

**Nama : Izaz Falih**  
**NIM : H1D024034**  
**Pertemuan 1**

A. Alur Kerja Program dibuat untuk menghitung BMI dan Kalori pengguna menggunakan konsep dasar Class dan Object.

1. Membuat class Pengguna yang memiliki atribut umur, berat, tinggi, dan konstanta final faktorAktivitas.
2. Membuat method fungsi (return value) untuk menghitung BMI dan Kalori.
3. Membuat method prosedur (void) untuk menampilkan kategori BMI dan info lengkap.
4. Di class UjiPengguna, objek dibuat, data diisi, dan method dijalankan untuk menampilkan hasil.

B. Fungsi/Konsep yang Digunakan

1. Class & Object: Pengguna user = new Pengguna();
2. Konstanta Final: final double faktorAktivitas = 1.2; (Nilai tetap yang tidak bisa diubah).
3. Method Return Type: double hitungBMI() (Mengembalikan hasil perhitungan).
4. Method Void: void tampilInfo() (Hanya melakukan aksi cetak).

C. Hasil Output

```
/Library/Java/JavaVirtualMachines/jdk-21.jdk/Contents/Home/bin/java -javaagent:/Applications/IntelliJ IDEA.app/Contents/lib/idea_rt.jar=53257 -Dfile.encoding=UTF-8 -D
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Jika kita mencoba menulis: user.faktorAktivitas = 1.5;
Maka compiler akan menolak dengan error:
/Users/izazfalih/IdeaProjects/Responsi 2 Praktikum PBO/src/pert1/UjiPengguna.java:9:13
java: cannot assign a value to final variable faktorAktivitas

Process finished with exit code 0
```