



**УТВЕРЖДЕНО**  
на заседании Ученого Совета ДГУ  
24 февраля 2022 г., протокол №5,  
приказом по ДГУ от 25.02.2022 №74-а  
Ректор ДГУ М.Х. Рабаданов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата, программам специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Дагестанском государственном университете**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата, программам специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Дагестанском государственном университете (далее – Положение) определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту студентами бакалавриата и специалитета, в том числе инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Дагестанский государственный университет» (далее – ДГУ, университет).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Минобрнауки России от 02.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющую

образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Письма Минспорта России от 12.05.2014 №ВМ-0410/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

- Письма Минобрнауки России от 16.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов»;

- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Устава ДГУ;

- другими нормативными документами в области образования, локальными нормативными актами ДГУ.

1.3. Планирование учебного процесса по физической культуре в университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, а именно программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя учебные занятия по физической культуре и спорту. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности. Обучающихся.

1.4. Дисциплин (модули) по физической культуре и спорту включают в себя следующий набор учебных дисциплин (курсов), включаемых в учебные планы: физическая культура и спорт, элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

1.5. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения.

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов (если иное не предусмотрено стандартом) входят в состав вариативной части Блока 1. Указанные академические часы по элективным дисциплинам являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.6. Аудиторные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в Университете предусмотрены для студентов всех форм обучения, являются обязательными.

1.7. Цели, задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяются соответствующими рабочими программами учебных дисциплин.

1.8. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и

спорту могут применяться онлайн-курсы.

1.9. В состав дисциплин (модулей) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включаются курсы и учебно-тренировочные модули

- по отдельным видам спорта: общая физическая подготовка, волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис, гимнастика, атлетическая гимнастика, легкая атлетика, вольная борьба, дзюдо;
- для специальных групп обучающихся: лечебная физкультура, адаптивная физическая культура.

1.10. Студенты распределяются на учебные группы по видам спорта на первом практическом занятии в учебном году по учебной дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

1.11. Студенты при наличии медицинских справок формируются в специальные группы.

1.12. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут быть зачтены, в порядке, определенном локальным нормативным актом.

## **2. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям**

2.1. Важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

В начале первого семестра проводится углубленный медицинский осмотр и определяется принадлежность студентов к функциональной группе:

1 группа (основная) - возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях;

2 группа (подготовительная) - возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях;

3 группа (специальная медицинская) - возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок;

4 группа (группа ЛФК) - возможны занятия лечебной физической культурой.

2.2. По итогам медицинского осмотра в начале первого семестра обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в

сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера и спортивного клуба ДГУ по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, имеющие спортивные звания не ниже «Кандидата в мастера спорта», получают зачет на основании справки спортивного клуба ДГУ.

2.3. На основное отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтвержденных спортивных достижений. В начале учебного года обучающиеся на основном отделении выбирают одну специализацию - вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию (бодибилдинг, настольный теннис, баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, вольная борьба, дзюдо и общая физическая подготовка). Перечень специализаций ежегодно утверждается распоряжением декана факультета физической культуры и спорта.

2.4. На специальное отделение зачисляются обучающиеся третьей и четвертой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время учебного года.

2.5. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура» базовой части основной профессиональной образовательной программы. Вместо элективных дисциплин по физической культуре указанные обучающиеся выполняют и защищают реферат и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

2.6. Справки о болезни обучающиеся 1-3 курсов обязаны зарегистрировать в Республиканском центре охраны здоровья подростков и студенческой молодежи (уполномоченном медицинском учреждении) и сдать в деканат факультета (института, структурного подразделения), в котором они обучаются, для получения допуска к занятиям после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинским учреждением.

### **3. Порядок проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья<sup>6</sup> устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровья, сбережения и адаптивной физической культуры

3.2. Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, так же как и другим категориям обучающихся, обеспечивается возможность освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени

ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

3.4. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья, в том числе дистанционно.

Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятия по физической культуре:

- на этапе начальной подготовки: углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция;
- положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

3.5. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, подтвержденную документально.

#### **4. Оснащение университета спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой в Университете должна быть модернизирована физкультурно-спортивная база: должны быть оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе); должны быть установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

4.2. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям

доступности, надежности, прочности, удобства.

4.3. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должны отвечать принципам создания безбарьерной среды.

## **5. Правила проведения и объем учебных занятий по очно-заочной (вечерней) и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

5.1. При очно-заочной (вечерней) и заочной формах обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

5.2. Изучение дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» обучающимися по заочной и очно-заочной формам, заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном образовательной программой для соответствующей формы обучения);

- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

5.3. При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период, согласно учебного плана.

5.4. Изучение дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при сочетании различных форм обучения осуществляется согласно учебного плана.

5.5. Изучение дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в университете не реализуется.

5.6. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливаются рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт».

5.7. Контроль результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при очно-заочной форме обучения осуществляется в течение семестра в форме, установленной образовательной программой.

Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при заочной форме обучения осуществляется в период проведения сессии в форме, установленной образовательной программой.

5.8. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании определенных требований рабочих программ дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».