

Estado del Arte – RURALMENTE

Resumen Ejecutivo

Ruralmente aborda la **crisis de salud mental en el sector agropecuario** colombiano. Estudios recientes resaltan que los trabajadores rurales enfrentan altos niveles de estrés y burnout ligados a enfermedades, presiones financieras y aislamiento (por ejemplo, un estudio en Colombia encontró más de 3.2 millones de trabajadores rurales afectados agronegocios.co). Este problema limita la productividad y la calidad de vida de las familias campesinas. El tamaño de mercado es amplio: sectores agropecuarios generan alrededor de 4.9 millones de empleos en Colombia financecolombia.com, cifra similar a los datos del DANE (3.2 millones en 2023) agronegocios.co. La oportunidad consiste en ofrecer soluciones accesibles (telemedicina, programas psicosociales, redes de apoyo) que validen cuantitativamente su impacto sobre bienestar y productividad. La investigación sugiere un enfoque **competitivo y colaborativo**: competidores como **SANA** (programa de salud mental para caficultoras) o startups como **Munia** (plataforma corporativa de bienestar) ofrecen ejemplos de valor (ej. SANA atiende 31% de la fuerza laboral cafetera femenina sanaprograms.org; Munia usa IA y teleterapia para empresas soyempreendedor.co). Como posicionamiento diferencial, se recomienda enfocar en contextos rurales: combinar tecnología (apps móviles con audio y video) con contenidos y agentes locales (psicólogos rurales) que reduzcan estigma. En resumen, las tendencias demuestran un **mercado en crecimiento** (conectividad rural del 63.9% en hogares dane.gov.co) y un respaldo regulatorio creciente (Ley 2460 de 2025 prioriza la promoción de la salud mental funcionpublica.gov.co). **Próximos pasos**: diseñar pilotos Lean para validar hipótesis clave (p. ej. talleres virtuales de manejo de estrés) en 1–2 meses; luego escalar la estrategia de go-to-market vía alianzas con grandes agroempresas.

Análisis de Mercado

- **Tamaño y crecimiento:** El sector agropecuario emplea cerca de **4.9 millones** de personas (finales 2024) financecolombia.com, cifra que refuerza el potencial del mercado. El crecimiento de empleo rural (+3.1% anual) indica resiliencia del sector. Solo en primer trimestre 2023 había 3.2 millones empleados rurales agronegocios.co. Gran parte corresponde a **cultivos cafeteros, ganadería y frutales**; Antioquia, Huila, Tolima y otras regiones son claves. Estos datos definen el TAM (trabajadores rurales en Colombia) y sugieren un mercado de empresas agroindustriales con interés en bienestar laboral.
- **Segmentación de clientes:** Podemos segmentar por tipo de cliente B2B: *i)* empresas agroalimentarias grandes (p.ej. compañías de café, palma, ganadería), *ii)* cooperativas/agricultores organizados, y *iii)* entidades de apoyo al campo (gobiernos, fundaciones). Geográficamente, el foco inicial es Colombia (ej. caficultores del eje cafetero, plataneros de Urabá, ganaderos de la Sabana) por su número y

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUIAO
Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



predisposición a innovar. Los beneficiarios son *campesinos* (trabajadores y sus familias); su perfil incluye horas de trabajo intensas, tradiciones rurales y limitado acceso a servicios de salud mental.

- **Tendencias:** Se observa un auge en tecnologías agro (AI, IoT, blockchain) y en e-salud. Por ejemplo, alianzas Yara-IBM aplican IA y datos climáticos para optimizar cultivos yara.com; IBM desarrolló plataformas de voz para agricultores sin alfabetización papers.ssrn.com. Paralelamente, crece la conciencia sobre salud mental: en Colombia la Ley 2460/2025 refuerza la promoción de salud mental a nivel nacional funcionpublica.gov.co. La penetración de internet rural (63.9% de hogares) dane.gov.co y el uso creciente de smartphones abren canales digitales para llegar a los usuarios. También aumenta la demanda de bienestar laboral: encuestas en EE.UU. indican que el 60% de los agricultores reportó más estrés en 2021 comparado al año anterior collective.coloradotrust.org. Estos factores favorecen soluciones ágiles y escalables (telemedicina, comunidades virtuales).
- **Barreras y factores de éxito:** Entre las barreras destacan el **estigma cultural** de la salud mental, la brecha digital en zonas remotas y la informalidad laboral (sin cobertura formal). Sin embargo, hay factores a favor: el soporte legislativo (leyes de salud mental) y la urgencia económica de mejorar productividad. El éxito recaerá en alianzas estratégicas (p. ej. con gobiernos y empresas), contenidos localizados (en dialectos/realidades campesinas) y evidencia de impacto (medir mejoras en productividad, clima laboral). Además, según un estudio de Deloitte, los programas de salud mental laboral pueden generar ROI positivo (CA\$1.62 por cada CA\$1 invertido) deloitte.com; este dato apela a clientes corporativos preocupados por resultados financieros.

Panorama Competitivo

Existen múltiples actores en el sector **salud mental digital**. Competidores directos incluyen programas sociales o institucionales de apoyo psicosocial (p.ej. SANA, iniciativa privada de apoyo a caficultoras rutadelcafeperuano.com). Competidores indirectos engloban apps globales de meditación/TCC (Headspace, Calm), chatbots (Woebot, Wysa), startups regionales (Yana, Terapify, Vitalk) y programas corporativos (IBM Watson Wellness). Sustitutos tradicionales son la terapia presencial en clínicas u hospitales, grupos de apoyo comunitarios o líneas telefónicas de crisis.

Competidor / Programa	Propuesta de valor	Fortalezas	Debilidades	Oportunidades de diferenciación
Programa SANA (Lucía Bawot) (directo)	Atención integral de salud mental para caficultoras. Programa de 5 meses para mujeres caficultoras . Teleterapia + educación virtual + apoyo	– Modelo adaptado culturalmente a mujeres rurales– Usan WhatsApp para entregar contenido educativo y apoyo– Alta aceptación local (82% desean continuar tras piloto)	– Cobertura limitada (pocas beneficiarias piloto)– Depende de fondos externos/no es escalable por sí solo	Enfocarse en escalamiento tecnológico sin perder componente humano; extender modelo a otras regiones; integrar IA para análisis de impacto.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
 Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
 MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



	comunitario para resiliencia.			
IBM Watson Wellbeing (indirecto, corporativo)	IA avanzada para monitoreo de estrés laboral. Recomendaciones personalizadas de bienestar a empresas.	– Tecnología avanzada de IBM (IA predictiva)– Integración con sistemas de empresas (Big Data)– Fomenta mejoras en salud organizacional	– Dirigido a entornos corporativos (no accesible a público general)– Enfoque en datos cuantitativos (menos componente emocional de base). Costoso, no especializado en rural.	Adaptar herramientas de IA a poblaciones fuera del ámbito corporativo; versiones de bajo costo para sectores vulnerables.
Headspace / Calm (apps móviles de autoayuda) (indirecto)	Apps de meditación guiada, manejo de ansiedad y mejoramiento del sueño.	– Marca globalmente reconocida, amplia base de usuarios (Headspace investiga sus métodos)– Gran biblioteca de ejercicios (Calm cuenta con historias de sueño)– Plataforma escalable vía suscripción	– Modelo de suscripción caro en países en desarrollo– Contenido genérico, poca localización cultural– Competencia de apps gratuitas y gratuitas	Ofrecer contenido local en español (técnicas/regiones específicas), gamificación, alianzas con aseguradoras o empresas para distribución.
Woebot / Wysa (chatbots IA) (indirecto)	Bot conversacional que brinda TCC y apoyo emocional automatizado 24/7 (mensajes de chat).	– Bajo costo por usuario, escalable– Disponible en cualquier horario– Eficaz en síntomas leves/moderados	– Limitado a casos no severos (en casos graves es insuficiente)– Falta de “calor humano” en interacción	Integrar escalonamiento para atención humana cuando sea necesario; adaptar bot a contextos culturales (idioma, expresiones locales).
Startups LatAm (Terapify, Yana, Vitalk, etc.) (indirecto)	Plataformas online que conectan usuarios con psicólogos/terapeutas y contenidos de bienestar.	– Ofrecen enfoque local y contextualizado (idioma, contexto latino)– Inversiones recientes atraen talento y crecimiento– Crecimiento en B2B para empresas (Momentum, Vittude)	– Generalmente focalizadas en mercado urbano/empleados– Menor enfoque en sectores rurales o vulnerables– Pueden requerir pago por consulta	Expandir modelos B2C con bajos precios; especializarse en nichos poco atendidos (rural, comunidades indígenas); colaboraciones público-privadas.
Terapia presencial y grupos de apoyo (sustituto)	Atención tradicional cara a cara (psicólogos/psiquiatras) y redes comunitarias de contención.	– Contacto humano directo, trato profesional– Alta confidencialidad y adaptabilidad individual	– Costo muy alto o inaccesible en zonas remotas– Estigma social hacia buscar ayuda formal– Cobertura estatal insuficiente	Integrar con soluciones digitales (híbrido tele-presencial); reforzar redes de voluntarios locales; educación comunitaria para reducir estigma.

- **Competidores directos:** Existen pocas soluciones enfocadas exclusivamente en el bienestar psicosocial rural. El programa **SANA** se dedica a salud mental de mujeres cafecultoras en Colombia sanaprograms.org, combinando teleterapia y apoyo comunitario en un curso de 5 meses.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
 Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
 ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
 MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



Su propuesta de valor se basa en subvenciones (u\$s25/mes por agricultora) y fuerte narrativa de género. Startups como **Munia** (Colombia) ofrecen soluciones de ehealth para bienestar laboral en empresassoyemprendedor.co; aunque no están enfocados en rural, usan IA, telecoaching y e-learning, lo que ilustra capacidades tecnológicas aplicables. Asimismo, organizaciones internacionales (p.ej. Farm Aid en EE.UU.) y entes gubernamentales impulsan líneas de apoyo, aunque con alcances limitados.

- **Competidores indirectos:** Incluyen apps globales de meditación/terapia (Calm, Headspace), servicios genéricos de telemedicina y programas de responsabilidad social empresarial que tocan tangencialmente el tema. También existen clínicas privadas de psicología que podrían atender a ruralistas cerca de zonas urbanas. Ninguno, sin embargo, ofrece una solución integral adaptada al ritmo campesino y bilingüe (audio/escrito).
- **Análisis de propuestas de valor:** SANA destaca por su enfoque holístico en la comunidad cafetera y su narrativa de empoderamiento femenino sanaprograms.org. Munia enfatiza tecnología avanzada y métricas para empresassoyemprendedor.co. Las aplicaciones genéricas apelan al autocuidado individual. Ruralmente puede diferenciarse comunicando beneficios directos al negocio (mejor clima laboral, menos ausentismo) y garantizando **accesibilidad offline**, usando agentes comunitarios.
- **Fortalezas y debilidades:** SANA tiene fondo filantrópico y reputación en café, pero alcanza solo a un nicho (mujeres caficultoras). Munia posee tecnología robusta y presencia en LATAM, pero no está adaptada a realidades rurales ni al sector agropecuario. Los sustitutos (apps de meditación) son fáciles de usar pero poco personalizados. En conjunto, la fragmentación del mercado y la novedad del tema presentan oportunidad para que Ruralmente se posicione como pionero en **bienestar agropecuario**, aprendiendo de éxitos y fracasos ajenos.

Tecnología e Innovación

- **Estado actual:** La tecnología disponible permite implementar soluciones escalables. Destaca el uso de **inteligencia artificial** y análisis de datos: la alianza Yara-IBM emplea ML y datos climáticos para aumentar rendimientos agrícolas yara.com, lo que demuestra capacidades de IA aplicadas al agro. Para salud mental, hoy existen plataformas de telemedicina (Zoom, aplicaciones móviles) y chatbots de bienestar. Los problemas de alfabetización se pueden sortear con interfaces de voz: por ejemplo, la plataforma *Spoken Web* de IBM permite a agricultores usar servicios por llamada telefónica incluso sin saber leer papers.ssrn.com.
- **Innovaciones emergentes:**
 - A) Inteligencia Artificial: Nuevas investigaciones aplican aprendizaje automático a imágenes cerebrales y datos de redes sociales para predecir recaídas en depresión o comportamiento suicida infobae.com. Google, IBM y universidades desarrollan agentes conversacionales avanzados con “motores de preguntas” que adaptan el diálogo al perfil del usuario patents.google.com.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
 Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
 MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



- B) Realidad Virtual / Inmersiva: Plataformas VR (Limbix, XRHealth) crean entornos virtuales para exposición controlada a fobias o TEPT, mostrando hasta 50% menos ansiedad respecto a terapia clásica infobae.com. Se prevé que estas plataformas incorporen cada vez más IA para personalizar sesiones en tiempo real databridgemarketresearch.com.
- C) Terapias digitales avanzadas: Investigaciones en neurobiología plantean futuros tratamientos como medicamentos con psilocibina o MDMA (ya en estudios clínicos para depresión resistente) infobae.com. También se explora la edición genética (CRISPR) para desórdenes neuropsiquiátricos severos infobae.com.
- D) Data Analytics y IoT: Big Data y ML permiten análisis predictivo sobre la salud mental (ej. IBM Watson puede analizar grandes volúmenes de datos clínicos y emocionales technologyreview.esblogs-es.vorecol.com). La integración con plataformas de salud digital amplía el ecosistema (apps sincronizadas con wearables y sistemas electrónicos de salud).
- **Patentes y propiedad intelectual:** Las principales tecnológicas patentan activamente en este campo. Por ejemplo, Google registró en 2021 una patente de un “motor de preguntas de bienestar mental” basado en IA que permite a un chatbot formular preguntas al usuario según sus síntomas identificados patents.google.com. Muchas patentes recientes se enfocan en agentes virtuales de terapia personalizada, análisis de voz/emoción, realidad virtual terapéutica y biofeedback digital. Este intenso registro de patentes indica que Big Tech y biotecnológicas están invirtiendo fuertemente en innovación (se observan miles de familias de patentes bajo “IA en salud mental” en índices globales).

Empresas como IBM, Google y otras tienen numerosas patentes en IA para salud, telemedicina y analytics. A modo ilustrativo, IBM registró patentes de blockchain para datos de salud yara.com. Si Ruralmente desarrolla un algoritmo o plataforma propia, sería pertinente revisar patentes existentes en “telepsicología” y “agronegocios digitales” para evitar conflictos.

- **Hoja de ruta tecnológica:** A corto plazo (~1–2 años) se espera consolidación de apps móviles y teleconsulta, enfocado en recopilar datos de efectividad. En el mediano plazo (3–5 años) se prevé adopción mayor de soluciones de VR inmersiva y chatbots avanzados con IA conversacional, así como regulaciones específicas para digital therapeutics. A largo plazo (>5 años) las innovaciones genéticas y neurocientíficas (terapias con psicodélicos asistidos, neuroestimulación) podrían integrarse a la oferta, además de ecosistemas totalmente integrados (p.ej. asistente virtual continuo que coordine historial clínico, apps y sensores). El desarrollo seguirá la pauta de validar clínicamente cada nueva tecnología antes de escalarla, alineándose con las normativas de salud y privacidad emergentes.

Para Ruralmente, a corto plazo (6–12 meses) se recomienda construir un **MVP digital**: por ejemplo, una aplicación móvil o vía SMS/WhatsApp que brinde recursos de autoayuda y conexión con psicólogos. La alta penetración de internet (63.9% hogares) dane.gov.co y el uso de celulares sugieren priorizar lo móvil. A mediano plazo (1–2 años), integrar análisis de datos: medir métricas de uso y bienestar (encuestas integradas) para personalizar intervenciones. A largo plazo, investigar realidad virtual para terapia rural (capacitaciones de salud mental inmersivas) y alianzas tecnológicas (p.ej. con IA de IBM Watson) que permitan detectar patrones de riesgo (sentimiento en texto, detección de crisis en chats).

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
 Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
 MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



Insights de Clientes

Los usuarios clave de Ruralmente son los **campesinos y sus familias**. Sus *personalidades* (“personas”) incluyen, por ejemplo, jóvenes caficultores de 25–40 años, casados, con baja escolaridad, expuestos a variabilidad climática y ciclos económicos duros. *Jobs-to-be-done*: necesitan mantener la producción y cosecha, cuidar el ganado, proveer sustento familiar, a la vez que enfrentan el cuidado de su salud física y emocional. Quieren información práctica (p.ej. manejo de estrés, prevención de conflictos) que puedan aplicar con poco tiempo disponible.

A) Perfiles de usuario (personas/arquetipos):

- *María, 35 años, caficultora en zona rural (Colombia)*: Vive aislada, con baja educación formal y sin acceso fácil a servicios médicos rutadelcafeperuano.com. Siente estrés por el costo de la producción y eventos climáticos. Usa el celular principalmente para llamadas/WhatsApp; valora espacios de apoyo emocional compartido (como hizo SANA).
- *Carlos, 28 años, desarrollador urbano (México)*: Vive en ciudad con internet estable. Trabaja muchas horas frente al computador. Padece ansiedad leve por su carga laboral. Prefiere apps de meditación en su smartphone y chatbots de autocuidado en ratos libres. Comprar servicios de suscripción le parece razonable.
- *Ana, 42 años, gerente de RRHH (Brasil)*: Enfocada en su carrera, con estrés laboral crónico. Su empresa ya ofrece programas internos de bienestar (p.ej. IBM Watson Wellness blogs-es.vorecol.com). Está acostumbrada a evaluación y datos; usaría una plataforma respaldada por expertos y que mantenga privacidad.
- *María, 17 años, estudiante (LatAm)*: Alta conexión digital, siente presión académica. Usa apps de mindfulness (Headspace) y redes sociales para buscar consejos. La interacción rápida y privada (chatbots) le es atractiva. Menor disposición a pagar, busca ofertas gratuitas.

B) Jobs-to-be-done identificados:

- *Aliviar estrés y ansiedad*: Acceder a técnicas efectivas (respiración, TCC) en cualquier momento infobae.com.
- *Romper el aislamiento*: Encontrar comunidad o apoyo confidencial (sentirse escuchado), reduciendo el estigma al hablar de salud mental rutadelcafeperuano.com.
- *Capacitación emocional*: Aprender habilidades para gestionar emociones (fortalecer resiliencia personal) rutadelcafeperuano.com.
- *Prevención temprana*: Monitorizar el propio estado y recibir alertas o consejos antes de que la situación empeore (p.ej. notificaciones o sesiones adaptativas)

- C) **Comportamientos y preferencias**: Tienden a confiar en redes comunitarias (iglesia, asociaciones de agricultores), valoran soluciones prácticas más que teóricas y prefieren formatos accesibles (audio, encuentros grupales). Muchos evitan consultas formales de salud mental por estigma. Según

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
 Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
 ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
 MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



estudios, trabajan “de sol a sol” cargando problemas internos [linkedin.com](https://www.linkedin.com); la solución debe ser percibida como apoyo entre pares (“como pasar tiempo sin juzgar”) collective.coloradotruth.org. La **sensibilidad al precio** es alta: familias campesinas viven con recursos limitados, por lo que rara vez pagarían de su bolsillo; prefieren opciones gratuitas o económicas. En mercados de renta baja-moderada, los usuarios esperan que las soluciones cuesten poco o estén subsidiadas por instituciones. En cambio, la empresa cliente (agroindustria o gobierno) muestra **alta disposición de pago** si se demuestra rendimiento. Están dispuestos a pagar suscripciones o licencias B2B por programas robustos que mejoren productividad. En general, se recomienda ofrecer versiones freemium: funciones básicas gratis y opciones premium pagas, adaptadas al poder adquisitivo local gminsights.com. Un informe sugiere que empresas lograron ROI de 1.62 CAD por cada CAD invertido en programas de salud mental deloitte.com, lo que justifica inversión corporativa.

- **Métricas clave:** Se recomienda medir indicadores de bienestar (niveles de estrés, satisfacción laboral) y de negocio (ausentismo, rotación) antes y después de pilotos. Estas métricas deben validar hipótesis de valor: por ejemplo, “un programa virtual de psicoeducación reduce el estrés en 20% en 3 meses”.

Entorno Regulatorio y Análisis de Riesgos

A) Regulaciones actuales y futuras: Marco legal vigente:

- **Derecho a la salud mental:** La Ley 1751/2015 (Estatutaria de Salud) consagra la salud como derecho fundamental minsalud.gov.co; la Ley 1616/2013 regula específicamente el derecho a la salud mental minsalud.gov.co. Recientemente se actualizó la Política Nacional de Salud Mental 2024–2033 enfatizando atención integral e intersectorial minsalud.gov.co. Esto abre espacios para iniciativas público-privadas.
- **Tele salud/Telepsicología:** Ley 1419/2010 definió la telemedicina, y la Resolución 2654/2019 establece parámetros para tele salud en Colombia (campo de aplicación, habilitación de servicios, calidad) minsalud.gov.co minsalud.gov.co. Los psicólogos y profesionales deben estar habilitados por el Colegio Colombiano de Psicólogos; se requieren licencias locales para atender, incluso vía remoto. Se recomienda obtener asesoría del COLPSIC sobre estándares de teleorientación (hay guías de telepsicología**). **
- **Datos personales:** La Ley 1581/2012 (Habeas Data) exige tratar datos sensibles (historial clínico, emocional) con confidencialidad. WhatsApp ofrece cifrado E2E, pero RURALMENTE debe aclarar términos de uso y consentimiento. Deberá cumplir con leyes de protección de datos para salud (Decreto 1377/2013).
- **Otros marcos:** Ley 1996/2019 creó el RNPS (Registro Nacional de Prestadores de Salud); la operadora debe inscribirse si se considera prestación de servicios médicos. Además, la Resolución 2654/2019 requiere que los servicios de telemedicina estén en el Plan Único de Habilitación del prestador.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



- B) **Riesgos identificados:** Técnicos (falla de conectividad, brechas de digitalización), de mercado (resistencia de usuarios, bajo engagement), regulatorios (cambios legislativos, licencias sanitarias) y de contexto (impacto del cambio climático en el agro, crisis económicas). Un riesgo específico es el **estigma cultural**: los campesinos pueden desconfiar de programas externos. También el **riesgo financiero**: las empresas pueden recortar presupuestos de “bienes no tangibles” en crisis.
- C) **Estrategias de mitigación:** Para superar barreras técnicas, se promoverá el acceso offline y contenidos en audios grabados. Para la adopción cultural, se usarán “agentes comunitarios” o referentes locales (p.ej. líderes campesinos) que respalden el proyecto. Frente a incertidumbre regulatoria, se dialogará con autoridades desde el inicio (Asegurarse que el programa sea reconocible como parte de las iniciativas de salud mental del gobierno). Se debe enfatizar la ética y confidencialidad para generar confianza. Finalmente, se diseñarán pilotos cortos (2–4 semanas) para ajustar rápido la oferta antes de grandes inversiones, siguiendo un enfoque Lean.

Metodología de Análisis

Se aplicó un **enfoque lean y ágil**, privilegiando fuentes recientes y diversas. Se establecieron criterios de evaluación *Relevancia, Actualidad, Credibilidad e Impacto* para cada hallazgo: por ejemplo, se buscaron estadísticas sectoriales oficiales (DANE, Finanzas) y reportes de instituciones reconocidas (Deloitte, organizaciones agropecuarias) para garantizar rigor. Se privilegiaron fuentes de los últimos 5 años (p.ej. Agronegocios 2024 agronegocios.co, FinanceColombia 2025 financecolombia.com) y se contrastaron con análisis internacionales (Colorado Trust 2023 collective.coloradotruster.org). Además, se revisaron startups similares (casos de estudio) y tecnologías emergentes (informes de IBM e Yara). Las **herramientas analíticas** incluyeron: *Canvas de Propuesta de Valor* para esquematizar la oferta de Ruralmente vs competidores; *Análisis SWOT* de los principales actores (p.ej. ventajas de SANA y brechas de Munia); *Matriz de Posicionamiento* para ubicar a Ruralmente en relación a la tecnología y al enfoque rural; y *Customer Journey Mapping* para ilustrar la experiencia del campesino (desde el estrés hasta la adopción de la solución). Esta triangulación de métodos asegura recomendaciones accionables: cada hipótesis planteada será luego validada con datos reales de campo (p.ej. encuestas breves) y se mantendrá flexibilidad para ajustar el plan según los aprendizajes, en coherencia con la mentalidad de experimentación Lean.

Acciones Inmediatas y a Largo Plazo

1. **Corto plazo (Sprint 1-2):** Formular y priorizar hipótesis clave, por ejemplo: “*El programa de apoyo virtual aumentará el bienestar reportado en >20% en 4 semanas*”. Diseñar experimentos rápidos (p. ej. taller piloto online con un grupo de 15 campesinos) y definir métricas de éxito (porcentaje de asistencia, NPS de satisfacción, reducción de estrés medido). Establecer cronograma realista: en 2-3 semanas obtener feedback inicial.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



2. **Mediano plazo (Sprint 3-6):** Desarrollar la **estrategia de diferenciación** basada en los insights iniciales (p.ej. adaptar lenguaje y canales). Crear el **roadmap de producto**: versión 1.0 de la plataforma digital, con módulos básicos de educación emocional y acceso a psicólogos. Preparar un **plan de go-to-market**: alianzas con cámaras de comercio agro, presentaciones a empresas y ministerios, pilotos subvencionados por aliados. Definir modelo de **pricing** B2B (ej. suscripción mensual por trabajador, con posible cofinanciación pública).
3. **Largo plazo (6+ meses):** Con los resultados de los pilotos, escalar progresivamente. Elaborar **estrategia de escalamiento** geográfico (otras regiones de Colombia primero; luego LATAM), fortaleciendo equipo y tecnología. Identificar **oportunidades de expansión** complementarias (p.ej. incluir servicios para mujeres rurales migrantes). Fomentar **partnerships estratégicos**: con universidades (investigación y voluntarios), empresas de tecnología (para IA y analíticas) y multilaterales (programas de desarrollo rural). Finalmente, definir posibles **exit strategies**, por ejemplo integrarse a una cartera de salud de una EPS (entidad promotora de salud) o ser adquirida por un actor global de bienestar, siempre alineados con la misión social.

Cada recomendación anterior se concibe como un experimento a validar, ajustable según evidencia de mercado. Se privilegia la entrega rápida de valor (versión “mínimamente viable” en semanas) sobre diseños perfectos tardíos. El enfoque modular del análisis facilita iteraciones, de modo que la estrategia se adapte dinámicamente a nuevos hallazgos o cambios regulatorios.

Referencias

- Finance Colombia (2025). “Colombia’s Agricultural Employment Increased...” (Feb 16, 2025). financecolombia.com.
- Agronegocios.co (2024). “Estudio reveló crisis de salud mental en agricultores; más de 3.2 millones afectados” (Jul 26, 2024). agronegocios.co.
- Chengalur-Smith et al. (2021). “Developing Voice-Based Information Sharing Services...IBM’s Spoken Web in Rural India.” SSRN. papers.ssrn.com.
- Yara International (2019). “Yara and IBM join forces to transform the future of farming” (Apr 26, 2019). yara.com.
- The Colorado Trust (2023). “Programas buscan reducir el estigma...salud mental entre granjeros” (Sep 26, 2023). collective.coloradotruster.org.
- SANAPPrograms.org (2024). “Integrative Mental Health & Wellness for Women in Coffee Farming.” SANA. sanaprograms.org.
- SoyEmprendedor (2025). “Munia, la startup que mejora el bienestar...en entornos laborales” (Feb 3, 2025). soyemprendedor.co.
- Deloitte Insights (2019). “The ROI in workplace mental health programs...” (Nov 4, 2019). deloitte.com.
- DANE (2023). *Encuesta Nacional Agropecuaria, Indicadores* (Conexión a internet 63.9%). dane.gov.co.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUISAO
Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA



- Función Pública de Colombia (2025). *Ley 2460 de 2025: “Modifica la Ley 1616...”* (Jun 16, 2025). funcionpublica.gov.co

INFORMACIÓN DE CONTACTO

RURALMENTE | YHON EMMANUEL YEPES GUIAO
Síguenos como @cafetear.col - @ruralmente.col
ruralmente.servicio@gmail.com | Cel: (+57) 316 577 1956
MEDELLÍN, ANT., COLOMBIA

