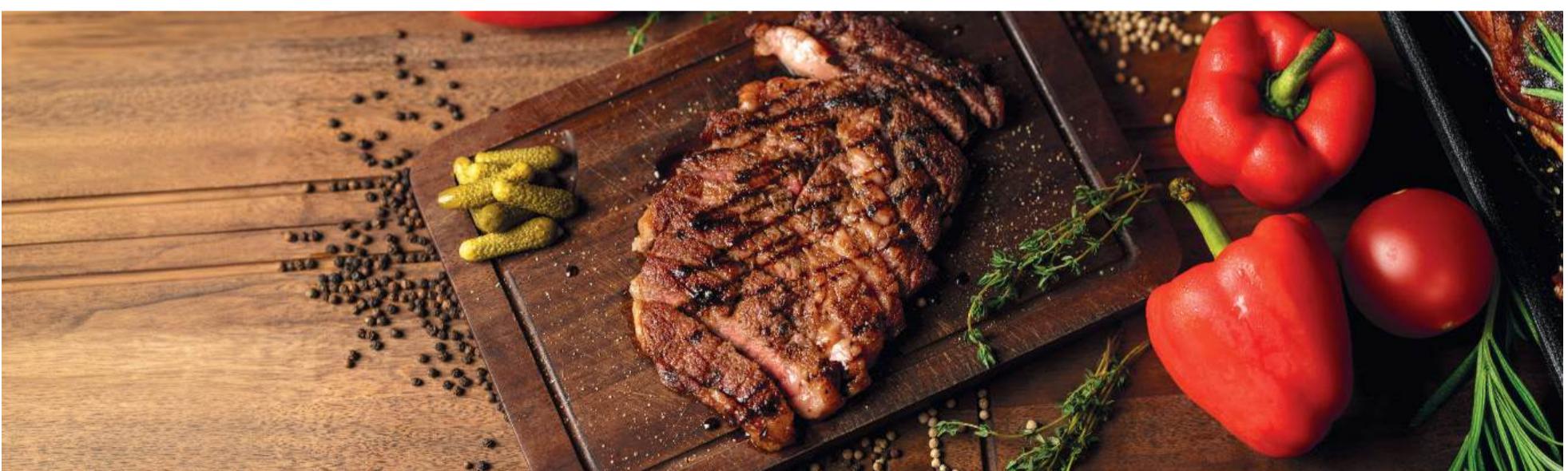
CALORIES 940

PROTEIN 85,5 | FAT 60,4 | CARB 9,2

35 ЛОБСТЕР С СОУСОМ БИСК
LOBSTER WITH BISQUE SAUCE

3790฿

NEW



CALORIES 1706

PROTEIN 92 | FAT 150,8 | CARB 2,8

36 СТЕЙК РИБАЙ ВАГЮ
WAGYE RIBEYE STEAK

2900฿

NEW

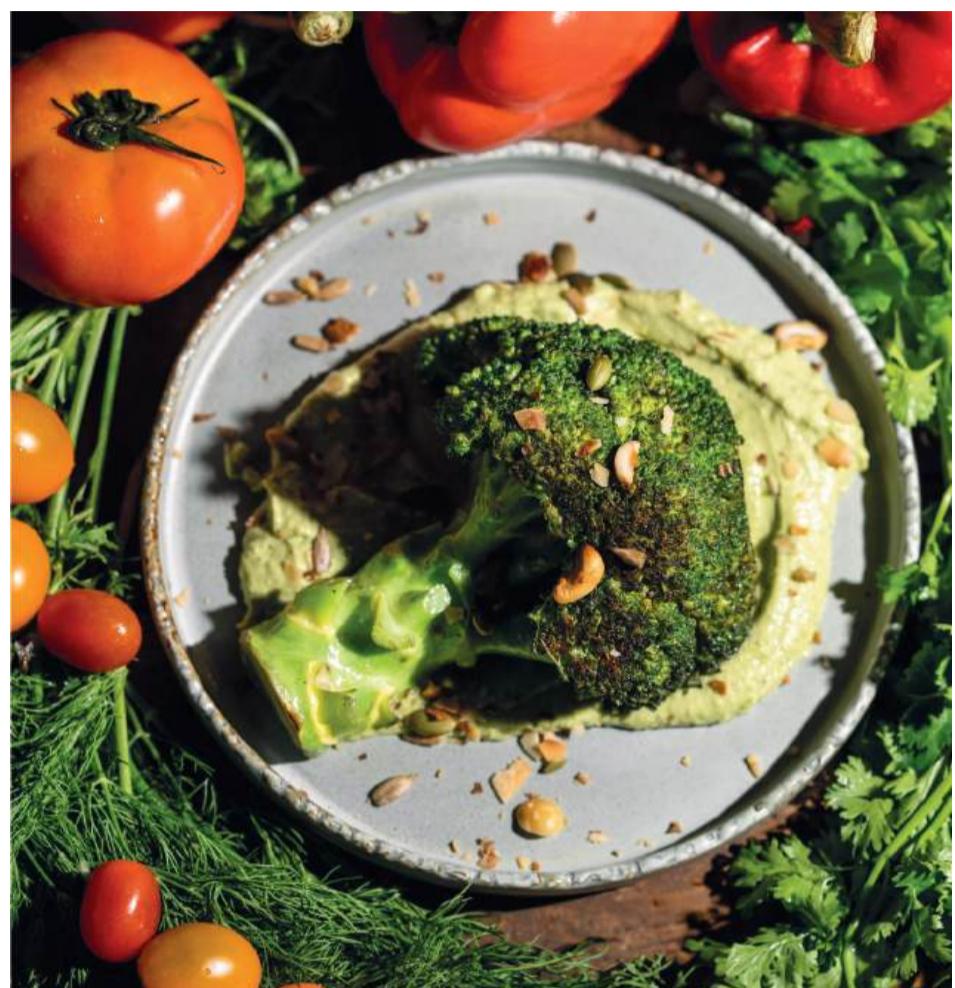
ГАРНИРЫ / GARNISHES



CALORIES 336

PROTEIN 5 | FAT 15 | CARB 45

37 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
MASHED POTATOES WITH TRUFFLE OIL 160฿



CALORIES 147

PROTEIN 6 | FAT 9 | CARB 10

38 БРОККОЛИ НА МАНГАЛЕ /
МУСС ИЗ ЙОГУРТА И АВОКАДО
BROCCOLI ON THE GRILL /
AVOCADO AND YOGHURT MOUSSE 160฿



CALORIES 200

PROTEIN 4 | FAT 1 | CARB 44

39 РИС НА ПАРУ
STEAMED RICE 80฿



CALORIES 386

PROTEIN 5 | FAT 23 | CARB 38

40 КАРТОФЕЛЬ ПЕЧЕНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ
BAKED POTATOES WITH HERBS 160฿

ДЕСЕРТЫ / DESSERTS



CALORIES 830

PROTEIN 10 | FAT 52 | CARB 80

- 41 НАПОЛЕОН / СОУС ИЗ БЕЛОГО ШОКОЛАДА
NAPOLEON / WHITE CHOCOLATE SAUCE 280฿



CALORIES 805

PROTEIN 10 | FAT 52 | CARB 80

- 42 ЧИЗКЕЙК / ФИСТАШКОВЫЙ СОУС
CHEESECAKE/ PISTACHIO SAUCE 280฿
BEST-SELLER



CALORIES 525

PROTEIN 7 | FAT 28 | CARB 58

- 43 ШОКОЛАДНЫЙ ФОНДАН /
ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕННОЕ / ВАРЕНЬЕ ИЗ ВИШНИ
CHOCOLATE FONDANT/
VANILLA ICE CREAM/ CHERRY JAM 280฿



CALORIES 480

PROTEIN 7 | FAT 30 | CARB 40

- 44 ТИРАМИСУ
TIRAMISU 280฿



CALORIES 141

PROTEIN 2.6 | FAT 7,5 | CARB 16

45 КОКОСОВЫЙ ПУДИНГ С ЧИА / ДЖЕМ МАНГО / КОКОСОВЫЕ ЧИПСЫ
COCONUT PUDDING WITH CHIA SEEDS/ MANGO JAM / COCONUT CHIPS

190฿



CALORIES 141

PROTEIN 2.6 | FAT 7,5 | CARB 16

46 ИТАЛЬЯНСКИЙ ДЖЕЛАТО / ВАНИЛЬ / ЧЕРНЫЙ ШОКОЛАД / СОЛЕННАЯ КАРАМЕЛЬ
ITALIAN GELATO / VANILLA / DARK CHOCOLATE / SALTED CARAMEL

100฿



CALORIES 1058

PROTEIN 13 | FAT 45,7 | CARB 156,4

47 БОНАФИ ПАЙ
BONAFFEE PIE

280฿

NEW