



TERMAS DE SÁENZ PEÑA

Dr. José Pavlotzky

TURCO



SAUNA

Viví la experiencia Termal

DIAFORÉTICOS - TURCO/SAUNA

Dry and steam sauna

DURACIÓN: 40 MINUTOS

Duration - Duração

¿QUÉ ES BAÑO TURCO?

El baño turco es un baño de vapor caliente que oscila sobre los 55 °C con una humedad relativa que ronda el 100%. El vapor produce una equilibrada dilatación de los poros, que elimina toxinas e impurezas. Al humidificarse las vías aéreas se produce un efecto expectorante, útil en situaciones de resfriado, tos, sinusitis y otras afecciones del sistema respiratorio.

¿QUÉ ES EL BAÑO SAUNA?

Los boxes del sauna seco está revestido de madera y son calentados con electricidad por tal motivo no debe haber humedad en ellos. Los beneficios son: desintoxicación de la piel, limpieza de las vías respiratorias y mejora en el flujo de la sangre.

- **TURISTA: \$6000**
- **LOCAL: \$3000**
- **JUB/PENS/EST/MUN.: \$2000**