

CELKOVÝ STAV

Souhrn zdravotních problémů

1. Psychické problémy

- Úzkostně depresivní porucha
- Deprese
- Obsedantně kompulzivní porucha
- Sociální fobie
- Agorafobie, klaustrofobie
- Panické ataky
- Chronická nespavost
- Únavový syndrom (potvrzeno 2010)
- Fibro-mlhy (zmatenost, výpadky paměti)
- Totální vyčerpanost, brutální únava (nejhorší 2013–2014, 2019)

Léky: Brintelix, Neurol, Trittico (od 2010), Dithiaden

2. Neurologické obtíže

- Hyperventilační tetanie (potvrzeno EMG 2013–2014)
- Tetanické záchvaty
- Třes
- Kolapsy
- Výpadky paměti
- Pocit elektriky v nohách
- Brnění, pálení (končetiny, záda)
- Necitlivost rukou, občas nohou
- Syndrom neklidných nohou
- Záškuby (např. palec)

Časově specifické problémy:

- 1/2022: Necitlivost pravé ruky (nutné obstřiky, slabost, brnění)

3. Ortopedické a pohybové problémy

- Výhřez plotének (krční 2019, bederní 2021)
- Bolesti zad (X let, potvrzeno magnetem 2014)
- Fibromyalgie
- Artróza (palce 10–12 let)
- Bolesti kloubů (od dětství, často kolena, kyčle)
- Ztuhlost, křupání, praskání kloubů
- Podlamování nohy, problémy s chůzí
- Vystřelování bolesti do kyčle a třísel

Operace a zásahy:

- Operace myolipomu u třísla (6/2021)
-

4. Gastrointestinální problémy

- Porucha vyprazdňování (líné střevo)
 - Špatné vyprazdňování
 - Bolesti žaludku (od 2023 zhoršení)
 - Vředy
-

5. Urologické problémy

- Hyperaktivní močový měchýř (opakovaně)
 - Operace kalibrace močové trubice (dětství)
-

6. Oční problémy

- Počínající makulopatie
- Suché oči
- Bolest očních důlků

7. Další

- Chronická bolest pokožky
 - Hučení v uších
 - Nízký tlak
 - Alergie (PNC, kontrastní látka, mesocain, amidová řada)
-

Časová osa (kde je uvedeno)

- **Dětství:** Bolesti kloubů, křeče, hypermobilita, operace kalibrace močové trubice
 - **2006:** Mimoděložní těhotenství, krvácení do dutiny břišní, transfuze, alergie na kontrastní látku
 - **2010:** Únavový syndrom, začátek medikace Trittico
 - **2013–2014:** Nejhorší období únavového syndromu, psychiatrická péče
 - **2019:** Výhrěz krční páteře, psychický dopad (5x odložena operace)
 - **2021:** Výhrěz bederní páteře, operace myolipomu
 - **2022:** Pravá ruka – brnění, slabost, necitlivost
-

Další kroky

1. **Kategorizace příznaků:** Soustředit se na symptomy, které aktuálně nejvíce omezují život (např. bolesti, únava, neurologické problémy).
2. **Prioritizace:** Červeně označit urgentní symptomy nebo zhoršení (např. bolesti hlavy od 2023, pocit na omdlení).
3. **Sledování v čase:** Vést si deník symptomů a ukázat lékaři konkrétní změny stavu.