

# **CELKOVÝ STAV**

## **Souhrn zdravotních problémů**

### **1. Psychické problémy**

- Úzkostně depresivní porucha
- Deprese
- Obsedantně kompulzivní porucha
- Sociální fobie
- Agorafobie, klaustrofobie
- Panické ataky
- Chronická nespavost
- Únavový syndrom (potvrzeno 2010)
- Fibro-mly (zmatenosť, výpadky pamäti)
- Totální vyčerpanost, brutální únava (nejhorší 2013–2014, 2019)

**Léky:** Brintelix, Neurol, Trittico (od 2010), Dithiadén

---

### **2. Neurologické obtíže**

- Hyperventilační tetanie (potvrzeno EMG 2013–2014)
- Tetanické záchvaty
- Třes
- Kolapsy
- Výpadky paměti
- Pocit elektriky v nohách
- Brnění, pálení (končetiny, záda)
- Necitlivost rukou, občas nohou
- Syndrom neklidných nohou
- Záškuby (např. palec)

**Časově specifické problémy:**

- 1/2022: Necitlivost pravé ruky (nutné obstříky, slabost, brnění)

---

### **3. Ortopedické a pohybové problémy**

- Výhřez plotének (krční 2019, bederní 2021)
- Bolesti zad (X let, potvrzeno magnetem 2014)
- Fibromyalgie
- Artróza (palce 10–12 let)
- Bolesti kloubů (od dětství, často kolena, kyčle)
- Ztuhlost, křupání, praskání kloubů
- Podlamování nohy, problémy s chůzí
- Vystřelování bolesti do kyčle a třísel

**Operace a zásahy:**

- Operace myolipomu u třísla (6/2021)
- 

### **4. Gastrointestinální problémy**

- Porucha vyprazdňování (líné střevo)
  - Špatné vyprazdňování
  - Bolesti žaludku (od 2023 zhoršení)
  - Vředy
- 

### **5. Urologické problémy**

- Hyperaktivní močový měchýř (opakovaně)
  - Operace kalibrace močové trubice (dětství)
- 

### **6. Oční problémy**

- Počínající makulopatie
- Suché oči
- Bolest očních důlků

---

## **7. Další**

- Chronická bolest pokožky
  - Hučení v uších
  - Nízký tlak
  - Alergie (PNC, kontrastní látka, mesocain, amidová řada)
- 

## **Časová osa (kde je uvedeno)**

- **Dětství:** Bolesti kloubů, křeče, hypermobilita, operace kalibrace močové trubice
  - **2006:** Mimořežní těhotenství, krvácení do dutiny břišní, transfuze, alergie na kontrastní látku
  - **2010:** Únavový syndrom, začátek medikace Trittico
  - **2013–2014:** Nejhorší období únavového syndromu, psychiatrická péče
  - **2019:** Výhřez krční páteře, psychický dopad (5x odložena operace)
  - **2021:** Výhřez bederní páteře, operace myolipomu
  - **2022:** Pravá ruka – brnění, slabost, necitlivost
- 

## **Další kroky**

1. **Kategorizace příznaků:** Soustředit se na symptomy, které aktuálně nejvíce omezují život (např. bolesti, únava, neurologické problémy).
2. **Prioritizace:** Červeně označit urgentní symptomy nebo zhoršení (např. bolesti hlavy od 2023, pocit na omdlení).
3. **Sledování v čase:** Vést si deník symptomů a ukázat lékaři konkrétní změny stavu.