```
package Model;
import java.util.ArrayList;
import java.util.List;
import java.io.*;
public class PessoaFisicaRepo implements Serializable {
  private List<PessoaFisica> listaPessoaFisicas;
  public PessoaFisicaRepo() {
    listaPessoaFisicas = new ArrayList<>();
  }
  public void inserir(PessoaFisica pessoaFisica) {
    listaPessoaFisicas.add(pessoaFisica);
  }
  public void alterar(PessoaFisica pessoaFisica) {
    for (int IFisica = 0; IFisica < listaPessoaFisicas.size(); IFisica++) {
       PessoaFisica pFisica = listaPessoaFisicas.get(IFisica);
       if (pFisica.getId() == pessoaFisica.getId()) {
         listaPessoaFisicas.set(IFisica, pessoaFisica);
         break;
      }
```

```
}
}
public void excluir(int id) {
  for (int IFisica = 0; IFisica < listaPessoaFisicas.size(); IFisica++) {
     PessoaFisica pFisica = listaPessoaFisicas.get(lFisica);
    if (pFisica.getId() == id) {
       listaPessoaFisicas.remove(lFisica);
       break;
    }
  }
}
public PessoaFisica obter(int id) {
  for (PessoaFisica pFisica : listaPessoaFisicas) {
    if (pFisica.getId() == id) {
       return pFisica;
    }
  }
  return null;
}
public List<PessoaFisica> obterTodos() {
  return listaPessoaFisicas;
}
```

```
public void persistir(String arquivoNome) throws IOException {
    try (ObjectOutputStream outputStream = new ObjectOutputStream(new FileOutputStream(arquivoNome)))) {
        outputStream.writeObject(listaPessoaFisicas);
    }
}

@SuppressWarnings("unchecked")

public void recuperar(String arquivoNome) throws IOException, ClassNotFoundException {
    try (ObjectInputStream inputStream = new ObjectInputStream(new FileInputStream(arquivoNome))) {
        listaPessoaFisicas = (List<PessoaFisica>) inputStream.readObject();
    }
}
```