

# O problema do Bullying nas Escolas

Há muito tempo, crianças, e até adultos com aparência e gostos diferentes dos outros, mais especificamente em escolas, são alvos de “bullying”, que com o tempo, desenvolveram déficit de atenção e depressão. “O assunto, hoje em dia, é bastante discutido entre pais, diretores de escolas e professores”, conta o professor de Direitos formado em Letras, Marcos Borel da Cunha Silva.

São muitos os relatos entre grupos de redes sociais, como Facebook, Instagram, Telegram e Whatsapp

---

## O que é o Bullying?

O “bullying” de acordo com o especialista Thomas Guimarães (um diretor da escola Colégio Anglo Leonardo da Vinci) tem o objetivo de humilhar, intimidar e impor medo, e isso pode trazer transtornos, como depressão e baixa autoestima, além disso, também tem a agressão verbal e a agressão física, que causa danos psicológico e físicos, o bullying é encontrado em quase todos os lugares, mas acontece mais no trabalho e nas escolas, o diretor Thomas também foi alvo do bullying na escola por causa que ele era estudioso, um grupo de 5 alunos na sala de Thomas implicam toda hora com o garoto como: (baixar as calças, jogá-lo no balde de lixo, jogar comida nele e xingam ele a todo momento) e isso só parou quando ele não aguentou mais e saiu da escola que estava para ir a uma melhor.

## Quando a brincadeira se torna agressão ⚠

O “bullying” de acordo com o especialista Thomas Guimarães (um diretor da escola Colégio Anglo Leonardo da Vinci) tem o objetivo de humilhar, intimidar e impor medo, e isso pode trazer transtornos, como depressão e baixa autoestima, além disso, também tem a agressão verbal e a agressão física, que causa danos psicológico e físicos, o bullying é encontrado em quase todos os lugares, mas acontece mais no trabalho e nas escolas, o diretor Thomas também foi alvo do bullying na escola por causa que ele era estudioso, um grupo de 5 alunos na sala de Thomas implicam toda hora com o garoto como: (baixar as calças, jogá-lo no balde de lixo, jogar comida nele e xingam ele a todo momento) e isso só parou quando ele não aguentou mais e saiu da escola que estava para ir a uma melhor.

O “bullying” se torna ainda mais agressivo quando parte para o dano físico, muitas vezes o bullying é tratado como uma brincadeira pelos praticantes, jovens com a mente mais fraca são os mais afetados. Se torna agressão quando parte do dano psicológico, como xingamentos, humilhação e intimidação para agressões, como empurrões e até ferimentos mais graves, a doutora em educação e especialista em “bullying” Cleo Fante disse em entrevista à revista Veja Saúde: “Os pais têm que prestar atenção se seus filhos chegam em casa machucados, principalmente nos tempos de hoje”, tal

prática facilita a identificação, levar o filho a um especialista no assunto sempre ajuda,além das medidas que devem ser tomadas contra os praticantes.

## O caso de uma escola de elite de São Paulo

Uma aluna de uma escola de elite chamada “Porto Seguro”, em São Paulo, sofreu “bullying” por ser considerada “diferente”. A aluna em questão é uma menina de 12 anos, do 6º ano que nasceu sem o braço esquerdo e outros alunos da mesma classe começaram a praticar “bullying” com ela, deixando-a de lado nas brincadeiras e trabalhos em grupo, além de colocarem apelidos de mal gosto causando tristeza e isolamento à menina.

A menina recorreu a mãe que ligou diretamente para a escola a qual suspendeu os alunos por 3 dias e além disso a diretora da escola contratou uma psicóloga para ajudar a aluna e os alunos que fizeram mal a ela.

Ela diz estar melhor e com muitas novas amizades, então fica evidente que em casos como esse o apoio familiar e escolar pode ser essencial além de todo o apoio dos amigos que pode ser muito importante.

---

## Como o “Bullying” pode matar?

Infelizmente, o “Bullying” acontece na maioria das escolas do Brasil,e , em casos mais sérios,ele pode até causar a morte da vítima,uma vez que aumenta sintomas de ansiedade e depressão.Pode-se evidenciar isso com um dos casos mais conhecidos no Brasil:o caso “Isabella”,em que uma menina chamada isabella foi vítima de bullying por conta de seus gostos pessoais que foram compartilhados por suas “amigas”,pois logo após compartilhar pararam de ser suas amigas,o'que influenciou para a Isabella desenvolver depressão e consequentemente se suicidar dia 24/02/23,na cidade de Penha(SC),o que mostra o quanto o bullying é ruim e não deve ser mais praticado.

Sendo assim,o modo com que o “Bullying” pode matar é variado,pode ser tanto com agressões físicas ou criando um sentimento de ódio ou tristeza na vítima,que pode causar depressão e leva ao suicídio.

## Qual o papel das famílias contra o bullying

muitos especialistas dizem que o papel das famílias contra o bullying é muito importante pois os pais devem incentivar as crianças a desenvolver um olhar atento para o outro, além disso eles devem perguntar todo como foi a escola e o dia das crianças. Um caso que aconteceu nos Estados Unidos, um aluno sofreu bullying na escola e não contou para seus pais até que, um dia, ele foi a uma festa de Halloween e fez uma fantasia, só que os meninos destruíram toda a fantasia dele, até que ele contou a seus pais e eles resolveram chamar os pais dos alunos. Os pais são responsáveis pela educação dos filhos, eles devem sempre conversar e repreender o bullying