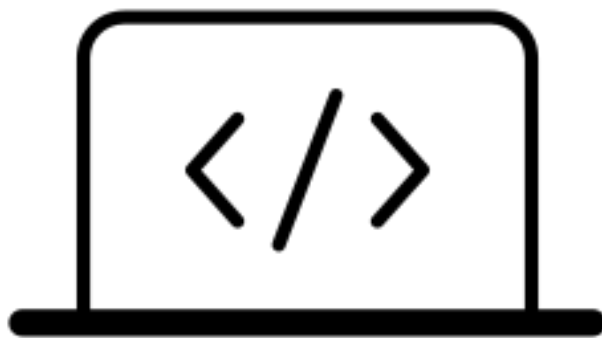


PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA



RODRIGO – IVÁN – GUSTAVO – MARÍA – ALEXANDER

Índice

1. Introducción.	3
2. Medidas de prevención y de protección.	3
3. Ejemplos de las técnicas de prevención de riesgos laborales.	3
4. EPI necesarios para el puesto de trabajo.	4
5. Señales de seguridad.	4
6. Encargados de actuación.	6
7. Conclusión.	7

1. Introducción.

A lo largo de este trabajo nos vamos a dedicar a hablar sobre las medidas de prevención y de protección que debemos de imponer en nuestra empresa, o las medidas indicadas para nuestro puesto de trabajo. Además, indicaremos cuales son los EPIS necesarios para nuestro puesto, aunque en nuestro caso no sean necesarios por nuestro nivel de riesgo.

A parte de los EPIS asignaremos los encargados de actuación en caso de que surja algún tipo de riesgo y, por último, estudiaremos las señales de seguridad necesarias y que tienen que estar presentes en nuestro centro de trabajo.

2. Medidas de prevención y de protección.

Las principales medidas de **prevención** que se encuentran fuertemente relacionadas con nuestro puesto de trabajo son:

- Asegurarse de que el equipo y los dispositivos estén seguros, ya sea para evitar la entrada de personas no autorizadas o bien para mantener el equipo en una zona segura y asegurarnos de que los cables y el resto de componentes de este se encuentren perfectamente organizados y en buen estado para eliminar la posibilidad de una descarga.
- Otra medida de prevención muy importante es controlar los accesos que se producen en dicho ordenador, esto se puede realizar proporcionando usuarios y claves de acceso a aquellas personas que puedan usarlo. Además, es importante revisar las contraseñas y que estas sean fuertes, en el caso de que esta condición no se cumpliera sería necesario cambiarlas regularmente.
- La creación de copias de seguridad también es muy importante ya que si no en caso de fallo en el ordenador podríamos perder todo el trabajo ya realizado. Y es muy conveniente hacer uso de antivirus para detectar y poder prevenir la entrada de virus o amenazas en nuestros sistemas.

Las medidas de **protección** más destacadas son:

- Realizar un monitoreo de la red que sea capaz de detectar posibles amenazas y actividades malintencionadas para poder responder rápidamente ante cualquier incidente de seguridad.
- Otra medida de protección sería hacer uso de los firewalls, estos son programas que se utilizan para controlar el acceso a una red privada o a un equipo individual, esto nos permitiría o denegaría el acceso según las políticas de seguridad que hallamos establecido anteriormente.
- Es importante realizar todas las actualizaciones de software y de los sistemas operativos para poder corregir ciertas vulnerabilidades conocidas y mejorar la protección contra las posibles amenazas.

3. Ejemplos de las técnicas de prevención de riesgos laborales.

Seguridad del trabajo: Esto implica crear un entorno de trabajo seguro para los programadores. Se deben identificar y eliminar posibles peligros, como cables sueltos, pisos resbaladizos o muebles mal colocados. Además, se deben establecer protocolos de emergencia y evacuación en caso de incendios u otros eventos adversos.

Higiene del trabajo: Aunque los programadores no están expuestos a los mismos riesgos que los trabajadores de entornos físicos, aún es importante garantizar un entorno de trabajo saludable. Esto implica mantener limpios y ordenados los espacios de trabajo, así como proporcionar una buena ventilación y controlar la calidad del aire para evitar problemas de salud relacionados con la calidad del aire interior.

Ergonomía: La ergonomía es esencial para prevenir lesiones musculoesqueléticas y mejorar el confort de los programadores. Se deben proporcionar sillas ajustables y ergonómicas, mesas de trabajo con la altura adecuada y dispositivos periféricos (como teclados y ratones) diseñados ergonómicamente. Además, se deben alentar pausas regulares y ejercicios de estiramiento para reducir la fatiga y la tensión física.

Psicología laboral: La salud mental y el bienestar de los programadores también son importantes. Es fundamental promover un entorno laboral positivo y fomentar la comunicación abierta y el trabajo en equipo. Se deben establecer políticas que eviten la sobrecarga de trabajo excesiva y proporcionar recursos de apoyo emocional, como programas de asesoramiento o capacitación en manejo del estrés.

4. EPI necesarios para el puesto de trabajo.

Los **EPI** son aquellos equipos destinados a ser llevados por los trabajadores para protegerte de uno o varios riesgos en su puesto de trabajo.

En nuestro puesto de trabajo, el único EPI que podremos utilizar serán unas **gafas de luz azul**, que son unas gafas que nos protegen de los rayos UVA y UVB las cuales nos protegen de la luz azul nociva y reducen las molestias por los cambios de luz.

5. Señales de seguridad.

Luminosa

Ejemplo: señal de salida de emergencia.



Este tipo de señal tiene la principal función de indicar donde está la salida de evacuación ante cualquier accidente o situación de riesgo. Un claro ejemplo donde se aplica esta señal sería en un incendio. En el ejemplo del incendio, la señal cumplirá con su función en tres situaciones, que el edificio tenga luz o no. O que las luces del edificio estén apagadas. En los tres casos la señal cumplirá con la función de señalizar la salida de emergencia. En el caso de que no haya luz, esta señal se pondrá en modo fotoluminiscente que emitirá luz sin necesidad de energía eléctrica.

Acústica

Ejemplo: sirena.



Las sirenas son dispositivos que alertan a los trabajadores en un caso de emergencia, como un incendio. Las sirenas están conectadas a los detectores de humo, que detecta cuando se está originando el incendio. Esta acción activará la sirena, permitiendo que los trabajadores evacúen el edificio lo más inmediato posible.

Comunicación verbal

Ejemplo: grabación de la voz de una persona.

En muchas empresas, tienen grabaciones para distintas situaciones de emergencia. Estas son usadas para tranquilizar y dar indicaciones a las personas para que evacúen el edificio. En una situación donde se produzca una fuga de gas, se reproduciría la grabación por todo el edificio. De esta manera evitan que los trabajadores entren en pánico, evitando que actúen de manera agresiva o indebida.



Gestual

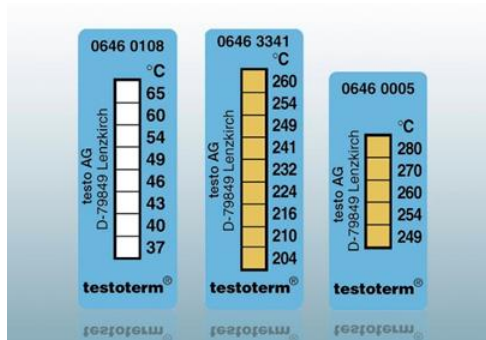
Ejemplo: señalización con los brazos.



En una evacuación puede surgir dificultades como las aglomeraciones, el poco flujo de personas... Para prevenir estos casos están el equipo de alarma y evacuación. Esto es un claro ejemplo, porque son los que guían a la gente en una evacuación indicando por donde ir al evacuar.

Adicional

Ejemplo: tiras de medición de temperatura.



Existen dispositivos que pueden hacer que la gente pueda percibir que hay un peligro, como por ejemplo un incendio. Estos dispositivos son las tiras de medición de temperatura, que miden la temperatura en la zona de donde se coloca. En caso de que se coloque en una pared, esta marcara la temperatura de la pared. Cuando esta tira llegue a una temperatura alta que este fuera de lo normal, será porque hay un incendio cerca de la zona. Esto permitirá que las personas detecten que hay un incendio y actúen.

6. Encargados de actuación.

- **Equipo de emergencia:** Sus funciones son recibir información del riesgo general y particular, suprimir sin demora las causas que puedan provocar cualquier anomalía, coordinación con los miembros de otros equipos para anular los efectos de los accidentes o reducir al mínimo, señalar anomalías detectadas y verificar si han sido subsanadas, combatir el fuego desde su descubrimiento, conocer la existencia y manejo de los medios materiales disponibles, prestar los primeros auxilios a las personas heridas. El equipo está compuesto por 5 integrantes
- **Comité de emergencias:** Sus funciones son programar las actividades que son necesarias para crear una política de prevención en el centro de trabajo o empresa. evaluar y analizar la programación prevista y realizar simulacros. El comité lo componen María e Iván
- **Dirección de la empresa:** Sus funciones son Recepción de alarmas, declarar el tipo de emergencias, avisar a los servicios de ayuda exterior, revisión y actualización del plan, supervisión de los ejercicios de evacuación y prácticas del equipo, recepción de los partes de incidencias y recepción e información a las ayudas exteriores. El director de la empresa será Rodrigo.
- **Equipo de alarma y evacuación:** Sus funciones son asegurar una evacuación total y ordenada del sector, garantizar que se ha dado la alarma indicando y guiando a las personas hacia las vías de evacuación, controlar los flujos de personas, impedir aglomeraciones y comprobar que la evacuación se realiza de forma correcta. Las personas que participan deben: Aportar serenidad. Infundir y transmitir tranquilidad. Yamir y Gustavo
- **Equipo de primeros auxilios:** Presta los primeros auxilios a las personas lesionadas durante la emergencia. Los componentes deben poseer la capacitación mediante la formación teórico-práctica especial para la atención a prestar. La formación y adiestramiento debe ser de: emergencias y/o urgencias médicas, inmovilización, movilización y transporte de personas heridas. María
- **Equipos de primera intervención:** Sus funciones son labor preventiva, combatir el incendio, apoyar a los componentes del equipo de segunda intervención de todo esto se encargará Iván.
- **Jefe/a de emergencia:** Sus funciones son control de incendios y plan de autoprotección. Se encargará Yamir.
- **Coordinadores de planta:** Sus funciones son responsables de la evacuación de la zona, dirige la evacuación de la zona asignada, controla a las personas evacuadas de su zona, comprobar que su zona queda vacía, dar parte de

incidencias y controlar los tiempos en los simulacros. Los encargados serán, Iván y Gustavo.

- **Centro de control:** Sus funciones son dirección de la emergencia control de las intervenciones y simulacros recepción de incidencias de personas que coordinen solicitar ayudas exteriores e informarlas. Rodrigo
- **Equipo de segunda intervención:** sus principales funciones son, enlazar o colaborar con los servicios externos de apoyo a la emergencia, representar la capacidad extintora del establecimiento, deberán estar disponibles y localizables durante la jornada laboral. Y tienen que conocer exhaustivamente el plan de autoprotección. Como mínimo tienen que ser tres personas, pudiendo formarse varios equipos. En nuestra empresa se encargarán Maria, Yamir y Rodrigo.
- **Jefe/a de intervención:** Sus funciones son valora la emergencia, asume la dirección, coordinación de los equipos de intervención, dirige operaciones de extinción en el punto de emergencia e informa y ejecuta las órdenes recibidas por el jefe/a de emergencias. De esto, se encargará Rodrigo.

7. Conclusión.

En conclusión, la prevención y protección en el entorno laboral son fundamentales para garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores. Se deben implementar medidas y técnicas adecuadas, como el uso de equipos de protección personal y la señalización de seguridad, para mitigar los riesgos laborales y promover un entorno laboral seguro y saludable.