

bancoentrenamiento

ejercicios

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
id_ejercicio <i>(Primaria)</i>	int(11)	No		
nombre	varchar(255)	No		
descripcion	text	No		
grupoMuscular	varchar(255)	No		

Índices

Nombre de la clave	Tipo	Único	Empaquetado	Columna	Cardinalidad	Cotejamiento	Nulo	Comentario
PRIMARY	BTREE	Sí	No	id_ejercicio	6	A	No	

ejercicio_usuario

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
id <i>(Primaria)</i>	int(11)	No		
id_usuario	int(11)	No		
id_ejercicio	int(11)	No		

Índices

Nombre de la clave	Tipo	Único	Empaquetado	Columna	Cardinalidad	Cotejamiento	Nulo	Comentario
PRIMARY	BTREE	Sí	No	id	0	A	No	
id_usuario	BTREE	No	No	id_usuario	0	A	No	
id_ejercicio	BTREE	No	No	id_ejercicio	0	A	No	

usuarios

Columna	Tipo	Nulo	Predeterminado	Comentarios
id_usuario <i>(Primaria)</i>	int(11)	No		
nombre	varchar(50)	No		
apellido	varchar(100)	No		
nombreUsuario	char(50)	Sí	NULL	
correoElectronico	varchar(100)	No		
fotoPerfil	longblob	No		
contrasenia	varchar(256)	No		
nivel_usuario	int(11)	No	1	

Índices

Nombre de la clave	Tipo	Único	Empaquetado	Columna	Cardinalidad	Cotejamiento	Nulo	Comentario
PRIMARY	BTREE	Sí	No	id_usuario	1	A	No	
nombreUsuario	BTREE	Sí	No	nombreUsuario	1	A	Sí	