

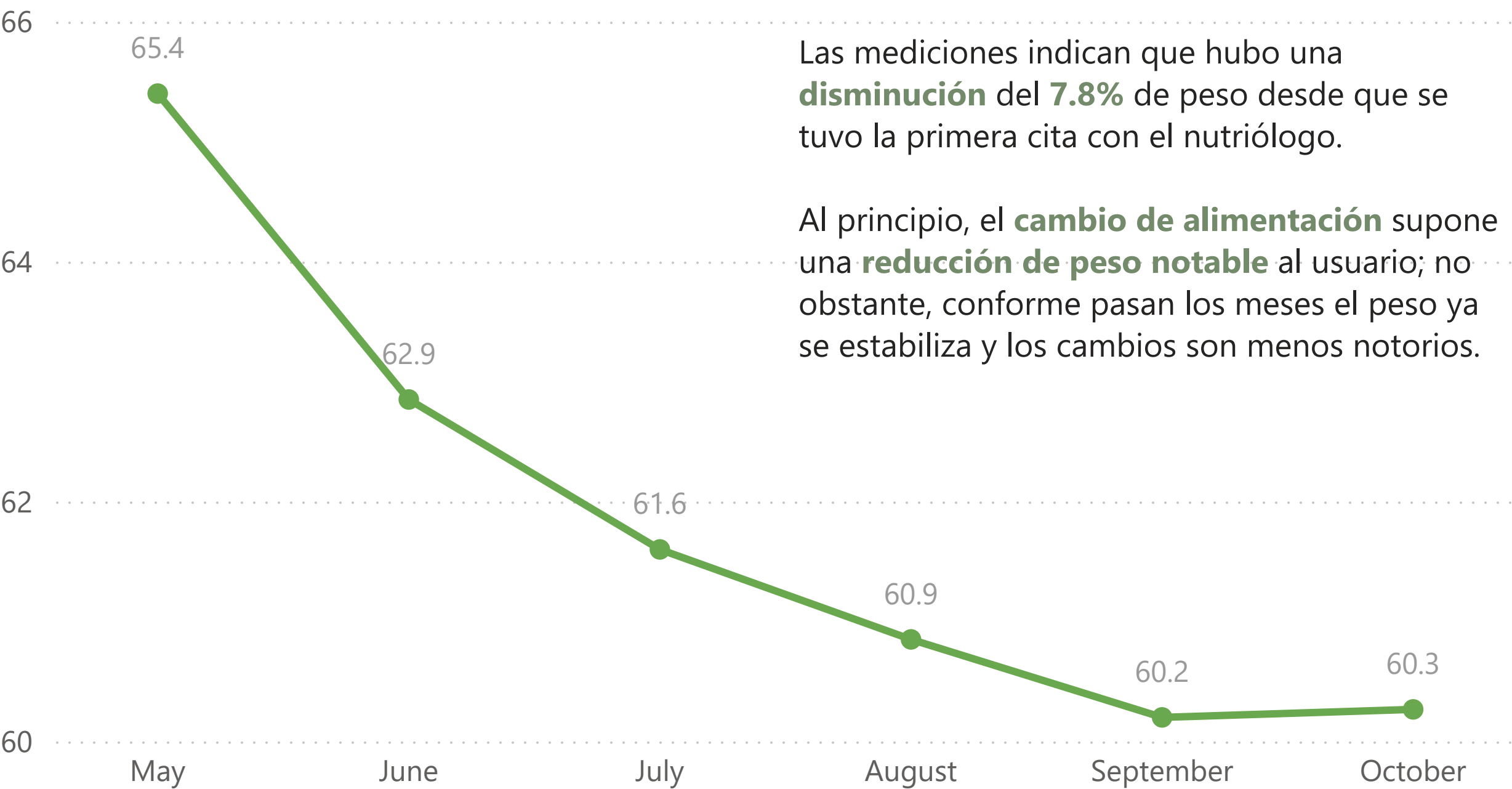
Reporte de Seguimiento de Medidas Antropométricas

Usuario: Patricia Samaniego Ozuna

Fecha de Nacimiento: 14/06/1971

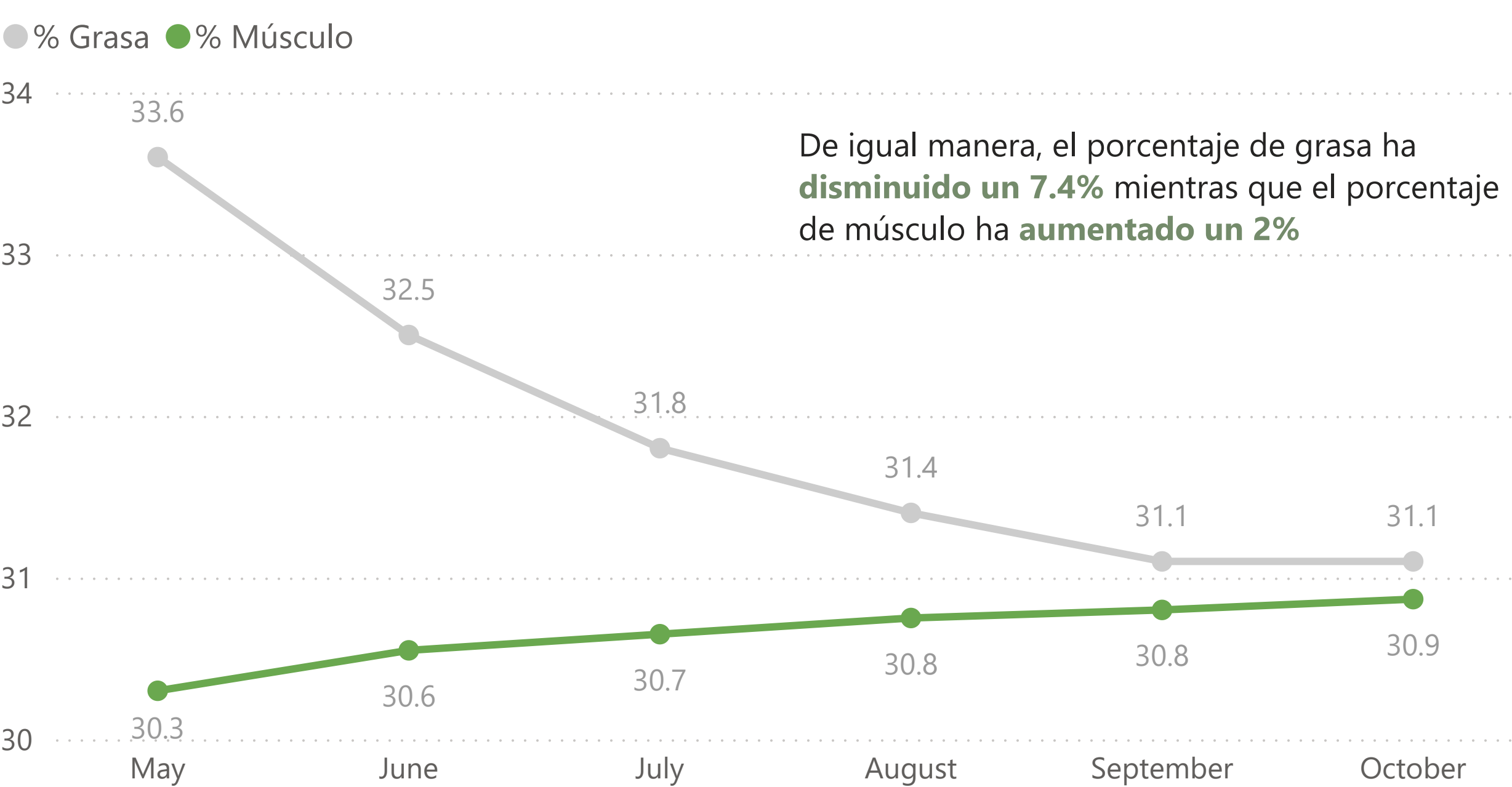
Pérdida de Peso Histórico

Kilogramos promedio por mes en 2021



Relación de Músculo y Grasa en el Cuerpo

Porcentajes por mes en 2021



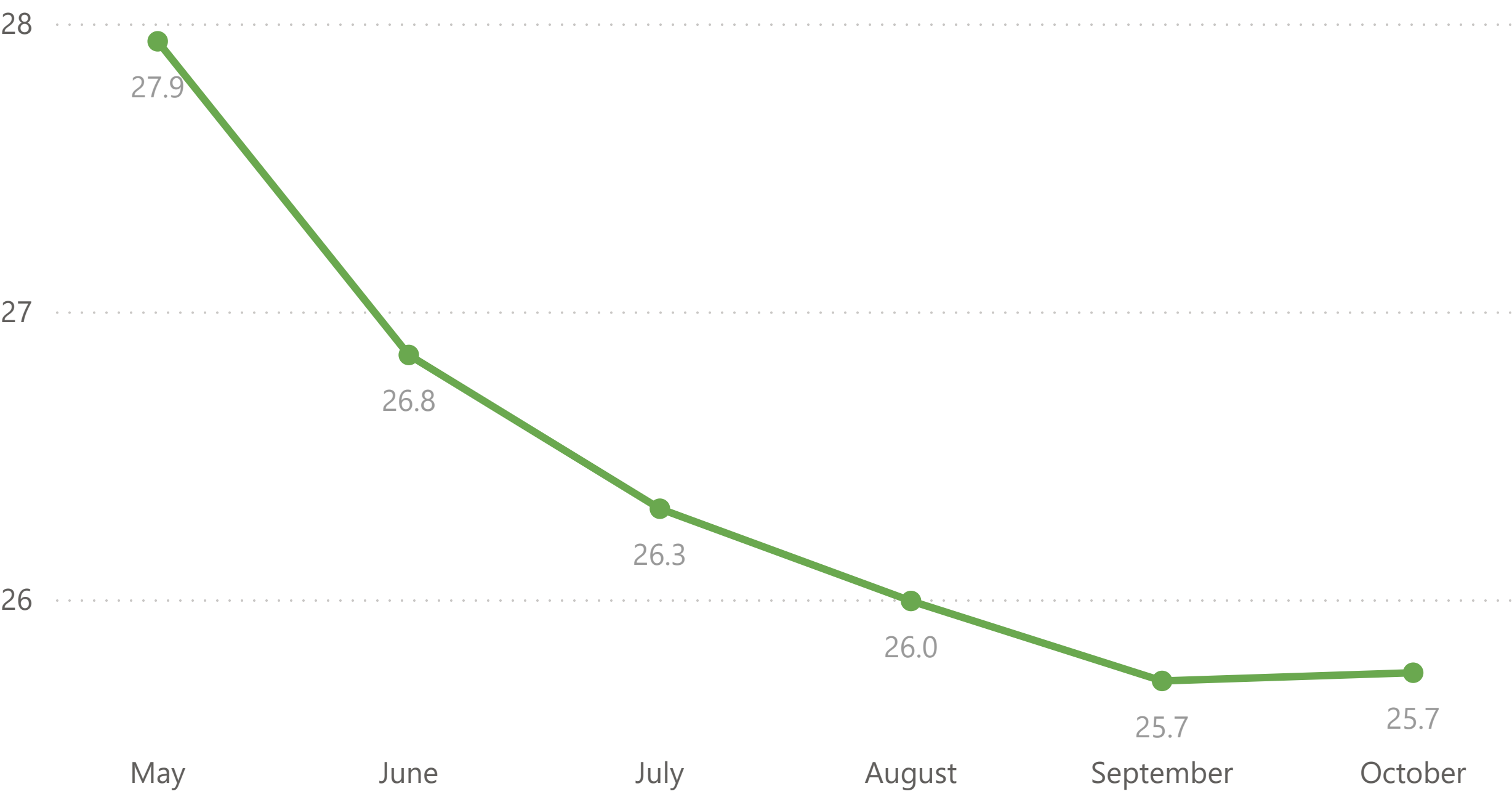
Reporte de Seguimiento de Medidas Antropométricas

Usuario: Patricia Samaniego Ozuna

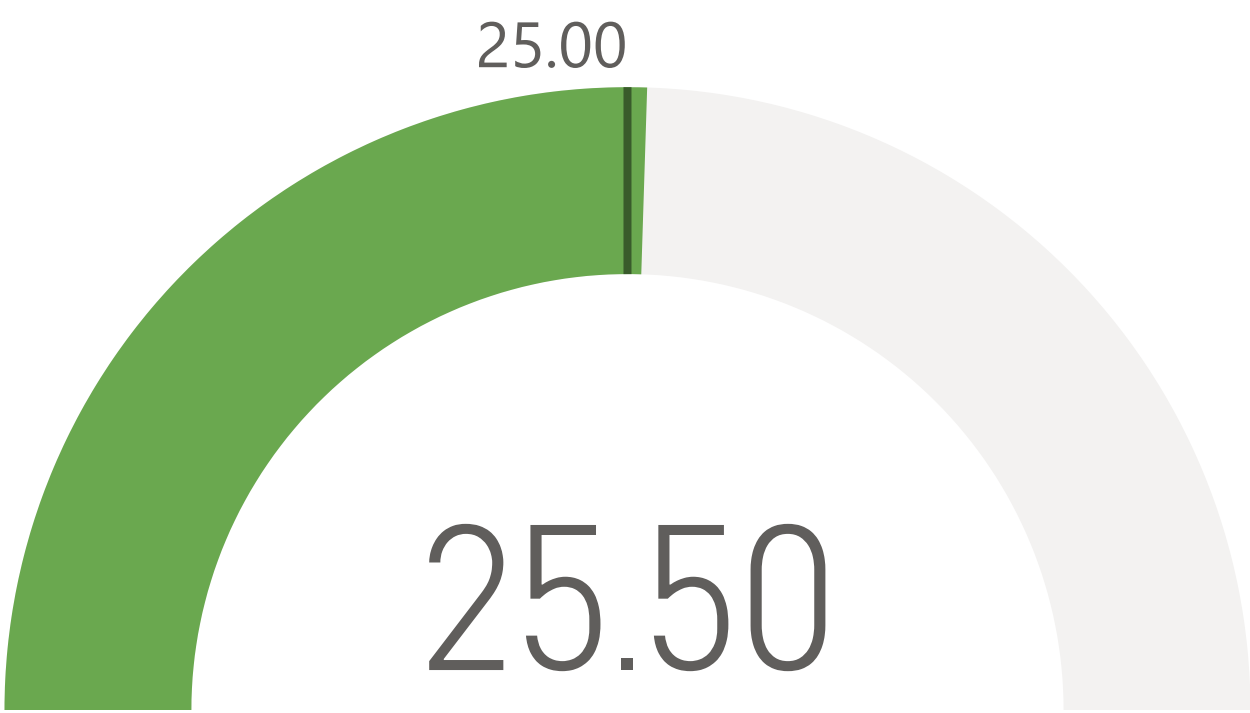
Fecha de Nacimiento: 14/06/1971

Índice de Masa Corporal (IMC) Histórico

IMC promedio por mes en 2021



IMC de la última cita



El rango del IMC recomendado para las personas es entre **18** y **25** para indicar un **peso normal**.

Es importante tener en cuenta que **no es una regla** y que puede variar ligeramente según el cuerpo de cada usuario.

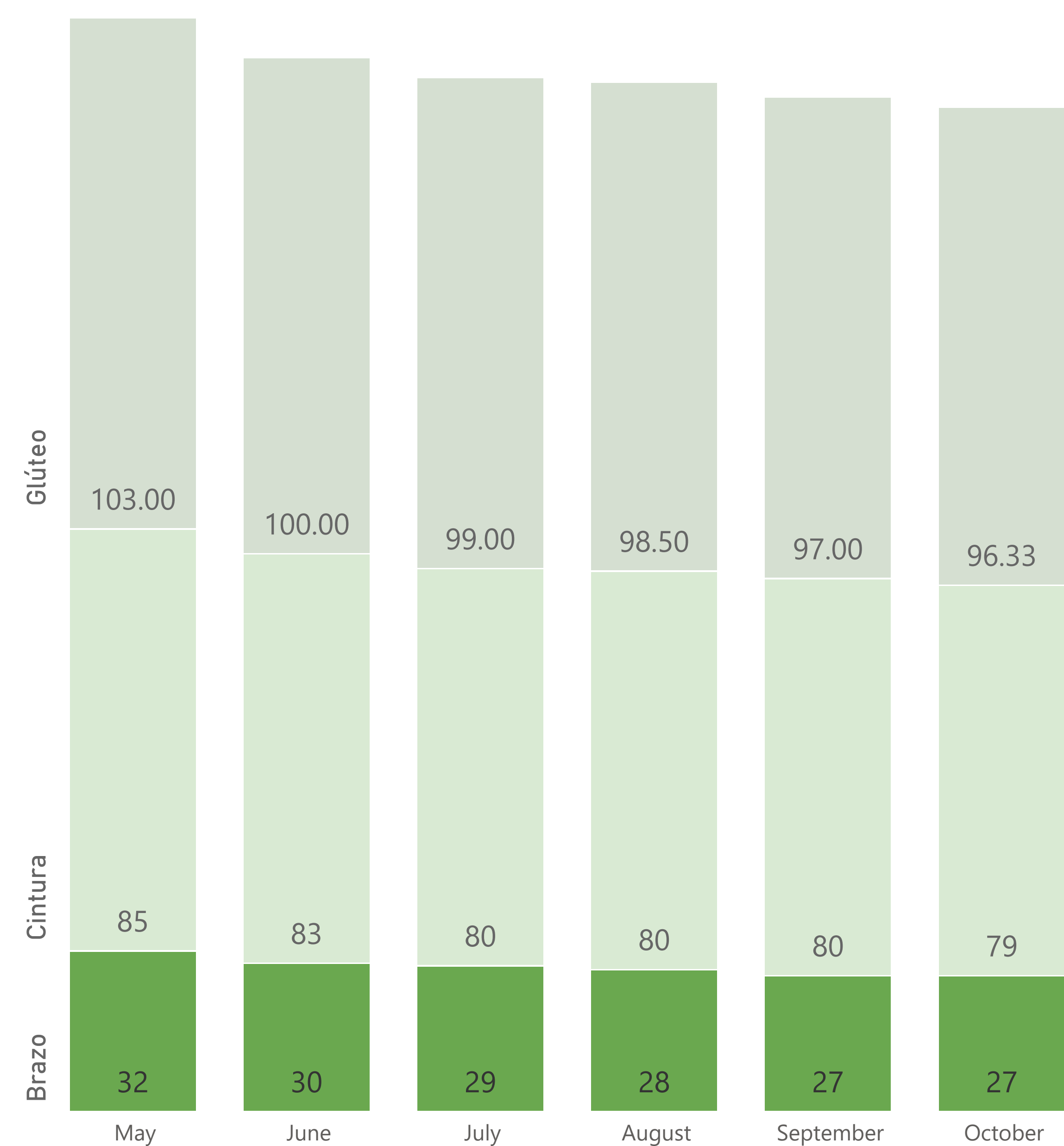
Reporte de Seguimiento de Medidas Antropométricas

Usuario: Patricia Samaniego Ozuna

Fecha de Nacimiento: 14/06/1971

Medidas Antropométricas

Centímetros medidos de las partes del cuerpo en cada cita



La tendencia de todas las mediciones muestran que el **objetivo** es bajar de peso y **disminuir dimensiones**: en el caso del brazo, se ha disminuído un 16%; la cintura, ha disminuído un 7% y, finalmente, el glúteo se ha reducido en un 6.5%