Projeto individual

Contexto:

Desde criança criei o hábito da leitura, meu primeiro contato foi durante a infância, comecei lendo algumas tirinhas do Calvin e Haroldo e depois fui evoluindo para livros mais complexos e extensos. Nos momentos que estou lendo, sinto que me teleporto para outro mundo onde nenhum dos meus problemas importam, me permitindo fazer uma pausa no meu dia e resetar minha mente me proporcionando um momento de prazer. Costumo ler mais ou menos um livro por mês, gastando pelo menos uma hora do meu dia antes de dormir para ler, o que melhora significativamente o meu sono e diminui meu estresse, como é comprovado cientificamente pela universidade inglesa de Sussex.

Quando se fala sobre leitura no Brasil, existe um tabu enorme sobre livros, as vezes até menosprezando que lê livros, pois na nossa cultura a leitura está estritamente relacionada com estudos e pesquisas, não com momentos de lazer e descanso, além disso todo os livros acabam sendo inacessíveis devido ao seus altos valores de compra, não é a toa que vemos cada vez mais livrarias pedindo falência e fechando lojas dia após dia, como é o caso da famosa livraria cultura que desocupou a famosa loja do Conjunto Nacional no cruzamento da avenida Paulista com a rua Augusta. De acordo com o Instituto Pró-Livro, nos últimos 4 anos perdemos 4.5 milhões de leitorese os principais motivos foram: . Com isso apenas X% da população tem o hábito de ler, com uma média de X.X livros lidos no ultimo mês

Dados:

Explicação

Livraria cultura (conjunto nacional)

Leitura é importante para o desenvolvimento do ser humano, melhora o racionio, escrita e interpretação de textos

De acordo com a Universidade Candido Mendes

Justificativa

Objetivo

Escopo

Resumo

Quatro sprints de duas semanas

Resultados Esperados

Limites/ Exclusões

Recursos necessários

Riscos do projeto;

Premissas

Restrições

Fontes:

<https://www.ucam-campos.br/projetos/blog/descubra-os-beneficios-que-a-leitura-traz-para-sua-vida/#:~:text=Ler%20estimula%20o%20racioc%C3%ADnio%2C%20ativa,leitor%20transforma%20a%20sua%20escrita>.

<https://marjan.com.br/blog/ler-antes-de-dormir/#:~:text=Melhora%20da%20qualidade%20do%20sono,de%20relaxamento%20%C3%A9%20alcan%C3%A7ada%20gradativamente>.

<https://www.theargus.co.uk/news/4245076.reading-can-help-reduce-stress-according-to-university-of-sussex-research/>

<https://www.prolivro.org.br/5a-edicao-de-retratos-da-leitura-no-brasil-2/a-pesquisa-5a-edicao/>