

ЗАВТРАКИ / BREAKFAST



CALORIES 591 PROTEIN 13,4 | FAT 33 | CARB 67,4

- 1
- ОВСЯНАЯ КАША НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ /
МАНГО/ МЕД / МИКС ОРЕХОВ
OATMEAL WITH COCONUT MILK /
MANGO / HONEY / MIX OF NUTS

210₽



CALORIES 640 PROTEIN 32,8 | FAT 45,5 | CARB 27,5

- 3
- СКРЭМБЛ / РИЕТ ИЗ ЛОСОСЯ / МИКС ЧЕРРИ /
ЗЕРНОВОЙ ХЛЕБ / СЛИВОЧНОЕ МАСЛО
SCRAMBLED EGG / SALMON RILLETES /
MIX TOMATO CHERRY/ GRAIN BREAD/ BUTTER

310₽
- BEST-SELLER



CALORIES 553 PROTEIN 27,9 | FAT 19,9 | CARB 61,5

- 2
- ГРЕЧНЕВАЯ КАША / ЦЫПЛЕНОК /
СОУС ПАРМЕЗАН
BUCKWHEAT PORRIDGE / CHICKEN /
PARMESAN SAUCE

285₽



CALORIES 676 PROTEIN 31,7 | FAT 47 | CARB 29

- 4
- ЗАВТРАК КАИФ / ОТВАРНЫЕ ЯЙЦА /
СЫР ЭММЕНТАЛЬ / РОСТБИФ / МИКС ЧЕРРИ /
ЗЕРНОВОЙ ХЛЕБ
BREAKFAST KAIF / BOILED EGG / ROAST BEEF /
EMMENTAL CHEESE / MIX TOMATO CHERRY / GRAIN BREAD

450₽



CALORIES 481 PROTEIN 21 | FAT 27 | CARB 35,5

5 **ТОСТ С ЛОСОСЕМ / СКРЭМБЛ / ГУАКАМОЛЕ / САЛАТ** 370₽
TOAST WITH SALTED SALMON



CALORIES 304 PROTEIN 7,5 | FAT 8 | CARB 52

6 **ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА / ЛАБНЕ/ МИКС ЯГОД** 310₽
HOMEMADE GRANOLA / LABNEH / MIX BERRIES



CALORIES 420 PROTEIN 21 | FAT 27 | CARB 35,5

7 **СЫРНИКИ / КРЕМ ИЗ СМЕТАНЫ / МАНГО ДЖЕМ** 290₽
COTTAGE CHEESE / SWEET SOUR CREAM / MANGO JAM



CALORIES 1116 PROTEIN 39 | FAT 111 | CARB 46,4

8 **ЯЙЦА БЕНЕДИКТ / БРИОШЬ /** 390₽
МУСС ИЗ ЙОГУРТА И АВОКАДО /
ЛОСОСЬ / СЕМЕНА КУНЖУТА **NEW**
EGG BENEDIKT / BRIOCHE /
AVOCADO YOGURT MOUSSE / SALMON /
SESAME SEEDS



CALORIES 1020 PROTEIN 11 | FAT 87 | CARB 44

9 **КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДРАНИКИ С ГРИБНЫМ СОУСОМ /** 230₽
ЗЕЛЁНОЕ МАСЛО / СМЕТАНА / УКРОП **NEW**
HASH BROWNS WITH MUSHROOMS SAUCE /
GREEN OIL / SOUR CREAM / DILL

СУПЫ / SOUPS



CALORIES 407

PROTEIN 12 | FAT 18 | CARB 47

10 **ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ - СУП / СЫР ФЕТА /**
ТЫКВЕННЫЕ СЕМЕЧКИ
PUMPKIN CREAM SOUP / FETA CHEESE /
PUMPKIN SEEDS

210B

VEGAN

BEST-SELLER



CALORIES 1100

PROTEIN 40 | FAT 90 | CARB 45

11 КЛАССИЧЕСКИЙ БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ
CLASSIC BORSCH WITH BEEF

310B



CALORIES 960

PROTEIN 50 | FAT 55 | CARB 65

12 СЛИВОЧНЫЙ СУП С ЛОСОСЕМ
CREAMY SOUP WITH SALMON

330B



CALORIES 480

PROTEIN 12 | FAT 20 | CARB 55

13 ГАСПАЧО / ТАР- ТАР ИЗ КРЕВЕТОК /
ТАР- ТАР ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ
GAZPACHO / SHRIMP TARTARE / VEGETABLE TARTARE

290B

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ / SALADS AND APPETIZERS



CALORIES 377

PROTEIN 18 | FAT 23 | CARB 19

14

ЗЕЛЕНЬЙ САЛАТ / БРОККОЛИ / ОГУРЦЫ /
БЭБИ ШПИНАТ / БОБЫ ЭДАМАМЕ
GREEN SALAD / BROCCOLI/ CUCUMBER/
FRESH SPINACH / EDAMAME

310฿

VEGAN

BEST-SELLER



CALORIES 456

PROTEIN 35 | FAT 30 | CARB 6

16

САЛАТ ЦЕЗАРЬ / ПЕЧЕНЫЙ ЦЫПЛЕНОК /
ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА
CAESAR SALAD / ROASTED CHICKEN/ QUAIL EGG

350฿



CALORIES 713

PROTEIN 18 | FAT 28 | CARB 92

15

ХРУСТЯЩИЕ БАКЛАЖАНЫ / ЙОГУРТ / МИКС ОРЕХОВ /
СОУС СЛАДКИЙ ЧИЛИ
CRISPY EGGPLANT / YOGURT / MIX NUTS /
SWEET CHILLI SAUCE

310฿



CALORIES 186

PROTEIN 4 | FAT 14 | CARB 10

17

ОВОЩНОЙ САЛАТ / ОГУРЦЫ / ТОМАТЫ /
РЕДИС / ОЛИВКОВОЕ МАСЛО
VEGETABLE SALAD / TOMATO /
CUCUMBER / RED RADISH/ OLIVE OIL

190฿

VEGAN



CALORIES 415 PROTEIN 33 | FAT 12 | CARB 40

18 **ХРУСТЯЩИЕ КРЕВЕТКИ / МУСС ИЗ ПЕЧЕНЫХ ОВОЩЕЙ** 420₽
CRISPY SHRIMP / BAKED VEGETABLE MOUSSE **BEST-SELLER**

BEST-SELLER



CALORIES 665 PROTEIN 45 | FAT 35 | CARB 50

20	МАЛЕНЬКИЙ СЕТ СНЕКОВ SMALL SET SNACKS	1310₽
----	--	-------



CALORIES 342 PROTEIN 20 | FAT 20 | CARB 14

19	САЛАТ С РОСТБИФОМ / БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ / ОГУРЦЫ / МИКС САЛАТА SALAD WITH ROAST BEEF / RED BELL PEPPER/ CUCUMBER/ MIX SALADS	420B
----	--	------



CALORIES 1390 PROTEIN 95 | FAT 70 | CARB 95

21	БОЛЬШОЙ СЕТ СНЕКОВ BIG SET SNACKS	2390₽
----	--	-------

БЛЮДА НА МАНГАЛЕ / DISHES ON THE MANGAL



CALORIES 637 PROTEIN 48 | FAT 30 | CARB 37

22 **ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ** 290₽
CHICKEN FILLET KEBAB



CALORIES 736 PROTEIN 47 | FAT 48 | CARB 32

23 **ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ** 310₽
PORK KEBAB



CALORIES 448 PROTEIN 39 | FAT 18 | CARB 34

24 **ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ** 290₽
CHICKEN LYULYA KEBAB

BEST-SELLER



CALORIES 736 PROTEIN 41 | FAT 52 | CARB 32

25 **ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ** 420₽
LAMB LYULYA KEBAB



CALORIES 736 PROTEIN 44 | FAT 47 | CARB 32

26 **ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ** 410₽
LYULYA WITH BEEF AND PORK



CALORIES 2444 PROTEIN 170 | FAT 155 | CARB 85

27 **АССОРТИ ШАШЛЫКОВ** 1610₽
ASSORTED KEBABS



CALORIES 506 PROTEIN 5.6 | FAT 40.7 | CARB 33

28 **ОВОЩНОЙ ШАШЛЫК** 190₽
VEGETABLES KEBAB **VEGAN**



CALORIES 597 PROTEIN 48 | FAT 27 | CARB 48

29 **БЕДРО ЦЫПЛЕНКА НА МАНГАЛЕ /** 370₽
МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ **BEST-SELLER**
CHICKEN THIGH ON THE GRILL

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА / HOT DISHES



CALORIES 552

PROTEIN 49 | FAT 36 | CARB 9

30 СТЕЙК ЛОСОСЯ / СПАРЖА / ШПИНАТ / КОПЧЕНЫЙ ЙОГУРТ 530₽
SALMON STEAK / ASPARAGUS/ SPINACH / SMOKED YOGHURT



CALORIES 1533

PROTEIN 66 | FAT 92 | CARB 120

32 КЛАССИЧЕСКИЙ ЧИЗБУРГЕР /
КАРТОФЕЛЬ ФРИ С ПАРМЕЗАНОМ
CLASSIC CHEESEBURGER /
FRENCH FRIES WITH PARMESAN 450₽



CALORIES 551

PROTEIN 49 | FAT 31 | CARB 10

31	СИБАС С ЦУКИНИ / СОУС ИЗ БЕЛОГО ВИНА / ОЛИВОК И КАПЕРСОВ SEA BASS WITH ZUCCHINI / WHITE WINE SAUCE / OLIVE AND CAPERS	490₽
----	--	------



CALORIES 1114

PROTEIN 72 | FAT 68 | CARB 36

33 СТЕЙК МИНЬОН / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ / 1190₽
 РОМЕЙН / СОУС ДЕМИГЛАС
 MIGNON STEAK / MASHED POTATOES /
 ROMAINE / DEMI-GLACE SAUCE

BEST-SELLER



CALORIES 503

PROTEIN 27 | FAT 14 | CARB 61

34 **ЖАРЕННЫЙ РИС С ОВОЩАМИ И КРЕВЕТКАМИ**
FRIED RICE WITH VEGETABLES AND SHRIMP

230฿



CALORIES 940

PROTEIN 85,5 | FAT 60,4 | CARB 9,2

35 **ЛОБСТЕР С СОУСОМ БИСК**
LOBSTER WITH BISQUE SAUCE

3790฿

NEW



CALORIES 1706

PROTEIN 92 | FAT 150,8 | CARB 2,8

36 **СТЕЙК РИБАЙ ВАГЮ**
WAGYU RIBEYE STEAK

2900฿

NEW

ГАРНИРЫ / GARNISHES



CALORIES 336 PROTEIN 5 | FAT 15 | CARB 45

37 **КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ** 160₽
MASHED POTATOES WITH TRUFFLE OIL



CALORIES 147 PROTEIN 6 | FAT 9 | CARB 10

38 **БРОККОЛИ НА МАНГАЛЕ /**
МУСС ИЗ ЙОГУРТА И АВОКАДО 160₽
BROCCOLI ON THE GRILL /
AVOCADO AND YOGHURT MOUSSE



CALORIES 200 PROTEIN 4 | FAT 1 | CARB 44

39 **РИС НА ПАРУ** 80₽
STEAMED RICE



CALORIES 386 PROTEIN 5 | FAT 23 | CARB 38

40 **КАРТОФЕЛЬ ПЕЧЕНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ** 160₽
BAKED POTATOES WITH HERBS

ДЕСЕРТЫ / DESSERTS



CALORIES 830 PROTEIN 10 | FAT 52 | CARB 80

41 **НАПОЛЕОН / СОУС ИЗ БЕЛОГО ШОКОЛАДА** 280₽
NAPOLEON / WHITE CHOCOLATE SAUCE



CALORIES 805 PROTEIN 10 | FAT 52 | CARB 80

42 **ЧИЗКЕЙК / ФИСТАШКОВЫЙ СОУС** 280₽
CHEESECAKE/ PISTACHIO SAUCE

BEST-SELLER



CALORIES 525 PROTEIN 7 | FAT 28 | CARB 58

43 **ШОКОЛАДНЫЙ ФОНДАН /**
ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕНОЕ / ВАРЕНЬЕ ИЗ ВИШНИ 280₽
CHOCOLATE FONDANT /
VANILLA ICE CREAM/ CHERRY JAM



CALORIES 480 PROTEIN 7 | FAT 30 | CARB 40

44 **ТИРАМИСУ** 280₽
TIRAMISU



CALORIES 141

PROTEIN 2.6 | FAT 7,5 | CARB 16

45 **КОКОСОВЫЙ ПУДИНГ С ЧИА / ДЖЕМ МАНГО / КОКОСОВЫЕ ЧИПСЫ**
COCONUT PUDDING WITH CHIA SEEDS/ MANGO JAM / COCONUT CHIPS

190฿



CALORIES 141

PROTEIN 2.6 | FAT 7,5 | CARB 16

46 **ИТАЛЬЯНСКИЙ ДЖЕЛАТО / ВАНИЛЬ / ЧЕРНЫЙ ШОКОЛАД / СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ**
TALIAN GELATO / VANILLA / DARK CHOCOLATE / SALTED Caramel

100฿



CALORIES 1058

PROTEIN 13 | FAT 45,7 | CARB 156,4

47 **БОНАФИ ПАЙ**
BONAFFEE PIE

280฿

NEW