



Huellas
CAPACITACIONES

PROPUESTA TÉCNICA

"MANEJO AVANZADO DE HERIDAS"



+56 41 2 794133

www.huellasotec.cl

ventas@huellascapacitaciones.cl

PROCESO CURSOS ASINCRÓNICOS



INFORMÁTICA

- SOPORTE PERSONALIZADO.
- PLATAFORMA MOODLE PRO DE FÁCIL ACCESO.
- RABAJAMOS CON ZOOM, GOOGLE MEET, WEBEX.
- TECNOLOGÍA SCORM PARA MEJOR EXPERIENCIA USUARIA.
- TECNOLOGÍAS DE APRENDIZAJE DIDÁCTICO.



TUTORÍA

- FORO DE CONSULTAS.
- EQUIPO ENCARGADO DE SOPORTE.
- CAPACITACIÓN EN USO DE PLATAFORMA A REQUERIMIENTO DE LA INSTITUCIÓN SOLICITANTE.
- VIDEO TUTORIAL DE USO DE LA PLATAFORMA.



CERTIFICACIÓN

- DIPLOMAS DISPONIBLES DIGITALMENTE AL FINAL DEL CURSO PARA APROBADOS.
- DIPLOMAS E INFORMES FÍSICOS ENVIADOS EN UN PLAZO DE 5 DÍAS HÁBILES.



PROCESO CURSOS ASINCRÓNICOS

El **manejo de heridas** en los servicios de Atención Primaria y secundaria es de vital importancia para los usuarios. Un correcto manejo de las lesiones en el contexto extra e intrahospitalario garantizan una atención de calidad acorde a las necesidades de los pacientes.

En el **Curso de Manejo Avanzado de Heridas**, te invitamos a conocer los conceptos claves del manejo de heridas en los pacientes de los servicios extra e intrahospitalarios, según las indicaciones de higiene y seguridad en los recintos clínicos.





OBJETIVOS DEL CURSO

G

OBJETIVO GENERAL

- Adquirir conocimientos actualizados sobre el manejo avanzado de heridas más recurrentes en la atención en salud, velando por brindar una atención de calidad.

E

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar conocimientos sobre manejo y cuidado de heridas, teniendo en consideración la adecuada técnica aséptica, REAS y EPP.
- Reconocer la fisiología de la cicatrización y los procedimientos que favorecen su ocurrencia.
- Identificar el manejo y tratamiento específico en úlceras de pie diabético, úlceras venosas y úlceras por presión.
- Actualizar conocimientos en relación al manejo avanzado de ostomías y pie diabético.

E

OBJETIVOS ESPERADOS

- Manejar de forma efectiva las heridas y úlceras.
- Aplicar mecanismos de manejo y cuidado de heridas.
- Accionar en base al tratamiento específico de heridas y otras lesiones.

CONTENIDOS

1

MÓDULO: MANEJO DE HERIDAS EN LOS RECINTOS DE SALUD

• Técnica aséptica

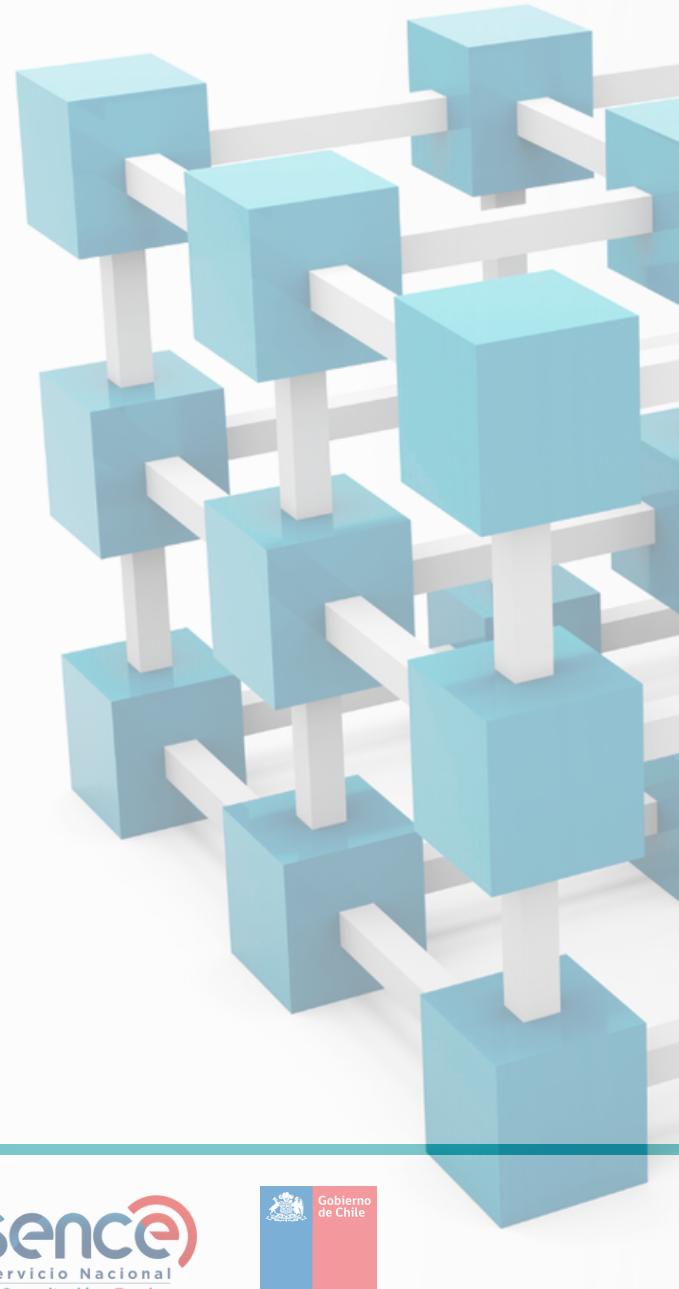
- Definiciones.
- Principios básicos de la técnica aséptica.
- Infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS).
- Procedimientos: lavado de manos, uso de barreras, separación de áreas, uso de antisépticos y esterilización.
- Instrumental para la atención directa del paciente.

• Antisépticos

- Definiciones.
- Supervivencia de bacilos gram negativos y positivos.
- Reducción de flora bacteriana.
- Flora bacteriana en la piel.
- ¿Cuándo usar antisépticos? ¿Cuáles usar?
- Características de los antisépticos.
- Factores que influyen en la elección de antisépticos.
- Antisépticos vigentes en Chile: alcohol, povidona yodada, triclosán, clorhexidina y soluciones antisépticas alcohólicas sin agua.
- Usos recomendados.
- Recomendaciones.

• REAS

- Residuos hospitalarios.
- Reglamento sobre el manejo de residuos de establecimientos de atención de salud.
- Disposiciones.
- Identificación y disposición.
- Residuos peligrosos.



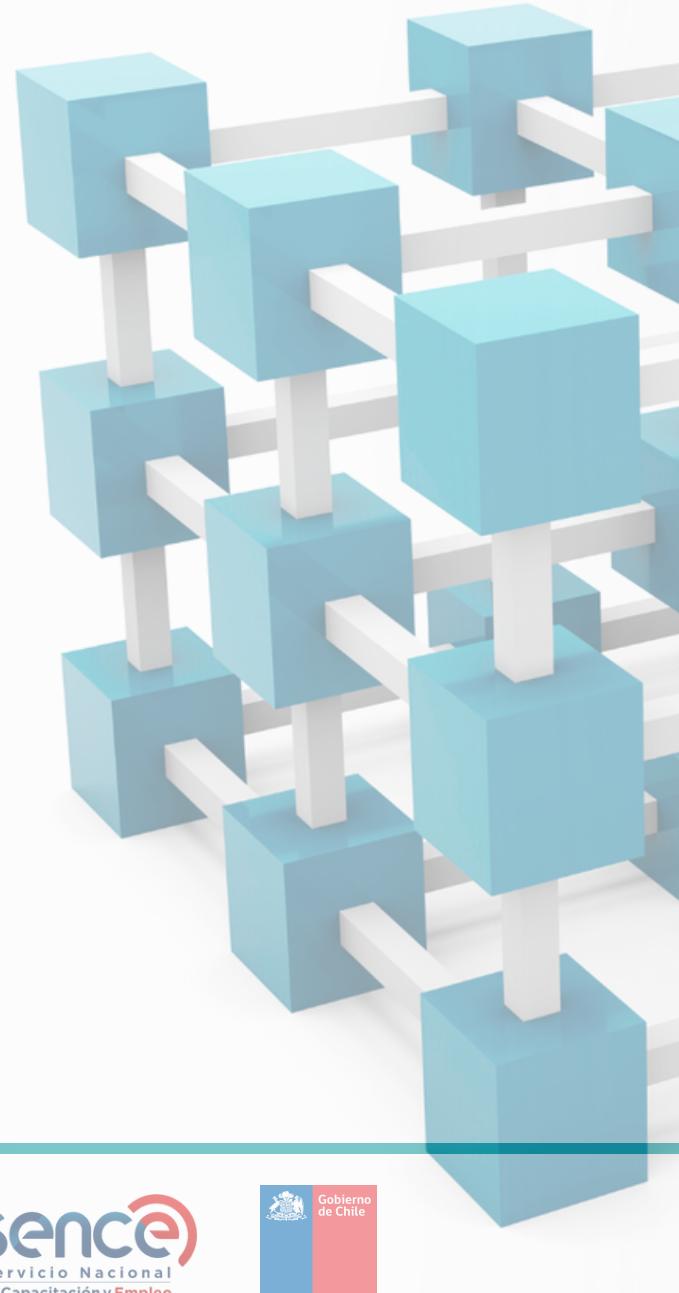
1

MÓDULO: MANEJO DE HERIDAS EN LOS RECINTOS DE SALUD

- Residuos radioactivos de baja intensidad.
- Residuos especiales.
- Residuos sólidos asimilables a domiciliarios.
- Generación de residuos.
- Plan de manejo de REAS.
- Del manejo interno.

- **Fisiología de la cicatrización**

- La piel.
 - Funciones de la piel.
 - ¿Qué es el manto ácido?
 - Estructuras de la piel.
 - Epidermis.
 - Funciones de la epidermis.
 - Dermis.
 - Fibroblastos.
 - Funciones de la dermis.
 - Hipodermis o tejido subcutáneo.
 - Fases de la cicatrización.
 - Clasificaciones de la cicatrización.
 - Heridas agudas y crónicas.
 - Fases de la cicatrización: inflamatoria, proliferativa y remodelación.
 - Factores generales que influyen en el proceso de cicatrización.
- Clasificación y valoración de heridas y úlceras
- Salud Mental.
 - Diagrama de valoración de heridas.

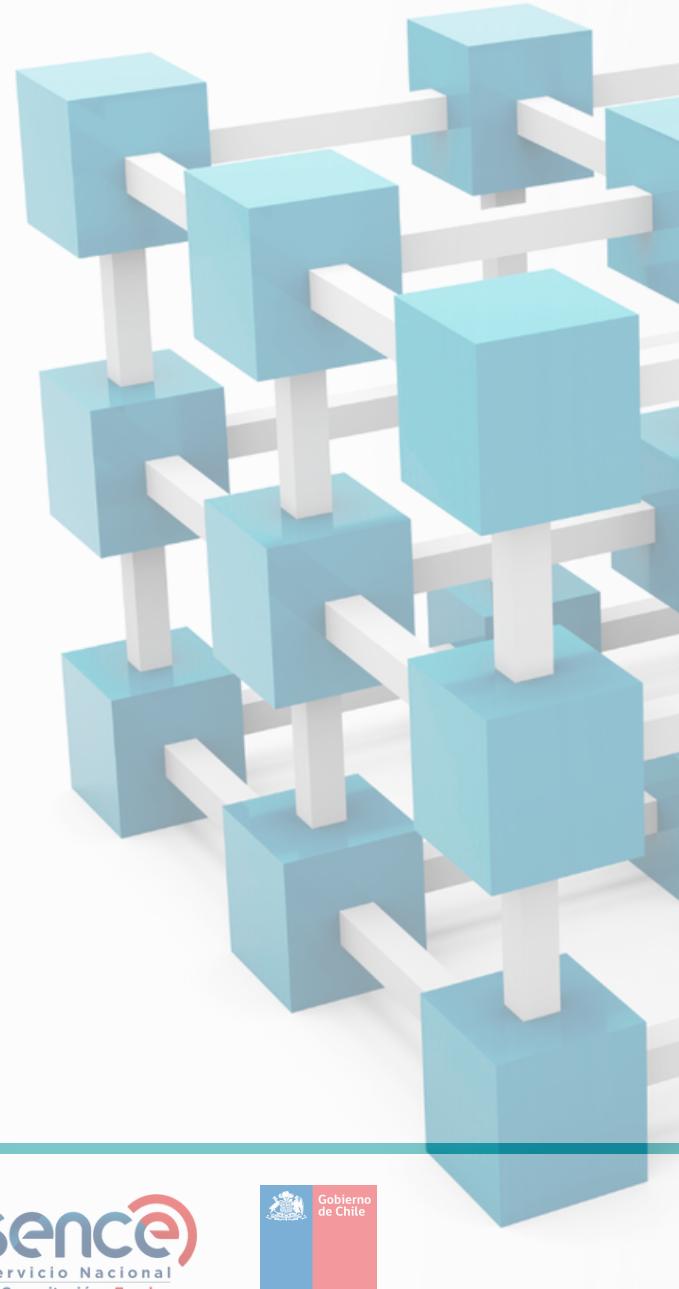


1

MÓDULO: MANEJO DE HERIDAS EN LOS RECINTOS DE SALUD

- Aspecto.
- Extensión.
- Profundidad.
- Exudado: cantidad y calidad.
- Tejido esfacelado o necrótico y granulatorio.
- Edema.
- Dolor.
- Piel circundante.
- Valoración de úlceras en pie diabético.
- Exudado, edema y piel circundante.
- Diagrama úlcera venosa.
- Clasificación general: heridas y úlceras.
- Clasificación Pie diabético Wagner.
- Clasificación Úlcera Venosa.

- **DURACIÓN APROXIMADA:**
14 horas pedagógicas totales. 10 en plataforma y 4 autónomas.



2

MÓDULO: HERIDAS E INFECCIONES

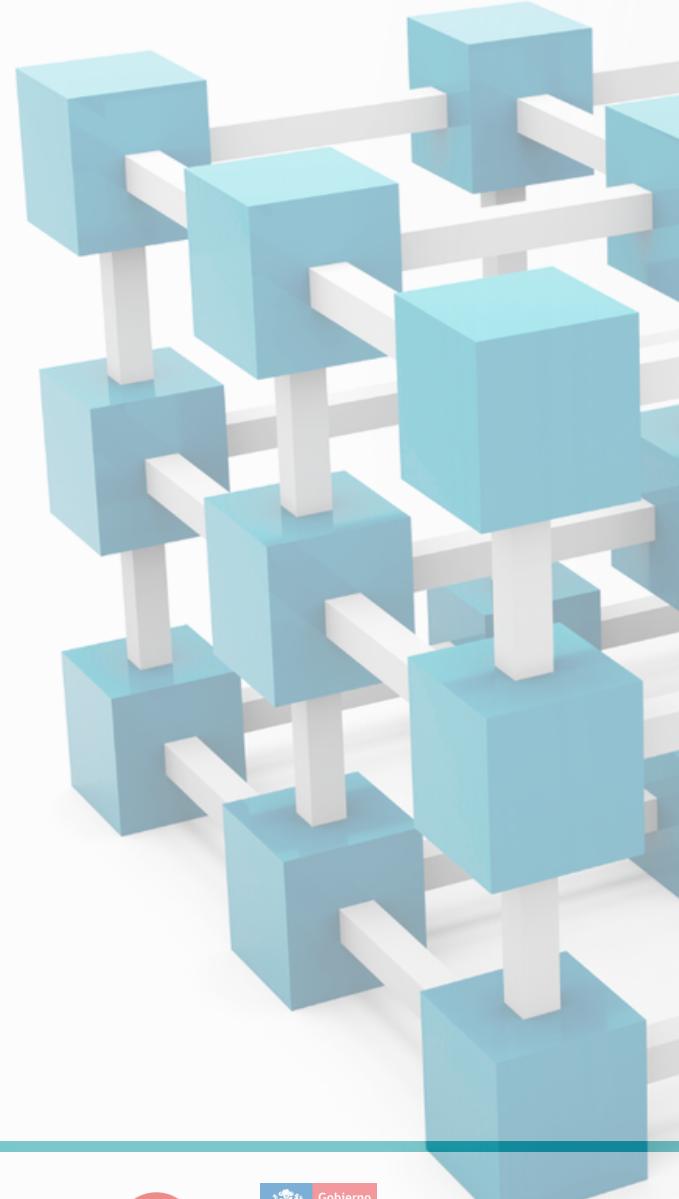
- **Microbiología y toma de cultivo**

- Flora comensal cutánea o residente.
- Flora cutánea transitoria.
- Infección.
- Colonización.
- Infección de heridas.
- Infección: signos y síntomas.
- Toma de muestras.
- Calidad de muestras microbiológicas.
- Toma de muestras bacteriológicas normas generales.
- Toma de muestra: aspectos a considerar.
- Tipos de cultivo: aeróbico y anaeróbico.
- Toma de muestra: absceso cerrado y celulitis.
- Datos de la orden médica.

- **Arrastre mecánico**

- Curación.
- Formas de curación.
- Métodos de curación.
- Arrastre mecánico: elementos recomendados.
- Técnicas de arrastre mecánico.
- Duchoterapia: lavado con matraz y jeringa.
- Recomendaciones de arrastre mecánico.
- Otras soluciones: composición y datos técnicos.
- Mecanismos de acción: características, indicaciones, contraindicaciones y modo de empleo.

- **Desbridamiento**

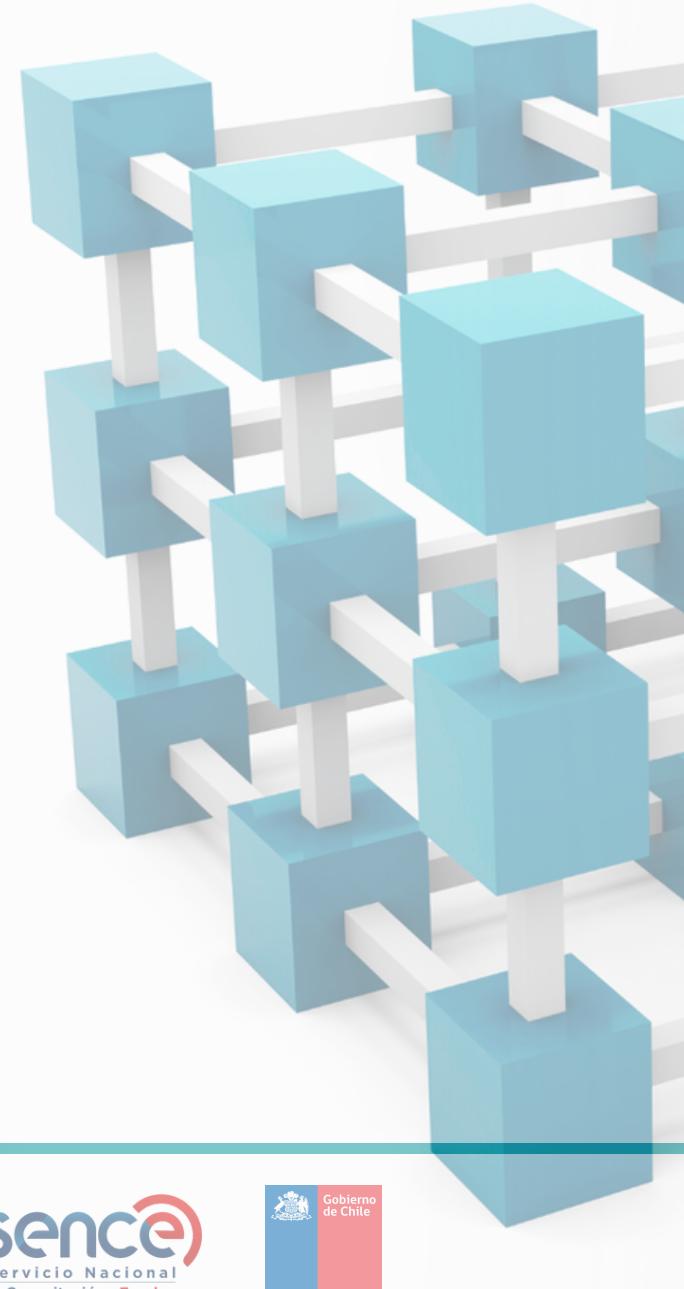


2

MÓDULO: HERIDAS E INFECCIONES

- Definición.
- Tejidos: necrótico y esfacelado.
- Biofilm.
- Causas del tejido esfacelado y necrótico.
- Desbridamiento: quirúrgico, médico, enzimático, autolítico e hiperosmótico.
- Recomendaciones.
 - **Apósitos**
 - Elección del apósito.
 - Clasificación de los apósitos Dr. Turner.
 - Apósitos pasivos y recomendaciones.
 - Apósitos interactivos: tull y espumas hidrofílicas.
 - Apósitos transparentes: adhesivos y no adhesivos.
 - Apósitos bioactivos.
 - Hidrocoloide.
 - Hidrogel.
 - Curiosin.
 - Alginatos.
 - Apósitos mixtos: antimicrobiano bactericida, carbón activado de plata, antimicrobiano bacterioestáticos, absorbentes, regeneradores, colágenos, inhibidores de la metaloproteasa.
 - ¿Cómo evitar su acción?
 - Cuidados de la piel periulceral.
 - Ácidos grasos hiperoxigenados.
 - Protector cutáneo no irritante.

• **DURACIÓN APROXIMADA:**
18 horas pedagógicas totales. 14 en plataforma y 4 autónomas.



3

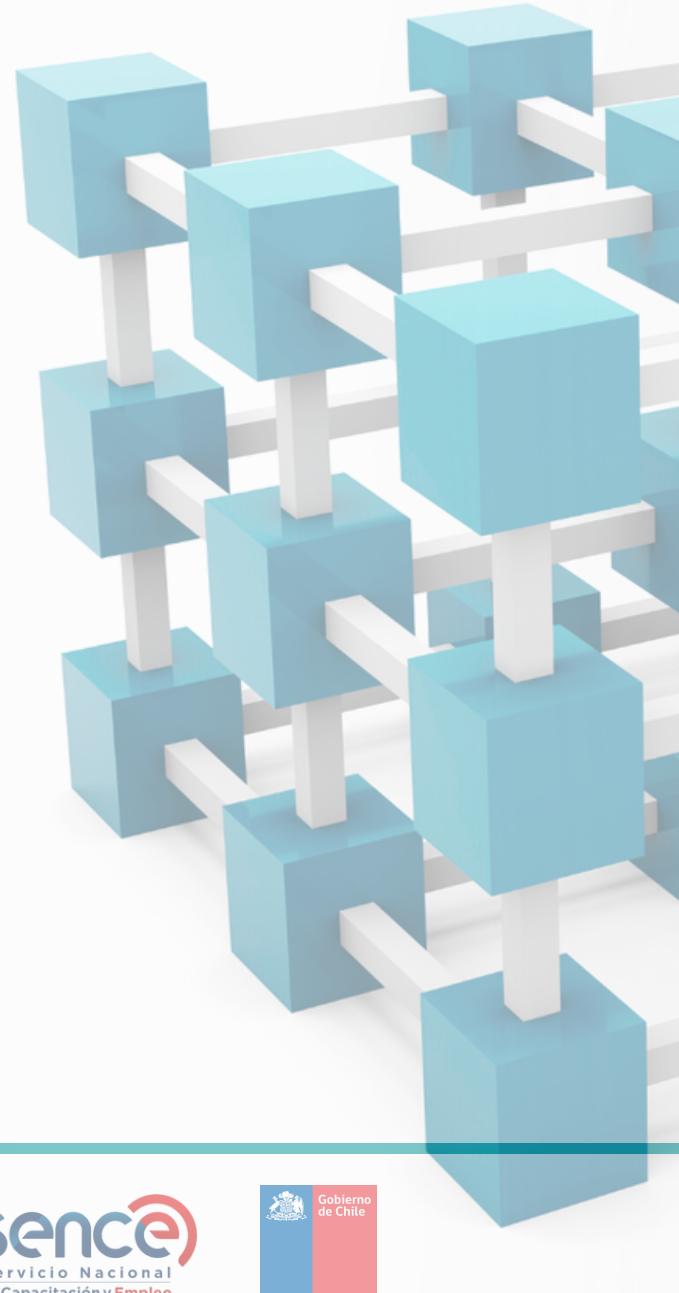
MÓDULO: ÚLCERAS

- **Úlceras en Pie Diabético**

- Diabetes Mellitus: concepto.
- Criterios diagnósticos.
- Complicaciones de la DM, asociados a la hiperglucemia.
- Complicaciones de la diabetes.
- Pie diabético.
- Pie de riesgo.
- Neuropatía diabética periférica.
- Síntomas: neuropatía sensitiva, motora y autónoma.
- Úlcera de pie diabético.
- Pie diabético neuropático.
- Úlcera neuropática.
- Pie isquémico: factores predisponentes.
- Pie diabético mixto o neuroisquémico.
- Grado 1-2-3 sin infección con exudado escaso.
- Grado 2 y 3 con exudado moderado-alto sin infección.
- Grado 3-4-5 con infección.

- **Prevención de úlceras por presión**

- Introducción y epidemiología.
- Personas en mayor riesgo.
- Úlceras por presión (UPP).
- Factores que intervienen en la aparición de las UPP.
- Causas.
- Localizaciones más frecuentes.
- Lesiones de origen iatrogénico por dispositivos terapéuticos.
- Prevención de úlceras por presión.
- Evaluación de riesgos.
- Cuidados en pacientes con contención.



3

MÓDULO: ÚLCERAS

- Alivio de la presión sobre los tejidos.
- Insumos recomendados para la prevención de UPP.
- Tipos de superficies de apoyo: colchones de flotación seca.

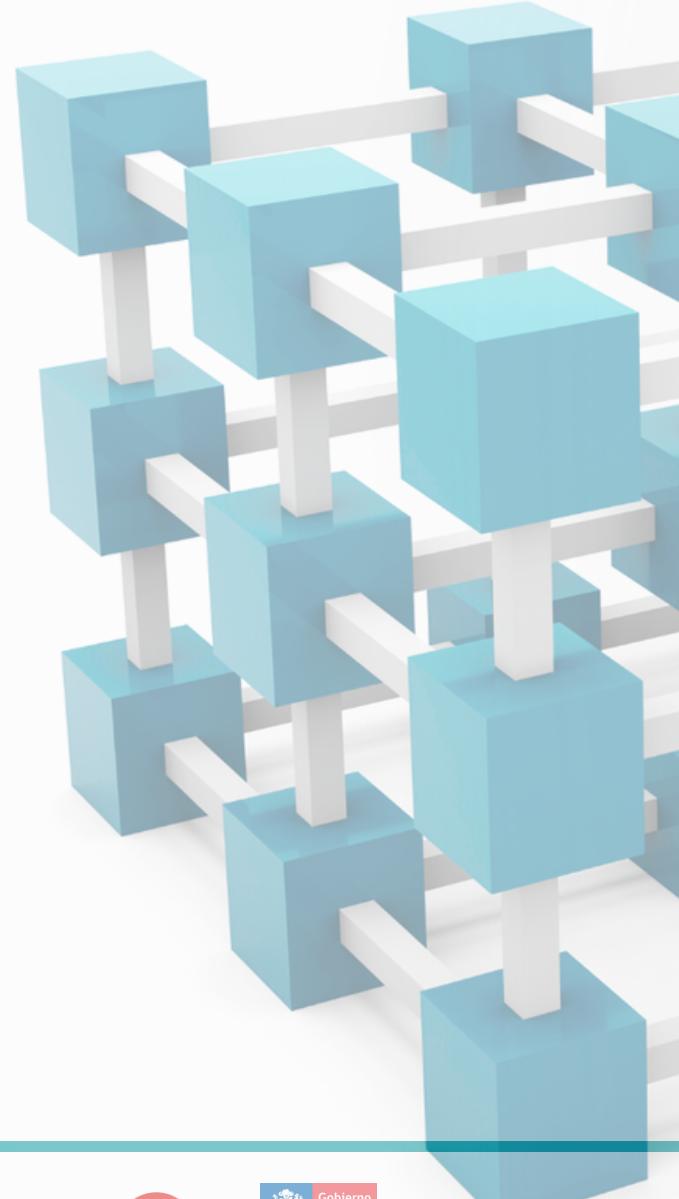
Úlcera venosa

- Definición y tipos.
- Diagnóstico diferencial.
- ITB.
- Sintomatología.
- Tratamiento de las úlceras venosas.
- Vendajes compresivos.
- Medias y calcetines de compresión.
- Educación al paciente.
- Úlceras arteriales.
- Diagnóstico clínico.

- **Descarga de una úlcera**

- Descarga de úlcera y de pie.
- Tipos de descarga: descarga temporal, fieltros de descarga.
- Materiales viscoelásticos y foams incluidos en el vendaje.
- Zapatos post quirúrgicos.
- Férrulas inmovilizadoras de descarga.
- Total contact cast (TCC) o yeso de descarga total.
- Botas de descarga.
- Removable walking cast.

• **DURACIÓN APROXIMADA:**
17 horas pedagógicas totales. 13 en plataforma y 4 autónomas.





METODOLOGÍA DEL CURSO

- Modelo de enseñanza **andragógico** con **metodología de aprendizaje conductista**, en la cual se entregarán conocimientos para fortalecer las competencias teóricas y prácticas de los participantes.



DISTRIBUCIÓN METODOLÓGICA

- Para el siguiente curso se considerarán **60 horas pedagógicas totales** para ser trabajadas en **plataforma virtual** en **modalidad asincrónica**.

REQUISITO DE APROBACIÓN

100%

AVANCE EN
PLATAFORMA VIRTUAL

4,0

NOTA MÍNIMA DE
APROBACIÓN EN
ESCALA DE 1,0 A 7,0



ESTRUCTURA DEL CURSO



VIDEO INTRODUCTORIO DEL MÓDULO.



VIDEO ANEXO.

Este video consta de material audiovisual en el cual el profesor realiza una actividad práctica, ejemplifica un elemento teórico o detalla con mayor profundidad algún elemento que considere relevante para los objetivos del curso.



PRESENTACIONES DE POWER POINT.

Disponibles en formato audiovisual. Cada diapositiva es desarrollada y explicada por el profesor.



MINI TEST

Evaluaciones formativas, con el fin de reforzar las temáticas luego de cada presentación.



MATERIAL ANEXO

Este consta de archivos de **lecturas complementarias** en **PDF** y **videos útiles** para fortalecer el aprendizaje.



Enfermera

INGER MERCADO OBREQUE

- **Enfermera** egresada de la **Universidad del Biobío**.
- **Postítulo en Monitor en Manejo de Heridas y Ostomías.**
- **Cursos:** **Enfermería Quirúrgica y Cirugía Hepatobiliopancreática.**
- **Curso “Manejo Integral de Pacientes con Heridas”.**
- Todos los certificados serán incluirán en el currículum de la docente.

ANTECEDENTES RELEVANTES

- **2012 / Actualidad: Enfermera 4to Turno Servicio Cirugía,** Hospital Coronel.
- **2016 / Actualidad: Enfermera Encargada Lista de Espera Quirúrgica,** Hospital Coronel.
- **2014 / Actualidad: Docente Supervisora de Prácticas alumnos de Enfermería,** Universidad San Sebastián..
- **2012: Enfermera Programa Salud Cardiovascular y Chile Crece Contigo,** Hospital de Lota.



CERTIFICACIÓN E INFORMES

INFORMES

En estos se detallan elementos técnicos tales como: objetivos de aprendizaje y la metodología utilizada, especificando información sobre la participación de los alumnos, los módulos estudiados, sus notas y la encuesta de satisfacción.

- **INFORME DE RETROALIMENTACIÓN:**

- Informe semanal de quienes no han ingresado a la plataforma.
- El informe final se envía a los encargados de la capacitación al finalizar el curso.

CERTIFICACIÓN

- Huellas capacitaciones extenderá un certificado a cada alumno que complete el curso.
- El certificado podrá ser descargado por el alumno directamente en la plataforma. Además se les enviará el certificado a los encargados junto al informe final.

EN EL INFORME ENCONTRARÁS LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

- **Contextualización del curso:** objetivos y resultados esperados.
- Participación y evaluación de cada alumno.
- Resultados de la encuesta de satisfacción.

LOS CONTENIDOS DEL CERTIFICADO SON:

- Nombre del alumno.
- Nombre del curso.
- Nombre de la institución.
- Horas pedagógicas.
- Fecha de inicio y término.
- Nota final.



Huellas
CAPACITACIONES

+56 41 2 794133

www.huellasotec.cl

contacto@huellascapacitaciones.cl