

**Copias de seguridad**

**Puntos de restauración**

**Recuperación del sistema**

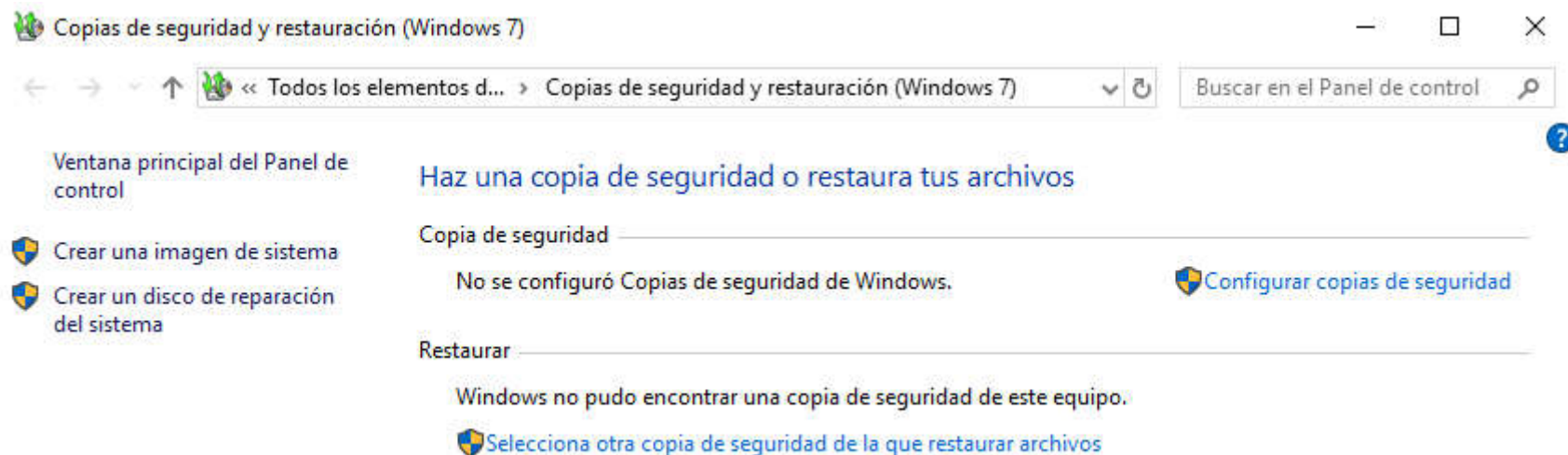
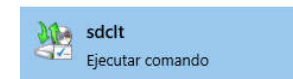
## Windows Escritorio. Windows 10

### Copias de seguridad, restauración y recuperación

<https://www.osi.es/es/search/node/copias%2520de%2520seguridad>

<https://www.osi.es/es/copias-de-seguridad-cifrado>

El programa de copia de seguridad de Windows se llama **Sdclt.exe**, y se instala por defecto en todas las ediciones de Windows 7.



Antes de crear una copia de seguridad → **Configurar el tipo de copia que vamos a hacer.**

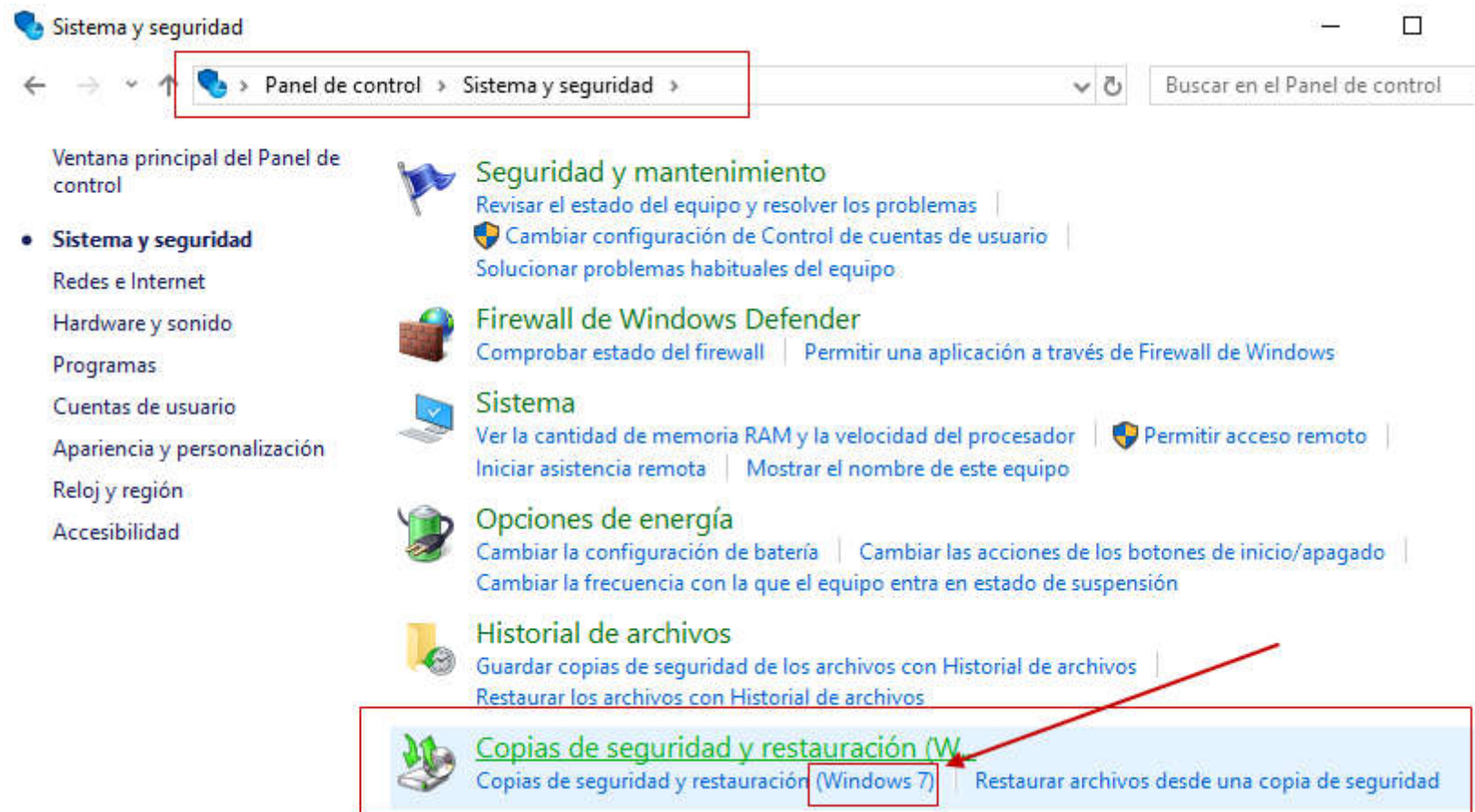
- Inicio – Todos los Programas – Mantenimiento – Copia de Seguridad y restauración – Centro de actividades – Configurar copia de seguridad
- Panel de control – Sistema y Seguridad - Copia de Seguridad y restauración –Configurar copia de seguridad



# Windows Escritorio. Windows 10

## Copias de seguridad, restauración y recuperación

☞ Las copias de seguridad en Windows 10, nos remiten a las copias de seguridad de Windows 7



# Windows Escritorio. Windows 10-7

## Copias de seguridad

Panel de control > Sistema y seguridad > Centro de actividades

Ventana principal del Panel de control

Cambiar configuración del Centro de actividades

Cambiar configuración de Control de cuentas de usuario

Ver mensajes archivados

Ver información de rendimiento

Revisar mensajes recientes y resolver problemas

El Centro de actividades detectó algunos problemas que debe revisar.

**Seguridad**

**Firewall de red (Importante)**

Firewall de Windows está desactivado o configurado incorrectamente. [Activar ahora](#)

[Desactivar mensajes sobre firewall de red](#) [Obtener otro programa de firewall en línea](#)

**Mantenimiento**

**Configurar copia de seguridad**

No se está realizando la copia de seguridad de sus archivos. [Configurar copia de seguridad](#)

[Desactivar mensajes sobre Copias de seguridad de Windows](#)

Si no ve el problema en la lista, pruebe con uno de los siguientes:

[Solución de problemas](#)  
Buscar y corregir problemas

[Recuperación](#)  
Restaurar el equipo a un punto anterior en el tiempo

Vea también

[Copias de seguridad y restauración](#)

Windows Update

Configurar copias de seguridad

¿De qué desea hacer una copia de seguridad?

☒ Dejar a Windows que elija (recomendado)

Windows hará una copia de seguridad de los archivos de datos guardados en bibliotecas, en el escritorio y en las carpetas de Windows predeterminadas. Se hará una copia de seguridad de estos elementos según una programación regular. [¿Cómo selecciona Windows los archivos de los que se hace una copia de seguridad?](#)

☐ Dejarme elegir

Puede seleccionar bibliotecas o carpetas, y si desea incluir o no una imagen de sistema en la copia de seguridad. Se hará una copia de seguridad de los elementos que elija según una programación regular.

Configurar copias de seguridad

Seleccionar dónde desea guardar la copia de seguridad

Se recomienda que guarde la copia de seguridad en una unidad de disco duro externa. [Instrucciones para elegir un destino de copia de seguridad](#)

Guardar copia de seguridad en:

Destino de la copia de seguridad	Espacio dis...	Tamaño to...
\\EQ_WXP_VBOX\Compartir_WXP\	8,42 GB	9,99 GB
DATOS (D:)	1,99 GB	1,99 GB

[Actualizar](#) [Guardar en una red...](#)

⚠ Otros usuarios de la red podrían tener acceso a la copia de seguridad. [Más información](#)

Configurar copias de seguridad

¿De qué desea hacer una copia de seguridad?

Active la casilla de los elementos que desea incluir en la copia de seguridad. [¿Qué archivos se excluyen de forma predeterminada de la copia de seguridad?](#)

☒ Archivos de datos

☒ Hacer copia de seguridad de los datos de usuarios recién creados

☒ Bibliotecas de marisol

☒ Equipo

☒ Disco local (C:)

☒ Incluir una imagen de sistema de las unidades: Reservado para el sistema, (C:)

Una imagen de sistema es una copia de las unidades necesarias para que se ejecute Windows. Sirve para restaurar el equipo si deja de funcionar.



## Windows Escritorio. Windows 10-7

### Copias de seguridad

Si elegimos la **opción recomendada**, Windows:

- Hará una copia de todos los archivos locales almacenados en las bibliotecas, el escritorio y las carpetas predeterminadas de todos los perfiles de usuario y la guardará en la ubicación elegida.
- Creará una tarea programada para repetir la copia semanalmente.
- Las bibliotecas, el escritorio y los directorios predeterminados de cada usuario del sistema.

Si optamos por **Dejarme elegir**:

- Nos preguntará de qué queremos hacer copia, y nos mostrará dos jerarquías:
  - Archivos de datos, una entrada por cada cuenta de usuario existente.
  - Equipo, incluye todo el volumen de un disco duro interno.



#### Utilizar bibliotecas personalizadas para copias de seguridad

Las bibliotecas pueden ayudarnos al hacer las copias de seguridad.

- Crea una biblioteca llamada Copia de Seguridad.
- Añade a la biblioteca las ubicaciones que quieras que se copien siempre.
- Configura la copia de seguridad con la bibliotecas que has creado.

Si más tarde queremos quitar o añadir archivos a la copia de seguridad, bastará con quitarla o incluirla en la biblioteca.

La entrada que aparece detrás de la última biblioteca , es **Ubicaciones adicionales**

Al expandirla veremos AppData de la cuenta seleccionada, que contiene los archivos de datos y configuraciones que suelen crear y administrar los programas.

**Si no hacemos copia de esta ubicación**, y si se estropea el disco, perderemos datos como los mensajes de correo electrónico, contactos, y cualquier dato que los programas almacenen en esta ubicación.



## Windows Escritorio. Windows 10-7

### Imagen del Sistema

Con una copia de imagen del sistema, **podemos reconstruir el equipo desde cero** en caso de catástrofe, o si simplemente queremos volver a empezar

Simplemente tendremos que

- Iniciar el entorno de recuperación de Windows
- Elegir un archivo de imagen a restaurar.
- Y completar el proceso de recuperación.

Los archivos de imagen que crea Copia de seguridad de Windows, son **independientes del hardware**, lo que posibilita la restauración de la copia en un equipo de distinto tipo y marca sin perder nada.

**Copias de seguridad y restauración – Crear una imagen del sistema – elegir destino para la copia**(ojo a los requisitos de espacio)

Se recomienda el uso de un disco externo.

Si el objetivo es hacer una copia de seguridad en **un disco duro local**, se guarda todo, pero en las siguientes copias, sólo se guardarán los datos nuevos o modificados, y por tanto el proceso de copia será más rápido.

Si hemos elegido **una unidad de red** como destino de la copia de seguridad, las siguientes copias eliminarán las anteriores. Si el proceso falla habrás perdido tus copias de seguridad, ¡Ojo!





## Windows Escritorio. Windows 10-7

### Imagen del Sistema

Las imágenes del sistema se guardan en formato de disco duro virtual (**.vhd**)

Aunque los datos no están comprimidos, es un archivo compacto, ya que la imagen no incluye el espacio sin utilizar del HD, ni archivos innecesarios como los de hibernación y paginación y los puntos de restauración.

Las copias de seguridad de imagen incrementales en una unidad local no se graban en una carpeta aparte, sino que los archivos nuevos y actualizados se guardan en el mismo archivo .vhd.

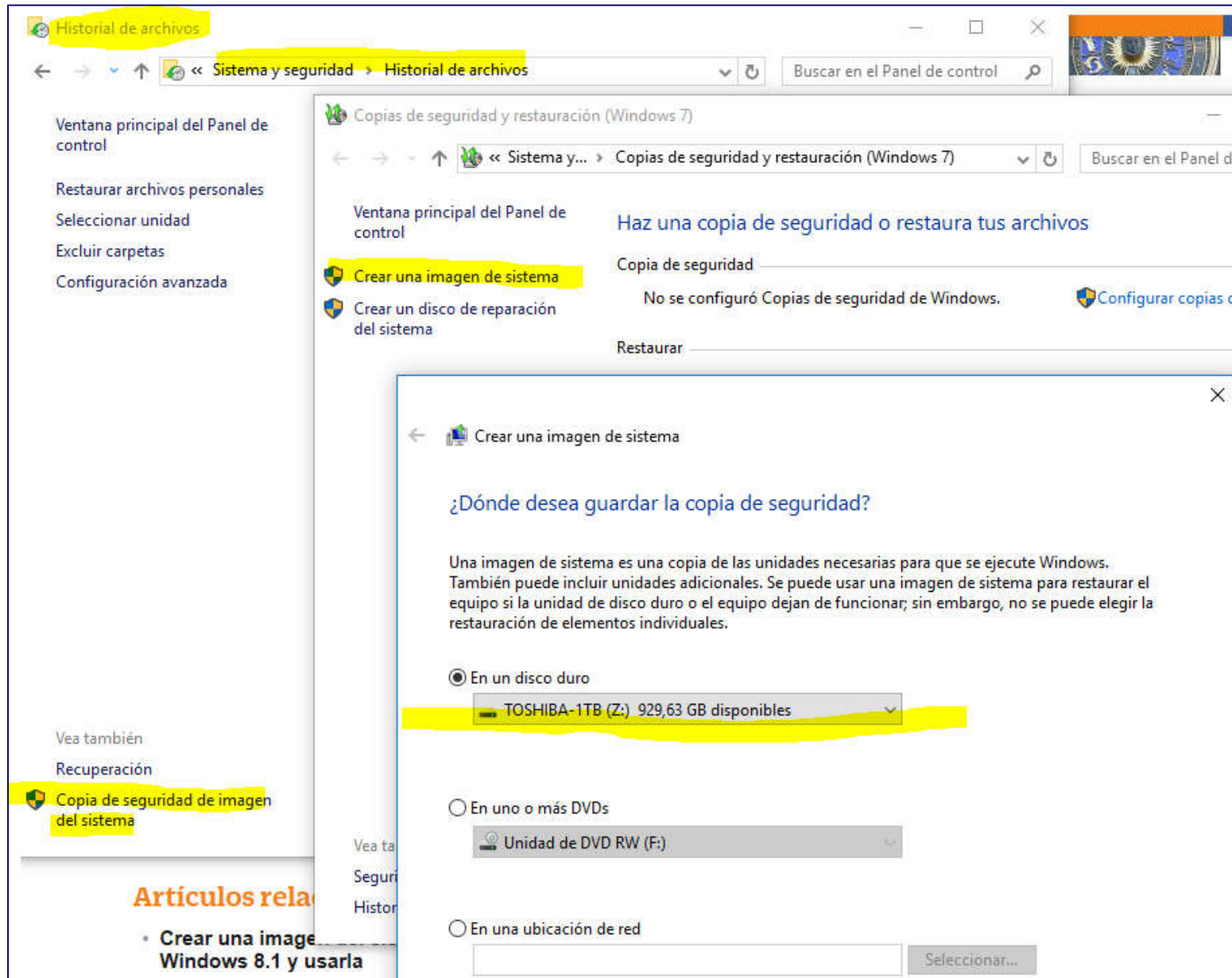
Los bloques antiguos se guardan como instantáneas de volumen en el archivo .vhd, permitiéndonos así restaurar cualquier versión anterior.





# Windows Escritorio. Windows 10

## Imagen del sistema



# Windows Escritorio. Windows 7

## Copias de Seguridad, Imagen del Sistema

The image displays two screenshots of the Windows 7 Control Panel, specifically the 'System and Security' > 'Backup and Restore' section. The left screenshot shows the 'Create a system image' wizard, where the user is prompted to choose where to save the backup. The right screenshot shows the main 'Backup and Restore' control panel window, detailing the current backup status and providing options for restoration.

**Left Screenshot: '¿Dónde desea guardar la copia de seguridad?'**

- Path: Panel de control > Sistema y seguridad > Copias de seguridad y restauración
- Section: Hacer una copia de seguridad o restaurar los archivos
- Left sidebar: Crear una imagen de sistema (highlighted), Crear un disco de reparación del sistema
- Main content: ¿Dónde desea guardar la copia de seguridad?
- Text: Una imagen del sistema es una copia de las unidades necesarias para que se ejecute Windows. También puede incluir unidades adicionales. Se puede usar una imagen del sistema para restaurar equipo si la unidad de disco duro o el equipo dejan de funcionar; sin embargo, no se puede elegir restauración de elementos individuales. [¿Cómo se restaura el equipo a partir de una imagen del sistema?](#)
- Options:
  - ☐ En un disco duro
    - Dropdown: DATOS (D:) 1,95 GB disponibles (indicated by a red arrow)
  - ☒ En uno o más DVDs (indicated by a red arrow)
  - ☐ En una ubicación de red
    - Text: Seleccione... (indicated by a red arrow)

**Right Screenshot: 'Hacer una copia de seguridad o restaurar los archivos'**

- Path: Panel de control > Sistema y seguridad > Copias de seguridad y restauración
- Section: Hacer una copia de seguridad o restaurar los archivos
- Left sidebar: Crear una imagen de sistema (highlighted), Crear un disco de reparación del sistema
- Main content:
  - Copia de seguridad** (highlighted)
    - Ubicación: Ruta de acceso a la red: \\EQ\_WXP\_VBOX\... (indicated by a red arrow)
    - 8,40 GB disponibles de 9,99 GB
    - Tamaño de copia de seguridad: 14,82 MB
    - [Administrar espacio](#) (indicated by a red arrow)
  - Tabla de copia de seguridad:

Propiedad	Valor
Siguiente copia de seguridad:	No programada
Última copia de seguridad:	04/02/2011 9:09
Contenido:	Archivos en bibliotecas y carpetas personales para los usuarios seleccionados
Programación:	Ninguna. Seleccione Hacer copia de seguridad ahora para ejecutar una copia de seguridad manual.

    - [Activar programación](#) (indicated by a red arrow)
    - [Cambiar la configuración](#) (indicated by a red arrow)
- Restauración** (highlighted)
  - Text: Puede restaurar los archivos de los que guardó una copia de seguridad en la ubicación actual.
  - [Restaurar todos los archivos de usuarios](#) (indicated by a red arrow)
  - [Seleccionar otra copia de seguridad para restaurar los archivos](#) (indicated by a red arrow)
  - [Recuperar la configuración del sistema o el equipo](#) (indicated by a red arrow)
  - Botón: Restaurar mis archivos

- Bottom: Ve a también, Centro de actividades, Windows Easy Transfer


## Windows Escritorio. Windows 10-7

### Imagen del Sistema. Restaurar imagen del Sistema

#### Panel de Control – Copias de seguridad y restauración – Restaurar mis archivos

La lista de archivos a recuperar aparecerá vacía, por lo que tendremos que **Buscar**

Repite el proceso de búsqueda hasta que hayas seleccionado todo lo que quieres recuperar y pulsa en **Siguiente**

Ahora, especifica la unidad en la que deseas restaurar los archivos seleccionados

### Restauración de una imagen del sistema

Si queremos restaurar una imagen del sistema

- Utilizar el disco de recuperación suministrado por el fabricante o uno que hayamos creado previamente, (podemos crear discos de recuperación).
  - o usar el DVD de instalación de Windows 7,
- y elegir la opción reparar el Equipo.

Repite el proceso de búsqueda hasta que hayas seleccionado todo lo que quieres recuperar y pulsa en **Siguiente**

Ahora, especifica la unidad en la que deseas restaurar los archivos seleccionados



# Windows 10

## Copias de seguridad, restauración y recuperación

**Configuración**

Inicio

Buscar una configuración

Actualización y seguridad

Windows Update

Windows Defender

**Copia de seguridad**

Solucionar problemas

Recuperación

### Copia de seguridad

[Más opciones](#)

¿Buscas una copia de seguridad anterior?

Si creaste una copia de seguridad mediante la herramienta Copias de seguridad y restauración de Windows 7, todavía funcionará en Windows 10.

[Ir a Copias de seguridad y restauración \(Windows 7\)](#)

### Haz una copia de seguridad de tus cosas

Para que Windows haga una copia de seguridad de tus archivos en un lugar seguro, elige la ubicación de los mismos: en una unidad USB externa o una red. Después Windows usa el Historial de archivos para hacer una copia de seguridad de los archivos en una ubicación segura.

[Obtener más información sobre las copias de seguridad](#)

**Opciones de copia de seguridad**

Opciones de configuración relacionadas

[Ver la configuración avanzada](#)

[Restaurar archivos desde una copia de seguridad actual](#)

## Windows Escritorio. Windows 10-7

### Imagen del Sistema. Crear un disco de reparación del sistema

#### Crear un disco de reparación del sistema

Las opciones de recuperación del sistema pueden ayudar a reparar Windows si se produce un error grave. Para usar las opciones de recuperación del sistema es necesario un disco de instalación de Windows o acceso a las opciones de recuperación proporcionadas por el fabricante del equipo. Si no cuenta con ninguna de esas opciones, puede crear un disco de reparación del sistema y de esa manera obtener acceso a las opciones de recuperación.

#### Crear un disco de reparación del sistema

1. → [Haga clic para abrir Copias de seguridad y restauración.](#)
2. En el panel izquierdo, haga clic en **Crear un disco de reparación del sistema** y siga los pasos que se indican. 🌐 Si se le solicita una contraseña de administrador o una confirmación, escriba la contraseña o proporcione la confirmación.

#### Nota

- Si se le solicita que inserte un disco de instalación de Windows, significa que no se pueden encontrar en el equipo los archivos necesarios para crear el disco de reparación del sistema. Inserte un disco de instalación de Windows 7.

#### ▼ Para usar el disco de reparación del sistema

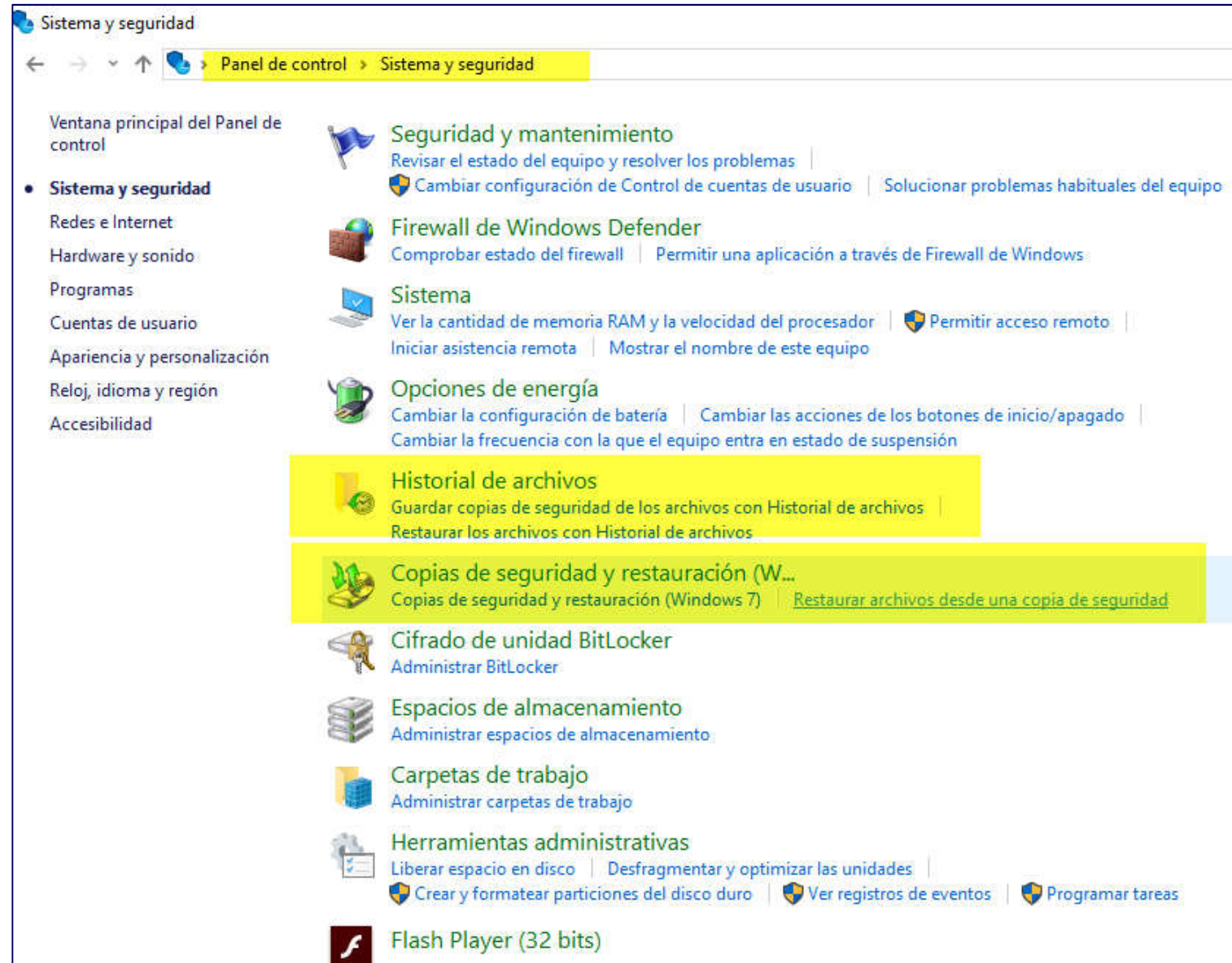
1. Inserte el disco de reparación del sistema en la unidad de CD o DVD.
2. Reinicie el equipo con el botón de encendido del equipo.
3. Si se le solicita, presione cualquier tecla para iniciar el equipo desde el disco de reparación del sistema.
  - Si el equipo no está configurado para iniciar desde un CD o DVD, compruebe la información incluida en el equipo. Es probable que deba cambiar la configuración del BIOS del equipo.
4. Seleccione la configuración de idioma y, a continuación, haga clic en **Siguiente**.
5. Seleccione una opción de recuperación y luego haga clic en **Siguiente**.





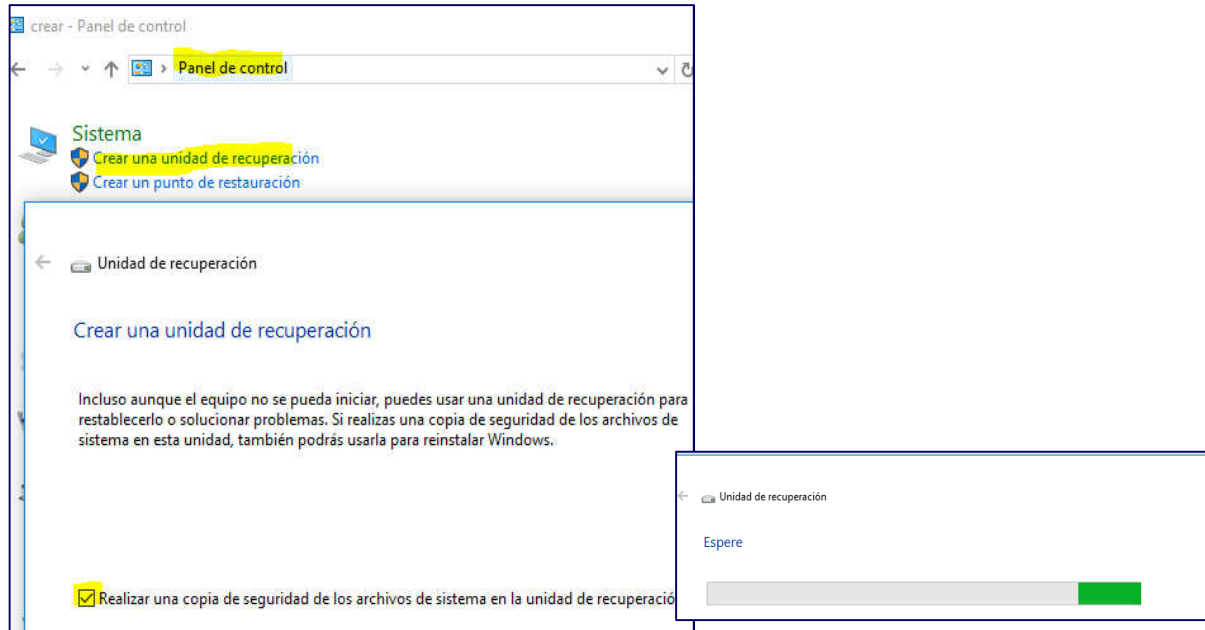
# Windows Escritorio. Windows 10

## Copias de seguridad y restauración. Historial de archivos



# Windows Escritorio. Windows 10

## Copias de seguridad y restauración. Historial de archivos



### Mantenga un historial de sus archivos

El Historial de archivos guarda copias de sus archivos para que pueda recuperarlos si se pierden o se dañan.

#### Historial de archivos activado

Copiar archivos de: Bibliotecas, Escritorio, Contactos y Favoritos

Copiar archivos en:



TOSHIBA-1TB (Z:)  
929 GB disponibles de 931 GB

El Historial de archivos está guardando copias de los archivos.

[Detener](#)

Desactivar

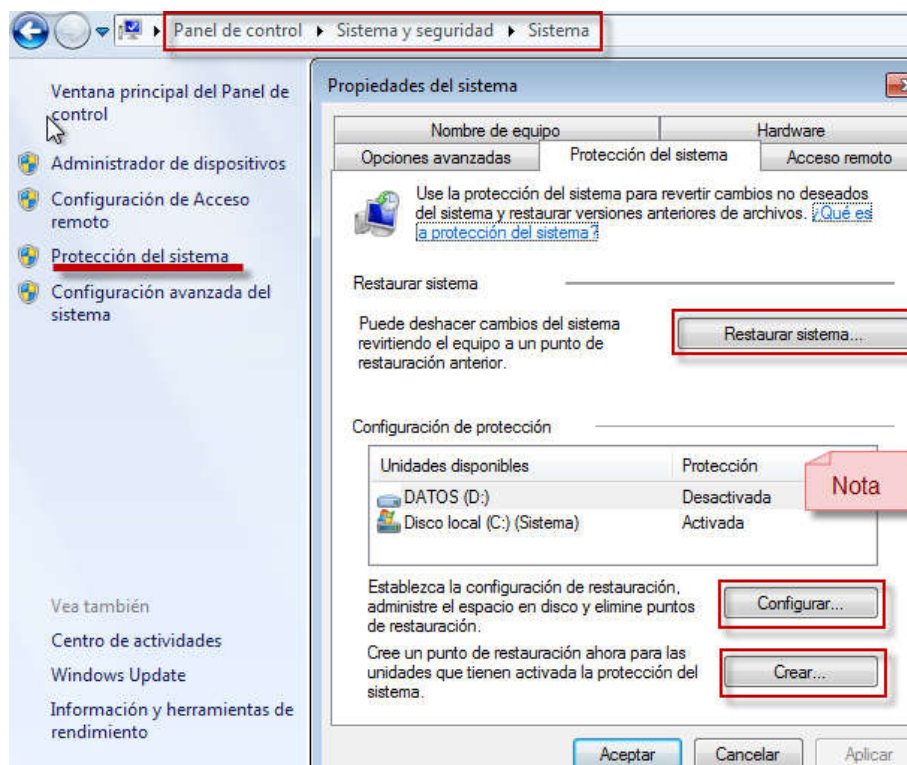


## Windows 10-7

### Puntos de restauración

Su función es crear instantáneas periódicas de los volúmenes de disco.

### Panel de Control – Sistema y seguridad – Sistema – Protección del sistema



Windows 7 crea puntos de restauración automáticamente cada 7 días.

Antes de que se produzca cualquiera de los siguientes eventos:

- Instalación de aplicaciones que cumplan con los requisitos de RS.
- Instalación de actualizaciones de Windows Update.
- Si se usa restaurar el sistema para volver a un estado anterior.
- Cualquier operación de copia de seguridad que se lleve a cabo desde Copia de seguridad de W7

**Nota:** Aquí podemos ver si se están creando o no automáticamente puntos de restauración para cada unidad.



## Windows 10-7

### Puntos de restauración

**Inicio – Todos los programas – Herramientas del sistema – Restaurar sistema – Ficha Protección – Restaurar sistema**

La ubicación predeterminada para los datos de restaurar sistema es

**D:\System Volume Information** ← Cada punto se guarda en una subcarpeta

Por defecto el sistema reserva un 15% de cada unidad para las instantáneas de restaurar el sistema.

- No se puede cambiar la ubicación.
- Es una unidad NTFS.
- Los usuarios no pueden acceder a estos archivos.
- Los permisos NTFS están asignados a la cuenta Sistema.
- Estas estructuras de datos están pensadas para que las usen los programas que trabajan a través de interfaces de programación de aplicaciones muy controladas.



# Windows Escritorio

## Práctica. Recuperación y reparación del sistema

1. Haz una instantánea de tu máquina virtual.
2. Añade un **disco duro dinámico** a la máquina virtual con un sistema de ficheros NTFS y un tamaño de 40GB, con dos particiones de 20GB cada una. En una vamos a guardar la imagen del sistema y en la otra las copias de seguridad.
3. Crea una **copia de seguridad** de tu disco duro.
4. Crea una carpeta con un archivo, haz una copia de seguridad de ese archivo, borra el archivo, y restaura la copia de seguridad.
5. Crea una biblioteca llamada **Biblioteca Backup**, y lleva allí todo aquello de lo que quieras hacer copia de seguridad. Configura una copia de seguridad, hazla.
6. Borra archivos de la biblioteca Backup, y restaura la copia anterior.
7. Añade archivos a la biblioteca backup, haz una copia de seguridad de las programadas, ¿te ha añadido los archivos?
8. Haz las copias en:
  - El disco que has creado
  - En una carpeta compartida y/o en la red, en otra máquina virtual.
9. Crea un **disco de reparación** de Windows 10.
10. Haz una **copia de imagen del sistema**, y restáurala.
11. Crea **puntos de restauración del sistema**.
12. Restaura el equipo a un estado anterior
13. Y ahora al de antes.
14. Elimina uno punto de restauración. ¿Puedes?.
15. Crea una nueva máquina virtual, conéctale el disco en el que has creado la imagen del sistema e instálala con la imagen generada en la máquina en la que has hecho esta práctica.
16. Entra en modo restaurar sistema, y documenta y prueba todas las opciones que tienes para reparar el sistema.

