***Jídelní lístek od 12.9. – 16.9. 2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***PONDĚLÍ*** | **alergeny** |
| **přesnídávka** | *Sýrová pomazánka s tvarohem, pečivo, kapie, kakao* | *1,7* |
| **polévka** | *Zeleninová s bulgurem* | *9* |
| **oběd** | *Žemlovky s jablky a tvarohem, čaj* | *1,3,7* |
| **svačina** | *Lučina, pečivo, švestky, mléko* | *1,7* |
|  |  |  |
|  | ***ÚTERÝ*** |  |
| **přesnídávka** | *Pečivo s máslem, plátkový sýr, rajče, čaj* | *1,3,7* |
| **polévka** | *Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami* | *3,9* |
| **oběd** | *Hovězí maso na smetaně, houskový knedlík, sirup* | *1,3,7* |
| **svačina** | *Žervé s bylinkami, pečivo, hrozno, mléko* | *1,7* |
|  |  |  |
|  | ***STŘEDA*** |  |
| **přesnídávka** | *Koláček, kefírové mléko* | *1, 3,7* |
| **polévka** | *Drožďová polévka* | *1,3* |
| **oběd** | *Kuřecí přírodní plátek, kuskus se zeleninou, sirup* | *1* |
| **svačina** | *Sardinková pomazánka, pečivo, okurka, čaj* | *1,4* |
|  |  |  |
|  | ***ČTVRTEK*** |  |
| **přesnídávka** | *Pomazánka z Nivy, pečivo, hruška, čaj* | *1,7* |
| **polévka** | *Fazolový krém, krutony* | *1,3* |
| **oběd** | *Rizoto z vepřového masa se zeleninou, okurkový salát, sirup* | *1,3* |
| **svačina** | *Philadephia sýr, pečivo, rajče* | *1,7* |
|  |  |  |
|  | ***PÁTEK*** |  |
| **přesnídávka** | *Celerová pomazánka, pečivo, karotka, mléko* | *1,9* |
| **polévka** | *Krupicová s vejcem* | *1,3,9* |
| **oběd** | *Obalované filé, bram.kaše, čerstvá zelenina, sirup* | *1,4,7* |
| **svačina** | *Bábovka, mléko* | *1,3,7* |
|  |  |  |