

3 PASOS PARA SER UNA MAMÁ SOLTERA EXTRAORDINARIA

Cómo ser madre soltera con una vida abundante y una vida admirable



Lilibeth Pinto

TABLA DE CONTENIDO

- 1 Madre que inspira
- 2 Atrae tu abundancia y recupera tu fuerza
- 3 Los sustitutos que te impiden ser la mejor versión de ti misma
- 4 Los 3 pasos primordiales para atraer tu abundancia material y espiritual
- 5 ¿Y ahora qué sigue?

1

MADRE QUE INSPIRA



MADRE QUE INSPIRA

VAMOS A DECIR QUE EL SER MADRE NO ES TAREA FÁCIL, PERO SI TODO FUERA FÁCIL CIERTAMENTE NADIE CRECERÍA

Si tuviera todo fácil qué podría aprender como persona, como mujer o como madre. En estos tiempos debemos ser más fuertes ya que muchas cosas están cambiando y para todo lo que se avecina para nuestros hijos tenemos que estar preparados. Una madre abundante tiene que estar orientada en todos los sentidos, tanto interior y espiritualmente como exterior. Pero si uno como madre no está conectada con su espíritu no podrá ser abundante. Recuerda que ser abundante viene de un camino espiritual, por lo que si no eres espiritual podrías sentir que los demás te roban la paz, que te hace falta dinero, que no tienes armonía en tu vida incluso para hacer amistades o buscar una pareja.

2

ATRAE TU ABUNDANCIA Y RECUPERA TU FUERZA



ATRAE TU ABUNDANCIA Y RECUPERA TU FUERZA

Existen ladrones de paz y armonía que no permiten atraer abundancia, algunos de ellos son la falta de amor, la falta de conexión y la culpa, de los cuales hablaré más adelante. Un ser que refleja estas cosas no aporta nada en el mundo.

Cada uno de nosotros crece para ser parte de este mundo pero sin una base real del por qué venimos y muchas veces caemos en lo que llamamos victimización. Si vemos nuestra vida con sufrimiento, como nos lo enseñan al crecer, entonces para qué vivir, muestra de ello el suicidio.

Pero todo tiene una razón de ser y muchos de nosotros tenemos claro para que venimos a esta vida, así que no permitamos que nos sigan robando paz y armonía, que nos castiguen y hagan sufrir sin ningún propósito. No permitas que tu vida se vaya al precipicio porque no lograste ser lo suficiente madura emocionalmente para afrontar lo que la vida te pone en el camino.

3

LOS SUSTITUTOS QUE TE IMPIDEN SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMA



LOS SUSTITUTOS DE TU FELICIDAD

LA FALTA DE AMOR

Le llamamos EGO y es el más destructivo de todos. El miedo es la mente del ego.

No vibramos en amor no porque no queramos sino porque no sabemos cómo hacerlo. Has visto que la mayoría de las personas hablan del amor al prójimo, incluso en la biblia lo dice, pero del dicho al hecho hay mucho trecho.

LA FALTA DE CONEXIÓN CONTIGO MISMA Y CON TU ALMA

El mayor error que cometemos las madres es olvidarnos de nuestra propia conexión, nuestra propia vida. Vemos en los hijos una prioridad hasta el punto de desconocer qué es lo que nos hace sentir vivas. Por eso es imperante que te des cuenta de lo que te impide ser feliz como madre y mujer, e identifiques los comportamientos que no te permiten ser tu misma.

LOS SUSTITUTOS DE TU FELICIDAD

LA CULPA

La culpa también juega un papel muy importante en nuestra vida de madres solteras. He escuchado personas que dice que no pueden darles a sus hijos todo lo que se merecen. Es entonces cuando caemos en el pensar en el que los hijos son felices con sustitutos como el juego de moda o conseguirles un nuevo papá.

Al sentir culpa no hace nada bueno por nosotras, al contrario, destruye tu propia integridad y tu forma de ver la vida que actualmente te encuentras enfrentando.

La culpa viene del mismo sistema social, porque no te sientes suficiente al no haber hecho lo que todos creen debiste hacer.

4

LOS 3 PASOS PRIMORDIALES PARA ATRAER TU ABUNDANCIA MATERIAL Y ESPIRITUAL



BENEFICIOS

Los beneficios de ser una madre extraordinaria empiezan por su vida espiritual para atraer dinero, relaciones sanas y personas que contribuyan a ser mejor persona.

Una mujer que se siente mal consigo misma nunca podrá atraer lo que quiera para su vida, nunca podrá ser una madre capaz de criar sanamente a sus hijos. Desafortunadamente muchas mujeres no crecimos en un entorno favorable o bueno ya que nuestras madres fueron víctimas de atropellos o dificultades en su vida y la mayoría de veces alimentan a sus hijos de su propio dolor y sufrimiento.

Pero qué hago si noto que soy una mujer que ha provocado desvalorización, falta de respeto y de amor propio. Todas estas juntas pueden llegar a hacer de una madre la persona más infeliz. Así que por ello te doy los 3 pasos para ser una madre extraordinaria.

3 PASOS EXTRAORDINARIOS

1. SENTIRSE ABUNDANTE COMO MUJER Y COMO MADRE, EMPIEZO A VALORARME.

Valorarte es simplemente el cómo me percibo y me perciben otros. Sí desde pequeña creciste sin que tus padres no te valoraran, no es tu culpa pero si tu responsabilidad poder cambiarlo.

Un buen ejercicio es tomarte un día para ti misma y consentirte. Los hijos nos consumen casi las 24 horas del día, son nuestro 24/7, ¿pero sabes qué hace la diferencia? Recarga y llénate de energía tu primero para poderles dar después a tus hijos.

2. RESPETO. PARA ATRAER MI PROPIA ABUNDANCIA TENGO QUE VIBRAR EN MI AUTO-AMOR.

El auto-amor es nuestra propia felicidad, sin ponerla por encima de los demás.

Un ejercicio de cómo se más feliz es tener muy clara tu misión y visión de vida. La misión es el por qué haces lo que haces, y la visión es el legado de vida, quién eres y que dejarás como mujer.

3 PASOS EXTRAORDINARIOS

3. AFRONTAR EL PREJUICIO

Si bien es cierto que ser madre soltera nos transforma en un bicho raro ante la sociedad, tengamos la valentía de afrontar y desprendernos de todas esas etiquetas ya que muchas de ellas son nuestra responsabilidad.

El que exista la soltería no es sinónimo de nada, las madres tenemos derecho a ser felices, al no afrontar nuestra realidad con coraje se puede llegar a etiquetar y juzgarse a uno mismo como lo peor de la vida. Es mucho más sano para nosotras como madres, ser mujeres que quieren etiquetarse como madres valiosa sin estar incurriendo en palabras e ideas con poca nutrición mental.

El nutrir nuestra vida en este tiempo es mucho más fácil que en la época de nuestras abuelas. Ahora encontramos mujeres que no sólo se encargan de cocinar y criar a los hijos, sino ahora buscan escalar y crecer por su propia visión de vida.

CONTESTA ESTAS PREGUNTAS

- 1. SIENTES QUE AUN ESTAS EN UN MOMENTO DE LA VIDA EN DONDE NO SIENTES AUN CLARIDAD COMO MADRE?**
- 2. SIENTES QUE PODER CONECTAR CONTIGO MISMA SE HA CONVERTIDO EN UN RETO?**
- 3. SIENTES QUE PUEDES PERDER RAPIDAMENTE LA CORDURA PORQUE TIENES MUCHOS PREJUICIOS SOBRE LO QUE SIGNIFICA SER MADRE?**
- 4. SIENTES CULPA PORQUE PIENSAS QUE MUCHAS VECES NO ERES LA MADRE QUE TUS HIJOS NECESITAN?**
- 5. SIENTES QUE EL MIEDO SE APODERA DE TI, Y QUE TE PARALIZA MUCHAS VECES EN TU ROL DE MADRE?**

¿Y AHORA QUÉ SIGUE?

CREANDO MI MUNDO EXTRAORDINARIO

La solución a todos nuestros temores al ser madres solteras y frustradas viene cuando tú sabes que a pesar de las dificultades tienes una gran visión contigo misma y con tus hijos, y en un futuro hasta con tu comunidad.

Para ello he creado el planeador de la madre soltera abundante, este pesado en ti y todas aquellas mujeres que se sienten desesperadas por saber cómo poder hacer su vida mucho más fácil con sus hijos. Este planeador es esencial para tu vida porque te permite que logres una congruencia entre lo que piensas, haces y dices. Cada paso en este planeador es pensando en ti como mujer y madre al mismo tiempo con el fin de ayudarte.



¿Y AHORA QUÉ SIGUE?

Ahora tienes en tus manos información sumamente valiosa, pero tú eres más valiosa aún si adquieres este **planeador de la mamá soltera**.

Lo puedes obtener en formato digital y después si gustas lo puedes imprimir para que empieces de una vez por todas a organizarte, y atraer lo que realmente te mereces para tu vida, para ser abundante y ser feliz.
Se extraordinaria en tu mundo, tu círculo, tu propio ser y en conexión con tu hijo.

Una mujer florece cuando tiene una dirección, y todo lo bello aparece cuando sabe por dónde ir.

Muchas gracias por haber llegado hasta aquí. No olvides **adquirir tu planeador de la mamá soltera**.
Nos vemos pronto.

LILIBETH PINTO

SOBRE EL AUTOR

Lilibeth Pinto, autora del libro el abismo de tu duelo y el curso el abismo de tu duelo.

- Sus videos en Youtube han sido vistos por más de 10,000 personas
- Durante 2 años ha sido coach de mujeres y actualmente es especialista en madres solteras

Para más información visita su página web en:
www.lilibethpinto.com

LILIBETH PINTO
EL ABISMO DE TU DUELO



Lilibeth Pinto