

TIPS PARA HACER EN UN JARDIN CASERO EN CASA



El primer paso para crear un jardín casero es elegir el lugar adecuado en tu hogar. Considera áreas que reciban al menos 4-6 horas de luz solar al día, ya que muchas plantas requieren luz directa para crecer saludablemente.

Si estás usando macetas, elige una mezcla de tierra que proporcione un buen drenaje. Para un jardín en el suelo, asegúrate de que el terreno esté bien aireado y libre de malezas. Agregar compost o abono orgánico enriquecerá el suelo.



Considera tanto tus preferencias como el clima y las condiciones de tu espacio. Algunas plantas ideales para jardines caseros incluyen:

Hierbas aromáticas: Como la albahaca, el cilantro, la menta y el romero.

Vegetales: Tomates cherry, zanahorias, lechugas y pimientos crecen bien en espacios pequeños

Plantas ornamentales: Suculentas, cactus y helechos son opciones decorativas de bajo mantenimiento.

BENEFICIOS DE TENER TU PROPIO HUERTO

Cultivar tus propios alimentos en casa te permite reducir el gasto en verduras, frutas y hierbas. Además, tener productos frescos al alcance ayuda a reducir la cantidad de compras que necesitas realizar.

La jardinería y el cuidado de un huerto pueden tener un impacto positivo en el bienestar emocional. Cuidar plantas y trabajar al aire libre reduce los niveles de estrés, promueve la relajación y mejora el estado de ánimo, ayudando a desconectarse de la rutina diaria.

Al cultivar tus propios alimentos, tienes la seguridad de que no han sido tratados con pesticidas o productos químicos. Los vegetales y frutas recién cosechados conservan su sabor, frescura y nutrientes, siendo una opción más saludable para ti y tu familia.