

FitJourney



La obesidad

Table 1. Classification of Overweight in Adults According to BMI		
Classification	BMI, kg/m ²	Risk of Comorbidities
Underweight	<18.5	
Normal range	18.5–24.9	
Overweight	≥25.0–29.9	Increased
Class I obesity	30.0–34.9	High
Class II obesity	35.0–39.9	Very high
Class III obesity	≥40.0	Extremely high
BMI indicates body mass index. Adapted from National Institutes of Health and North American Association for the Study of Obesity ³⁰ with permission of the publisher. © 2000 National Institutes of Health.		

La obesidad es un problema de salud mas importantes globalmente. 22% a

25%

tasa de obesidad en Cataluña es del

14,2 %



4 billion de personas en el mundo, el 51% de la población global, sufrirán sobrepeso y obesidad en 2035

Soluciones en el mercado

01

BARITASTIC

<https://www.baritastic.com/>
seguimiento, recetas, diario, ejercicios

02

PLANT NANNY

<https://sparkful.app/plant-nanny>
Water intake helper

3

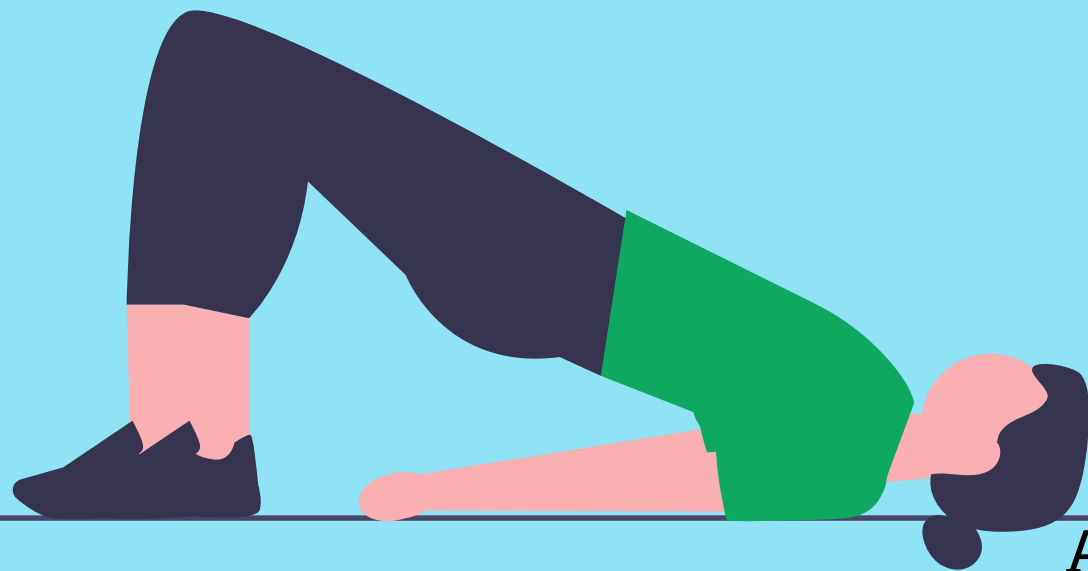
LIMARP - FOLLOWUP

<https://www.limarp.com/es/apps-cirugia-bariatrica/>
App de seguimiento al paciente tras bariatric surgery,
desarrollado por una clinica en tijuana Mexico.
La app no existe mas en GooglePlay

s o l u c i o n

FITJOURNEY

Acompañar el paciente durante una jornada
dura, que exige mucha fuerza de voluntad y
compromiso.



Como solventamos el problema

Exercicio regular

Nuestra aplicación tiene 2 cores

Entidades de salud

PACIENTE

Facilitamos una app para que el médico tenga una herramienta de seguimiento y control de su paciente. Facilitando una creación de dataset para futuros estudios. El proceso de recuperación de una cirugía compleja es muy duro para el paciente

Seguimiento automatizado

Soporte al paciente en una jornada dura

Centralización de datos y facilidad para predicción

Ayuda al paciente mediante la gamificación del ejercicio y obtención de recompensas



Key features

Seguimiento cercana al paciente

Premio al paciente tras completar objetivos

Gamificacion para paciente

Metricas dinamicas de paciente

Personalizacion de ejercicios



How it works

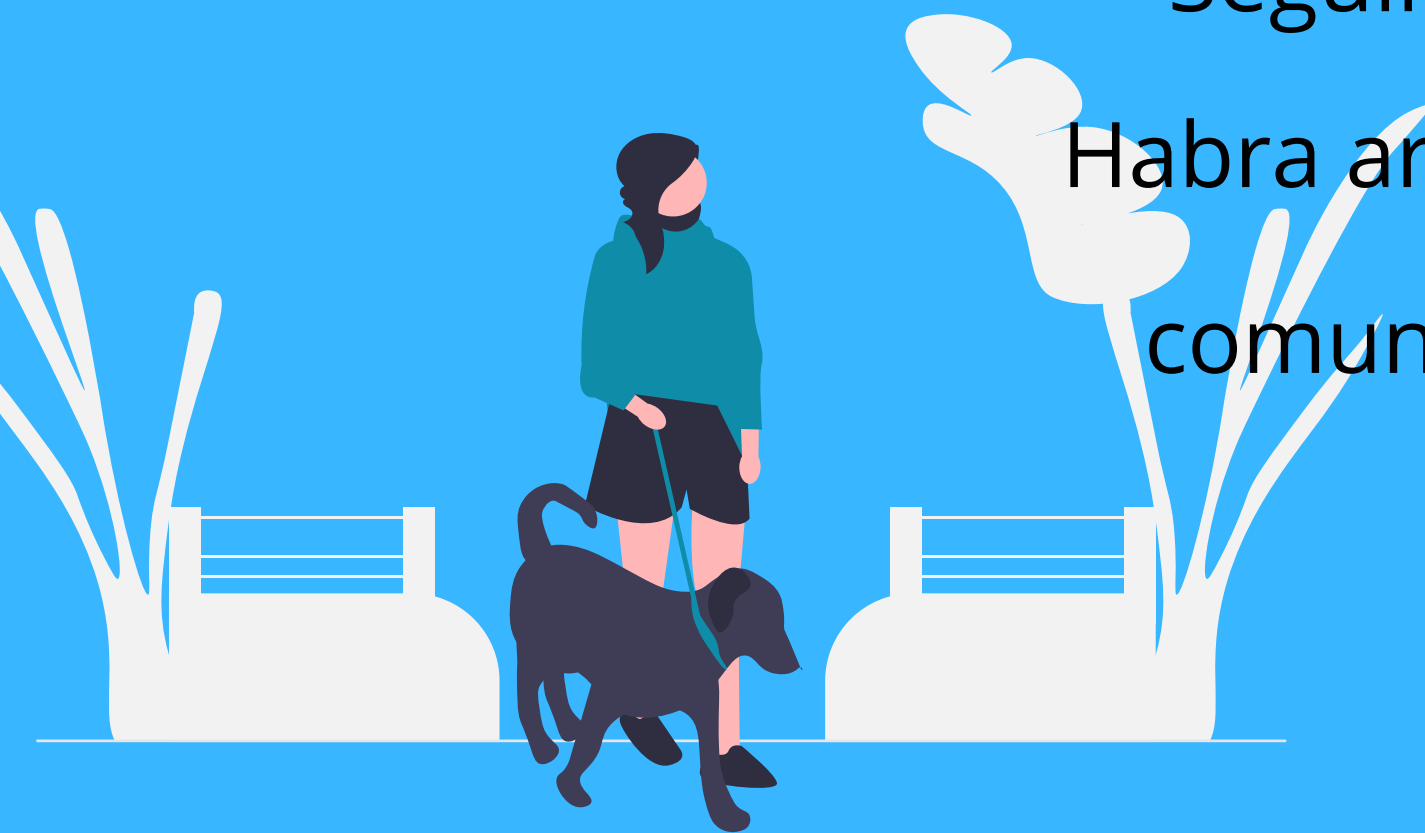
Tras pasar por la cirugía bariátrica paciente tendrá su perfil creado

Paciente tendrá ya su weekly plan personalizado

Realización del plan y input de ejercicios
completados y cuando

Seguimiento con médico y iteración

Habrán artículos de recetas y auto ayuda
comunicación con médico por la app



Interfaz del medico

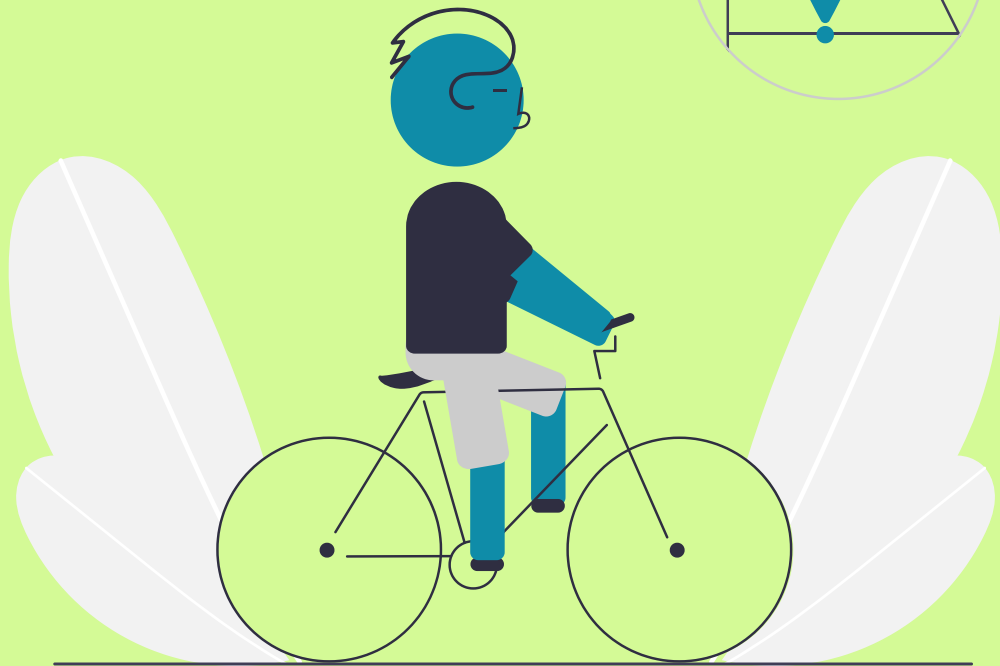
Lista de pacientes

Notificaciones de pacientes que han perdido sus streaks

Gráfica del IMC del paciente

Ejercicios realizados por el paciente

Cumplimiento de los ejercicios propuestos



Interfaz del paciente

Ejercicios personalizado

premios

algoritmo, cuanto mas se cumpla los ejercicios
regulares mas experiencia ganas

premios por experiencia

comentario a ejercicio

visualizacion de metricas de usuario



Como se estructuran nuestros datos

exercises

```
_id: ObjectId('6559d15a84271930bb63866f')
name: "90/90 Hamstring"
force: "push"
level: "beginner"
mechanic: null
equipment: "body only"
▼ primaryMuscles: Array
  0: "hamstrings"
▼ secondaryMuscles: Array
  0: "calves"
▼ instructions: Array
  0: "Lie on your back, with one leg extended straight out."
  1: "With the other leg, bend the hip and knee to 90 degrees. You may brace..."
  2: "Extend your leg straight into the air, pausing briefly at the top. Ret..."
  3: "Repeat for 10-20 repetitions, and then switch to the other leg."
category: "stretching"
▼ images: Array
  0: "90_90_Hamstring/0.jpg"
  1: "90_90_Hamstring/1.jpg"
calories_burned_per_minute: 4
```

patients

```
_id: ObjectId('6559f73ef68f2e66c609b556')
age: 30
email: "john@doey.com"
experience: 68
height_cm: 156
name: "Johnny"
password: "$2b$10$yB7EJ/1tz3fJPjixlPFtZ.rncZ7.cnwbzmaPtzC6d6VjMX6VZM02K"
```

weekly_plan

```
▼ weeklyPlans: Array
  ▼ 0: Object
    ▼ days: Array
      0: Object
      1: Object
      ▼ 2: Object
        dayOfWeek: 3
        ▼ exercises: Array
          0: Object
            id: "6559f73ef68f2e66c609b550"
            experience: 68
            isCompleted: false
          3: Object
          4: Object
          5: Object
          6: Object
            id: "6559f73ef68f2e66c609b555"
            startedAt: null
            endedAt: null
            isActive: false
            isCompleted: false
        weight_kg: 81.5
```

cash flow

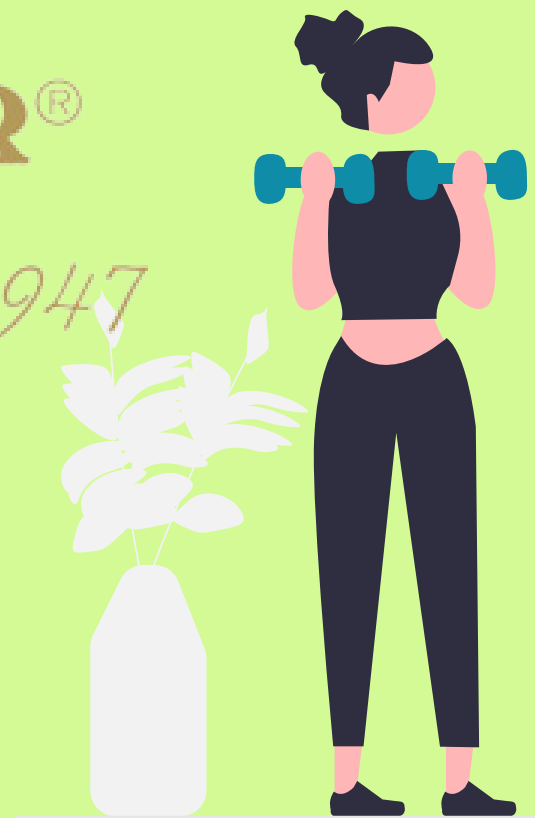
- La aplicación es vendida a entidades de salud como Hospital, Clinicas, Mutuas
- Partnerships con empresas donde tendrán visibilidad en nuestra app y ademas usar sus productos como rewards.

Posible partners

METROPOLITAN
SPORT CLUB & SPA



BioTechUSA™



Mejoras futuras

- Algoritmo para premiar ejercicios seguido
- Comprobacion de usuario realmente ejecutando ejercicio
- upload de photo
- articulos para dieta y selfcare
- creacion de grupos para deporte
- automatizar creacion de usuario
- add food and water intake
- expiration of weekly plan
- chat realtime



Q & A



Nuestro equipo



Razon Miah



Ivan Garcia



Ricardo Dutra Alvarez



Danny Mejia

